

聖濟總錄

吳錫璜著

大德重校聖濟總錄卷第一百四十五

傷折門

打撲損傷

論曰凡打撲損傷或為他物所擊或乘高墜下致傷手足腰背等處輕者氣血凝滯隨處疼痛重則聚為焮腫痛甚不可忍當察其內外輕重以治之

治傷撲疼痛蓬莪湯方

蓬莪莖

根

白殭蠶

炒各壹兩

蘇枋木

剉貳兩

沒藥

研半兩

右四味粗搗篩每服二錢匕水一盞煎至七分去滓溫服日三若擣為細末熱酒調下亦得

治打撲傷損筋骨疼痛地黃散方

熟乾地黃

焙

當歸

切焙各叁兩

羌活

去蘆頭

苦參

各貳兩

續斷

肆兩

右五味擣羅為散每服三錢匕溫酒調下不拘時服

治打撲損傷疼痛乳香丸方

乳香

壹兩

桂皮

去粗

安息香

沒藥

各半兩

地龍 炒

補骨脂 炒各壹兩

當歸 切焙

白芷 各半兩

五靈脂 貳兩

右九味各搗羅為末乳香沒藥安息香三味用酒研如糊和餘藥丸如龍眼

大每服一丸酒磨溫服不拘時

治打撲傷損疼痛延胡索散方

延胡索

桂 去粗皮

沒藥 別研

黃耆 剉

當歸 切焙

白欬

桑寄生

熟乾地黃 各壹兩

右八味搗羅為散每服三錢匕溫酒調下不拘時服

治打撲筋骨疼痛續斷丸方

續斷 貳兩

防風 去

黃耆 剉各壹兩

乳香 研

沒藥 研各半兩

自然銅 煨醋淬染壹兩

牛膝 酒浸切焙壹兩半

右七味搗羅為末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下不拘時

治打撲內損及墜馬等傷白附子散方

白附子 炮

續斷

防風 去又各壹兩

右三味搗羅為散每服二錢匕童子小便和熱酒一盞調下併三服不拘時

治打撲內損疼痛海金沙散方

海金沙

錢貳

大黃

生

乳香

研

沒藥

研各壹錢

麒麟竭

壹分

右五味除研外搗羅為散和勻每服二錢匕乳香溫酒調下不拘時服

治打撲損疼痛麻根汁酒方

大麻根及葉

生者去土叁斤

右一味細剉搗絞取汁每服半盞和溫酒半盞服不拘時無生麻根即用乾者酒煎服

者酒煎服

治打撲損疼痛木賊散方

木賊

剉炒叁兩

麻黃

去根節壹兩半

甘草

炙叁分

右三味搗羅為散每服五錢匕熱酒調下隨酒量飲至醉候醒折處覺不痛是効未服藥先整骨裹縛方可服之

治打撲損傷手脚筋骨疼痛甘松丸方

甘松

去土

黃荊實

芥菜子

陳者

赤蓼花

欖子

炒

白殭蠶

炒

螟蛉殼

各半兩

右七味搗羅為末煉蜜丸如彈子大每服一丸溫酒化下不拘時候

治打撲傷損疼痛牡蠣散方

牡蠣

壹斤半炭火燒紅細研水飛過取壹斤

鉛粉

洛陽者炒黑細研半斤

當歸

切焙取末半兩

蓬砂

研

乳香

研各壹兩半

右五味研勻先用醋煮小黃米粥攤紙上用藥末三錢匕勻摻粥上裹貼患處次用藥末二錢匕濃煎蘇枋木汁一盞調下不拘時候服

治打撲傷損筋骨疼痛散方

鉛粉

炒半兩

蓬砂

研壹兩

當歸

切焙半兩

右三味搗研勻每服二錢匕濃煎蘇枋木汁調下若傷損在腰以上先喫淡麩少許後服藥如損處在腰下先服藥後喫淡麩少許後只如常調藥服更用糯米或黃米作粥拌藥二錢攤在紙上以故紙竹夾封裹損處

治打撲內損疼痛摩膏方

蓖麻子

去皮研壹兩半草烏頭半兩

乳香

研壹錢

右三味一處和勻量多少入煉成豬脂研為膏每取少許塗傷處炙手摩令熱做效如痛甚不可摩即塗腫痛處

治打撲損傷瘀血不散疼痛木鼈裹方

木鼈子

去殼研 半兩

桂 去粗皮 參分

芸薹子

酒浸研 貳合

丁香

伍拾粒

右四味將丁香桂為末與研者二味和勻次用生薑汁煮米粥攤紙上將藥末量多少糝入粥內看冷熱裹之一日一換

治打撲傷損補骨脂裹方

補骨脂

微炒 貳兩

右一味搗為末用醋煮黃米粥攤在紙上封裹損處

治打撲損瘀熱疼痛天南星貼方

天南星

壹兩

黃藥

去粗皮 半兩

右二味搗為末用生薑汁調貼腫痛處

治筋骨傷折接骨知母裹方

知母

焙

貝母

心法

白及

白歛

桂

去粗皮

乳香

研各 半兩

右六味搗研為細末用好酒調如糊攤藥在新帛子上裹所傷處三五日一

換

治打損成瘡不合方

蓖麻子去殼

右一味生研貼所患處如乾以津唾潤之

治破傷血出不止方

右用燈心爛嚼和津唾貼之或用帛裹縛之

治打撲傷傷疼痛方

蓬莪茂煨 白殭蠶炒各壹兩 蘇枋木剉貳兩

右三味麤擣篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓不拘時溫服

治打撲傷損止痛烏頭丸方

烏頭桑枚去皮生為末 黃狗膽壹枚

右二味以膽汁和藥末丸如菉豆大每以冷酒一盞下三丸酒須飲盡

治傷損血入四肢疼痛不可忍乳香散方

乳香研 白芷 桂去粗皮 沒藥研

安息香研 地龍去土炒 補骨脂炒 當歸炙剉各半兩

右八味搗研為散熱酒調下二錢匕

治傷損止血白欬燻藥方

白欬

白及

白芷

碧蘆皮

炙黃各壹兩

右四味搗羅為末雞子清拌石灰炒乾後入前末研細傷損處封之

腕折

論曰凡舉動不慎為物所擊致腕折者筋骨損傷血氣蹉跌或留積成瘀焮腫疼痛宜速治之外則傅貼肌肉內加調養榮衛之劑則肢體可完矣  
治腕折手足熱腫疼痛骨碎補散方

骨碎補

去毛

當歸

切焙

芎藭

剉

桂

去粗皮

蒲黃

蜀椒

去目并開口炒出汗各壹兩

澤蘭葉

沒藥

研各半兩

右八味搗羅為散每服二錢匕温酒調下不拘時

治腕折筋骨疼痛延胡索散方

延胡索

橘子人

蒲黃

芸臺子

當歸

切焙

虎脛骨

酥炙各壹兩

桂

去粗皮半兩

牽牛子

三分壹半生壹半炒

右八味搗羅為散每服二錢匕温酒調下不拘時



治腕折骨損筋傷疼痛地黄傅方

右以生地黄不限多少熟搗用醋熬乘熱攤於所傷處以帛繫定每日一換

黃耆 剉 生乾地黄 焙

當歸 切焙各 桂 去粗

烏頭 炮裂去 續斷 剉

附子 炮裂去 芍藥 各半

蜀椒 去目并合口 乾薑 炮

大黃 剉 木通 剉各

治腕折疼痛芍藥散方  
右一十二味搗羅為散每服二錢匕温酒調下不拘時

赤芍藥 黃耆 剉各

附子 炮裂去 當歸 切

續斷 剉 桂 去粗

羌活 去蘆 虎骨 炙酥

蜀椒 去目并閉 大黃 生各

烏頭 炮裂去皮

治腕傷骨折青金散方  
右一十一味搗羅為散每服二錢匕温酒調下不拘時

生龍腦 研別 麝香 別研各

丁香 炒為 虎脛骨 白者燒

鯨鯉甲 燒

各壹兩

右五味將虎骨并鮫鯉甲灰丁香末同研極細次下龍腦麝香和研令勻用瓷合盛每服半錢匕用小黃米一合煮粥入醋少許攪勻下藥又取藥隨所傷多少用帛子攤裹之經宿一換

治腕折傷損附子膏方

附子生去皮臍兩肆豬脂肆

右二味先鍊豬脂去滓入附子末拌勻酒少許調如膏攤貼傷處日一易

治腕折止疼痛內損沒藥散方

沒藥研

騏驎竭

丁香炒

虎脛骨酥炙各

乳香壹分別研

骨碎補壹兩

桑根白皮焙

赤小豆兩貳

右八味搗羅為散每服二錢匕熱酒調下

治腕折活血丸方

桑枝

東南引雞子大粗者細剉壹斗內錫中入米醋炒黑存性為末

栗子

肆佰枚連皮燒入醋內存性為末再燒再入醋內存性為末

乳香半兩細研

雄黑豆

叁升入米醋炒焦存性為末

右四味搗研為末以醋煮糯米粥和搗干杵丸如彈子大陰乾勿見日後用米醋磨好香墨為衣候乾以布袋盛掛當風處每服一丸與乳香酒同煎令

化溫服服後向痛處卧日再疼痛自止

治腕折筋骨疼痛黑散子方

香墨

半兩煨醋  
滓三偏

烏頭

燒灰  
留性

芎藭

敗龜

醋炙各  
壹兩

木香

貳兩

赤芍藥

酒浸  
焙剉

桂皮

去粗

沒藥

研

自然銅

煨醋滓  
柴偏

當歸

片切酒  
浸焙

地龍

去土  
炒

乳香

研

骨碎補

白芷

各壹  
兩半

右一十四味搗羅為散每服二錢匕熱薑酒調下不拘時

治腕傷折疼痛不可忍萬莖散方

萬莖子

壹兩黑  
色者炒乳香

半兩  
研

右二味同為細散每服二錢匕熱酒調下不拘時服訖向痛處卧

治腕折先用止痛白礬湯熨方

白礬

右一味為細末每用一匙沸湯一椀泡化以手帕子蘸乘熱熨傷處少時痛

定排整筋骨次用貼藥

雄鼠糞

是  
者

桂

去粗皮  
為末

右二味等分研勻量傷折大小以冷水調藥末攤軟帛上裹之須臾如火暖三日後損處極痒是筋骨生長切不可動搖搔抓其藥力常如火暖如一兩日後覺藥力不暖即換新藥裹之

治腕傷折乳香膏方

乳香叁兩

沒藥貳兩

貳兩 貳味 到如皂子大 用生絹袋 或內黃米內蒸如膠候冷別研

銅錢

肆拾玖文 火煨 醋淬數遍 搗末

蜜陀僧

雄黃

各半兩

甜瓜子

當歸

切焙

骨碎補

虎骨

酥炙

黑狗頭骨

牛骨

人骨

木鱉子

麒麟竭

各壹分

右一十四味搗研為末拌勻入絹袋子內蒸如錫以瓷器盛如有傷折者旋取丸如碗豆大每服二十九丸温酒下

倒仆蹴損

論曰或因乘車馬或登陟危險誤多倒仆輕則蹉跌筋脉蹴損不能伸屈甚者乃至踈折筋骨治宜速以養血脉續筋骨之劑服之則其效速矣

治倒仆蹴損筋骨疼痛虎骨散方

虎骨

酥炙別為末壹兩

生地黄汁

壹升

右三味將地黄汁并酒煎沸入虎骨末同煎數沸每服一盞温服不拘時候

治倒仆蹠損筋骨疼痛當歸湯方

當歸

切炒

芍藥

各貳兩

熟乾地黄

焙肆兩

右三味粗搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓温服不拘時候

治倒仆筋脉蹠損芍藥散方

赤芍藥

黃耆

剉

附子

地裂去皮臍

當歸

切炒

續斷

剉

桂

去粗皮

羌活

去蘆頭

虎骨

炙酥

蜀椒

去目并閉口者炒出汗各壹兩

烏頭

地裂去皮臍半兩

右一十味搗羅為散每服二錢匕温酒調下不拘時候

治墜墮倒仆蹠損筋脉芍藥湯方

芍藥

壹兩半

澤蘭

取葉

附子

地裂去皮臍

牛膝

酒浸切焙各壹兩

蜀椒

去目及閉口者炒出汗

生乾地黄

焙各叁分

桂

去粗皮半兩

右七味剉如麻豆大每服三錢匕水酒共一盞煎至七分去滓温服不拘時候

候

治倒仆筋蹠不得舒展地黄酒方

生地黃洗切研酒升叁

右二味共煎數沸去滓每服一盞溫服不拘時候

治倒仆諸筋蹠損槐子煎方

槐子炒為末用酒壹升浸壹宿

桂去粗皮

秦艽去苗土

白朮剉續斷

附子炮裂去皮臍各壹兩

右六味除槐子外搗為粗末將槐子酒先煎次入豬脂半斤再煎沸即入藥

末再煎熟絞去滓瓷合盛每服一匙溫酒調服不拘時候

治倒仆蹠損筋脉地黄酒方

生地黃汁壹升酒壹升

桃人去皮共別研壹兩

右三味先將地黃汁并酒煎令沸下桃人膏再煎數沸每服一盞溫服不拘

時候

被傷絕筋

論曰凡肢體為物所傷致筋斷絕不相續者使榮衛失道血氣留瘀而為腫痛

治宜以活血續筋養之

治被傷筋斷益母草煎方

益母草

汁貳升

生地黄

汁半升

白蜜

生用貳兩

右三味和勻以綿絹濾去滓入銀石器中慢火煎不住手攪候如稀飴以瓷合盛每服一匙用温酒化下不拘時

治被傷筋絕蟹髓方

蟹髓

取甲中并足中者不拘多少

右一味畧熬內筋斷處外以物帛繫縛即搗葛根汁飲之

治骨折筋斷乾地黄散方

熟乾地黄

焙

當歸

切炒

羌活

去蘆頭

苦參

各貳兩

右四味搗羅為散每服二錢匕温酒調下不拘時

治被傷筋絕旋復根傳方

旋復根

洗不拘多少

右一味細搗爛量所傷處多少傳之一日一換

治筋傷骨損補接脛腠臍散方

脛腠臍

酒炙

熟乾地黄

焙

芸臺子

研

桑根白皮

剉

沒藥 研

當歸 剉炒各壹兩

桂 去粗皮半兩

右七味搗研為散每服二錢匕温酒調下不拘時

治墜車落馬踣折筋斷疼痛黃耆散方

黃耆 剉

赤芍藥 各壹兩

蜀椒 去目及開口者微炒去汗

乾薑 炮

大黃 剉炒各壹兩

當歸 剉炒

續斷

桂 去粗皮

附子 炮裂去皮臍

熟乾地黄 焙

木通 剉各貳兩

烏頭 炮裂去皮臍

右一十二味搗羅為散不拘時候以温酒調下二錢匕

治骨折筋斷傷損疼痛桂附散方

桂 去粗皮

附子 炮裂去皮臍

白殭蠶 微炒

蒲黃

茅根 剉

古銅 錯末

當歸 剉炒各壹兩

右七味搗羅為散不拘時候以温酒調下二錢匕

治腕折筋傷地黃傅方

生地黃 不拘多少

右一味熟搗用傅所傷處



傷墮致損吐唾出血

論曰凡墜墮打撲內動心氣榮衛氣血不至為患多矣若暴損胸脇氣留育膜損血入胃停積不去甚則效唾吐血治法當調其榮衛緩其中逐去損血  
治墜撲傷損肺氣效唾血出甘草湯方

甘草 壹兩

白茯苓 去黑皮 壹兩

人參 壹兩

杏仁

湯浸去皮尖雙  
人炒研叁分

右四味除杏人外粗搗篩入杏人拌勻每服三錢匕水一盞煎至七分去滓  
溫服不拘時

治一切傷損吐唾出血日漸痿瘦黃耆湯方

黃耆 剉 焙

芎藭

甘草 炙

當歸

切 焙

芍藥

各壹兩

右五味粗搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓溫服不拘時

治墜墮內損吐唾出血桂心湯方

桂 去粗皮

當歸 切 焙

蒲黃 各壹兩

大黃

切 炒 半兩

右四味粗搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓溫服不拘時

治因打撲損傷肺氣或效嗽有血或吐血地黃湯方

生地黃 洗切 貳兩

栢葉 半兩

黃芩

去黑心 壹兩

阿膠

炙 壹分