

遺精

淋濁

陽痿

汗

脫

脾胃

木乘土

腫脹

臨證指南 卷三



南京中醫藥大學圖書館版權所有

臨證指南醫案卷三

澹關李大瞻翰圃

古吳葉桂天士先生著 錫山華南田岫雲同較

邵銘新甫

遺精

陰虛陽動

陳厥後吸短多遺議攝下焦

熟地 四錢

桑螵蛸 二錢

覆盆子 一錢

五味 一錢

湖蓮 三錢

芡實 一錢

茯神 三錢

山藥 二錢

某十四 夢遺精濁煩勞即發三載不痊腎臟精氣已虧相火

遺精



易動無制。故精不能固。由煩動而泄。當填補下焦。但精充陽潛。可以圖愈。

熟地 八兩

麥冬 二兩

茯神 二兩

五味 二兩

線膠 四兩

川斛膏 四兩

沙苑 二兩

遠志 一兩

芡實 三兩

湖蓮 三兩

金櫻膏丸

馬二陰虛體質。常有夢泄之疾。養陰佐以瀉劑。仍兼入通

藥可效。六味去丹澤。加湖蓮芡實五味遠志秋石

金櫻膏丸

張 陰精走泄。陽失依附。上冒為熱。坎水中陽不藏。古人

必以厚味填之。介類潛之。乃從陰以引陽。與今人見熱



投涼不同

熟地

龜甲

淡菜

青鹽

茯神

栝子仁

女貞子

山藥

旱蓮草

某二脉左弦右濡。夢遺。咳逆氣急。

熟地

麥冬

萸肉

五味

牡蠣

茯神

女貞子

山藥

湖蓮

川斛膏

芡實

金櫻膏

加蜜丸每服四五錢淡鹽湯下

楊

脉垂入尺有夢遺精。議填陰攝固其下。

熟地

萸肉

五味

山藥

茯神

覆盆子

遠志

線膠

湖蓮

芡實



金櫻膏丸鹽湯下

劉先患目疾流淚。嘈雜不欲食。內鬱勃。陽氣過動。陰虛不主攝納。春半連次遺泄。腰脊酸楚。皆肝腎病矣。

熟地

龍骨

萸肉

茯神

丹皮

湖蓮

芡實

遠志

某

勞損漏瀉。大便時澹。陰火上升。下則遺滑。

熟地

龜版

芡實

山藥

女貞

建連

炙草

檀豆皮

某

少年頻頻遺精。不寐心嘈。乃屬腎中有火。精得熱而

妄行。日後恐有腎消之累。

焦黃栢

生地

天冬

茯苓

煨牡蠣

炒山藥

某

脉虛色白。陡然大瘦。平昔形神皆勞。冬至初陽動精。

搖下泄。加以夜坐不靜。養暴寒再折其陽。身不發熱。時

時驚傷煩躁。從仲景亡陽肉暈例。用救逆湯法。必得神

氣凝靜。不致昏瘕癡癎之變。救逆湯去芍

費

色蒼脉數。煩心則遺。陽火下降。陰虛不攝。有濕熱下

注此固瀉無功

草薢

黃栢

川連

遠志

茯苓

澤瀉

桔梗

苡仁

陰虛



吳二病形在腎肝。但行瀉頭中痛微緩。少腹陰囊亦脹。想陰分固虛。而濕熱留著。致腑經之氣無以承。痰宜化。理固有諸。先泄厥陰鬱熱。兼通腑氣。再議。

龍胆草

胡黃連

草薺

丹皮

茯苓

澤瀉

又 閱病原是臟陰。陰精之虧。致陽浮頭痛。兼有遺精。月數發。下虛上實。純以補瀉。決不應病。注不耐丸劑。與通攝兩用。

龜版

秋石

熟地

女貞

遠志

芡實

湖蓮

茯苓

熬膏



錢二脉右弦左垂。陰虛濕熱遺精滄蝕。

黃栢

知母

熟地

萆薢

茯苓

遠志

蜜丸

某

夢遺病。乃是陰氣走泄而濕熱二氣乘虛下陷。墜自

腰中至囊環跳膝蓋諸處。可見久遺八脉皆傷。議用通

藥兼理陰氣。

猪苓湯

又

熟地

五味

芡實

茯苓

湖蓮

山藥

宋二

無夢頻頻遺精。乃精竅已滑。古人謂有夢治心。無夢

治腎。腎陰久損。陽升無制。喉中貯痰不清。皆五液所化

下損及  
中兼治  
脾胃





胃納少而運遲。固下必佐健中。

人參

桑螵蛸

生龍骨

鎖陽

芡實

熟地

茯神

遠志

金櫻膏丸

華二神傷於上。精敗於下。心腎不交。久傷精氣不復。謂之

損內經治五臟之損治各不同。越人有上損從陽。下損

從陰之議。然必納穀資生。脾胃後天得振。始望精氣生

於穀食。自上秋至今日甚。乃裏真無藏。當春令泄。越生

氣不至。漸欲離散。從來精血有形。藥餌焉能驟然充長。

攻病方法。都主客邪以偏治偏。閱古東垣丹溪輩於損

不肯復者。首宜大進參朮。多至數觔。謂有形精血難生。

無形元氣須急固耳。况上下交損當治其中。若得中則  
加穀。繼參入攝納。填精斂神之屬。方今春木大泄。萬花  
盡放。人身應之。此一月中。急挽勿懈矣。

參朮膏米飲調送

接進寇氏桑螵蛸散去當歸

此寧神固精收攝散亡。乃濟以治脫之法。

又半月來。服桑螵蛸散以固下。參朮膏以益中。遺瀉得

止。其下關頗有收攝之機。獨是晝夜將寢。心中諸事紛  
紛來擾。神傷散越。最難斂聚。且思慮積勞。心脾營血暗  
損。血不內涵。神乃孤獨。議用嚴氏濟生歸脾方。使他臟



真氣咸歸於脾。今夏前土旺司令。把握後天於理最合。  
歸脾湯

又立夏四日。診左脉百至餘。頗有斂聚之意。右關及尺  
芤動若革。按臍下過寸。動氣似若穿梭。此關元內空。衝  
脉失養而震躍不息。此女子胞胎。男子聚精之會也。大  
凡內損精血形氣。其胃旺納食者。務在滋填。今食減不  
納。假寐片晌。必煩驚惕。醒而汗。自述五心熱熾。四肢骨  
節熱痿如墮。明是陰精內枯。致陽不交陰。轉枯轉涸。自  
下及中。至上前投桑螵蛸散。固瀦精竅。遺滑經月不來。  
奈寢食不加。後天生氣不醒。膿厚填補。於理難進。卽參

木甘溫益氣。又恐益其枯燥。宜參生脉以滋三焦。長  
人乳一杯。使氣血陰陽引之。導之。迎夏至一陰來。復早  
用人乳一盞。隔湯燉熱。服午後畧饑。用生脉四君子湯  
又一月來。雖經反覆。參脉症。形色。生陽頗有根蒂。近食  
蚕豆滯氣。腹中微膨。食後口味酸濁。是夕臥重。著脾陽  
運動之機尚少。而火升心煩。動氣汗出。遺精。雖減於昔  
未得平復。總是內損已深。若調治合宜。只要精氣復得  
一分。便減一分病象。長夏脾胃主令。培土助納為要。而  
精氣散越。仍兼攝固之法。刻下味酸微膨。補脾少佐疎  
胃。宜晚進。其早上另製補攝丸劑。益臟真以招納散失。

之氣。

晚服

人參

茯苓

白朮

炙草

廣反

麥冬

五味

神麩

麥芽

炒黃柏

早上丸方

人參

桑螵蛸

白龍骨

淡菴蓉

五味

芡實

茯神

棗仁

金箔

金櫻膏丸淡鹽湯送三四錢

又形色有漸復之象。較之夏至病去三四。但診右脉弦

大。尚少沖和。左脉細促未靜。穀進遲遲有吞酸臏脹。寐

中仍欲遺精。此中焦之陽。宜動則運。下焦之陰。固則能

守乃一定成法。午後服異功散加炒穀芽



晨服 遺症固滯下焦。乃溫套治法。想精關已滑。滑劑不

能取效。必用滑藥引導。同氣相求。古法有諸

牛骨髓 羊骨髓 猪脊髓 麋角膠 白龍骨

生牡蠣 熟地 芫肉 茯神 五味

山藥 芡實 湖蓮 遠志 砂仁

膠髓代蜜丸晨服四錢秋石二分化水下

毛二 長夏暑濕熱鬱。都合脾胃受傷。色黃神倦。氣分自餒

因有遺泄一症在盛年陰虛為多。及詢納食未為強旺。

遺發必勞煩而來。脉象非數。捕議以養脾立法。

歸脾去黃芪桂圓加益智龍骨

項 脉左弱右弦。色黃食少腹脹便溏。常有夢遺洩。此非

陰柔瀆膩可服。用煎陽以涵陰。

生兔絲子 覆盆子 蛇床子 五味子 芡子

益智仁 煨 補骨脂 龍骨 建蓮粉丸

治心腎兼

了 陰精走泄。陽不內依。欲寐即醒。心動震悸。所謂氣因

精奪。當養精以固氣。從前煖藥不錯。但不分剛柔為偏

陽。是以見血。莫見血投涼。

龜版 去牆削 桑螵蛸殼 三錢 人參 一錢 當歸 一錢

青花龍骨 三錢 抱木茯神 三錢

姚二 始於念萌不遂其慾。陽下墜而精洩。先夢者心陽注



腎久則精血日損。不充養筋骨為痛。下損及中。食不運化。此非芟地膩膈。以及瀆精可效。妙香散。

許八陰氣走泄遺精。務宜滋填塞固。今納穀少而不甘胃。

氣既弱。滋膩先妨胃口。議用桑螵蛸散。蜜丸服三四錢。

戈遺精數年。不但腎關不固。陽明脈絡亦已塞。乏欲得。

病愈。宜戒慾寧心一年。寒暑更遷。陰陽漸交。用桑螵蛸散治之。

顧九滑精。用陰藥頓然食減。藥先傷胃。據述夢寐驚狂。精。

走無以護神。當固無形矣。

人參

生龍骨

桑螵蛸

益智仁





茯神

茯苓

遠志

木香

呂<sup>三</sup>有夢乃遺。是心有所觸而致經營操持。皆擾神動心。

說商賈客於外。非關酒色矣。妙香散

俞<sup>三</sup>壯年形質偉然。脉來芤虛。述心悸怔。多畏懼。夜寐不

甚寧靜。此陽不易交於陰。過用勞心使然。用妙香散

張<sup>二</sup>形壯脉小。自述心力勞瘁。食減遺精。倣景岳精因氣

而奪。當養氣以充精。理其無形。以固有形。妙香散

支<sup>二</sup>痰多鼻塞能食。有夢遺精。醫投陳泄。肺氣消痰。六

劑不効。問讀書夜坐。陽氣必升。充塞上竅。上盛下衰。

則陽直降而精下注。為遺用補心丹