

孫真人千金方衍義卷四

長洲張璐 路玉著

南沙席世臣郢客校

婦人方下 凡四類

補益第十八 論一首 方十四首

論曰凡婦人欲求美色肥白罕比年至七十與少不殊者勿服紫石英令人色黑當服鍾乳澤蘭丸也

柏子仁圓 治婦人五勞七傷羸冷瘦削面無顏

色飲食減少貌失光澤及產後斷緒無子能久服令人肥白補益方



北京中醫藥大學圖書館版權所

柏子仁

黃蓍

乾薑

鍾乳

白石英

紫石英

各二兩

蜀椒

半一兩

杜仲

當歸

甘艸

芎藭

各四十
二銖

厚朴

桂心

桔梗

赤石脂

蓯蓉

五味子

白朮

細辛

獨活

人參

石斛

白芷

芍藥

各一兩

澤蘭

二兩
六銖

藁本

蕪荑

各十
八銖

乾地黄

烏頭

一方作
牛膝

防風

各三
十銖



北京中医药大学图书馆版权所有

右三十味爲末蜜和酒服二十九如梧子不知加

至三十丸

千金翼無烏頭有龍骨防葵茯苓
秦苑各半兩并治產後半身枯痺

衍義

千金立方之義專以方下所主之證爲主此方

治總以羸冷二字爲之綱旨故用鍾乳紫白石英

赤石脂爲峻溫藏氣之專藥較大五石澤蘭丸中

所用石藥祇少禹糧石膏較小五石澤蘭丸祇少

陽起石石膏蓋禹餘糧主腹中雷鳴陽起石專主

冷勞虛損小五石中以有礬石大五石中以有龍

骨故用石膏以清解二藥之滯滯此方專主羸冷

羸之與勞輕重懸殊旣無藉於斂滯亦無庸於清

解其立方本意全在崩中經漏崩中經漏係衝脉
所主衝脉附肝而行原非脾腎之病故無藉禹糧
陽起石也石性重著故須薑棗辛烏等雄悍以發
之然用溫補必兼辛散而厚朴爲疏通裏氣之要
藥如局方消風散旣用人參助風之勢又以厚朴
疎裏氣之壅不出此方之成則耳然用厚朴之義
有二一輔白朮健運中氣一統蕪荑清理濁帶以
婦人經行時風入胞門而患濁帶者多故用防風
藁本白芷獨活等風藥協力祛之所謂治病必求
其本也所以大小五石澤蘭丸大小澤蘭丸三石

澤蘭丸鍾乳澤蘭丸增損澤蘭丸澤蘭散諸方無
不用等味爲補中寓瀉之法諸方之下雖不言瀉
帶而崩淋漏下無不起於濁帶也且防風能助黃
耆白朮甘艸固密腠理兼有川芎杜仲地黃芍藥
菴蓉五味人參滋補氣血胡慮面顏之不光澤也
其用柏子仁桔梗石斛澤蘭者取其清潤以制諸
藥之燥烈而獨以柏子仁名方者以其能達心包
保護君主也其桔梗開提肺氣石斛專司清胃不
使熱藥之性上于肺胃也觀大小五石復以澤蘭
名方者爲其專於調經故總不出等味爲石藥之

監制耳 前云服紫石英令人色黑當服鍾乳澤
蘭丸以紫石英性專溫血血溫色必緇黑此方原
以鍾乳澤蘭益氣調經爲主雖有紫石英不專溫
血故服之令人肥白也

大五石澤蘭圓 治婦人風虛寒中腹內雷鳴緩
急風頭痛寒熱月經不調繞臍惻惻痛或心腹
痞堅害飲食手足冷多夢身體痺痛營衛不和
虛弱不能動及產後虛損並宜服方

鍾乳

禹餘糧

紫石英

甘艸

黃耆

各二兩半

石膏



南京中醫藥大學圖書館版權所有

白石英

蜀椒

乾薑各一兩

澤瀉二兩六銖

當歸

桂心

芎藭

厚朴

柏子仁

乾地黄

細辛

茯苓

五味子

龍骨各一兩半

石斛

遠志

人參

續斷

白朮

防風

烏頭各三十銖

山茱萸

紫苑各一兩

白芷

藁本

蕪荑各十八銖

右三十二味爲末蜜丸梧子大酒服二十九加至



北京中醫藥大學圖書館藏

三十九 千金翼有陽起石二兩

小五石澤蘭圓

治婦人勞冷虛損飲食減少

無光色腹中冷痛經候不調吸吸少氣無力

益溫中方

鍾乳

紫石英

礬石

各一兩半

白石英

赤石脂

當歸

甘艸

各四十
二銖

石膏

陽起石

乾薑

各二兩

澤蘭

二兩
六銖

莢蓉

龍骨

桂心

各二兩半

白朮

芍藥

厚朴

人參



蜀椒

山茱萸 各三
十銖

柏子仁

藁本

各一
兩

蕪荑

十八
銖

右二十三味爲末蜜和丸如梧子大酒服二十

加至三十九日三

衍義

大五石澤蘭圓專主風虛寒中以寒積子藏繞臍

側側痛非諸辛燥石藥不能溫之風人胞門而腹

內雷鳴非防芷等風藥不能透之與柏子仁丸之

大端不殊丹方一味白芷爲都梁丸總取祛風之

義此方卽於柏子仁丸中除去石脂諸味配入禹

餘糧等以實脾收津爲務非若柏子仁丸杜風固



經之比按赤脂禹糧仲景治下焦利不止並用作
湯專於固脫攷之本經赤石脂主女子崩中漏下
禹餘糧治欬逆寒熱大五石方下原有寒熱等證
用禹餘糧最爲合宜小五石方下全無風證故去
烏頭細辛防風芎芷等藥但加陽起鑿石石脂等
味專行固脫扶陽故所加之味尤爲必需 上方
皆鍾乳與朮並用專取相對激其成功拘於繩墨
者不可與言至巧也

增損澤蘭圓

治產後百病理血氣補虛勞方

澤蘭

甘艸

當歸



芎藭

各四十
二銖

附子

乾薑

白朮

白芷

桂心

細辛

各二
兩

防風

人參

牛膝

各三
十銖

柏子仁

乾地黃

石斛

各三十
六銖

厚朴

藁本

蕪黃

各半
兩

麥門冬

一兩

右二十味爲末蜜丸如梧子大空心酒下十五丸

至二十九

衍義

增損者增附子門冬牛膝損諸石龍骨等鎮固重

劑也方下所主本經原無藉於等味產後厥陰用



北京中醫藥大學圖書館版權所有

事風藥良不可缺但不必烏頭之峻攻而易附子
溫經爲當用門冬者卽金匱溫經湯之成法產後
以清理惡露爲主一切固瀉咸爲切禁故用生膠
之類潤下佐澤蘭爲引導也

大補益當歸圓 治產後虛羸不足胸中少氣腹
中拘急疼痛或引腰背痛或所下過多血不止
虛極乏氣晝夜不得眠及崩中面目脫色唇乾
口燥亦治男子傷絕或從高墮下內有所傷藏
虛吐血及金瘡傷犯皮肉方

當歸

芎藭

續斷

乾薑

阿膠

附子

白朮

吳茱萸

芍藥各二兩

白芷

各三兩

桂心

甘草

乾地黄

十兩

右十三味爲末蜜和丸如梧子大酒服二十丸曰
二夜一不知加至五十丸若有真蒲黃加一升絕
妙

白芷圓 治產後所下過多及崩中傷損虛竭少

氣面目脫色腹中痛方

白芷

五兩

乾地黄

四兩

續斷



南京中醫藥大學圖書館版權所有

乾薑

當歸

阿膠
各二兩

附子
一兩

右七味爲末蜜丸如梧子大酒服二十九日四
服無當歸芎藭代入蒲黃一兩炒無續斷大薊根
代

衍義

大補益當歸圓與前三卷中大補中當歸湯相類
專主產後崩中不止卽於增損澤蘭圓中又行增
損損去澤蘭柏仁人參冬斛辛防朴藁牛膝蕪黃
加入阿膠茱萸芍藥續斷專力溫經經得溫則流
行無滯正得補而行止有常縱有墮墜損傷亦可

藉以溫散可無積滯之虞矣至白芷圓主治相類而損之又損并去地黃芩桂甘木芍莢僅存七味藥愈損而功愈增百練精金其斯之謂歟

紫石英柏子仁圓 治女子遇冬天時行溫風至

春夏病熱頭痛熱毒風虛百脉沉重下赤白不思飲食而頭眩心悸酸斯恍惚不能起居方

紫石英

柏子仁

各三兩

烏頭

桂心

當歸

山茱萸

澤瀉

芍藥

石斛

遠志

寄生

茯苓



乾薑

甘艸 各二兩

蜀椒

杜衡

一作杜仲

辛夷

各一兩

細辛

一兩半

右十八味蜜和丸如梧子酒服二十九漸加至

十九日三服

一方用牡蠣一兩

義衍

檢先哲方如叅尊宿公案非心心相印何以體此

此方治女子遇冬天時行溫風至春夏病熱頭痛

熱毒風虛等證而所用諸藥渾是溫養血氣之味

夫冬時溫風久伏至春夏而發溫熱頭痛豈辛溫

助火重著補虛之品所可治乎逆推病情惟熱毒

風虛四字為致病之大綱惟其虛故風得久藏而



南京中醫藥大學圖書館版權所有

化毒熱惟其虛故陽不統陰而下赤白雖證見發
熱頭痛殊非溫病熱病通身壯熱煩渴頭痛之壯
方下原云溫風風爲木邪同氣相感必入厥陰所
以頭眩心悸風主運動故也況明言百脉沉重而
下赤白不思飲食不能起居種種皆陽氣不足不
能統攝陰津而致下脫是不得不從事辛溫填補
血氣爲務也因考諸本經言杜衡治溫風中入腦
戶頭腫痛涕淚柏子仁益氣除風熱辛夷治頭痛
腦痛芎藭治中風入腦頭痛寒痺藁參經旨總主
冬時溫風入藉於腦之患常見婦人產後起居不