

食
抄
本
州

百子
題
卷

一

原題 · 元李杲編輯 明李時珍參訂

食
部
本
草

題
答

中醫古籍出版社

中医珍本丛书

食物本草（三函二十四册）

原题 元 李杲编辑

明 李时珍参订

中医古籍出版社出版
涿水县上车亭印刷厂印刷
北京市新华书店发行
一九八五年九月第一版第一次印刷
统一书号：一四二四九·〇〇五五

定价：二四三元

出版说明

中医古籍，卷帙浩繁，有待于系统整理研究。其中尚有不少孤本、秘本、尤须及早印布，以广流传。随着医疗保健事业的发展，中医学日益受到国际学术界密切注视，广大读者对于中医古籍的整理出版呼声日高，期望甚切。为了进一步发掘中医药伟大宝库，满足不断增长的中医临床、教学和科研工作的需要，我社将陆续辑印以《中医珍本丛书》为题的系列医书，主要收入近代未行于世的有价值的中医孤、善本古籍，包括中医理论和临证各科，以及本草、方剂、医史、医案、医话等方面论著。为便于广大医务工作者及研究人员参考原著，本丛书将一律保存原貌，影印出版，酌加前言或内容提要，以期达到承先启后、古为今用的目的。

吴门书林刊本，扉页作「备考食物本草纲目」，内附「急救蛊毒良方」。全书十一卷，间有缺页。南京中医学院图书馆藏有明天启刻清修二十二卷本，系国内珍本，今据此影印，以飨读者。

本附一部史引式，共四十五卷。

试本附：共四十二卷。最前一卷式「试本附要」，有附卷序及食部本草宜。

试和附：共四十二卷。卷十至卷十八试本草附：共四十六卷。卷十一至卷十八试本草附：共四十六卷。

试：共四十二卷。卷十三至卷十四试本草附：共四十六卷。卷十一至卷十八试本草附：共四十六卷。

试十试本草附：共四十二卷。卷十一至卷十八试本草附：共四十六卷。卷十一至卷十八试本草附：共四十六卷。

六至卷十试本草附：共四十二卷。卷八至卷十试本草附：共四十六卷。卷十一至卷十八试本草附：共四十六卷。

卷一至卷四试本草附：共四十二卷。卷五至卷十试本草附：共四十六卷。卷十一至卷十八试本草附：共四十六卷。

二十二卷。共附首一卷。卷首试本草附：共四十二卷。卷十一至卷十八试本草附：共四十六卷。

本汁系据食部本草附：共四十二卷。卷十一至卷十八试本草附：共四十六卷。卷十一至卷十八试本草附：共四十六卷。

内容提要

食物本草序

時珍殫心醫業垂二十年

而本草綱目始成自謂綜

天地生成所有補聖賢著

述所急濟人利物商成全

書矣藏諸家笥未遑

廷獻緣念造物生萬人震
而貴故寓內動植潛蜚鴻
穢巨細罔非大生廣生而
原厥所以生生之意擬以
資養民生俾之津榮振衛
全登仁壽之域而已匪弗

愛物仁民孔棘。此上帝好
生之心。蓋自茹毛飲血以
來。固已曰萬物之利。而保
萬民之生。繇來久矣。粵及
物類混淆。飲食失正。饑渴
內攻。寒烜外襲。而後輓世

之民。天。地。疢。厲。疾。病。生。焉。
始。有。賴。乎。墜。藥。方。書。是。則。
食。物。本。草。視。諸。藥。性。本。草。
尤。為。先。務。也。攷。古。炎。帝。軒。
岐。并。有。本。草。墜。經。闡。明。至。
理。嗣。後。姬。公。定。食。醫。之。禮。

淮南王有食經一百二十
卷。崔浩食經九卷。竺暄食
經十卷。膳饗卷療二十卷。
孫思邈古今食治二十卷。
孟詵食療本草三卷。陳良
士食性本草十卷。皆殷食

經心鑑三卷。婁居申。食經
通說一卷。陳直。奉親養老
二卷。吳瑞。日用本草八卷。
汪穎。食物八類。東州二卷。
甯原。食鑑本草四卷。互明
與妙時珍。悉廣按。而窮攬。

之。於是羅列諸家。參訂其
詳。畧。是正其舛。謬。而又廣
以見聞。蓋以心得為書。二
十二卷。今一十五部。
今六十二類。附以治蠱論
方。備以救荒野。諧繁者。削

之。溯者增之。涸者剔之。岐
者合之。疑者釋之。謬者去
之。詳其本末。稽其出產。明
其性味。志其制度。具其宣
調。俾天下生民。於居恒日
用。飲食之際。披而覽之。無

不曉然何物得以養生何
物得以戕生何物養生而
失其道反可戕生何物戕
生而有其方亦可養生庶
幾常處變居夏居夷人無
朵頤之累家多鼓腹之遊

仲尼有云人莫不飲食也
鮮能知味也。子輿有云飲
食之人無有失也。口腹豈
通為尺寸之膚哉。夫人稟
陰陽五行之氣以成形而
不得不資陰陽五行所化

生之物以養其生不至為
饑渴所害以遂其所生之
性故上自王公大人下迨
士夫氓庶雖其間鼎烹釜
爨豐約不同而仰事父母
俯畜妻子中膳一身其所

以藉為頤養計者大要以
能知飲食之味而不失乎
飲食之正為指此古昔聖
賢迭相著述之仁千載一
轍也時珍不敏竊幸私泚
孔益之遺言遠紹炎黃姓