

外  
海  
卷  
七

方  
初  
編

卷緒巾丑夏介の

杭州勤塾堂開離

醫家論議層出不窮此是彼非終無一定要之時有升降地有  
南北非可執一論也昔劉守真張子和輩值金人強盛民悍氣  
剛故多用宣洩之法及其衰也兵革之餘民勞志困故張潔古  
李明之輩多加補益至於宋季三醫大抵務守護元氣而已此  
元人葛恆齋之言實發內經所未備而有至理存焉故醫家立  
論意在生新泥古者往往僨事由此推之古方豈能愈今人之  
疾哉惟在醫之者之審時度勢胸有卓見耳然又不可以語今  
之醫者則惟外治之法庶可以救服食之窮其法治之而效固  
無論矣卽或不效究與服食者有間錢塘吳先生師機所著理  
鑰駢文專論外治爲醫家別開生面其文洋洋灑灑八千餘言

細密工整固已無微不格然中人以下或有未知陰不揣愚陋  
師其意不尙其文采輯各方略分門類名之曰壽世初編刊以  
行世所願宏開壽域各臻期頤使世無不可外治之症而見不  
必服藥之功效其所益不已多乎時草具其然又不可以謂全  
光緒三年丁丑余月之吉海甯鄒存淦儷笙氏自識愈今人之

示人其利病之言實效內錄也末節而存世應各書姑釋案立  
李則之聲遂賦詩益至飲米率三醫大升發宜題天謀而日地  
嗣效遂用宣慰之書又其遠也其革之錄另錄志因始則將古  
南北非而燐一歸世皆隆守員題千味輩前金人殿烈另引  
醫家補精醫出小錄也其非絲無一出要之謂序代劉凱食

外治壽世方初編凡例

一是編所輯諸方無一杜撰皆從前人醫書雜著中采錄因輾轉引用非由原書故概不註明出處

一是編所采皆係外治凡是服食之方理宜刪節然內中間有兼須飲灌者亦未便顧此失彼故略載一二  
一近人立方每以人參爲滋補要藥殊不知價重兼金有力者固視若恆品無力之家卽參鬚參葉亦且難得兼有以高麗參黨參代之者第藥品旣殊其用迥別非惟無益或恐有損  
外治各方亦間有用之者今悉棄而不錄

一年高之人閱歷旣多性情自異每遇疾痛往往執不藥中醫

之說置之不理使外治得行費省而功多定必首肯爲人子者可不留意於此

一小兒腸胃柔脆攻伐之劑本難輕投及知識漸開又皆畏於藥味十九未能下咽外治除鍼灸外要皆無所痛苦故兒科諸方選取稍冗

一痘瘡爲幼科切要諸家多不經意且有毒劣之方用以施治令其暗損真元顯促年壽者產科又生死攸關惟外治較爲穩妥有識者自宜廢彼從此

一外治莫多於瘡瘍是編雖注意內科而所選無多外科居十

之六

後復刪去其一二

其疔毒癰疽諸瘡無所附離者不得不另爲

分類其他皆附入各部不復區分內外

一通都大邑名醫麇集之區有疾延醫服藥甚便卽有良方每  
每棄而不視然亦有無力延醫與醫之而或窮其術者不妨  
以外治之法試之適有效驗非惟省延醫之費抑且免伺候  
之煩何樂如之

一窮鄉僻壤醫家鮮少每遇疾病常自隱忍卽或宣露於人其  
症候或難辨識識服食之方十必誤九不若外治之得效宜家  
置一編時時翻閱是所望於印送之善士

一古方所稱咬咀者稱畢細切也方寸匕者正方一寸散乎以  
不落爲度刀圭者如梧桐子大一撮者四刀圭一把者二兩

略述於此以備用時斟酌

一轉輾傳抄不無承訛襲謬之病予本不知醫未敢僭改故於

錄成之日乞新安胡君謙伯校閱一過顯然知其誤者改之  
兩通者並存之其有未盡之處尙望

一當世諸君子標出郵示以便更正

一 是編限於刊資搜輯無多凡諸症候或有未備倘行之有效  
自當廣爲勸募再以三編呈教

外治壽世方初編卷一目錄

海甯鄒存淦儷笙編輯

傷寒 計八十八方

感冒 計十方

中風 計二十三方

癱瘓 計六方

諸風 計五十一方

癰疹 計六方

痰疾 計十一方

黃疸 附黃腫黑疸 計十二方

勞傷 計十一方

諸血 計十二方

諸汗 計十五方

瘡疾 計三十五方

瘟疫 計二十五方

中暑 計十一方

霍亂 計十五方

痧症 計十一方

外治書十二卷不分卷

鼓脹 計十四方

痞積 計十六方

噎隔 計三方

哮喘 計七方

呃逆 計八方

腫滿 計八方

食積 計四方

咳嗽 計八方

嘔吐 計五方

瀉痢 計四十二方

驚風 計八十八方

中風 計二十三方

青風 計五十一方

癰疽 計十方

癰疽 計六方

癰疽 計六方

新濟世金鑑至秘傳

代命書世世醫藥錄二目錄

外治壽世方初編卷一

海甯鄒存淦儷

新安胡增彬謙伯校

傷寒

點眼角法  
粉甘草  
陸分  
頂上梅花冰片  
肆分  
共研極細末凡

病起一日至六日用此藥點眼角內分男左女右出汗即愈  
如過七日不論男女兩眼並點神效

葱薑熨法  
治傷寒胸膈不寬作痛一切寒結熱結食結痰結

痞結水結等症並中氣虛弱不堪攻擊者以此法熨之則滯  
行邪散其效如神  
連鬚葱頭壹大把老生薑貳大塊生蘿

葡萄肆伍個

如無以蘿蔔子壹台代之

三味共搗爛炒熟

酒炒更妙

用布分作兩

包輪換久久罨熨心胸脇下痛處無不豁然自開汗出而愈

葱如數次炒乾則烹之以酒且不宜大熱恐炮烙難受若大便

秘結宜兼熨臍腹

艾兩束並熨臍腹

葱熨法

寒中三陰口禁失音四肢強直攣急疼痛兩手無脈

似乎中風者或厥逆唇青男子腎囊縮入婦人乳頭縮入或

男婦交合後氣絕等症俱用葱白

壹觔

微搗炒熱分二包輪換

熨肚臍下久久俟煖氣透入自愈並以葱白叁寸搗爛酒煎

灌之陽氣即回此華陀救急方也或用礮裝熱火或裝滾水

放炒熱葱上熨之更妙病重者更以艾丸如豆大燒氣海穴

寸五分關元穴參寸各七次則脈漸現手足漸溫可得生矣

紫蘇熨法 傷寒內傷積食蓄血小腹硬脹大小便不通不能

言語神思欲脫兩目直視手足強直證候危篤難以下藥者

用紫蘇半觔煎濃湯將大手巾摺數層蘸透熱絞略乾乘熱

攤病人肚上至臍以下用手在中上旋摩令則再換如此數

次候煖氣透入其一切宿糞硬塊積血自下其效如神如肛

門秘結不通須以蜜糖和猪膽熬煉成條插入糞門導之自

通但積糞須用藥調理

阮河南蒸法 薪火燒地良久掃除去火可以水小灑取蠶沙

若桃葉桑栢葉諸禾糠及麥粃皆可取用易得者牛馬糞亦

可用但臭耳桃葉欲落時可益收取乾之以此等物著火處  
令厚二三寸布席臥上溫覆用此發汗汗皆出若過熱當細  
審消息大熱者可重席汗出周身輒便止當以溫紛紛身勿  
令遇風

野芋頭擦法 野芋頭切片磨擦背上第三骨節如覺痛癢者

卽非傷寒若不知痛癢卽是仍用野芋頭片周身骨節用力  
擦勻並用芋片炒熱煎濃汁服二三次卽愈忌食葷並飯

傷寒不能分陰陽目定口呆身熱無汗便秘不省人事 用煮

雞蛋砌臍四傍或用老油松節

菜兩

胡椒

照病人年紀  
每歲七粒

煮蛋

乘熱切頂殼三分覆臍眼麪作團護住冷易視蛋黑爲驗收

盡陰氣自愈

又方 用煮雞蛋去殼乘熱滾擦亦能變陰爲陽名蛋熨法○

用吳茱萸

壹升

搗碎酒拌溼布袋二個分包甌蒸透多熨兩

足心兼熨肚臍下候氣透手足煖爲度或加麥麴食鹽葱白  
等分同炒熱熨亦可冷則再換

傷寒表未解寒邪挾溼身目發黃溼盛於熱則黃色晦熱盛於  
溼則黃色明晦爲陰明爲陽用生薑汁和茵陳汁點眼徧身  
黃者並擦胸前四肢周身汗解或用煨薑絞汁和香油點眼  
○又陰黃用丁香和茵陳擦如上法○又溼熱發黃昏沉不  
省雄雞破背帶毛血合胸○又治發黃用赤小豆瓜蒂

黃米同研末吹鼻或綿裹塞鼻各竅出黃水愈但勿深入

傷寒無汗黃紫蘇煎濃湯熏頭面及腿灣○又麻黃去節同甘

草研末加水片點兩眼角暖蓋靜臥避風自汗不汗熱湯催

之○又胡椒天麻銀硃用棗肉丸握掌心或用胡椒

丁香葱白搗塗兩掌心夾腿內側取汗治陰寒症皆宜○

又代赭石乾薑等分為末熱醋調塗兩手心合掌握定夾於

大腿內側溫覆汗出乃愈

傷寒汗出不均腹背手足搐搦川烏海蛤炮山甲各壹

酒丸彈大置足心別劈葱白蓋藥帛纏熱水浸腳至膝取汗

須避風並治中風手足不隨及風溼腳氣等症

傷寒結胸停食

陳香糟

生薑

水菖蒲

各肆兩

鹽

實兩

共

搗勻炒熟為餅貼胸前痛處以火熨之內响即去如口渴任

其飲水喫茶大便利下惡物即愈名糟蒲餅

傷寒發散未透餘毒積於經絡其症耳後紅腫頭重體倦名發

頤在腮曰穿腮在地閣曰穿喉皆痰熱之毒也

按腮內酸痛者曰穿腮不

酸痛者乃是發頤

天南星熬膏敷輕者用旋花或鹿角磨塗重者

用皂角

南星

糯米末

薑汁敷

○又赤豆

側柏葉

雞子清搗塗○又絲瓜燒存性雞子清調敷○又醋調壁土

敷○又大黃

五倍子

白芨

等分

研末雞子清調塗

傷寒吐衄

花椒

烏梅肉搗餅擦胸口