

宋朝奉詔守太常少卿允祕閣校理林億等校正
明翰林院檢討國史纂修官王肯堂重校
內閣撰文書舍人加四級金匱華希閣校刻
叙虛損論第一

大補養第二

解散發動第三

補五臟第四

五臟氣虛第五

補虛丸散第六

叙虛損論第一

論曰凡人不終眉壽或致夭殁者皆由不自愛惜竭情盡意邀名射利聚毒攻神內傷骨髓外敗筋肉血氣將亡經絡使壅皮裏空疎惟招蠱疾正氣日衰邪氣日盛不異舉滄波以注燭火頽萃嶽而斷涓流語其易也又甚於此然疾之所起生自五勞五勞既用二臟先損心腎受邪腑藏俱病故彭祖論別牀異被之戒李耳陳黃精鈎吻之談斯言至矣洪濟實多今具錄來由并貫病狀庶智著之察微防未萌之疾也

藏不足外受邪氣多寒濕痺煩滿吐逆驚恐頭痛二
白血極血極令人無色澤恍惚喜忘善驚少氣舌強
喉乾寒熱不嗜食苦腫眩冒喜暝三曰筋極筋極令
人不能久立喜倦拘攣腹脹四肢筋骨疼痛四曰骨
極骨極令人酸削齒不堅牢不能動作厥逆黃疸消
渴癰腫疽發膝重疼痛浮腫如水狀五曰精極精極
令人無髮髮膚枯落悲傷喜忘意氣不行六曰肉極
肉極令人殛疰如得擊不復得言甚者致死復生七
傷者一曰陰寒二曰陰痿三曰裏急四曰精連連而

不絕五曰精少囊下濕六曰精清七曰小便苦數臨
事不卒名曰七傷七傷爲病令人邪氣多正氣少忽
忽喜忘而悲傷不樂奪色鰾鰾飲食不生肌膚色無
潤澤髮白枯槁牙齒不堅目黃淚出遠視眊眊見風
淚下咽焦消渴鼻衄唾血喉中介介不利胸中噎塞
飲食不下身寒汗出肌肉痠痛四肢沉重不欲動作
膝脛苦寒不能遠行上重下輕久立腰背苦痛難以
俛仰繞臍急痛饑則心下虛懸唇乾口燥腹裏雷鳴
胸背相引痛或時嘔逆不食或以變吐小便赤熱窄
數時難或時傷多或如針刺大便堅澀時洩下血身

清而少連連獨洩陰端寒冷莖中疼痛小便餘瀝邪
腫而大縮入腹中四肢浮腫虛熱煩疼乍熱乍寒卧
不安席心如杵春驚悸失脉呼吸乏短時時惡夢夢
與死人共食入塚此由年少早娶用心過差接會汗
出臟皆浮滿當風卧濕久醉不醒及墜車落馬僵仆
所致也故亦生七氣積聚堅牢如杯留在腹內心痛
煩寃不能飲食時來時去發作無常寒氣爲病則欬
逆心滿熱氣爲病則恍惚悶亂長如眩冒又復失精
喜氣爲病則不能疾行不能久立怒氣爲病則上氣

不可當熱痛上衝心短氣欲死不能喘息憂氣爲病
則不能苦作臥不安席恚氣爲病則聚在心下不能
飲食愁氣爲病則平居而忘置物還取不記處所四
肢浮腫不能舉止五勞六極力乏氣畜變成寒熱疰
發作有時受邪爲病凡有十二種風風入頭則耳聾
風入目則遠視眈眈風入肌膚則身體癢癢筋急風
入脉則動上下無常風入心則心痛煩滿悸動喜腹
脹風入肺則欬逆短氣風入肝則眼視不明目赤
淚出發作有時風入脾則脾不磨腸鳴脇滿風入腎

傷七氣積聚變爲病者甚則令人得大風緩急濕痺
不仁偏枯筋縮四肢拘攣關節隔塞經脉不通便生
諸病羸瘦短氣令人無子病欲及人便卽天逝勞傷
血氣心氣不足所致也若或觸勞風氣則令人角弓
反張舉身皆動或眉鬚頓落惡氣腫起魂氣不足夢
與鬼交通或悲哀不止恍惚恐懼不能飲食或進或
退痛無常處至此爲療不亦難乎十二種風元不足

大補養第二

論一首
方八首

論曰病患已成卽須勤于藥餌所以立補養之方此

方皆是五石三石大寒食丸散等藥自非虛勞成就
偏枯著牀惟向死近無所控告者乃可用之斯誠可
以起死人耳平人無病不可造次著手深宜慎忌
張仲景紫石寒食散治傷寒已愈不復方

紫石英 白石英

赤石脂

鍾乳鍊

栝蒌根

防風

桔梗

文蛤

鬼臼

太乙餘糧

各貳兩半

人參

乾薑

附子

炮去皮

桂心各壹兩

右一十四味擣篩爲散酒服三方寸七

真益草散常用之佳主男子女人老少虛損及風寒

主霍亂酒服二方寸七愈又主衆病休息下痢垂命
欲死服之便差治人最爲神驗方

乾薑

桂心

各伍分

防風

壹兩半

牡蠣

熬

人參

附子

炮去皮

黃芩

細辛

各叁分

桔梗

椒

去目閉口者汗

茯苓

秦艽

白朮

各壹兩

右一十二味各擣篩爲散更秤如分乃合之治千
杵旦以溫酒服方寸七老人頻服三劑良兼主虛

勞

草寒食散治心腹脇下支滿邪氣衝上又心胸喘悸
不得息腹中漉漉雷鳴吞噫苦生食臭食不消化
時洩時閉心腹煩悶不欲聞人聲好獨卧常欲得熱
恍惚喜忘心中怵惕如恐怖狀短氣嘔逆腹中防嚮
五藏不調如此邪在于內而作衆病皆生于勞苦若
極意于爲樂從風寒起治之皆同服藥旦未食時以
淳美酒服二方寸匕不耐者減之去巾帽薄衣力行
方

鍾乳

鍾乳

附子

炮去皮

栝蒌根

茯苓

牡蠣

各壹斤
乾薑

乾薑

人參

防風兩

細辛

桂八分

白芍半

右一十二味各搗篩治千杵以酒服之二七建日

服之至破日止周而復始

又方說狀所主同前

鍾乳鍊粉

人參

茯苓

附子

炮各參分

枯藁根

牡蠣熬

細辛各半兩

乾薑

桂心各伍分

白朮

防風

桔梗

各壹兩

右一十二味搗篩為散服之一如前方有冷加椒

有熱加黃芩各參分

千金名鍾乳散與此二十味俱同惟分兩小異

大草烏頭丸主寒冷虛損五十年心腹積聚百病邪

氣往來厥逾搶心痺頑羸瘦骨立不能食破積聚力

烏頭

拾伍分炮去皮

人參

伍分

生薑

貳兩

蜀椒

去目閉口者汗

黃芩

白朮

半夏

洗

黃連

吳茱萸

龍骨

白頭翁

前胡

乾薑

細辛

桔梗

紫苑

芫蕪

厚朴

女萎

礞石

桂心

甘草

炙各壹兩

右二十二味擣篩為末鍊蜜和丸如桐子大酒服

十丸日三夜一以知為度

草烏頭丸破積聚治積結令聚陽道弱大更有血婦

烏頭拾伍分炮去皮

大黃

乾薑

厚朴炙

吳茱萸

芍藥

當歸

細辛

前胡

芫蕪

白薇各半兩

黃芩

桂心各伍分

蜀椒參分去目

紫苑

甘草炙各壹兩

白朮

人參千金壹兩

右一十八味擣篩為末鍊蜜和丸如桐子大酒服

十九日三服漸漸加之
千金有乾地黃皂莢無大黃厚朴當歸黃芩白朮

大理中露宿丸主風勞四十年癖絕冷并主欬逆上

氣方

人參

桂心

吳茱萸

烏頭

炮去皮

礬石

燒等分

右五味擣篩爲末鍊蜜和丸如桐子大酒服三九

日再以知爲度

匈奴露宿丸主毒冷方

礬石

燒

桔梗

皂莢

炙去皮子

乾薑

附子

炮去皮

吳茱萸

等分

右六味擣篩爲末鍊蜜和丸如桐子大飲服三九

日再稍加以知爲度

解散發動第三

論一首方三十五首

立解散方焉一一依其診候而用之萬不失一夫脉
或洪實或斷絕不足欲似死脉或細數或弦駛其所
犯非一故也脉無常投醫不能識也熱多則弦駛有
癖則洪實急痛則斷絕凡寒食藥熱率常如是白無
所苦非死候也動從節度則不死矣不從節度則死
矣欲服散者宜診脉審正其候爾乃畢愈脉沉數者
難發難發當數下之脉浮大者易發也人有服散兩
三劑不發者此人脉沉難發發不令人覺藥勢已行
不出形於外但以藥治于內欲候知其力人進食多

一候也顏色和悅二候也頭面身體瘙癢三候也濇
濇惡風四候也厭厭欲寐五候也諸有此證候者皆
藥內發五臟但如方法服藥宜數下之內虛自當發
也

人參湯主散發諸氣逆心腹絞痛不得氣息命在轉
燭方

人參

枳實

甘草

栝婁根

乾薑

白朮

各壹兩半

右六味㕮咀以水九升煮取三升分三服若短氣
者稍稍數服無苦也能如方者佳冬月溫食勿復