

病精血虛憊腰疼足軟以滋腎大補湯主之

方滋腎大補湯

人參

黃芪

熟地黃

杜仲

各一錢

當歸

各八分

川芎

六分

茯苓

七分

牛膝

白芍藥

黃蘗

知母

各五分

甘草

炙四分

肉桂

三分

右咬咀用生薑三片水煎空心溫服。

治寒濕傷于腎經腰痛不可俯仰以五積散加杜仲主之。

方見三卷

內款

治腎氣虛弱為風濕所乘流注腰痛或緩弱行步無力以獨活

寄生湯治之。

方獨活寄生湯

獨活

杜仲

熟地黃

各一錢五分

牛膝

茯苓

防風 川芎 人參 當歸各一錢 細辛六分 秦艽

芍藥各八分 桂心六分 甘草炙三分 生薑三片

桑寄生一錢如無續斷代

右咬咀水煎熟食前空心服。

〔病〕腰疼如折沉重如山此風濕也。以小獨活湯主之。

〔方〕小獨活湯

獨活八分 羌活 防風 甘草炙 大黃各五分

肉桂三分 澤瀉五分 當歸稍 防已酒浸各一錢

連翹八分 桃仁六分 黃蘗酒浸一錢

右咬咀用酒半盞同水煎熟食前溫服。

〔病〕脊痛項強腰似折項似拔以通氣防風湯治之。方見三卷內

〔病〕濕熱為病肩背沉重腰痛以當歸拈痛湯主之。

〔方〕當歸黏痛湯

當歸身

羌活

甘草

黃芩

茵陳

蒼朮

茯苓

澤瀉

白朮

人參

苦參

防風

知母

猪苓

升麻

甘葛

各等分

右咬咀。水煎熟。食前溫服。

〔治〕兩脇疼痛。身熱。以柴胡枳芩之類。

〔方〕柴胡枳芩湯

柴胡

二錢

黃芩

人參

白芍藥

半夏

枳殼

各一錢

甘草

五分

川芎

一錢

梔子

二枚

若左疼甚。加青皮六分。氣血不和。加烏藥八分。

右咬咀。用生薑五片。水煎。食遠溫服。

治悲哀傷肝。痛引兩脇。以枳殼煮散。

方枳殼煮散

枳殼

防風

川芎

細辛

桔梗

各一錢

乾葛

八分

甘草

炙五分

右咬咀。水煎熟。食前溫服。

治肝氣不定。兩脇疼痛。以枳實散主之。

方枳實散

枳實

白芍藥

崔腦芎

人參

各等分

鹽

少許

右咬咀。用生薑三片。水煎食遠服。

病胆絡實熱。胸痛。脇下堅硬。口苦咽乾。以和膽湯。

方和膽湯

半夏

酸棗仁

各一錢

生地黃

一錢五分

茯苓

錢

黃芩

遠志

各五分

甘草

炙三分

糯米

炒一握

右咬咀。用生薑五片。水煎熟。食前溫服。

治脇下左邊以推氣散。右邊以枳芩散治之。

方推氣散

枳殼

桂心

薑黃

各五錢

甘草

炙三錢

右件依法製度爲末。每服二錢。薑黃湯。或無灰酒調服。

方枳芩散

枳殼

川芎

各五錢

甘草

炙二錢五分

右件依法製度爲末。每服二錢。薑黃湯調服。

病閃墜瘀血。流在腰脇疼痛。不能轉側。以當歸鬚散。加牛膝獨

活乳香。酒水煎服。

方見本卷前

或通氣湯。

方通氣湯

小茴香

川山甲

白牽

橘皮

去白各一錢

木香

五分

甘草節

六分

玄胡索

八分

右或為末酒調。或煎服。在上食後。在下食前。

治脇疼而吐血者。以小柴胡湯。加川芎當歸。生地黃主之。

方見三卷

內

脇滿氣逆。歲久不已。名曰息積。此非在胃。故不妨食。宜導引使

氣流行。間以順氣藥餌。不可鍼灸。非導引而獨憑藥。亦不

能已也。

治瘦人脇下痛。寒熱多怒者。必有瘀血。以退熱和血之劑。

方退熱和血湯

桃仁

紅花

山梔

大黃

酒洗各五分

當歸尾

柴胡

各一錢

川芎

赤芍藥

青皮

各七分

右吹咀水煎熟食前溫服

治肥人脇下痛發寒熱此氣虛以退熱補氣之劑

方退熱補氣湯

人參

黃芪

各一錢五分

柴胡

一錢

黃芩

八分

青皮

木香

各四分

川芎

五分

右吹咀水煎熟食前溫服

治脇下痛甚此肝火盛也以當歸龍會丸主之此瀉肝火之要

藥也

方見五卷內

治脇下血痛者以小柴胡湯去黃芩加赤芍藥桃仁紅花川

芎主之

方見三卷內

治痰注脇下痛者以二陳湯加南星蒼朮川芎枳實若咳嗽而

痛更加香附子青皮青黛薑汁

方見三卷內

或控涎丹

方控涎丹

甘遂 去心

大戟 紫色者

白芥子 各等分

右件依法製度為末。煮蒸餅糊為丸。如梧桐子大。食後臨臥。薑湯服五七丸。如至十九丸。或熟水亦可。如痰猛氣實。稍加丸數。衰弱不宜服。

治肝氣實盛脇痛脉急。以小柴胡湯加青皮。川芎。蒼朮主之。方見

三卷內

治脇痛不得伸舒。以當歸龍會丸主之。

方見五卷內

健忘怔忡

夫健忘。陡然而忘其返也。雖曰憂慮過度損其心胞。以致神舍不寧。遇事多忘。然過思傷脾。及去血過多。耗損真氣。亦令人健忘。治宜靜心理脾。使神凝意定。其症愈矣。怔忡者。心下逼逼然。

如人將捕之。乃是思慮過度。或遇事驚觸。或停痰飲而致也。瘦人多。是血少。肥人多。是痰飲。究其所因。乃心爲血之府。神明居焉。以其憂思勞役。耗散真血。神無所依。以致膽氣虛怯。變生驚悸。蓋驚者。恐怖之謂也。或因耳聞大聲。目擊異物。遇險臨危。觸事喪志。或痰迷心。故使人有惕惕之狀。悸者。怔忡之謂也。或久病心虛。或謂停水致胸中滲漉。虛氣流動。水既上乘。心火惡之。心自不安。使人有怏怏之狀。雖二者之辯。然皆所主者。心心之所養者。血。心血一虛。神氣不守。此驚悸之所肇端也。驚者。與之豁痰定志。悸者。與之逐水消飲。所謂扶虛。不過調養心血。和平心氣而已。有真覺心跳。乃血少。非驚悸也。治宜四物湯。硃砂安神丸之類。或夢中如墮岩崖。或夢間忽自身體跳動。此心氣不足也。以前藥加人參。扶神主之。但有症候。事體牽連。併錄一類。

也前後倣此

○脉症同明

寸口脉動而弱。動則爲驚。弱則爲悸。○跌陽脉微而浮。浮爲胃氣虛。微則不能食。此乃恐懼之脉。憂迫所致。寸口脉緊。跌陽脉浮。胃氣虛。是以悸。

肝脉暴動。有所驚駭。

病心氣不定。恍惚多忘。以定志丸主之。

〔方〕定志丸

遠志

菖蒲

白茯苓

人參

各五錢
七錢五分

右件依法製度爲末。和勻煉蜜爲丸。如梧桐子大。硃砂爲衣。每服二三十丸。熱水食前。或臨臥送下。

〔病〕思慮傷心。勞佚傷脾。健忘怔忡。以歸脾湯。

〔方〕歸脾湯

白朮 八分

茯神

龍眼肉

酸棗仁 各一錢五分

人參

黃芪

各一錢

木香

五分

甘草

炙五分

右咬咀用生薑五片。棗子二枚。水煎臨臥服。

〔治〕心虛血少。驚悸不寧。以養心湯主之。

〔方〕養心湯

黃芪

白茯苓

茯神

半夏麴

當歸

川芎

各一錢

遠志

去心薑汁拌炒

辣桂

柏子仁

酸棗仁

五味子

人參 各五分

甘草

炙八分

右咬咀用生薑三片。棗子一枚。水煎臨臥服。

〔病〕心氣不足。精神恍惚。少睡。夜多盜汗。怔忡健忘。並以妙香散

主之。

方見五朱內。

〔病〕心氣虛耗。神不守舍。恐怖驚惕。恍惚健忘。臥睡不寧。夢涉危
險。以寧志膏。

〔方〕寧志膏

辰砂

五分

酸棗仁

人參

白茯神

各一兩

琥珀

七錢五分

乳香

五錢

右件製度各另爲末。每服一錢。濃煎燈心。棗子湯調下。或煉
蜜爲丸。如彈子大。薄荷湯。空心化服。一丸亦佳。

〔治〕怔忡不已。以朱雀丸主之。亦治心神不定。事多健忘。

〔方〕朱雀丸

茯神

二兩

沉香

五錢

右件各另爲末。煉蜜爲丸。如小菰大。每服三十丸。食後人參
湯送下。

治心氣鬱滯痰迷驚悸以四七湯主之。方見三卷內。

治怔忡恍惚夜多不寐小便白濁以益榮湯。

方益榮湯

當歸

黃芪

小草

酸棗仁

栝子仁

茯神

人參

各一錢

白芍藥

八分

紫石英

甘草

炙五分

木香

四分

麥門冬

八分

生薑

三片

右咬咀用棗二枚水煎空心服。

治痰飲畜于心胃怔忡不已以茯苓飲子主之。

方茯苓飲子

赤茯苓

茯神

各一錢二分

半夏

八分

麥門冬

橘紅

各一錢

沉香

檳榔

各五分

甘草

四分

右咬咀用生薑三片水煎食遠溫服。

〔治〕大病後傷損榮衛及失血過多。或精氣虛損。心神恍惚。不得眠睡。遇事多忘。飲食全減。肌體瘦弱。以靈砂寧志丸。

〔方〕靈砂寧志丸

辰砂二兩。通明不夾石者。用夾絹袋盛。用銀石器。入井花水調。椒紅三兩。約有八分。懸辰袋在內。封蜜別用鍋貯湯。置器煮。魚精沸三晝夜。湯少再添。日取出辰砂。另研極細水飛。

白朮

鹿茸

黃芪

人參

茯神

各三兩

石菖蒲

二兩

右件依法製度爲細末。束膏搜劑。和杵一二千下。丸如梧桐子大。每服三五十丸。米飲湯空心送下。

〔病〕動悸卽怔忡。心動惕而不安。脉來結代。色變青黃。精神減少。

目不欲開。蹶臥惡人呖語。以炙甘草湯主之。

方炙甘草湯

甘草

炙一錢八分

人參

桂枝

阿膠

各一錢

麥門冬

麻仁

各一錢五分

生地黃

二錢二分五釐

生薑

五片

大棗

二枚

右咬咀。用水酒各半。煎至一鍾。內膠再沸。膠盡服。

病

怔忡不已。所求不遂。或過議目咎。懊恨嗟嘆。此為失志。以溫

膽湯去竹茹加栝子仁。人參各一錢。

方見三卷內

煎下定

志丸

方見本卷前

病

驚悸。眠多異夢。隨卽驚覺者。以溫胆湯。

方見三卷內

加人參。

酸棗仁。蓮肉。用金銀器煎下鎮心丹。

方鎮心丹

芒硝

再重煎淡如白雪另研

人參

甘草

生各五錢

白茯苓

乾山藥 各七錢五分

麝香

金箔

硃砂

另研一半為衣五錢

寒水石

燒紅放冷另研三錢

右件依法製度為末。煉蜜為丸。如芡實大。硃砂與金箔為衣。

每服一九用薄荷湯化開。臨時加龍腦如米粒大一塊研

細和勻服。

病

心中常有所懽愛。暗處或倚門後見人則驚。此血不足。以嘉

禾散加當歸黃芪主之。

方嘉禾散

枇杷葉

去毛薑汁炙黃

白茯苓

硝砂仁

薏苡仁

丁香

白豆蔻

人參

各六分

白木

一錢

甘草

炙

木香

各四

桑白皮

五味子

沉香

各三分

檀榔

炒

青皮

天白

穀蘖

藿香

杜仲

薑汁和酒塗炙

隨風子

石斛

酒炒

陳橘皮

半夏

生薑等分搗碎捏作餅子炙黃

神麴

大腹皮子

各二分

右咬咀用生薑三片。枣子二枚。水煎溫服。

〔治〕心跳或睡中忽自身體跳動。以四物湯加人參。茯神。酸枣仁。

主之

方見三參內。

〔治〕心氣不足。恍惚多忘。以加味定志丸。

〔方〕加味定志丸

人參

二兩

白朮

一兩

白茯

兩五錢

菖蒲

七錢

遠志

五錢

茯神

一兩

牛黃

一錢

麥冬

一兩

右咬咀共為末。煉蜜為丸。如梧桐子大。硃砂為衣。每食後白

湯下。三五十丸。