

1. 收濟 2. 殺蟲 3. 明目 4. 癰瘍 5. 經產

6. 勿藥元詮 下急救良方

1. 赤石脂禹餘糧湯 桃花湯 詞子散 真人養臟湯 當歸大黃湯 牡蠣散 柏子仁丸 鐵樹丸
 消渴固本丸 小活三仙丹 金鎖固精丸 人參撲皮散 桑螵蛸散
 2. 烏梅丸 集效丸 雄蠟丸 化蟲丸 使君子丸 獺肝丸 消渴殺蟲丸
 3. 明形陰地黃丸 加減驅蟲丸 定志丸 地芝丸 人參益胃湯 消風養血湯 洗肝散 補肝散
 撥雲退翳丸 石膏羌活散 浮風散 神效明目湯 羊肝丸 兔矢湯 二寶草花膏
 点眼方 百点膏 圓明膏 飛仙芒塵入目方
 4. 真人活命飲 金銀花酒 蠟燭丸 括裏散 散腫淡堅湯 飛龍奪命丹 皂角丸 (續反面)

醫方集解

卷六



托裏十補散

托裏共克湯

托裏中湯

止痛白湯

生肌散

灸法

吳容外敷散

5. 表裏不合湯

膠艾湯

鉤藤湯

羚羊角散

紫蘇飲

天仙藤散

白朮散

竹葉湯

柴胡湯

安營散

參朮飲

黑神散

失笑散

法魂散

返魂散丹

當歸羊肉湯

當歸散

烏寶散丸

達生散

豬蹄湯

八寶刺骨散

柏子仁丸

芎歸六君湯

國經丸

升陽舉經湯

如聖散

牡丹皮散

正氣天香散

抑氣散

固下丸

當歸益母丸

白芷散

6. 暴死

信死

溺死

壓死

中毒

服鉛粉

蛇虫狗咬傷

湯火傷

刀斧傷

骨斷

誤吞金銀銅鐵

吞髮鏡唯不出

服車闌不能食

呃逆不止

舌脹滿口

霍亂絞腸痧

鼻衄不止

虫入耳中

跌打損傷

產後血暈

產後子腸不收

7. 上古天真篇

調息

調息之法

養生歌

小周天

六字訣

一秤金訣

金丹秘訣

李東垣論

精氣神

十六事宜

許傷

風寒傷

經傷

飲食傷

色慾傷

醫方集解

收瀉之劑

滑則氣脫脫則散而不收必得酸澀之藥斂其耗散而後發者可返脫者可收也如汗出亡陽精滑不禁泄痢不止大便不固小便自遺久嗽亡津此氣脫也若亡血不已崩中暴下諸大吐衄此血脫也十劑曰瀉可去脫牡蠣龍骨之屬是也氣脫兼以氣藥血脫兼以血藥亦兼氣藥氣者血之帥也陽脫者見鬼陰脫者目盲此神脫也當補陽助陰非瀉劑所能收也

赤石脂禹餘糧湯

止利○仲景

治傷寒服湯藥下利不正心下痞鞭服瀉心湯已復以他藥

下之利不止醫以理中與之利益甚理中者理中焦此利在

下焦赤石脂禹餘糧湯主之

下焦主分別清濁

復利不止者當利其

小便

利小水所以實大腸也

赤石脂

禹餘糧

等分杵碎煎

此手陽明藥也瀉可去脫重可達下石脂餘糧之瀉以止脫

重以固下甘以益氣

李先知曰下焦有病人難會須用餘糧赤石脂

桃花湯

少陰下利○仲景

治少陰病二三日至四五日腹痛小便不利下利不止便膿

血者

成氏曰陽明下利便膿血者協熱也少陰下利腹痛便膿血者下焦不約而裏寒也○凡下利便膿血身冷脈

小者易治身熱脈大者難治

赤石脂

一斤

乾薑

兩

粳米

一升

此足少陰藥也李時珍曰赤石脂之重瀉入下焦血分而固

脫乾薑之辛溫暖下焦氣分而補虛粳米之甘溫佐石脂乾

薑而潤腸胃也

朱丹溪曰桃花湯主下焦血虛且寒非乾薑之溫石脂之重瀉不能止血用粳米之甘以

引入腸胃準繩曰便膿血熱勢下流也成氏釋為裏寒非也桃花湯雖用乾薑然分兩最微石脂粳米居多以調正氣瀉滑脫佐以乾薑用辛以散之之義諸便膿血皆傳經之熱邪也吳鶴臯曰少陰腎水主禁固二便為火所灼尅伐大腸庚金故下利膿血石脂寒能勝熱瀉可收脫用乾薑者假其辛熱以從治用粳米者恐石脂性寒損胃也聊攝之明而猶昧此况其下乎○成無已聊攝人○程郊倩曰此證終是火衰不能生土未可指為傳經之熱邪也不知此而漫云滲泄腎防一徹前後泄利而陽神陷矣昂按成氏生于千載之後而能昌明仲景之書使後學有所循入其功非小奈何後起之士動輒非之成氏之死已久安能起而辨其是非乎如此證成氏以為寒而王肯堂吳鶴臯皆以為熱竊謂便膿血者固多屬熱然豈無下焦虛寒腸胃不固而亦便膿血者乎若以此為傳經熱邪仲景常用寒劑以散其熱而反用石脂固瀉之藥使熱閉于內而不得泄豈非關門養盜自貽伊戚也耶觀仲景之治協熱利如甘草瀉心生薑瀉心白頭翁等湯皆

用芩連黃蘗而治下焦虛寒下利者用赤石脂禹餘糧湯比類以觀斯可見矣此證乃因虛以見寒非大寒者故不必用熱藥惟用甘辛溫之劑以鎮固之耳本草言石脂性溫能益氣調中固下未聞寒能損胃也若準繩則執凡傳經者皆屬熱邪一語遂以為熱耳程郊倩每以直中為寒邪傳經為熱邪古今相傳二語覺未盡然不為無見若學未深造而輕議古人多見其不知量也矣

訶子散

泄瀉脫肛○東垣

治虛寒泄瀉米穀不化腸鳴腹痛脫肛及作膿血日夜無度

御米殼

去蒂蜜炒五分

訶子

煨去核七分

乾薑

炮六分

橘紅

五分

右末空心

服

此手足陽明藥也御米殼酸澀微寒固腎瀉腸訶子酸澀苦

溫收脫住瀉炮薑辛熱能逐冷補陽陳皮辛溫能升陽調氣

以固氣脫亦可收形脫也

泄瀉為氣脫
脫肛為形脫

河間訶子散訶子

一兩半
生半煨

木香

五錢

甘草

一錢

黃連

三錢

為末每服

二錢用白朮芍藥湯調下治瀉久腹痛漸已瀉下漸少以此

止之如不止加厚朴

兩

竭其餘邪

木香黃連香連丸也行氣
清火止痢厚腸甘草芍藥

甘芍湯也甘緩酸收和中止痛加訶子瀉以收脫加白朮補
以強脾厚朴除溼散滿平胃調中故更藉之以去餘邪也

真人養臟湯

瀉痢脫肛○謙甫

治瀉痢日久赤白已盡虛寒脫肛

肛門為大腸之使大腸受
熱受寒皆能脫肛○大腸

者傳導之官腎者作強之官酒色過度則腎虛而泄母氣肺
因以虛大腸氣無所主故脫肛小兒血氣未壯老人血氣已

衰皆易
脫肛

亦治下痢赤白臍腹痛日夜無度

罌粟殼

去蒂蜜炙
三兩六錢

訶子

麴裏煨一
兩三錢

肉豆蔻

麴裏煨
五錢

木香

二兩
四錢

醫方集解

真人養臟湯

當歸六黃湯

三收瀉之劑

肉桂八錢人參

白朮炒

當歸六錢

白芍炒一兩

生甘草一兩

每服四錢

臟寒甚加附子一方無當歸

此手足陽明藥也脫肛由于虛寒故用參朮甘草以補其虛

肉桂肉蔻以祛其寒木香溫以調氣當歸潤以和血芍藥酸

以收斂訶子罌殼則瀉以止脫也

此虛寒脫肛之劑宜大補元氣或加芎歸調血及升

柴以升提之又有氣熱血熱而肛反挺出者宜用

芎連槐藥或四物加升麻柴胡秦艽防風之類

附丹溪脫肛方人參黃耆當歸川芎升麻

此治氣血兩虛而脫肛者

當歸六黃湯

血汗

治陰虛有火盜汗發熱

心之所藏于內者為血發于外者為汗汗乃心之液也五臟六腑表裏之

陽皆心主之以行其變化隨其陽氣所在之處而生津亦隨其火擾所在之處泄而為汗是汗盡由心出也醒而出汗曰

自汗屬陽虛睡而出汗曰盜汗屬陰虛汗者心之陽寢者腎之陰陰虛睡熟衛外之陽乘虛陷入陰中表液失其固衛故泚泚然汗出覺則陽氣復而汗止矣因熱邪乘陰虛而出者汗必熱因寒邪乘陽虛而出者汗必冷有火者謂有面赤口乾唇燥便赤音重脈數諸證○凡傷風傷溼中暑風溫痿痺氣虛血虛脾虛胃熱亡陽痰飲驚怖勞役房室癰瘍產蓐等證皆能令人出汗經又云飲食飽甚汗出于胃驚而奪精汗出于心持重遠行汗出于腎疾走恐懼汗出于肝搖體勞苦汗出于脾凡頭汗左顴屬肝右顴屬肺鼻屬脾頤屬腎額屬心津液自胃腑旁達于外爲手足汗有胃熱胃寒二證自汗亦有屬實者故外感初證多自汗

當歸 生地黃 熟地黃 黃芩 黃蘗 黃連 黃耆 倍

此手足少陰藥也盜汗由于陰虛當歸二地所以滋陰汗由

火擾黃芩蘗連所以瀉火溼無熱不作汗溼得熱蒸則令人汗出汗由腠理不

固倍用黃耆所以固表李時珍曰當歸六黃湯加麻黃根治盜汗甚捷蓋其性能行周身肌表引

當歸六黃湯 四 收瀉之劑

諸藥至衛分而固腠理也按此盜汗與傷寒盜汗不同傷寒盜汗邪在半表半裏故以和表為主古法小柴胡加桂主之此屬陰虛故以補陰為主李士材曰陰虛則元氣有降而無升而復用此苦寒肅殺之劑得無犯虛虛之戒乎惟火實氣強者宜之不然苦寒損胃禍彌深耳○準繩曰陰虛陽必湊故發熱盜汗當歸六黃湯加地骨皮陽虛陰必乘故發厥自汗黃耆建中湯甚者加附子或者附湯有溼熱合邪汗出不休以風藥勝其溼甘藥泄其熱羌活勝溼湯有痰證冷汗自出宜理氣降痰痰去則汗自止有用固澀藥汗愈不收止可理心血汗乃心之液心失所養不能攝血故溢而為汗宜大補黃耆湯加酸棗仁有微熱者更加石斛下靈砂丹王海藏曰晉郎中童子盜汗七年諸藥不效子與涼膈散三黃丸三曰病已蓋腎主五液化為五溼腎水上行乘心之虛心火上炎而入肺欺其不勝皮毛以是而開為汗出也先以涼膈散瀉胸中相火次以三黃丸瀉心火以助陰則腎水還本臟立府閉而汗自止矣○立府汗孔也

附撲汗法白朮藁本川芎

各二錢半 米粉兩半

為末絹袋盛週身撲

之治汗出不止又方龍骨牡蠣糯米等分為末撲之

牡蠣散 陽虛自汗

治陽虛自汗

牡蠣 煅研 黃耆 麻黃根 錢一 浮小麥 百粒 煎服

此手太陰少陰藥也陳來章曰汗為心之液心有火則汗不止牡蠣浮小麥之鹹涼去煩熱而止汗陽為陰之衛陽氣虛則衛不固黃耆麻黃根之甘溫走肌表而固衛

柏子仁丸 陰虛盜汗

治陰虛盜汗

柏子仁 炒研去油二兩 人參 白朮 半夏 五味子 牡蠣 麻

黃根 一兩 麥麩 五錢 棗肉丸米飲下五十丸日三服

方集解 牡蠣散 柏子仁丸 茯苓丹 五 收瀉之劑



中國醫藥大學圖書館藏

此手足太陰少陰藥也陳來章曰心血虛則睡而汗出柏子
 仁之甘辛平養心寧神為君牡蠣麥麩之鹹涼靜躁收脫為
 臣五味酸斂瀝收半夏和胃燥溼為佐溼能作汗麻黃根專走肌
 表引人參白朮以固衛氣為使

茯菟丹 遺精白濁○局方

治遺精白濁及強中消渴 心腎為水火之臟法天施地生之道心神傷則火動火動不已則腎

水受傷腎主藏精所受五臟六腑輸至之精皆不得藏而時下矣故為遺精夢泄戴氏曰遺精有用心過度心不攝腎以致失精者有因思色慾不遂致精失位輸泄而出者有色慾太過滑泄不禁者亦有年壯氣盛久無色慾精滿而泄者赤濁屬血由心小腸屬火也白濁屬氣由肺大腸屬金也又曰赤濁為心虛有熱因思慮而得白濁由腎虛有寒由嗜慾而得渴證下消者名強中腎水虧心火亢也



菟絲子

十兩

五味子

八兩

石蓮肉

白茯苓

三兩

山藥

六兩

將菟絲

用酒浸浸過餘酒煮山藥糊為丸漏精鹽湯下赤濁燈心湯

下白濁茯苓湯下消渴米飲下

此手足少陰藥也菟絲辛甘和平強陰益陽能治精寒遺泄

五味滋腎生津石蓮清心止濁山藥健脾利溼皆澀精固氣

之品也茯苓能通心氣于腎利小便而不走氣取其淡滲于

補正中能泄腎邪也

治濁固本丸

赤白濁

治胃中溼熱滲入膀胱下濁不止

淋病在溺竅屬肝膽部濁病在精竅屬腎膀胱部或

由溼熱或由虛寒大抵熱者多而寒者少赤屬血白屬氣或由敗精瘀血壅塞竅道痛澀異常非是熱淋不可用淋藥治

醫方集解

治濁固本丸

大收瀉之劑



蓮鬚

黃連

炒二兩

黃蘗

益智仁

砂仁

半夏

薑製

茯苓

一兩

豬苓

二兩

甘草

炙三兩

此足少陰太陽太陰藥也精濁多由溼熱與痰黃連瀉心火

黃蘗瀉腎火所以清熱二苓所以利溼半夏所以除痰溼熱

多由于鬱滯砂仁益智辛溫利氣又能固腎強脾既以散留

滯之氣且少濟連蘗之寒甘草利中而補土惟蓮鬚之潛則

所以固其脫也

朱丹溪曰巢氏原病候論曰白濁者由勞傷腎氣虛冷故也歷代宗其說不惟白濁之

理不明所治之法亦誤不思內經本無白濁之名惟言少陰在泉客勝溼便變少陽在泉客勝則溼白又言思想無窮入

房太甚發為白淫與脾移熱于腎出白二者皆隨溼而下夫

非白濁之源乎原病式因舉內經謂諸病水液渾濁皆屬于

熱言天氣熱則水渾濁寒則清潔可謂發聖人之旨以正干

載之誤矣予嘗聞先生論赤白濁多因溼熱下流膀胱而感

載之誤矣予嘗聞先生論赤白濁多因溼熱下流膀胱而感



即靈樞所謂中氣不足洩便為之變是也必先補中氣使升舉之而後分其臟腑氣血赤白虛實以治與夫其他邪熱所傷者固在瀉熱補虛設腎氣虛甚或火熱亢極者則不宜過用寒涼之劑必以反佐治之在權衡輕重而已矣葉氏曰遺滑多作腎虛補澀之而罔效不知此因脾胃溼熱所乘飲酒厚味痰火之人多有此疾腎雖藏精其精本于脾胃飲食生化而輸于腎若脾胃受傷溼熱內鬱使中氣滯而不清則所輸皆濁氣邪火擾動水不得而安靜故令遺滑也

水陸二仙丹

滑濁

治遺精白濁

精與濁所出之竅不同便濁即是膏淋肝膽之火也精濁乃精氣滑出不便亦然此腎水不足

淫火薰蒸故精離其位也

金櫻膏

取半黃者熬膏一斤熟則全甘而失澀味

芡實

一斤蒸熟為粉

和丸鹽酒下

此足少陰藥也金櫻芡實甘能益精潤能滋陰瀉能止脫一

生于水一生于山故名水陸二仙

金鎖固精丸

滑精

治精滑不禁

精滑者火炎上而水趨下心腎不交也

沙苑蒺藜

炒

芡實

蒸

蓮鬚

二龍骨

酥炙

牡蠣

鹽水煮一日夜煨粉一兩

蓮

子粉為糊丸鹽湯下

此足少陰藥也蒺藜補腎益精蓮子交通心腎牡蠣清熱補

水芡實固腎補脾合之蓮鬚龍骨皆潛精秘氣之品以止滑

脫也

治遺精大法有五心神浮越者辰砂磁石龍骨之類鎮之痰飲迷心者豬苓丸之類導之思想傷陰者潔古珍

珠粉丸黃蘗蛤粉等分滋陰降火思想傷陽者謙甫鹿茸菴

蓉菟絲等補陽陰陽俱虛者丹溪作心虛治用珍珠粉丸定

志丸補之附本事豬苓丸豬苓末二兩先將一半炒半夏令

黃取半夏為末糊丸更用豬苓末一半同炒微裂砂甌養之

申未間空心酒鹽湯任下釋曰半夏有利性豬苓

導水益腎閉導氣使通之意也定志丸見目門



人參樗皮散

臟毒久痢

治臟毒挾熱下血久痢膿血不止

挾熱者謂挾各熱及飲酒煎炙之熱也久痢不止氣

虛也

人參

樗根白皮

東引者去粗皮醋炙

等分為末米飲或酒調下

此手足陽明藥也人參之甘以補其氣樗皮之苦以燥其溼

寒以解其熱瀼以收其脫使虛者補而陷者升亦劫劑也

初起

勿用

桑螵蛸散

便數○寇氏

治小便數而欠

數便頻也欠便短也溺雖出于膀胱然泌別者小腸也小腸虛則便數小腸熱則便短

能安神魂補心氣療健忘