

千金寶要卷之六

小有居士河陽郭思纂

賜進士及第授通奉大夫署山東布政使孫星衍校

千金論曰上醫醫未病之病中醫醫欲病之病下醫醫已病之病思以謂知病于未病之前者此上智之所能也知病于欲病之初者此中智之所及也若夫已病而求醫則常情同然不必論其智不智也孫氏曰聖人設教欲家家自學人人自曉尊親有疾不能療之者非忠孝也斯言可謂切至矣

氣不調百病自生眾病積聚皆起于虛又曰虛生百病藥石有相欺者八人腹中遂相鬪爭力甚刀劍言不知性氣者不可服也凡服食藥餌須量自己性理

所宜不可見彼得力我便服之人患瘡瘍未瘳不得  
合陰陽

婦人妊娠食羊肝令子多厄食山羊肉令子多病食  
驢肉延月食兔犬肉令子無音聲并缺唇食騾肉產  
難食雞子及乾鯉魚令子多瘡食椹并鴨子令子倒  
出食雀肉并豆醬令子面多黥黯黑子食雀肉飲酒  
令子心淫情亂不畏廉恥食鰲令子短項食冰漿絕  
胎多經大驚者生子患癩向非常地大小便必半產  
殺人穢汚死喪家人來看視產婦則難產傷兒不依  
產圖令子母多妨產乳若在反支月者浣濯水以器  
盛出此忌月方覆之產婦人衆看則難產臨產憂悒

則難產兒已生不得自視穢汚便利于懸廁之上成  
十二痼疾產後百日內勿行房大忌上廁只室中上  
盆佳暑月產卧忌取涼百日忌服轉瀉藥月經不去  
大忌合陰陽生十二疾卧濕冷地大忌合陰陽生十  
二疾大忌以冷水洗浴合陰陽生十二疾小兒初生  
不以絛裹指拭口中青泥惡血則入腹生百病初生  
舉之遲則中寒臍帶隔衣咬斷之不得以刀子截臍  
帶留至足趺短則中寒下痢斷臍後浴者水入臍令  
兒腹痛臍帶中多有虫不去之則入腹成疾臍留六  
寸長則傷肌短則傷臟臍不以時截及按汁不盡則  
寒生臍風兒生男以父女以母故衣裹之過厚皮膚



害血脉發雜瘡而黃新生兒衣暖大厚令筋骨緩弱  
解脫兒臍及換衣如冬月須閉戶生三日朱蜜食多  
則脾胃冷腹脹喜陰痢氣急變噤而乖臍帶瘡未愈  
數洗浴令兒患陰頰兒太飽則吐及風中臍夏不去  
熱乳令兒嘔逆冬不去寒乳令兒欬痢母新易以乳  
兒令兒羸瘦交脛不能行母有熱以乳兒令變黃不  
能食母怒以乳兒令喜驚發氣疝又令上氣顛狂母  
新吐下以乳兒令兒虛羸母醉以乳兒令兒身熱腹  
滿乳兒當極按散其熱氣勿令奔出乳兒不得用宿  
乳母欲寐則不得乳兒恐失飢飽及填兒口鼻也浴  
兒水不冷熱得所則令兒驚亦致五臟病兒冬不可

兒冬不可久浴久浴則傷寒夏不可久浴久浴則傷  
熱數浴背冷則發癰小兒不浴又令兒毛落衣暖至  
汗出却外風入腹爲病因驚怖大啼多爲病因先不  
哺乳吐而變熱者爲癰新生無病懼不可逆針灸衣  
甚薄則乳食不消大便醋臭此欲爲癖也乳哺食節  
作疾新生一歲兒外人來氣息忤之則爲客忤病雖  
是家人或別房異戶從外還者不避之爲客忤雖是  
乳母及父母從外來亦能令兒爲客忤一應親戚及  
外來人有衣服經履鬼神麤惡暴氣或牛馬之氣并  
能令兒爲客忤一應人執作喘息及乳母乳氣未定  
者并能爲客忤乳母遇醉及房勞喘後乳兒最劇能

殺兒凡諸乘馬行得馬汗氣息未盥洗易衣裝而便  
向兒邊者令兒中馬客忤一歲兒勿見馬來及聞馬  
鳴驚能令兒作客忤兒衣布帛襦中及履中不得有  
頭髮白衣不得用青帶青衣不得用白帶皆能爲客  
忤凡非常人及諸物從外來亦驚小兒致病欲防之  
法當將兒避之若不避者當燒牛屎令常有煙氣置  
戶前則善秋初夏末晨夕暴冷不避之多患肚熱下  
痢小兒解着傷風亦作傷寒病尋常晚夜及陰雨夜  
小兒衣物不得在露地有釣星鬼禽喜落毛羽于人  
中庭置兒衣中便令兒作癰病必死七八月尤忌兒  
生未能行而母再有娠使兒飲此乳作魑病小兒飲



食過度不知自止作疾小兒夏月積冷洗浴過度及乳母亦將冷水洗浴以冷乳飲兒兒壯熱忽值暴雨涼卽令兒病痢等夏月暴寒小兒不避之入胃則暴病中客忤心腹脹滿刺痛口噤氣急停屍卒死者服張仲景備急丸

人失明之本有十六件事生食五辛接熱飲食熟食麪食飲食不已房室無節極目遠視數看日月夜視星火夜讀細書月下看書抄寫多年雕鏤細作博奕不休久處煙火泣淚過多刺頭出血過多又由馳聘田獵冒涉風霜迎風追獸日夜不息之所致也地因寒暑風溼皆作蒸氣人足履之謂之風毒名爲

脚氣婦人產後尤宜慎此四時之中不得久立久坐  
溼冷之地令人作脚氣病酒醉汗出脫衣靴襪當風  
取涼皆成脚氣患脚氣人忌大怒忌房室忌牛羊肉  
蒜蕞菜菘菜蔓菁瓠子酒麪酥油乳糜猪雞鵝鴨不  
得犯之一方用鯉魚外魚亦忌又忌生果酸酢之食  
宜食生牛乳與生栗子及粳梁粟米醬豉茱萸薑椒  
薑橘皮

病有三患一患覺之晚二患驕狠恣傲三患狐疑不  
決犯之多枉傷性命故曰法爲信者施不爲疑者設  
欲臨近亡人宜將少金牙散塗鼻孔耳門及視疾者  
亦然亦宜帶絳囊一方寸匕男左女右



新食畢取風者令人患胃風因醉取風者令人患漏  
風新沐浴畢取風者令人首風新房室畢取風者令  
人患內風尊貴人骨弱肌膚盛因疲勞汗出偃臥不  
時動搖被微風所及得血痺疾凡常之日忽然暴熱  
頓取涼快意生病亦然暴寒亦然

冬時嚴寒最宜周密若觸冒之者爲傷寒四時之氣  
皆能爲病其傷寒尤重以其殺厲之氣故也辛苦之  
人春多患溫病以冬時多觸冒寒冷所致時行之氣  
犯之多病所謂時行之氣者春時應暖而反大寒夏  
時應熱而反大冷秋時應涼而反大熱冬時應寒而  
反大溫凡熱病大病新差之後食猪肉及羊血肥魚

油膩等物必大下痢醫所不能治食餅餌菜黍飴哺  
膾炙棗栗諸果物脯脩及堅實難消之物胃氣尙虛  
弱不能消化必更結熱下之則大痢難禁不下之必  
死下之復危皆難治也不可不慎但得食糜粥寧少  
食令飢勿飽不得他有所食引日轉久可漸食羊肉  
白糜若羹汁雉兔鹿肉不可食猪狗肉當靜臥勿早  
起梳頭洗面非但不可體勞雖言語亦不得多亦不  
得生心用意煩勞凡上氣事並令人勞復女勞當舌  
吐數寸而死凡差未滿百日氣力未平復而以房室  
者畧無不死未滿五日食一切肉麪病更發大困食  
生魚鮓下痢必不止食生菜令人顏色終身不平復

病新汗解飲冷水者損心胞令人虛補不復食生棗  
及羊肉者必膈上作熱蒸食犬羊等肉者骨中蒸熱  
食魚肉與瓜生菜令人身熱食鱸者病發必大困卑  
起勞多及美飲食過多致發欲死

穀疸者由失飢大食胃氣衝熏所致酒疸者由大醉  
當風入水所致女勞疸者由大勞大熱而交接畢入  
水所致黃疸有人以竹筒使人極吹病人鼻中者無  
不死大慎之

夏傷暑至秋作瘖瘧冬中于風寒氣藏于骨髓中至  
暑有所用力腠理開又中邪氣能作瘖肺有熱因有  
所作用力腠理開能令作瘖



交接損令人卵縮筋攣

食生物令虫卵生入腹者成虫蛇及魚鼈勞倦或飲  
食過常作吐血

服藥吐利後常須閉口少語于無風處溫牀暖食將  
息

凡人執作汗出當風因以房室過度醉飲飽滿行事  
令心氣逼迫短氣脉悸得風癰病

熱沐髮而濕結之腦汗未止得濕癰病

因大驚及當風從高墜下致喜悲善恐怖如有鬼物  
患

有所擊仆若醉飽入房汗出當風則必傷脾

凡患痢服止藥初間痢須轉劇愚人不能便不服其藥此誤也但服不過再三服之痢病通忌生冷酢滑猪雞魚油乳酪酥乾脯醬粉鹽所食諸食皆須太熟爛爲佳亦不得傷飽

凡疳鹽醬酢酥油棗皆忌惟白飯豉苜蓿苦苣蕪菁不在禁限

凡日月蝕時忌食飲腹中生蠹虫及房室生子不具足必患月蝕瘡日月蝕不得與兒乳日月生後乃不忌令人口臭齒齬宣露常有血出舌上生瘡

飲酒當風入肺膽氣妄泄卽令人目青氣喘酒客勞倦當風喜怒氣含于肺面目黃腫卽頭眩欬逆上氣

時忽忽欲絕心下弦急不能飲食或吐膿血胸痛引背支滿欲嘔

七氣者寒氣熱氣怒氣悲氣喜氣憂氣愁氣此七種氣積聚堅大如杯若拌在心腹中疾痛不能飲食時來時去每發欲死如有禍祟

尸疰鬼疰者卽五尸之中尸疰也又挾諸鬼邪爲害者也其大畧令人寒熱淋瀝沉沉嘿嘿不的知其所苦而無處不惡累年積月漸就頓滯以至于死死後復注易傍人乃至滅門覺如此侯宜急療之

人有九虫其中凶惡人之極患也常以白筵草沐浴佳根葉皆可用旣是香草又尸虫所惡也凡服補藥



及治諸病皆須先去諸虫并痰飲宿癖醒醒除盡不  
爾必不得藥力脾勞熱有虫在脾中令人好嘔肺勞  
熱生虫在肺腎勞熱四肢腫急有虫曰蟯虫如菜中  
虫在腎人得傷寒及天行熱病腹中有熱及人食少  
腸胃空虛若齒斷無色舌上盡白甚者唇裏有瘡四  
肢沉重忽忽喜眠當數看其上唇內有瘡唾血唇內  
如粟瘡者心內懊懣痛悶者此有三虫在上蝕其五  
臟下唇內生瘡者其人喜眠此虫在下蝕其下部人  
不能知可服蝕虫藥不爾蠶虫殺人熱病蝕毒令人  
喜寐不知痛處而面赤如醉下利膿血當數視其人  
下部大小之孔稷稷然亦則是蠶虫也劇能殺人

若有所用力舉重若入房過度汗出如浴水則傷腎  
人因身勞汗出衣裏冷濕久而得腎著之病身體重  
腰以下如帶五千錢腰中冷如冰又其人本來不吃  
忽然寒吃而好噉恚反常性此腎之傷也取寒眠地  
卧冷濕地氣所傷則腰痛墜墮傷腰則腰痛房室後  
用則腰痛肝傷善夢心傷善忘脾傷善飲肺傷善癢  
腎傷善唾骨傷善飢肺傷善嗽遠思強慮傷人憂恚  
悲哀傷人喜樂過度傷人忿怒不解傷人汲汲斯願  
傷人戚戚所患傷人寒暄失所傷人

五勞七傷有小腹急痛膀胱虛滿手足逆冷食飲苦  
吐酸痰嘔逆泄下少氣目眩耳聾口焦小便自利者

虛損少氣腹脹內急拘引小腹至冷不得屈伸不能  
飲食寒熱頭痛手足逆冷大小便難或復下痢口乾  
夢中泄精或時吐逆恍惚面色枯瘁又復微腫百節  
酸疼者

五勞七傷虛羸不足面色黎黑手足疼痛久立腰疼  
起則目眩腹中懸急而口絕傷外引四肢者

虛勞寒口飲在脇下決決有聲飲已如從一邊下決  
決然也有頭並衝皮起引兩乳內痛裏急善夢失精  
氣短目眊眊忽忽多忘者

五勞七傷小腹急臍下膨亨兩脇脹滿腰脊相引鼻  
口乾燥目暗眊眊憤憤不樂胸中氣急逆不下飲食