

會
心
錄

暑證

今夫夏日烈烈。爲太陽之亢氣。人觸之者。則生暑病。然有靜而得之者。爲陰暑。動而得之者。爲陽暑。證各不同。治法迥別。非古法香薷飲一方。可以盡之也。陰暑證。富貴安逸之人。多有之。因畏暑而貪涼。食瓜果而傷臟也。身貪涼者。內空虛而外寒。乘之。食瓜果者。脾胃寒而吐利作焉。其證不壯熱。其口不渴。飲其涎。或細弱。或虛大。爲辨。卽岷虛身熱。爲傷暑者是也。陽暑證。藜藿勞苦之人。多有之。因受暑而中熱。熱傷真

陰其證頭痛大熱口渴大汗其脈或洪大有力或洪數有力爲辨。卽因於暑體若燔炭汗出而散者是也。陰暑者宜溫補。補中益氣湯生脈散之屬。陽暑宜清熱。六一散之屬。受熱而體虛者六味湯之屬爲合法也。蓋暑熱傷氣益氣而暑自消暑。熱傷陰益陰而暑自退。值此陽氣外泄之時。毛竅疏通。暑氣易入。不救本源而從事於攻邪。眞不明邪之所湊。其氣必虛之旨耳。

陰暑陽暑辨別極清益氣益陰治法尤妙

補中益氣湯

黃耆

一錢半炙

人參

一錢五分

甘草

五分炙

當歸

一錢

白朮

一錢半炒

陳皮

五分

升麻

三分

柴胡

三分

加薑棗水煎服

六一散

滑石

水飛六兩

甘草

一兩

其為細末每用五錢新汲水調服

香薷飲

治一切暑熱腹痛或霍亂吐利心煩等證

按此方惟治陽暑陰暑不用

香薷一斤

厚朴薑水炒

白扁豆各半斤

每服五錢水一鍾煎八分不拘時溫服

五味香薷飲 治一切暑毒腹痛霍亂吐瀉或頭痛

昏憤等證

香薷

茯苓

白扁豆

厚朴薑汁炒

甘草各兩

水一鍾半煎服本方加黃連即名黃連香薷飲

十味香薷飲 治伏暑身體倦怠神昏頭重吐瀉等

證

益壽堂

香薷

錢二

人參

黃耆

蜜炙

白朮

土炒

茯苓

陳皮

厚朴

薑汁炒

扁豆

各一錢

木瓜

炙甘草

各五分

水一鍾煎七分食遠服

生麻散

見燥證

六味湯

見眩暈

八味湯

見眩暈

六刺湯

量

良

治一切暑毒腹痛霍亂吐瀉或頭痛

六刺湯

量

良

坐胎丸

量

良

茯苓

白扁豆

厚朴

水一盞煎汁食飲

木瓜

炙甘草

各正

即名黃連香需飲

茯苓

刺衣

身軀

效

薑

麻豆

各

香薷

二

人參

黃耆

蜜

白朮

土

喘證

喘者促促氣急不能平臥也。外感邪入而爲喘屬肺受風寒。其來暴。其脈實。其人強壯。數日之間忽然壅氣喘咳。不得平臥者是也。如近日哮喘病居多。乃肺金一經受病。藥宜甘桔湯加減。此屬實喘也。若內傷無外邪中入。乃肺腎受病。作喘其來漸。其脈虛。其人倦怠。或因病後。或因咳久而喘促漸甚。不得平臥者是也。如近日大富羸病。乃腎元虧損。腎氣不納。而上出於肺。肺爲門戶而主氣。腎氣上沖。肺不能主出多入。

少。又肺葉脹大不能收斂。臥則葉向脊上。阻塞氣道之路。喘咳更甚矣。此屬虛喘也。治宜大補肺腎之原。第內傷之喘。有陰虛陽虛之異。如面赤口渴大便秘屬陰虛。如面白口不渴大便泄手足冷屬陽虛。陰虛者六味地黃湯加減。如麥冬沙參苡仁玉竹阿膠童便之屬。皆爲合法。陽虛者八味地黃湯加減。如人參紫河車枸杞子兔絲子杜仲鹿角膠之屬。皆爲合法也。然陰虛作喘而補陰是矣。第陰中有陽。服六味湯多劑不應。則又加人參枸杞子兔絲子杜仲河車。

之屬取陰陽互根之義也。陽虛作喘而補陽是矣。第
陽中有陰服八味湯多劑不應則又加沙參麥冬玉
竹童便之屬取陰陽相濟之義也。治病貴乎貫通聞
一知十神而明之存乎其人矣。

陰陽互根相濟之義發喘證未發之蘊

甘桔湯

桔梗

錢四

甘草

錢二

水二鍾煎八分食後服

六味湯

八味湯

俱見眩暈

水二盞煎八分食後服

甘藷

四

甘草

二

甘藷

四

甘草

二

劉涓子甘藷湯之藥發端劉涓子之藥

一映十幅而即之平其人矣

仲童野之風如劉涓子甘藷湯之藥發端劉涓子之藥

則中食劉涓子之和藥發端不懸限又映之參麥之玉

之風如劉涓子甘藷湯之藥發端劉涓子之藥

咳嗽

咳嗽一證。有外感內傷之分。有陰陽虛實之別。醫家證。岷不察。混治誤人。而概以表散風寒之說。盡咳嗽之治法。合病家之意見者。比比皆是也。豈不有愧司命之責乎。夫外感之咳。因偶受風寒。由皮毛而入肺。其證或頭痛而身痛。或惡寒而發熱。或鼻塞而聲重。或鼻涕而氣急。其岷或浮大而緊。或弦大而數。及素無積勞虛咳之證。而忽病咳不已者。卽外感之證也。治法宜用甘桔湯。升發肺氣。使邪從外達。疏通肌腠。

使熱從表散。此治外感咳嗽之法也。第人生氣稟薄。弱者居多。腎水不足者居半。肌表空虛。風邪易入。醫家不明邪之所湊。其氣必虛之理。非投麻桂羌芷。卽用細辛荊防。嘗謂人曰。肺欲辛。以辛瀉之。此內經之旨也。閉門畱寇。寇欲出而無路。致穿窬而走。此醫家之忌也。于是堅執逐寇之法。久進表汗之劑。不知肺屬嬌藏。又屬燥金。升提則傷氣。辛香則耗液。咳血潮熱之證。見而往往證變虛損者多矣。故余治外感初咳。先用甘桔湯數劑。卽進六味湯加減。壯腎水以清

肺熱補正氣以退客邪。屢用屢效。萬舉萬當。非故與俗見相反。而嗜好滋補。亦爲生人之性命起見耳。內傷之咳。凡肝腎陰虛於下。而木火刑金者。其證或洒寒而潮熱。或形瘦而容減。或痰多而帶血。或氣短而喉乾。其脈或弦大而空。或弦細而數。及素有酒色勞傷之患。而漸致咳嗽。日增者。卽內傷勞損陰虧之證也。治法宜六味湯補陰。斂陽。使肺氣充實。補水保元。使虛火歸根。此治陰虧咳嗽之法也。又有元陽下虧。而水冷。金寒者。其證或畏寒而喘促。或嘔惡而泄瀉。

或水泛而痰冷。或腹脹而食減。其脈或細濇而微。或浮大而遲。及素有下元虛寒之患。而漸致咳嗽。日甚者。卽內傷陽虧。勞損之證也。治法宜八味湯溫補真元。使生氣上布。填助真火。使陰寒冰消。此治陽虧咳嗽之法也。且內傷之咳。不獨肺金爲病也。經謂腎脈從腎上貫肝膈。入肺中。循喉嚨。達舌本。所以肺金之虛。多由腎水之涸。而腎與肺。又屬子母之藏。呼吸相應。金水相生。苟陰損于下。陽孤于上。肺苦于燥。不咳不已。是咳雖在肺。而根實在腎也。司命者。其可不兢。

兢耶。奈何近日庸工。每遇內傷之咳。惟投清金之藥。以爲穩當。及變證百出。始委之莫救。蓋不知肺受他人之侮。我又從而侮之。肺金豈順王道之化乎。是以治咳而咳愈甚矣。雖然更有說焉。脾爲倉廩之官。後天之本。散精于肺。有生金之能。灌溉四旁。有益肺之力。若久咳而滋補無功。必須培養脾元。補母以及其子。先賢有言。補腎不如補脾。誠深知肺屬辛金。生于巳土。而歸脾四君之屬。又所宜急進也。總之外感之咳。實中亦有虛宜。寓攻于補。內傷之咳。虛中或挾實。

宜補水兼清。外感之咳，脈數易治。邪退則脈靜。內傷之咳，脈數難治。愈虛則愈。數至于疫後咳嗽，熱傷真陰也。瘡痢咳嗽，脾胃虧虛也。肺癰咳嗽，風寒外襲，積熱內發而蓄有膿血也。肺痿咳嗽，金氣外泄，肺藏內損，病劇衰靡也。瘡閉咳嗽，皮毛之毒內攻，肺藏肺受毒害也。支飲咳嗽，脾胃生皮，肺失治節而清肅不行也。脹滿咳嗽，土不制水，浸漬入肺而關門不利也。哮喘咳嗽，內有夙根，痰塞肺竅而太陰屢困也。乾咳無痰，氣不生精，精不化氣而津液枯涸也。種種咳嗽之