

食
抄
本
州

題
卷

十三

食物本草卷之十二目錄

禽部 四類

原禽類 二十三種

雞

雉

鸛雉

鸞雉

鶻雞

白鶻

鷓鴣

竹雞

英雞

秧雞

鶉

鷄

鵲

鵲

突厥雀

雀

蒿雀

巧婦鳥

燕

石燕

伏翼

鸛鼠

寒號蟲

水禽類

二十五種

鶴

鶴

鷄雞

陽鳥

鵝鶩

鵝鶩

鵝

雁

鵠

鵠

鶩

鳬

鴈鴈

鶩鶩

鵠鶩

鵠鵠

旋目

方目

鶩

鵠

鵠鵠

鵠鵠

魚狗

翡翠

蚊母鳥

林禽類 十七種

斑鳩

青鴝

鳩鳩

桑扈

伯勞

鸛鵒

百舌

練鵲

鸞

啄木鳥

慈鳥

烏鴉

鵲

山鵲

鶻嘲

杜鵑

鸚鵡

山禽類 十二種

孔雀

駝鳥

鷹

鵬

鶚

鴟

鴟鵂

鴟

鴟

姑獲



治鳥

鬼車鳥

諸鳥有毒

食物本草卷之十二目錄

食物本草卷之十二

元 東垣李杲

明 瀕湖李時珍 叅訂

禽部

原禽類

雞

李時珍曰、雞類甚多、五方所產、大小形色、
性亦異、朝鮮一種、長尾雞、尾長三四尺、遼
一種、食雞、一種、角雞、味俱肥美、大勝諸雞、
越一種、長鳴雞、晝夜啼叫、南海一種、石雞、
至即鳴、蜀中一種、鶉雞、楚中一種、鶩雞、並
四尺、江南一種、矮雞、腳纔二寸許也、雞



封屬巽在星應昴無外腎而虧小腸凡人
無故群雞夜鳴者謂之荒雞主不祥若黃昏
獨啼者主有天恩謂之盜啼老雞能人言者
牝雞雄鳴者雄雞生卵者並殺之即已俚人
畜雞無雄即以雞卵告竈而伏出之南人以
雞卵畫墨煑熟驗其黃以上凶吉又以雞骨
占年其鳴也知時刻其棲也知陰晴太清外
術言畜蠱之家雞輒飛去萬畢術言其羽焚
之可以致風五行言之雄雞毛燒着酒中飲
之所求必得古人言雞能辟邪則雞亦靈禽
也不獨充庖而已○烹治多
年老雞以桑柴火煮之即爛

諸雞肉味甘溫無毒主補虛辟邪能發宿疾不可多

食○寇宗奭曰巽爲風爲雞今有風病人食之無

發作巽爲雞信可驗矣朱震亨曰雞屬土而有金

木火又屬巽能助肝火。寇言動風者。習俗所移也。雞性補能助濕中之火。病邪得之爲有助也。魚肉皆然。西北多寒。中風者。諸有之。東南氣溫多濕。有風者。非風也。皆濕生痰。痰生熱。熱生風耳。李時珍曰。雞雖陽精。實屬風木。陽中之陰也。能生熱動風。風火相扇。乃成中風。朱駁寇說爲非。仍爲非矣。丹雄雞肉味甘微濕無毒。治女人崩中漏下。赤白沃通神。殺惡毒辟不祥。補虛溫中止血。能愈久傷。乏瘡不瘡者。補肺。○李時珍曰。雞雖屬木。分而配之。

則丹雄雞得離火陽明之象。白雄雞得庚金太白之象。故辟邪惡者宜之。烏雄雞屬木。烏雌雞屬水。故胎產宜之。黃雌雞屬土。故脾胃宜之。而烏骨者。又得水木之清氣。故虛熱者宜之。各從其類也。吳球云。三年獐雞。常食治虛損。養血補氣。白雄雞肉味酸微溫。無毒。主下氣療狂邪。安五臟傷中消渴。調中除邪利小便。去丹毒風。○陳藏器曰。白雄雞年能爲鬼神所使。烏雄雞肉味甘微溫無毒。止痛止肚痛心腹惡氣除風濕麻痺諸虛。

胎者，養其元氣，生搗塗竹木刺入肉。○李時珍曰：按李廷飛云：黃雞宜老人，烏雞宜產婦，暖血馬益卿云：妊婦宜食牡雞肉，取陽精之全于天產者此亦胎教，宜見虎豹之意耳。又唐崔行功纂要云：婦人產死，多是富貴家擾攘，致婦驚悸，氣亂故耳。惟宜屏除一切人，令其獨產，更爛煮牡雞，取汁作粳米粥與食，自然無恙。乃和氣之効也。蓋牡雞汁性滑而濡，不食其肉，恐難消也。今俗產家，每產後卽食啖雞卵，氣壯者幸而無恙，氣弱者因而成疾。



由不解此意也。黑雌雞肉味甘酸。溫平無毒。作羹食治風寒濕痺。五緩六急安胎。安心定志。除邪辟惡氣。治血邪破心中宿血。治癰疽排膿補新血。及產後虛羸益色助氣。治皮胃及腹痛踠折骨痛乳癰。又新產婦以一隻治淨。和五味炒香投二升酒中。封一宿取飲。令人肥白。又和烏油麻二升熬香入酒中極効。黃雌雞肉味甘酸鹹平無毒。主傷中消渴。小便數而不禁。腸辟洩痢。補益五臟。絕傷瘵。五勞。益氣力。治勞劣。添髓補精。助陽氣。暖小腸。止



洩精補水氣補丈夫陽氣治冷氣疾着牀者漸漸
食之良以光粉諸石末和飯飼雞煮食甚補益治
產後虛羸煮汁煎藥服佳烏骨雞味甘平無毒主
補虛勞羸弱治消渴中惡鬼擊心腹痛益產婦治
女人崩中帶下一切虛損諸病大人小兒下痢禁
口並煮食飲汁亦可搗和丸藥○李時珍曰烏骨
雞有白毛烏骨者黑毛烏骨者斑毛烏骨者有骨
肉俱烏者但觀雞舌黑者則肉骨俱烏入藥更良
雞屬木而反烏者巽變坎也受水木之精氣故肝



腎血分之病宜用之。男用雌。女用雄。婦人方科有
烏雞丸。治婦人百病。養雞至爛。和藥或并骨研用
之。按太平御覽云。夏侯弘行江陵。逢一大鬼。引小
鬼數百行。弘潛捉末後一小鬼。問之曰。此廣州大
殺也。持弓戟往荆揚二州殺人。若中心腹者死。餘
處猶可救。弘曰。治之有方乎。曰。但殺白鳥。骨雞薄
心。卽瘥。時荆揚病心腹者甚衆。弘用此治之。十愈
八九。中惡用烏雞。自弘始也。此說雖涉迂怪。然其
方則神妙。謂非神傳不可也。鬼擊卒死。用其血塗



參當歸食鹽各半兩再同煮爛食之至盡○李時珍曰反毛雞卽翻翅雞也毛翮皆反生向前治反胃者述類之義耳泰和老雞味甘辛熱無毒主內托小兒痘瘡○李時珍曰江西泰和吉水諸縣俗傳老雞能發痘瘡家家畜之近則五六年遠則一二十年待痘瘡發時以五味煮爛與兒食之甚則加胡椒及桂附之屬此亦陳文中治痘用木香異攻散之意取其能助濕熱發膿也風土有宜不宜

不可以爲法。雞頭丹白雄雞者良。主殺鬼。東門上者良。治蠱穰惡辟瘟。○李時珍曰古者正旦宰雄雞。塞門戶。以辟邪鬼。蓋雞乃陽精。雄者陽之體。頭者陽之會。東門者陽之方。以純陽勝純陰之義也。千金轉女成男方中用之。亦取此義也。按應劭風俗通云。俗以雞除門戶。雞乃東方之牲。東方旣作萬物觸戶而出也。山海經祠鬼神皆用雄雞。而今治賊風有雞頭散。治蠱用東門雞頭。治鬼疰用雄雞血。皆以禦死辟惡也。又崔寔月令云。十二月東

