

穀部
金石部
人部

本草原



夏州冬生西域宜

上夏則葉歧出類

非根如朽木凌冬

葉乾則根能蠕動

如虫矣其性燥熱

當垣

軍原始合雷公炮製卷之十

雍邱正字李中立纂輯並書畫

穀部

胡麻按沈存中筆談云胡麻即今油麻也

無他說古者中國止有大麻其實為蕒漢

使張蹇始自胡地大宛得油麻種來故名

胡麻以別中國大麻也其莖方故吳普本

草名方莖其實類狗蝨故名醫別錄名狗



蠶多脂滑故食療本草名油麻本草術義

名脂麻俗作芝麻非也八穀之中惟此大

勝又名巨勝味甘平無毒主傷中虛弱

久服輕身不老堅筋骨明耳目耐勞

年療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後

羸弱潤養五藏補肺氣止心驚利大

耐寒暑逐風濕氣遊風頭風治勞氣

羸困催生落胞細研塗髮令長白蜜蒸

治百病炒食不生風風人久食則步履端

正語言不蹇生嚼麥小兒頭瘡

煎湯浴惡瘡婦人陰瘡大效

白油麻 味甘大寒無毒治虛勞滑腸胃行

風氣通血脈去頭上平風潤肌肉



食後生味一合終身勿輟又與乳母服之
 孩子永不生病客熱可作飲汁服之
 敷小兒頭上諸瘡仙方蒸以辟穀
 卽脂麻也有遲早二種黑自赤三
 皆方秋開白花亦有帶紫艷者節
 長者寸許有四稜六稜者房小而
 稜八稜者房大而子多皆隨上地
 然蘇恭以四稜爲胡麻八稜爲巨勝
 其房勝也。其莖高者三門尺有一
 上者俗呼鞭桿脂麻角纏而子少
 四散者俗呼五了脂麻每繁而子
 苗之稀稠而然也。其葉有未鏡者
 團而未分三了如鴨掌形者葛洪
 謂一葉兩尖者爲巨勝指此殊不知
 烏麻白麻皆
 有二種葉也。按本經胡麻一名巨
 勝吳
 普本草一名方莖抱朴子及五符經
 並云



巨勝一名胡麻其說甚明至陶弘景始分
 聖之方圓雷敷又以赤麻為巨勝謂烏麻
 非胡麻加祐本卓後出白油麻以別胡麻
 並不知巨勝即胡麻中了葉巨勝而子
 者。惟孟詵謂四稜八稜為土地肥
 宗與據沈存中之說斷然以脂麻為胡麻
 足以證諸家之誤矣又賈思勰齊民要術
 種收胡麻法即今種收脂麻之注也
 一物尤為可據。今市肆間因莖分
 角稜分多寡遂以荒蔚子偽為巨勝以黃
 麻子及大藜子偽為胡麻誤而又誤矣
 蔚色蒼有三稜黃麻子形如細韭子味苦
 大藜子狀如壁蝨味辛甘並無脂油用胡
 麻者不可不辨梁簡文帝勅醫文有云世
 誤以狹滌菜子為胡麻則胡麻之訛其來
 久矣。慎微曰俗傳胡麻須夫婦同種即



取食胡麻取烏色者九蒸九晒

常服之斷殺長生充飢雖易得而人

者晒乾以酒拌蒸熟晒乾春去粗皮用

胡麻油即脂麻油俗呼香油味甘微寒無

產胞衣不下生油摩腫生禿髮去頭面遊

風主天行熱悶腸肉納熱服一合取利為

度主瘡癰殺五黃下三焦熱毒氣通大小

腸治蛇心痛傳一切惡瘡疥癬殺一切蟲

取一合和雞子兩顆芒硝一兩攪服少時

即瀉下熱毒甚良陳油煎膏生肌長肉消

癢腫補皮裂烏麻油為

上白者次之生笨者良

青蘘胡麻苗也味甘寒無毒主五歲邪氣
風寒濕痺益氣補腦強堅



筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽主傷暑熱作湯沐頭去風潤皮膚益血色治崩中血凝注者生搗一升熱湯絞汁半升服立愈

胡麻花

主生禿髮潤大腸人身上

去惡肉方中用。角有四肢六稜者

稜古人以角作八稜者為巨勝四稜者

胡麻而子俱今之脂麻也而市者

藥子稜多少分巨勝胡麻至今誤用

知用脂麻。治疥瘡有胡麻

散方若用脂麻自然效驗

雷公云

凡使有四件八稜者兩頭尖紫

色黑者又呼胡麻並是誤也其巨勝有七稜色亦味澁酸是真又呼烏油麻作巨勝亦誤者修事一斤先以水



淘浮者去之泥者漉出令乾以酒洗
 一重并小豆相对同炒少豆熟即
 小豆用之止有薄皮去留用力在殼也

菓嫩
 可作
 蔬



小麥一名來秋種冬長春秀夏實具四時
 中和之氣故為五穀之貴許氏說文云天
 降瑞麥一來二麩眾芒刺之形天所來也

本草原如

如足行來故麥字從來從久久音緩足行也

又云來象其實久象其根爾雅云麥者接

絕續之之穀浮麥味甘鹹無毒主益氣除

人勞熱入藥火焙用

菖消酒

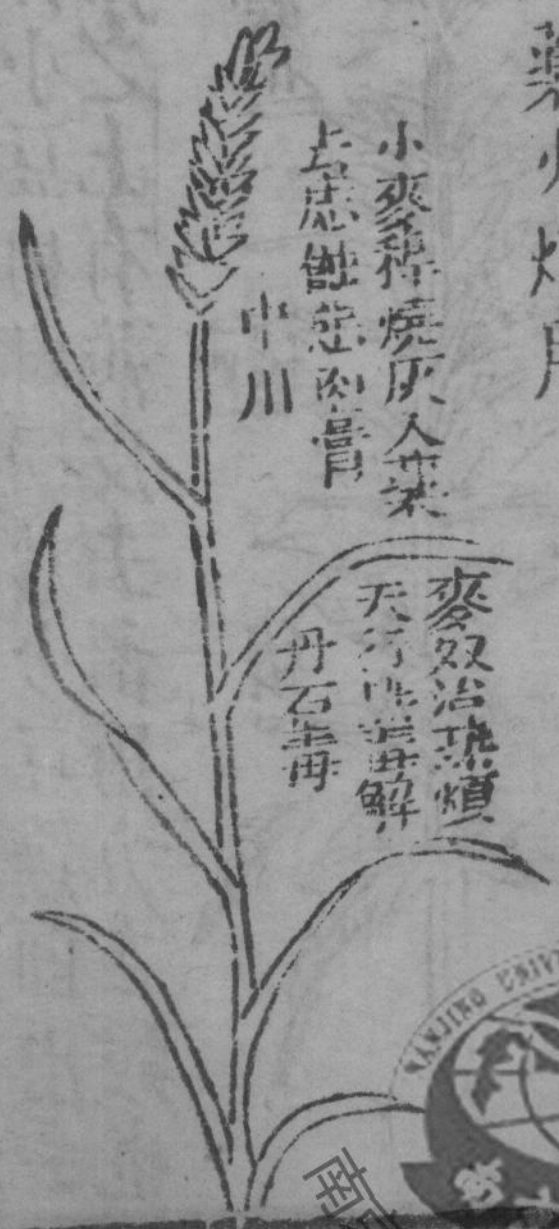
清絞汁

飲之

小麥種燒灰入藥
去患熱急肉膏

中川

麥双治熱煩
天行吐瀉解
丹石毒



麥王時疾熱瘡湯火瘡爛撲損傷折癢
血醋炒以醋拌蒸代衣盛包貯



人馬冷濕腰脚傷折處止痛散血。○小麥味甘微寒無毒。王瘰客熱止煩渴咽燥利小便養肝氣止漏血唾血令女人易孕養心氣心病宜食之煎湯飲治暴淋熬末服殺腸中虵蟲。○麩味甘溫有微毒不能消熱止煩主補虛久食實人膚体厚腸胃強氣力養氣補不足助五藏水調服治人中暑馬病肺熱。○麥粉甘涼無毒乃洗麩筋澄出漿粉今人漿衣多用之按萬表積善堂方云烏龍膏治一切瘡腫發背無名腫毒初發焮熱未破者取效如神隔年小麥粉愈久愈佳初炒如錫久炒則乾黃黑色冷定研末陳米醋調成糊熬如黑漆磁瓶收之用時攤紙土剪孔貼之即如水冷疼痛即止少頃覺痒乾亦不能動久則腫毒自消藥力亦盡而脫落甚妙此方屢用屢

醫。寒食麪或癩痕。蒸餅打
糊調上焦藥為丸下咽即化

大麥一名牟麥出關中麥之苗粒皆大于

來故得大名說文曰牟大也通作麩孟字

曰今夫麩麥播種而擾之其地同樹之時

又同勃然而生至于日至之時皆熟矣此

麩之候也詩云貽我來牟是已大麥味鹹

為五穀長令人多熱治消渴除熱益氣調

中補虛劣壯血脈益顏色實五藏化穀食
止洩不動風氣久食令火肥白滑肌膚口
麩勝小麥無燥熱平膏止渴消食療脹滿



久食之頭髮不白

大麥穗粒

直葉比小

麥大粒有

芒刺

大麥飼馬食

可以釀酒



小便不通陳橫煎

濃汁頻服

大麥蘖蘖缺也漬麥覆之使生牙開缺也

俗呼麥牙

味鹹温無毒化食消痰和中不氣開胃除煩止霍亂破腹結能

催生落胎

久食消腎

糯米本經載名曰稻一名稔南方水田處

多種之按蘇東坡云稻者穰穀通名羅氏
亦曰在穀通謂之稻爾雅云稌稻也郭璞
云沛國呼稌周頌云豐年多黍多稌禮記
云牛宜稌爾風云十月穫稻是一物也說
文解字云沛國謂稻為糯秠稌屬也字林
云糯粘稻也秠稻不粘者今人呼糯者如
字林所說也本經稱稻者如說文所說也
稻從管象人在臼上治稻之義稌則方言

糯育之轉爾其性粘軟故謂之糯類

米緩筋令人多睡其性懦也今人常用

酒每以江米呼之糯米味苦温無毒

堅。能行榮衛中血積解荒青斑蝥毒。

益氣止泄。補中止霍亂吐逆以合研

水服之。以略駝脂作煎餅食治痔疾

作糜一斗食主消渴。米泔味甘凉無毒

主益氣土渴煩霍亂解毒食鴨肉不消者

頓飲一盞即消。稻稈味辛甘熱無毒治

黃病如金色煮汁浸之仍以穀芒炒黃為

末酒調服燒灰浸水飲止消渴淋汁浸腸

痔接穰藉藟上

暖足去寒濕氣

本草綱目

卷十

穀部

七



糯米形
即江米

粳米一名秔有水旱二種早中晚三
方地下塗泥多取水稻北方地平惟澤土
宜旱稻西南夷亦有燒山地為畚田種旱
稻者謂之火米古者惟下種成畦故祭祀



謂稻為嘉蔬今人皆拔秧栽插或

同俱隨土地所宜也其穀有光芒

小其米有赤白紫青堅鬆其性有

熱亦因土產形色性而異也入藥以晚

者為良秔者不粘之稱粳者硬也俗呼大

米亦呼稻米孔子曰食夫稻即此也

苦平無毒主益氣止煩止渴止洩。温中

和胃氣長肌肉。補中壯筋骨益腸胃。煮汁主心痛止渴斷熱毒下痢。台芡實作粥食益精強志聰耳明目。通血脉和



五藏好顏色。常食乾稷飯令人不噎。
 類米。滑。第二次者清而可用。味甘寒無毒。
 主清熱。止煩渴。利小便。涼血。梗米。解。大。
 米。種。無。芒。赤。有。芒。者。禾。稗。解。毒。
 灰。新。汲。水。淋。汁。瀝。
 清。冷。服。一。盃。毒。下。

苜蓿似
 糯稻



入藥
 惟曰
 惟勝

黍。出。一。間。禾。屬。而。黏。者。也。有。數。種。赤。者。曰。

