

人間♥有情



傾聽男人心



人 間 ♥ 有 情

傾 聽 男 人 心



傾聽男人心

作者	明愛男士成長中心
顧問	陳秀嫻博士 太平紳士 黎鳳儀女士
編撰	黎偉倫 鄭永皓 葉燮驥 古錦榮
責任編輯	子軒
封面設計及插圖	www.keidesign.com.hk
出版	明窗出版社有限公司
發行	明報出版社有限公司
	香港柴灣嘉業街 18 號
	明報工業中心 A 座 15 樓
	電話：2595-3215 傳真：2898-2646
	網址： http://books.mingpao.com
	電子郵箱： mpp@mingpao.com
	新加坡總代理
	——商務印書館新加坡分館
版次	二〇〇六年四月初版
ISBN	962-8917-78-1
承印	美雅印刷製本有限公司

©版權所有 翻印必究



目錄

序言 陳秀嫻博士太平紳士	1
前言 黎偉倫	3
鳴謝	5

第一部：溫馨的心——永遠的爸爸

全職爸爸 楊風	9
我需要蝙蝠俠 古錦榮	12
離婚爸爸：我要見女兒 許先深	15
百變的單親爸爸 張德良	18
半生沉迷賭博的男孩 王柏軒	21
父子情「愁」 何志泉	24
懊悔的爸爸 黎偉倫	27
窮爸爸 梁國良	30
在父親懷中得到釋放 蘇小民	33
做個百分百的爸爸 葉燮驥	36



第二部：疑惑的心——迷惘的婚姻

執著・男人心 曹兆源	43
困鎖雙失男 陳偉洪	46
心多一點，苦多一點 曹兆源	49
性慾何求 許先深	52
妙想天開——一個童年性侵犯受害者伴侶的故事 性侵犯輔導服務使用者	55

第三部：鬱結的心——埋藏的情感

家庭暴力的醒覺 黎偉倫	61
認識情緒 抑制暴力 江寶祥	64
男人・夢 陳志常	67
從模糊到真實 陳志常	70
夢轉乾坤 陳志常	73
正對情緒病，因了解而治癒 張德良	76
走出壓力的密林 張德良	79



第四部：忐忑的心——蛻變的身分

巨人的喚醒 黎偉倫	85
四十的疑惑 古錦榮	88
不可再失去 陳偉洪	91
退休更憂 陳偉洪	94
「大長今」先生 吳智仁	97
男人「最怕」 楊錦珠	100
男人，誰塑造你的形象？ 王柏軒	103
幼稚園男教師 何志泉	107
三失男人 王柏軒	110
性向問題 有口難言 梁國良	113
兩性關係在乎共融 黎偉倫	116
結語：從失落、轉化到釋放	119

附錄

明愛男士成長中心簡介	122
明愛家庭服務單位介紹	124
香港明愛家庭服務總辦事處	126
書籍／影音製作目錄	127



序言

二十世紀末，女性的社會和經濟地位不斷提升，在家庭內、在社會上都可說是已與男性分享半邊天，這的確是個可喜的現象。不過，男性的處境就未敢樂觀。家庭中的女性對男性的期望提高，要求男性多分擔家事，體貼家人需要；然而大部分男性卻仍固守「男主外、女主內」等傳統觀念，兩性的矛盾因此日漸加劇。適逢社會經歷重大變化，經濟環境轉差，減薪裁員一浪接一浪，對大部分作為家庭支柱的男性造成巨大的打擊，家庭和經濟兩方面的壓力令男性透不過氣來。

明愛家庭服務有見及此，於 1998 年成立了明愛男士成長中心，協助男性反思自身的處境，了解傳統角色的不足，鼓勵他們跳出角色定型的框框，在兩性關係中尋找新的定位。同時，中心亦致力促進兩性間的對話，以推動兩性共融



的理想為己任。自2004年起，該中心的社工即在《明報》副刊開闢「傾聽男人心」專欄，至今已撰寫了近四十篇文章。本文集輯錄了其中三十多篇，分為四個主題，分享為人父親及丈夫的心路歷程，探索男人的情感世界，反思傳統角色的定型。

進入二十一世紀，男性的傳統地位和兩性角色分工仍備受挑戰，男性需要從失落迷惘中繼續摸索前行，反思新男性的角色和出路。盼望這本文集能引發更多的思考，幫助男性從傳統枷鎖中釋放出來。

陳秀嫻博士太平紳士
明愛社會工作服務部部長



前言

「男人心」是怎麼樣的「心」？

從古至今，歷代君王將相，均是男人居多。男人，從來是以「雄心」來形容的。男人予人的印象，是要建立事業。所謂「男兒志在四方」，男人的志向是要放眼世界，在社會中建基立業，不應受困於個人心事。

男人傾吐心事並不多見，那些摸着酒杯底的場合，只不過是談論身外不着邊際的事情，並非心底說話。在稍有醉意時所透露的心事，才是他意識以外潛藏的心底話。

「男人講心」，也不是沒有的；且看看香港眾多政黨領袖（以男性居多），他們可以聚首「講心」，但講的是「雄心」，關心的是社會大事。「男人雄心」是普遍認可的觀念，卻限制了男人接觸個人心靈的需要。當男人向別人傾訴心事時，會被報以奇異的眼光，甚或說是女性化的表現。他不可



能公開地表達情感世界，只能壓抑自己的感覺，或在私底下處理個人的經歷和感受。

這種傳統是否牢不可破？

回想 2002 年年初，當時的政務司司長曾蔭權回應一宗家庭悲劇時，說了一句「個心覺得好酸」，被傳媒廣泛報道，這是打破男人不講感性說話的好例子。

男人有心事，是正常的事情。但社會能否接納男人講心事？我們希望透過《傾聽男人心》，讓社會人士認識：男人也可擁有不同的「心」，除了雄心外，也有哀傷的心、憂愁的心、歉疚的心、懊悔的心、開懷的心、樂觀的心……

不一樣的男人心，不一樣的男人故事。

黎偉倫

明愛男士成長中心督導主任



鳴謝

《傾聽男人心》一書能順利結集出版，有賴黃重明先生以其已故岳父蔡聯銘先生之名義慷慨捐助，特此致謝。

書中部分故事乃根據服務使用者的真實經驗改編而成，他們敢於跟社工分享個人故事，訴說不一樣的「男人心」，令本書內容更形充實，特此多謝他們對明愛的信任和支持。

第一部

溫馨的心

——永遠的爸爸

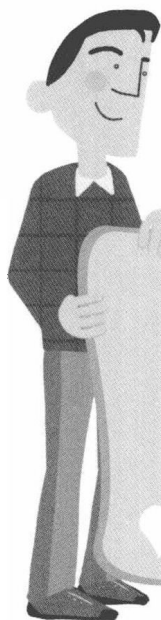


父親於子女，如陽光於植物，長期被陰霾所掩，都會窒礙樹苗健康地成長。無論是全職爸爸、離婚爸爸、單親爸爸或窮爸爸，只要能撇下心境或環境的限制，都有條件成為好爸爸。





傾聽男人心



男人心聲

爸爸一定要外出工作，媽媽一定要留在家中相夫教子？打破「男主外、女主內」的性別定型框，同為締造幸福家庭而努力！



全職爸爸

楊風

明愛男士成長中心社工

「男主外、女主內」是否必然？我卻有一個很好的另一類經驗——「全職爸爸」。

約在四年前，太太意外懷孕，我們都不想把剛出生的女兒交給傭人照顧，故惟有考慮夫婦其中一人全職照顧幼女。由於太太是公務員，若辭掉職位，日後想再入職公務員體系（終身聘用制），似乎是不大可能的。雖然明白到自己日後求職，亦有一定困難，卻自信能克服；經詳細考慮，在太太分娩前一個月，我辭去安老院院長一職，開始「全職爸爸」的生活。

那時，身邊的親友很不贊同我這決定。他們認為在家相夫教子，是女性的職責；男人則應外出工作，以事業為重。



街坊看見我天天照顧孩子，都投以奇異眼光。起初，我也頗感不自然，但當想到在事業與家庭需要的平衡中，以孩子之成長最為重要時，我便不再介懷別人的目光。

太太和長子均需上班、上學，每天大部分時間都只剩下我與女兒留在家中。雖然照顧幼兒、打理家務有一定的壓力和辛勞，但當我看到女兒每個階段的成長，如爬行第一步、第一次叫爸爸，心中卻非常喜悅。直至今天，我仍很懷念這段樂多於苦的全職爸爸生涯。

經過一年多的親手照顧，女兒逐漸長大，聘請了一名可靠的家傭照顧幼女後，我便重投工作的生活。回想過去，我和太太都很滿意當天的決定。由於我和太太不執著於「男主外、女主內」的性別定型框框，才可讓女兒健康快樂地成長，夫婦關係更為親密，而家庭經濟亦可維持於簡樸而足夠的水平。

當各位爸爸忙於工作時，記緊珍惜家庭生活和親子時間，甚至可考慮暫且放下工作，享受當「全職爸爸」的樂趣。



男人心聲

社會在子女撫養權的訴訟上多偏袒母親一方，但亦請多關注父親的權利，讓他們也能承擔為父之責任，享受為父之樂趣。

