

卷廿八至廿七



沈氏尊生書卷二十六

雜病源流犀燭

身形門

肩臑肘臂腕手病源流

沈金鰲撰

按銅人圖項旁缺盆之上曰肩。肩下臂上通名曰臑。俗謂之臑臑。

下臂上接處曰肘。肘即臂節。肘下手上名曰臂。臂有二骨。臂下手

上接處曰腕。又云掌後為腕。腕之下曰手。手有掌有指。五指各有

名。一曰大指。二曰食指。又曰鹽指。三曰長指。又曰中指。四曰無名

指。五曰小指。上部肩至手曰肢。下部膀至足亦曰肢。兩手兩足因

曰四肢。此自肩至手之部位名目也。試言其病。肩前屬大腸經。故

肩前痛為大腸經病。蓋肩端兩骨及前臑皆大腸脉所貫。風熱乘

肺。肺氣鬱甚。肺先病。當瀉風通肺氣。宜防風羌活升麻柴胡。若面

白氣虛必兼補。宜加人參黃芪。肩後屬小腸經。故肩後痛為小腸經病。以

身形

肩臑肘臂腕手

卷二十六

一



小腸中感受風熱。氣鬱不行。故致此。宜羌活防風藁本木通蔓荊子若心血虛。必

養血。宜當歸熟地又有腎氣逆上而痛者。必補腎壯陽氣。宜杞子山萸牛膝補骨脂

挾痰飲者。豁之。宜導痰湯當肩背一片冷痛。有熱也。消之。宜三稜蓬朮枳寔枳椇

至于臂則為六經分布之處。故其為病。須即病處分別之。試以兩

手直伸。其臂貼身垂下。大指居前。小指居後。若前廉痛。屬陽明。宜升

麻白芷。葛根後廉痛。屬太陽。宜羌活藁本外廉痛。屬少陽。宜柴胡黃芩內廉痛。屬

厥陰。宜柴胡青皮內前廉痛。屬太陰。宜升麻白芷葱白內後廉痛。屬少陰。宜獨活細

辛。此六經分配之處。先不可不辨。其所以痛者。雖不外風寒濕熱。

而要惟邪之所湊。其氣必虛。固有由來也。若其痛而果係風寒。則

從風寒治之。宜蠲痺湯若由血不榮筋。瘦弱臂痛。則兼養血。宜蠲痺四物湯若

由血燥筋攣。遇寒則劇。肝氣虛弱。風寒客經絡。脉緊細。必從肝治。

宜加味逍遙散為亦有怒動肝火而臂痛者。宜小柴胡湯亦有腎

主。參用舒筋湯。加川芎當歸

水虧筋骨失養以致痿痺者。宜六味丸若夫臂連肩背酸痛兩手軟痺

由痰飲流入四肢也。宜二陳湯星香散合用偶提重物忽痛傷筋也。宜切勞湯或八

珍湯加官桂丹皮木瓜姜黃延胡劉寄奴因搐臂筋痛傷于寒也。宜舒筋湯臂痛不能舉或

痛無定處由脾虛邪氣相搏也。脉必沉細。宜補中益氣湯加威靈仙桂枝桑皮姜黃臂

痠痛手軟麻有痰滯也。宜導痰湯加木香片姜黃臂痛不能舉物氣血凝滯也。

宜舒筋湯兩臂流注走痛似覺痠冷爬搔不着難忍寒濕痰流注也。宜天

仙籐散臂脛疼痛至于年久不愈血虛不能養筋且有客邪留着也。

宜虎脛骨酒當歸酒痛起肩膊連臂漸下入環跳髀膝由絡虛也。宜防風左

指脹痛引肩由血虛風動病在肝也。宜桑枝膏肩膊筋緩連臂不舉

而痛陽明脉衰也。宜黃芪白朮防風根如坐卧傷濕或受寒而臂

痛為寒濕氣痛也。宜五積散手腫痛或指掌連臂膊肘腕俱痛為手氣

也。宜蠲痺湯臂忽發熱極痛為風熱也。宜桑枝濃煎湯多服臂發熱痛從裏徹外

身形

肩臑肘臂腕手

卷二十六 二



為血衰也。宜秦朮。地黃湯。若夫手掌熱則病屬心與心包。手熱赤痒。兩掌

皮厚皺裂。則病屬肝胆血燥。宜加味逍遙散。加熟地。鈎藤。手與足心腫。病則屬

風。宜花椒。監醋和敷。手與足抽掣動搖。弄舌吐沫。其脉沉弱。病則屬脾虛。

生風。不可遽作風火痰治。宜歸脾湯。手與足麻木。病則屬脾肺氣虛。補宜

中益氣湯。加茯苓。半夏。桑枝。外煎桑枝。葉湯洗。手與足生紫斑白點。枯厚破裂。病則屬血

虛而燥。宜二礬湯熏。手與足忽如火燃。起紫白黃泡。病則屬血熱。急針

挑破。太乙膏貼之。若挑破又生血熱之極。宜防風牛蒡湯。凡言手與足者。

以種種皆手足俱有之病。非必一時手足齊患此病也。論手而言

足。亦連類及之。後足病源流。可與此參看也。如以手指言之。大指

屬肺。食指屬大腸。中指屬心包。無名指屬三焦。小指內側屬心。外

側屬小腸。凡五指經脉所到。邪氣盛則痛。正氣虛亦痛。須分其經

絡。察其虛寔以治之。總治指痛宜烏梅魚鮮打爛傅之。其有手搐。內外發熱者。其



肝心二經之火乎。宜瀉青赤湯素弱者抑肝導赤湯有手搖目動口瞤面腫者其

胃中有風乎。宜胃風湯有手搖臂肘筋痛者其傷于寒乎。宜舒經湯有手搖

覺衰弱或見弱症者其元氣虛乎。宜續命煮散有手搖既愈欲絕其根

者其非滋補不可乎。宜六味丸間服總之搖則有止時若非筋攣

為常病無刻不拘急但患搖者皆不可以艾灼或發表以腠理開

邪愈易入也夫搖雖非痛病所屬以其在手故由手痛而連及雖

然肩病手病臂病不憚瑣屑言之而臚肘腕從畧者非畧也臚肘

腕病每與肩臂手相牽連言此即可知彼耳

手掌候胃 靈樞曰掌中熱者腹中熱掌中寒者腹中寒 銅

人圖曰胃中寒則手魚際之絡多青胃中熱則手魚際之絡赤

其暴黑者久留痺也其有赤有黑有青者寒熱氣也又曰大指

本節後白肉際各曰魚以其形似魚也有穴名魚際 回春曰

身形 肩臚肘臂腕手方 卷二十六 三



傷寒手心熱者邪在裏也。手背熱者邪在表也。手足溫者陽症也。手足冷者陰症也。

肩膈等病原由症治 內經曰人有四肢熱逢風寒如灸于火

者是人陰氣虛陽氣盛四肢者陽也兩陽相得而陰氣虛少

水不能滅盛火而獨陽不能生長也逢風而如灸于火者是人

當內燦也又曰四肢懈墮者脾精之不行也 靈樞曰胃不寔

則諸脉虛諸脉虛則筋脉懈墮筋脉懈墮則行陰用力氣不能

復故爲躄躄謂手足躄曳也又曰肺心有邪其氣流于兩肘

保命曰脾寔則四肢不舉此謂膏粱之疾其治宜調胃承氣湯

若脾虛則四肢不用蓋脾病不能與胃行其津液其治宜十全

大補湯又曰手屈而不伸者病在筋伸而不屈者病在骨直

指曰酒家之癖多爲項腫臂痛蓋熱在上焦不能清利故醞釀

日久生痰聚飲流走項臂不腫則痛耳 集要曰忽患手脚胸

背腰膝隱痛不可忍連筋骨牽引釣痛坐卧不寧時時走易不

定疑是風症或癰疽皆非也乃痰涎伏在心膈上下變爲此疾

資生曰兩肩頭冷疼尤不可忽屢見將中風人臂骨脫臼不

與肩相連接多有治不愈者要之纔覺肩上冷疼必先灸肩髃

等穴毋使至于此極也 入門曰留飲之症四肢歷節痛氣短

脉沉久則令人骨節蹉跌宜導痰湯加減用之 扁鵲曰病人

爪甲白者不治爪甲青者死手足爪甲下肉黑者八日死手掌

腫無文者死 肩者手足三陽交會之所爲風熱蘊結或負重傷損則生肩疽

方活命飲加柴胡桔梗烏金散其惡血留結內外榮衛不通則兩肩生疔疽五日

腫大口禁寒戰十二日可刺不治二十日死 宜四聖旋疔散 陳乾

身形 肩臑肘臂腕手瘡瘍

卷二十六 四

疽亦生兩肩。及兩大臂連髀骨。十四日痛不止。不可動。五十日身

熱不赤。六十日可刺。刺無血。則死。宜仙方活命飲。飛龍奪命丹。痲癰。則生于肩

及臍。色赤黑。令人汗出至足。不害五臟。宜急治。宜化毒丹。鎖骨疽。內消丸。

者。生肩前陷中。故又名缺盆疽。屬胃三焦兩經之病。宜紫金丹。命丹。症退。或

潰後。宜十全大補湯。若瘡口不合者。凶。太陽鬱怒所結。疽生肩膊後骨上。曰

上搭。宜仙方活命飲。加羌活。桔梗。心與心包風熱所侵。毒生肩膊

下隙內。曰夾肢癰。治宜分壯盛。宜一粒金。老弱。宜人參。養榮湯。其有兩臂

肘起。在接骨下。引手至小骨上發癰者。此處連大小筋骨。舉動不

便。垂手墜痛。膿深徹骨。或致傷筋拳縮。治宜緩慢其筋脉。宜白芷。升麻湯。

亦有臍臂表裏俱赤。惟肘節處差小者。名藕包。宜內消散。外又有

肘之內生癰。由心肺包絡鬱火。宜仙方活命飲。紫金丹。勝金。丹。引經用黃連。升麻。柴胡。肘之

外生癰。由胃大小腸積熱鬱毒者。宜飲紫金丹。此肘內外二症。皆

當別老弱壯盛為治。壯盛宜牡蠣大黃湯下之。老弱宜千金內托散補之。又有臂內生毒為

魚肚。宜神效托裏散。臂上節生毒腫連肩髃名臂風毒者。宜仙方活命飲加羌活獨活桂

枝枯。此臂間二症。壯盛者亦宜下。宜內疎黃連湯。虛而慢腫無頭服敗毒

藥不動者亦宜補。宜十全大補湯加桂枝。至若毒發于腋下及臂或兩手

掌中憎寒壯熱咽乾飲多嘔吐煩心脉洪大數盛者乃內疔疽也。

七八日可汗失汗者死。宜初服內托榮衛湯汗之。腕癰者屬手三

陰經風熱毒也。生手屈之處。癰腫疼痛。宜玉樞丹少。兩手背生癰。

名手發背。漫腫無頭。三陽經風熱鬱滯也。宜仙方活命飲加芩連。

枝熱加姜黃。兩手心發毒。名穿掌。又名穿窬。天蛇偏于掌邊。名穿邊天

蛇。心包絡經積熱也。宜仙方活命飲。此二症壯定者宜酌表裏汗

下之。有表症宜紫金丹汗之。有裏症宜一粒金丹下之。老弱及既潰後宜用參芪補托之。

宜黃芪木香散。若乃風熱積毒結于大腸經分致虎口發毒。癰赤

十全大補湯。身形肩膈肘臂腕手瘡瘍。



腫痛。則名合谷疽。又名臂蠚毒。又名手丫刺。

宜仙方活命飲加桂枝姜黃升麻桔梗

治之。汗下補三法酌同前例。至如毒之生于手指者。有五種。一曰

大指疽。端生大指頭上。初則小點如粟。頗覺痒痛。漸大如豆。如翻

如李。或青或紫。乍黃黑。或痒或麻。或木。或徹心大痛。此專由肺經

積熱也。急發汗。

宜烏金散紫金丹

壯寔者急下。

宜五利此固大症。故人或

患此。指色黑者。其指已死。宜截去之。不然黑至臂。不治。若攻心痛

嘔吐不食。及牙縫出血者死。一名天蛇頭。除大指外。不拘四指指

頭上生毒。焮赤腫痛。既膿裂開。如蛇頭狀。故名。此則由心包絡積

熱也。

宜芩連消毒飲仙方活命飲加羌活柴胡桔梗

如既裂。急塗藥瘡口內。

宜蛇頭瘡方

一曰

代指。不拘何指。指頭先腫。焮熱掣痛。然後于爪中間結膿潰破。甚

者爪甲俱脫。蓋爪者筋之餘。筋賴血養。血熱甚。注于指端。故成此

症。俗謂之貢爪。病同大指疽。然無蘊毒。故不青黑。亦不殺人。丹溪

以烏梅入醋研浸患處立效。入門以蒲公英摘取白汁多塗立差。

綱目以生鷄子開一孔。將指浸之。浸三箇卽愈。醫鑑以忍冬、籐、蒲

公英濃煎湯浸。極妙。此皆治代指之法。以代指爲小症。不必服藥。

也。一曰鰕肚。生手指根節。或中節上。亦焮熱。亦腫痛。亦釀膿。亦潰

爛。較大指疽則輕。比代指則重。此則全由風熱毒也。宜清熱。一曰

發指。俗謂之丫指。生兩指中間相連處。其疼痛往往徹骨難當。亦

由風熱毒結聚也。宜清熱消毒。飲外塗拔毒散。夫自肩至手。指。腫毒之多如此。

安可不詳求治法哉。乃若冬月胃受烈風寒水。手足皸裂。血出作

痛。宜黃蠟膏。雖非腫毒一例。然既在手。故類及焉。以見治法之不

可畧也。是書所及遍身外症方論雖多。採前人醫籍然大半則以瘍科選粹爲主。

一切瘡瘍總論 陳文治曰。凡初發壅腫未見膿者。其名有三。

曰癰。曰癰。曰疽。癰初起。浮赤無根脚。微軟皮薄。先出清水。後破

身形 肩膊肘臂腕手瘡瘍



膿。初生紅腫突起。無頭根。濶三四寸。發熱惡寒。抽掣疼痛。四五日後。按之微軟。其名曰癰。然初時毒氣浮淺。或汗或下。早治即散。膿成。另法治。一等皮色不變。但微腫。肌肉內痛。夜尤甚。發熱惡寒。此熱毒極深。其名爲疽。能傷筋脉骨髓。初生一白粒如粟米。覺痒。亦痛。其痛應心。此疽之始兆也。大法。癰高腫痛脉浮者。邪在表。癰發熱拘急頭痛。或煩躁咽乾。亦邪在表。俱宜散。腫硬痛深脉沉者。邪在內。宜下。煩躁飲冷癰痛脉數者。邪在上。宜清。外無癰腫。內便調和者。邪在經絡。宜調和。榮衛惡寒而不潰者。氣寔兼寒邪也。宜宣補。癰發熱汗多便秘譫語者。陽結症。宜下。腫痛不作膿者。邪氣凝結。宜解。不作膿。但熱不潰者。氣血虛。宜補。托不作膿。或不潰。或不斂者。陽氣虛。宜扶陽。治瘡之法。大要先明托裏疎通和榮衛三法。托裏者。治其外之內也。潔

古云其脉浮大當先托裏恐邪氣入于內蓋以脉浮數焮腫形
症外顯恐邪氣竭而內攻故必先托裏宜內托復煎散疎通者
治其內之外也潔古云若脉沉遲當先疎其內以絕其原蓋以
其脉沉寔發熱煩躁外無焮腫赤痛邪氣已深入于內故必疎
通用內疎黃連湯和榮衛者治其中也潔古云有在內外之中
者邪氣遏于經絡故發癰腫蓋以外無焮赤內臟宣通知其在
經當和榮衛故曰治其中用當歸黃芪湯用此三法雖未必無
變要使邪氣峻減而易痊耳然托裏用溫劑疎通用涼劑設或
反投助邪不淺輕則危重則死不可不慎也夫癰疽膿熟自
潰或針烙而潰毒氣已泄卽稟賦厚不免氣血亦虧宜排膿內
補或膿出反痛氣血虛也宜補托定痛若毒未盡慎勿生肌收
斂以致復腫或肉赤不斂血虛有熱也肉黯不斂陽氣虛寒也

肉死。不潰。脾氣虛弱也。肉白不斂。陽氣大虛也。膿多不斂。氣血俱虛也。他如不思飲食。胃氣虛也。飲食不化。脾氣虛也。膿少色赤。血虛也。亦有爲穢氣所觸者。乳香沒藥和解之。有爲風寒所逼者。桂枝防風溫散之。若瘡肉已腐。膿不止。腫痛不已。定有筋隔住。致內膿不得出。必針挑引出之。如畏痛延挨。多致不起。若寒邪凝滯。氣血不能榮衛。致肉白膿少。瘡口不合者。最要避風。用艾湯日洗。丹溪云。諸經之瘡。惟肝胆二經氣多血少。肌肉難長。理宜預防。若用驅毒利藥。伐其陰血。禍不旋踵。斯言宜切記之。若膿已出盡。正趨吉避凶之時。風入卽爲破傷。風水入卽爲破傷。濕倉卒不知其因。害人最速。宜先搽聖效散。毋使風濕攻搏而已。然瘡或再合生膿。仍用通和藥次第治之。不可造次失手。若膿出肉腐。急貼拔毒膏。內補氣血。秋冬微加風寒藥。若膿

雖潰根脚反赤暈開展。或大痛。毒未退也。總以補氣血爲主。解毒藥佐之。若破後不潰。瘡口堅硬者。風也。蠹肉不腐者。熱毒結也。若瘡口易收而皮嫩薄者。不可便去拔毒膏藥。若脉緊數。膿未成。但數。膿已成。手按大熱。有膿不熱。無膿外硬未膿。軟輒已膿。手足指稍乳上。宜令膿熟大潰。方可開之。若潰後發熱頭痛。脉緊而浮。虛而兼表邪也。潰後將斂。遍身作痒。脉浮。用消風托裏之藥。若膿潰後。脉澁遲緩易愈。有胃氣也。脉沉細而直。裏虛欲變症也。洪滑粗散難治。正虛邪寔也。若壯寔人患瘡。皆腫高。色赤。易腐潰。膿稠易斂。怯弱人多不起發。不腐難潰。膿清不斂。如不審察。一槩尅伐。虛虛之禍不免。若瘡瘍皆由胃氣不調而生。其潰由胃氣腐化。其斂由胃氣榮養。丹溪云。治瘡瘍當助胃壯氣。使根本堅固。誠哉是言也。此總論皆就原文而改竄之。

癰疽惡候 薛立齋曰瘡瘍之症有五善有七惡五善見三則

瘥七惡見四則危如大渴發熱洩瀉淋閉者邪火內淫也宜作葉黃

芪湯虛宜入珍湯加黃芪山萸麥冬如膿血既瀉腫痛尤甚宜作

五味不應佐以加減八味丸料煎服色敗臭者胃氣虛而火盛也宜人大補湯加麥冬五味子如目

視不正黑睛緊小白睛青赤瞳子上視者肝腎陰虛而目系急

也宜六味丸料加山梔麥冬五味如喘粗氣短恍惚嗜卧者脾

肺虛火也宜六君子湯加姜棗不應如肩背不便四肢沉重者

脾腎虧損也宜補中益氣湯加麥冬五味如不能下食

服藥而嘔食不知味者胃氣虛弱也宜六君子湯加木香如聲

嘶色敗唇鼻青赤面目四肢浮腫者脾肺俱虛也宜補中益氣

應六君子湯加炮姜更不應如腹痛泄瀉咳逆昏憤者陽氣虛

寒氣內淫之惡症也宜先服托裏溫中湯後用六此七惡之治