

林氏活人錄彙編卷之五

三原張在浚念亭氏重輯

錢塘張

濤學海氏
榕荔圃氏

校正

胃風門

或問傷風者內齁鼻塞流涕傷寒者頭疼發熱惡寒據証
自應有別今則風寒混稱至於傷與胃之字義豈無輕
重之分而病者總謂之曰傷先生詎無一言以救其弊
哉

荅曰風與寒迥異不可混稱蓋風乃天地浩蕩之氣有四
時八方之別其性屬陽寒乃天地陰凝之氣其令在冬
其性屬陰陰主殺伐故傷寒爲重陽主生長故傷風爲
輕仲景所以一傷風傷寒之論以風爲陽風傷衛故有
汗寒爲陰寒傷營故無汗二者病在營衛與腠理不密
感冒風寒者大相逕庭今世俗遂以病營衛之重者目
爲傷寒而感冒風寒之輕者概曰傷風正不知傷有風
寒冒亦有風寒但傷爲重而冒爲輕也感冒者偶然感

觸冒犯之義若言傷則被物所傷之謂矣字義原分輕重豈病反無深淺若以感冒爲傷尤與仲景之旨不合且風善行而數變傷風者亦不止鼻塞痰嗽已也余明白曉暢另竝冒風一門以傷風仍歸之仲景傷寒門下正俗誤

或問不當言傷風只言感冒風邪理固然矣但世俗向以傷風爲輕而感冒反以爲重恐子一已之見不足挽回衆口奈何

答曰風與寒冒與傷在病家何妨溷淆若醫者正當於此四字中分別親切庶無錯悞倘亦隨順世俗漫不經心更甚至著書立言貽悞蒼生於無窮爲害不淺矣故醫者非徒稱能讀父書必先識字爲要耳

或問冒風較寒爲輕只於鼻塞打嚏流涕或咽痛痰嗽則已如何亦有時而頭疼發熱惡風諸表症者豈又兼受寒所致耶

答曰風寒固有不同然風有溫涼寒暖之異非若寒之止

於肅殺故言胃風則寒亦該之其邪客於肺經治法與
感冒一體但與因熱生風者有別耳肺爲天風行天上
肺之易感風邪者聲相應而氣相求也肺竅開於鼻鼻
司氣之出穴一如橐籥風邪客肺必從鼻受氣爲風
竅因邪碍故出入之息不利不利則肺氣欲出不出欲
止不止先有酸澁難忍之勢而後嚏作爲快乃肺氣宣
通之應也肺主皮毛腠理衛氣旣虛故胃風亦惡風胃
寒亦惡寒耳風達高顛肺爲風邪所鼓失其清肅順下

之性冲逆於腦故頭亦微疼而金津與胸液同降於下
則鼻流清涕其清涕者亦卽肺金所生之水源出乎腦
所謂水出高源者是也咽喉爲肺之門戶肺竅爲邪氣
所閉則爲音啞聲重風寒內鬱而化熱熱極則痰生痰
氣火壅塞氣道則雲門中府之間爲之脹悶喘急痰咳
不清或口乾咽燥喉癢咳逆甚之火炎金燥氣滯痰凝
水源枯涸而大腸秘結小便短澁燥症畢至故感冒一
症總屬肺金受病肺乃輕清之質位居上而病亦在上

若太陽膀胱並病則項強頭疼眉稜作痛肢體痠疼是
爲重感冒與傷寒門太陽表症相同因太陽膀胱經之
絡脉自脊至項由項至顛項盡於髮際與腦相表裏也
感之輕者病不然只宜清利肺氣自愈

或問胃風旣稱輕淺何以屢見傷風咳嗽多變癆病而死
者吾恐胃之一字未爲確論或有傷風之後不戒酒色
以致風邪入裏並犯葷腥炙燂助火益燥熱淪骨髓久
嗽成癆者或有尼僧孀婦室女童子色慾未親葷酒不

嘗偶因感冒遂至斯疾者其故何居而子泥感冒爲輕
不有說乎

答曰寒傷營風傷衛傳經數變例在傷寒一門與冒風迥
異子之所問皆由冒風不醒而成咳嗽咳嗽日久而傳
爲癆瘵也感冒風邪最易輕忽惟其忽之亦足傷生但
其致死之道不一余不得不詳悉之爲後世炯戒蓋人
以冒風微病甘犯衆忌引邪深入或病者率意用藥補
瀉誤施醫者鹵莽發散寒溫不當病未除而元氣先傷

漸致危殆者一也或人氣血先虛冒風在後乘虛陷裏
邪熱虛熱并病病者不自覺醫者不及詳認虛則表不
及清認表則重損其虛因而致困者二也或有遺體素
弱稟性多鬱陰虛而兼鬱熱者冒風傷肺而咳逆不清
漸至熱傷血絡而痰紅煩嗽者三也有因乘醉裸露行
房風邪陷入肺腎精枯髓竭癆熱不清者四也有因乘
熱縱淫汗出當風邪入三陰傳爲風痿及癆風者五也
又有童子室女情性執滯每多愁鬱罕得嬉笑肝氣過

旺心脾鬱結偶冒風邪咳嗽表裏不清鬱熱不解遂成
癆病而死者六也又有體肥氣盛情性躁急偶冒風邪
不能靜養惟求速愈暴怒焦心故犯禁忌以致久嗽成
癆痰紅煩嗽音啞聲嘶朝涼暮熱大肉消盡而瀕危者
七也或有負重遠行勞形努力因躁熱而入水取涼或
熱浴而當風圖快因而外涼內熱鬱遏不清漸成癆嗽
吐血不起者八也或有師尼寡婦及婚嫁愆期情慾不
遂憂心鬱結心相二火內熾復冒風邪咳嗽積漸而寒

熱往來既久而經枯胃絕死者九也有產後氣血兩虛起居不慎爲風所襲邪入血室爲熱爲嗽爲煩渴醫者狃於裏虛未及清散而早用酸斂補益之劑邪愈固而熱愈熾遂至不救者十也以上十死始雖由於感冒量感冒遂能殺人實從根本先敗而致余所目睹而身犯其難者不知其幾苟非醫者曲諭而痛誡之則世人焉知後患若此而肯早爲之計哉先聖所以垂訓云虛邪賊風避之有時也

胃風之脉與治法

形証論之已悉脉亦所當細辨微浮

滑數者易治而易愈浮弦急疾空大搏指或沉瀉細數而無神者爲難愈其初也止於清散久則風化爲熱隨其兼症加減

胃風主方

防風

錢二

荊芥

錢一五分

杏仁

錢一五分

蘓葉

錢一

前胡

錢一

川芎

分五

桔梗

分五

甘草

分二

生薑

片二

葱頭

根一

水煎食後服

風邪初感以荊防蘓芩之辛以散之前胡之苦辛用治
風痰杏仁桔梗潤燥清痰苦能順氣甘草和中葱薑佐
升散之不及且能通竅開腠理以祛邪初起用之稍遲
則去葱薑以防辛熱是方總屬輕清可以達肺疏表清
利頭目理痰和嗽如兼寒邪客於肺俞風府肩井必
經太陽膀胱之絡亦當項強頭疼發熱而且頭重如裹
鼻流清涕痰嗽聲壅可加細辛三分羌活一錢仍用葱
薑如天寒加麻黃五分宜用芩蘓散如外有風邪

內有鬱熱表症外現而加內熱咽乾喉燥黃痰濃涕加
乾葛二錢黃芩一錢宜用茶調散 如熱極發渴煩咳

去川芎葱薑

痰結氣盛而喘嗽者加萎仁一錢枳壳

五分蘼子一錢桑皮五分宜用消風百解散

如本熱

標寒係熱鬱於內而兼風化非外感之風忌用發散視
其脉浮洪滑數審其証頭不疼鼻無涕但苦咽乾喉痛
濃痰煩嗽此因重衣厚被壅熱生風之症只宜輕揚清
散就前方加乾葛二錢黃芩一錢薄荷枳壳各五分去

防風川芎蘓葉前胡葱薑溫燥之藥 如日久風邪已

散鼻不塞涕不流惟痰嗽不清加紫苑一錢五分半夏

陳皮各一錢桑皮一錢五分去防風蘓葉川芎荆芥前

胡諸風藥 如人元氣素虧體弱而易於冒風痰嗽目

久脉必虛浮微滑而數外証乍寒乍熱如瘧發散之劑

不宜多服恐腠理不密更易受風以致畏寒自汗氣喘

前方止服二劑即加人參一錢陳皮五分去荆芥蘓葉

川芎減防風五分 如平素陰虛火盛曾有痰紅症者

脉必虛數或浮數忌用辛熱散表發汗之藥然風邪不
得不散故加乾葛二錢解肌清熱去川芎前胡之辛燥
以助火而防痰紅復發二帖後即加紫苑二錢桑皮一
錢去蘓防不用 更有虛弱之人情志鬱結精神不守
飲食減少痰紅煩嗽盜汗遺精經事不調淋濁帶下偶
感風邪不得不治加乾葛一錢五分貝母一錢五分款
冬花一錢去蘓防川芎等辛熱之味 若三四月或八
九月天氣暴熱暴涼之時所感與前熱極生風大同小

異內用酒食過酣或疾走氣馳外以重衣厚被脫著不
常以致冒風因而鼻塞咽乾咳嗽所謂熱傷風者是也
宜用辛涼發散當加乾葛二錢薄荷七分枳壳八分去
川芎蘼葉蔥薑之辛熱即黃芩花粉寒涼之藥亦不宜
早用能使風熱閉於肺中不散致成咳嗽痰紅音啞聲
嘶之漸耳大凡感冒一門論症實輕而致病獨易余之
所以爲輕在能慮之於先人之所以爲重每致貽悔於
後也然而防微杜漸之說又豈止冒風已哉