

出版說明

明 胡文煥校刊

傅景華重編

壽養叢書

中醫古籍出版社

責任編輯 徐岩春

特約編輯 金立

范紅

封面題字 黃苗子

封面設計 馮志敏

壽養叢書 (第六冊)

明 胡文煥 校刊

傅景華 重編

中醫古籍出版社出版

北京大學勞動服務公司

圖書文獻服務部印刷

一九八九年四月第一次印刷

印數 〇〇一六〇〇

統一書號 ISBN 7-80013-246-3/R·243

定價：七十四元

出版說明

胡文煥，明代儒醫，字德甫，號全庵，一號抱琴居士，錢塘（今浙江杭州）人。通詩文、音樂，兼通醫學。曾編印過大型綜合性《格致叢書》，還輯校有《壽養叢書》等。由于胡氏校刊的書籍，一般都刻版精良、內容詳實，且印數很少，故多受後人推崇。

《壽養叢書》是一套有關我國古代養生保健及氣功導引的著述。包括醫經、經方典籍中關於宇宙萬物、五運六氣與人的生理、病理變化關係的論述及各種疾病的治法、法則等，還包括攝養、壽世諸篇中飲食、起居、調攝和七情六慾的修養及禁忌，還有氣功導引類的呼吸、功法等等。凡三十二種六十四卷。從理論到方法具體、全面地論證了中醫養生學的內容，如人的延年益壽與先天、後天、醫學、保養和鍛煉諸因素間的關係，以及其具體方法等。特別是對老年人的祛病、防病、修身、明性及婦女的注顏美容猶有獨到之處。

此書主要版本唯有明萬曆年間虎林文會堂初刻本，現在已無完本。爲宏揚光大祖國醫學，保存人體生命科學研究的著述，我們特重新編印了此書。該叢書係清人據文會堂版精抄而成，內容完備，文字工整，插圖亦精美，勘稱古代傳本之精品，是目前國內外最全抄本。

目 录

素問心得	二卷	明	胡文煥選
靈樞心得	二卷	明	胡文煥選
太素脈訣秘書	一卷	明	胡文煥校
太素心要	二卷	明	胡文煥校正
醫學權輿	一卷	明	胡文煥校
攝生要義	一卷	明	河濱丈人著 明 全庵道人校
醫學便覽	四卷	明	解楨著 明 胡文煥校
醫學要數	一卷	明	胡文煥纂
心印紺珠經	二卷	明	胡文煥校
應急良方	一卷	明	胡文煥纂輯
怪證奇方	二卷	明	李棧纂集 明 胡文煥校
錦身機要（附指原篇）	三卷	明	混沌子撰 明 魯至剛注 胡文煥校
軒轅黃帝治病秘法	一卷	明	胡文煥校
四言脈訣	一卷	宋	崔紫虛撰 明 胡文煥校
山居四要	五卷	元	汪汝懋編 明 胡文煥校

類修要訣	二卷	明	胡文煥編輯
攝生集覽	一卷	明	胡文煥校
養生食忌	一卷	明	胡文煥纂輯
醫學碎金	四卷	明	周禮編述 明 胡文煥校
三元參贊延壽書	四卷	明	胡文煥校
養生月覽	二卷	宋	周守中編輯 明 胡文煥校
褚氏遺書	一卷	南齊	褚澄編 明 胡文煥校
養生導引法	一卷	明	胡文煥校
海上仙方	二卷	明	胡文煥校
保生心鑑	一卷	明	胡文煥校
修真秘要	一卷	明	胡文煥校
養生類纂	二卷	宋	周守中編輯 明 胡文煥校
厚生訓纂	六卷	明	周臣編輯 明 胡文煥校
藥性賦	二卷	元	李杲撰 明 胡文煥校
壽親養老書	一卷	明	胡文煥校
幼幼集	三卷	明	孟繼孔著 明 胡文煥校
香奩潤色	一卷	明	胡文煥編輯

第六册 目录

藥性賦

壽親養老書

幼幼集

香奩潤色

一 一六九

一七〇—二五六

二五七—五三四

五三五—六五二

藥性賦目錄

凡六十六種

升麻	百部	乾葛	地骨皮	車前子	薏苡仁	海藻	犀角
微寒	無毒	味苦	味甘	無毒	寒無	味苦	微寒
甘	微溫	平	無毒	寒無	甘無	寒無	酸無
			寒	毒酸	微毒	微	鹹

膩粉	梔子	枳實	薄荷葉	黃蘗	藕節	菊花	羚羊
毒甘	味苦	寒無	溫無	無毒	無毒	無毒	寒無
辛	寒	毒酸	苦無	寒	平	甘	苦無
無	無	微	毒辛		寒	平	鹹微

金箔	玄參	柴胡	枳殼	堯鈴	瓜蒌子	麝香	澤瀉
毒辛	寒無	味苦	寒無	無毒	無味	溫有	無毒
平	毒辛	平	苦無	苦寒	苦無	苦平	甘無
無	微	無	酸微	無	寒	微	鹹寒

茵陳	朴硝	天門冬	大黃	茅根	生地黃	牽牛	萱草根	地膚子	白鮮皮
寒味	大味	大味	毒味	甘寒	同上	毒味	毒味	無味	無味
苦平	苦辛	苦甘	苦寒	無毒	無毒	苦寒	甘無	苦寒	苦寒
微	鹹	無毒	無			有			

石膏	前胡	麥門冬	黃連	石葦	赤芍	貫衆	側柏葉	瓜蒌根	旋復花
寒味	無味	甘寒	無味	無味	有小毒	有味	溫味	毒味	無味
甘鹹	苦微	甘平	苦微	苦甘	苦酸	苦微	苦微	苦無	甘溫
大	寒	微	寒	平	平	寒	微	無	溫

瞿麥	滑石	竹茹	淫羊藿	熟地黃	白芍	金鈴子	香附子	山豆根	荊芥
無味	寒味	無味	無味	寒味	同上	無味	寒味	毒味	無味
苦辛	甘鹹	苦微	苦辛	苦甘	酸苦	苦酸	甘微	苦無	苦溫
寒	大	寒	寒	甘		苦	微	無	溫

石	白	乾	川	草	萆	貝	牡	地
硫	朮	薑	烏	撥	薤	母	丹	榆
黃	毒	熱	毒	無	寒	微	皮	無
酸	辛	無	辛	毒	無	寒	寒	毒
有	溫	毒	熱	大	毒	無	無	甘
毒	無	大	有	溫	大	毒	苦	寒

凡

六十種

胡	菖	葫	天	生	桔	知	昆
椒	蒲	蘆	雄	薑	梗	母	布
毒	毒	巴	有	無	寒	毒	無
辛	辛	無	大	毒	無	苦	毒
溫	溫	毒	毒	大	毒	寒	酸
無	無	溫	溫	溫	微	無	寒

秦	肉	生	川	五	常	牡	淡
椒	蓂	卷	椒	味	山	礪	竹
熱	蓉	栢	大	子	毒	寒	葉
寒	溫	寒	熱	無	苦	無	寒
有	生	無	大	毒	辛	毒	無
毒	濕	毒	毒	溫	有	微	平

烏藥	烏賊骨	鹿茸	麝香	米醋	脘肭	乾漆	白豆蔻	蓬莪術	吳茱萸
味辛	味溫	味無	同前	味酸	味熱	味辛	味無	味溫	有味
溫	無	甘		溫	無	無	毒	無	小
無	毒	微		無	毒	毒	溫	毒	溫

禹餘糧	白花蛇	鹿角膠	五靈脂	紫蘇	檀香	紅豆蔻	乳香	縮砂	靈砂
味平	味溫	味無	味無	味辛	味辛	味無	味辛	味辛	味甘
無	甘	毒	毒	溫	熱	毒	溫	溫	溫
毒	寒	鹹	溫	無	無	溫	無	無	無

巴豆	烏梢蛇	當歸	麒麟竭	藕豆	鹿角	虎骨	鹿茸	附子	萆澄茄
性大	味小	味溫	味甘	味無	味毒	味無	味溫	味熱	味辛
溫	甘	無	有	甘	酸	毒	無	有	無
毒	毒	毒	小	微	溫	微	毒	毒	毒
寒	平	大	毒	溫	無	熱	微	大	溫

艾葉	蒼耳子	陽起石	山藥	蘿蔔	木香	代赭石	厚朴	獨活
無毒	苦辛	小甘	溫味	毒甘	毒辛	無甘	無毒	微溫
微溫	有	無	鹹	甘	辛熱	無毒	大溫	苦甘
		微	無	無	無	寒	溫	平

五

羌活	歲靈仙	紫苑	阿膠	鐘乳粉	半夏	沉香	肉桂	山茱萸
溫苦	無味	毒苦	溫味	毒甘	寒辛	毒微	有甘	酸平
無甘	無毒	辛溫	無毒	甘溫	無溫	無	小辛	大熱
微	溫	無	微	無	有生		熱	
					微			

白芷	細辛	防風	赤石脂	青鹽	蒼朮	橘皮	鯽魚	白石英
毒味	辛溫	毒甘	溫甘	毒味	毒甘	毒味	甘溫	味甘
辛溫	無毒	辛溫	無毒	鹹溫	溫無	辛溫	無毒	無毒
無		無	大	無	無	無		辛

紫蘇子	紫石英	秦艽	杏仁	仙茅	薑黃	肉苳蔻	巴戟天	茵芋葉	紅藍花
無味	無甘	溫苦	利甘	毒味	寒味	無味	無甘	有苦	毒辛
毒辛	毒辛	無辛	有苦	辛溫	無苦	無毒	無毒	有苦	毒辛
溫	溫	平微	溫冷	無	火	溫	溫	微	無

淡鼓	橘核仁	檳榔	茴香	破故紙	防己	撫芎	玄胡索	藿香	劉寄奴
毒味	無味	毒味	辛平	無辛	溫無	同上	無味	無甘	無味
苦寒	無毒	辛溫	無毒	無大	無苦	無毒	無毒	無微	無苦
無	酸	無	毒	溫	平	溫	溫	溫	溫

大小薊	金櫻子	杜仲	訶子	宣木	藁本	何首烏	款冬花	草果	骨碎補
有味	溫味	無辛	毒味	無味	微辛	溫苦	無辛	毒味	同上
毒甘	無酸	毒甘	苦溫	無毒	寒無	無微	無毒	辛溫	同上
溫	溫	平溫	無	溫	溫	微	溫	無	無

人參	龍骨	琥珀	石斛	決明	芡實	礞砂	狗脊	益智
微味	寒味	甘	毒味	微鹹	毒味	溫味	溫苦	毒味
溫甘	無甘	平	甘	寒苦	甘	有鹹	無甘	辛
無微	毒平	無	平無	無甘	平無	毒苦	毒平	溫
毒寒	微	毒	無	毒平	無	辛	微	無

平性凡六十八種

蒲黃	甘松	硃砂	商陸	天麻	木賊	龍齒	兔絲子	麻仁
毒味	毒味	毒甘	毒辛	毒味	毒甘	無味	無辛	毒味
甘平	甘溫	微寒	酸平	辛平	微苦	澀大	甘平	甘平
無	無	無	有	無	無	寒	無	無

南星	蒺藜	牛膝	覆盆	甘草	花藥石	青皮	馬蘭花	黃耆
毒味	寒苦	毒苦	毒酸	甘平	無毒	毒味		毒甘
苦辛	無辛	酸平	鹹平	無毒		辛溫		微溫
有	微	無	無			無		無

原书缺页

原书缺页

新刻藥性賦上卷

寒性

元 東垣 李 杲 撰
明 全菴 胡文煥 校

諸藥識性此類最寒犀角解乎心熱羚羊清乎肺肝
澤瀉利水通淋而補陰不足海藻散癭破氣而治疝
何難聞知菊花能明目而清頭風射干療咽閉而消
癰毒薏苡理脚氣而除風濕藕節消瘀血而止吐衄
瓜蒌子下氣潤肺喘兮又且寬中車前子止瀉利小
便兮尤能明目是以黃蘗瘡用兜鈴嗽醫地骨皮有