

卷
十
上

校正高庄尊生書

高庄尊生書

善
仲



崑崙尊生書卷之十

○周身部

任脉起于臍下四寸中極穴之下卽少腹胞宮之所由兩陰間
會陰穴上毛際循腹裏之中央歷關元在臍下三寸至氣海
在臍下一寸半越陰交在臍下一寸臍之中央曰神闕臍下二
寸爲下腕四寸爲中腕五寸爲上腕鳩尾在蔽骨下五分臆
中在兩乳之間循是至咽喉上頤入目其病男子內結七疝

女子帶下痕聚

督脉起于溺孔卽前陰繞脊貫脊歷命門穴在十四椎至大椎
卽百勞穴在第一椎循風府在髮下一寸上頭至腦戶在百

會穴後四寸半百會穴在前髮上五寸下鼻至人中之水溝穴。其病春強反折。

衝脉起于氣街。即氣衝陽明經穴。在毛際兩旁。血足少陰經挾臍上行至胸中而散。亦血足少陰。下至足。上至頭前至腹後至背。內自谿谷。外自肌肉。陰陽表裏。無所不涉。爲十二經之海。曰血海。陽明爲水穀之海。多血多氣。主潤宗筋。衝脉爲精血之海。主滲灌谿谷。凡病逆氣裏急。則知血海不調。有餘重滯。不舒不足。索然不廣。

○六淫分上

中風病論

中風必有暴仆暴瘡蒙昧喎邪癱瘓不省人事語言蹇澁諸候
無此非中風也。古人治法止有小續命一湯中用附子以其
性壯有斬關奪將之功能。升麻麻黃桂枝防風杏仁開發勝
理驅邪表邪。引人參甘草行十一經。追復失散之元陽。引當
歸川芎入血分。滋養虧損之真陰。加防已去溼淫。石膏降胃
火。黃芩清肺金。看所見症與時月寒溫爲加減。其病自退。至
劉河間出。則曰中風者非肝木之風。內動亦非外中于風。由
將息失宜。內火暴甚。水枯莫制。心神昏昧。筋骨不用。卒倒無
所知。此河間主火之說。但不用六味丸而用地黃飲子。辛熱
之味亦未是。李東垣則曰中風者氣虛而風邪中之病在四

旬以後壯盛希有肥白氣虛則間有亦非尋常藥餌能療必
用三生飲生南星一兩生川烏五錢生附子五錢生薑制毒
行經絡治寒痰最捷。再用人參一兩助真氣。木香二錢調之。
卽不治危症亦有得生者。丹溪則曰西北氣寒有中風東南
氣溫非真中風皆氣血先虛。溼土主痰。痰生熱。熱生風也。治
法病在左四物加薑汁竹瀝。病在右四君子加薑汁竹瀝。左
右俱病八物加南星半夏薑汁竹瀝。據三子主火主氣主溼
痰之說。反以風爲虛象。若以三子爲是。則三子未出。固有從
昔人而治愈者。若以昔人爲是。則三子旣出。亦有從三子而
治愈者。王安道則謂昔人三子之論皆不可偏廢。而以昔人

所云爲真中風以三子所云爲類中風虞天民則謂真中類
中之說亦未全是四方病此者盡因氣溼痰火挾風而作何
嘗見有真中類中之分蓋百病皆有因有證古人類中風言
其證也三子論中風言其因也知此則知真中風原因氣體
虛弱榮衛失調所致若非體虛所致則西北風寒大盛宜中
風者比比皆是矣其因火因氣因溼者亦未必無外邪侵侮
若無外邪則火氣溼各自爲他症豈有喁僻難瘳暴仆暴瘖
之候治者外感重先祛外邪小續命湯可用內傷重先補中
氣六味八味四君子四物酌用此天民得中妙論獨未曾說
明類症類症有八其因火因溼因氣止可用兼不可云類大

要初中風。先用烏藥順氣散。枳殼二兩。炙草白芷桔梗各一兩。川芎。僵蚕。炮薑各五錢。麻黃。陳皮。烏藥各一錢。久則用八味順氣散。四君子。加烏藥。青皮。橘紅。白芷。此中風之大端也。而分經按症。必一一詳明。方可下手無誤。

真中風類中風辨

中暑中寒中溼痰厥氣厥食厥熱厥虛暈皆卒倒不語。但中風必有喎邪搐搦。或偏枯之症。為異。而諸症惟氣厥尤近。但中風多痰。氣厥無痰。中風身溫。氣厥身冷。陽氣不能四達故也。而脉亦沉伏。不若中風之浮洪。

初中急救之法。凡中風卒倒。急以手大指掐人中。候醒即提起。

頭髮以通關散一字吹鼻中有嚏可治否則肺氣絕不治通
關散石膏爲君。黎蘆川芎細辛生甘人參爲末如口不開烏
梅肉擦牙開口開用吐法。輕者用瓜蒂赤小豆名瓜蒂散或
牙皂枯白礬各稱痰散重者口閉黎蘆末加麝香灌入鼻內
令吐如是口不開筋絕不治蘇合牛黃等丹劑勿輕用水麝
牛黃雄黃琥珀金珠等藥引邪透骨勿用大約初時當順氣
日久當活血祛風次之兼扶正氣扶正氣健脾也大忌破氣
如青皮枳實厚朴牽牛之類。

中腑中臟中經臟腑有俞俞在背。中風從俞入有三中之分。

中腑必痛病在表多着四肢。脉浮惡風證同傷寒太陽頭疼身

熱春強陽。明日痛鼻乾。少陽耳聾。脇痛嘔口苦。凡此俱宜小續命湯。通經發散。隨症加減。

中臟無痛。病在裏。多滯。九竅。中肺鼻塞。中心不言。中脾唇痿。失

音。二便閉。中肝目瞤。中腎耳聾。輕則導滯丸。大黃枳實神效

澤瀉白朮茯苓黃連黃芩重則三化湯。大黃枳實厚朴羌活

通其壅滯。然後隨症施治。

中經病在牛表。牛裏外無六經之症。內無二便之閉。但見口眼

喎邪。半身不遂。語言蹇澁。惟當養血通氣。大秦羌湯主之。八

物去參兼二地加秦艽石膏黃芩細辛防風白芷羌活獨活

至于順時令調陰陽。又勿膠柱鼓瑟。

閉牙開緊閉兩手握固是也用蘇合香丸或三生飲開之然必實系中臟之症是閉非脫者方可若中腑中經卽閉亦不必用謂牛麝等引邪入髓如油入麵故也

脫口開心絕手撒脾絕眼直視肝絕遺尿腎絕聲嘶肺絕更有吐沫肉脫髮直搖頭上墮面赤如粧汗出如珠皆是也宜大刺理中湯灸臍下可救十中之一若誤服蘇合牛黃等如人井而下之石也

不語有口噤舌強語澁口噤者足陽明經挾口風寒乘虛入

其筋則攣故牙關急而口噤先用烏梅擦牙法更用寸許甘草二段塗麻油炭火炙乾挾開牙關令咬定約人行十里許

又換一段咬定然後以秦艽升麻湯灌之秦艽升麻葛根白芷白芍防風炙草桂枝人參葱白舌強者心脾受風腎脉挾舌本虛火上炎亦有之審係心脾用清火導痰祛風之藥審係腎火或壯水之主或益火之源外用龜尿少許點舌神效置龜新荷葉上以猪鬃截其鼻立出眼語澁爲聲不清有舌縱有舌麻皆以火治之節齋謂諸不語皆火與痰塞肺絡是也語澁湯烏藥僵蚕胆星黃芩黃連枳殼防風竹瀝薑汁

半身不遂人有四肢猶木有枝幹有枝幹必有根蒂人患半身不遂遷延不死者猶木之根蒂未甚枯一邊枝幹先萎耳人有壯盛而忽仆斃者猶木之根蒂先絕枝葉雖榮枯楊生華

之象何可久也。何謂根蒂。真火爲陽氣之根。真水爲陰氣之根。腎間之動氣是也。陽虛大劑參附。峻補其陽。陰虛六味。或十全大補。填實真陰。痰不治而自去。仲景謂氣虛痰逆。以腎氣丸補而逐之。是也。舊分左爲癱。屬血陰。與死血。右爲瘓。屬氣與痰。夫血屬左。右無血乎。王節齋均主血虛。兼痰火淫熱治極。是不用風藥。尤高。手足不隨。是脾病太過耳。下虛則補。

口眼喎斜。是謂之筋脈受病。用油包頭一個。燒灰。同麝五分。安

蜆殼合水

扎定。卽正。蚌竹屑。陳曲屑。草蓆子。麝香共碎。

蜆殼內照前法扎。

小便閉遺勿藥熱退自利遺尿氣虛參芪加益智仁

預防入手足漸覺不遂或臂股指節麻痺不仁皆中風先兆預防之法宜節飲食戒七情遠房慾然後察其脈之虛實而治之兩尺虛弱水衰六味丸火衰八味丸兩寸虛弱左衰四物湯右衰四君子湯左右俱衰十全大補湯若需用搜風清氣豁痰適所以招風取中也不可不知

中風備用諸方

一切中風

解表攻裏行中道治法盡矣

脉

中風浮古滑兼痰氣其或沉滑勿以風治或浮或沉而微而虛扶元治痰風未可疎浮進者吉急疾者死

中風之初惡風寒拘急不仁面見五色

是中腑湯治

先以麻黃

一錢

綺命湯
鮮表

中腑多着四肢故多手足半身不遂喘聲如蠶猶能目視口言二便不閉以此為別

三化湯攻裏

人參 黃芩 白芍 甘草 川芎 杏仁 防已 官桂

各一錢 防風 炮附 五分 發之 恍惚 加 茯神 遠志 驚悸

加犀角 五分 骨痛有熱 去 附子 倍 白芍 骨冷疼 倍 肉桂 附

子 小便澀 去 附子 倍 白芍 竹瀝 不利 去 防已 黃芩 加

附子 白朮 各一錢 若熱利 去 附子 腳軟 加 牛膝 石斛 各一錢 渾

身疼 加 秦羌 一錢 腰疼 加 桃仁 杜仲 各五分 失音 加 杏仁 一錢

狂妄 加 麻黃 二錢 人參 桂朮 各二錢 去 附子 防風 加 當歸 一錢

自汗 去 麻黃 杏仁 加 白朮 一錢 春 更加 麻黃 一錢 夏 加 黃芩

七分 秋 加 當歸 四錢 冬 加 附子 五分

如兼中臟則大便多澀 更服厚朴 大黃 枳實 羌活 等分

滋潤湯

愈風湯
行出道

微利即止 老弱則以當歸 生地 枳殼 厚朴 檳榔

大黃 火麻 杏仁

錢各一 羌活 七分 紅花 一錢三分代之

若表裏既定別無變端 當服羌活 炙草 防風 蔓荊子

防已 黃芪 川芎 獨活 細辛 枳殼 麻黃 地骨

人參 知母 菊花 白芷 薄荷 枸杞 當歸 杜仲

秦艽 柴胡 厚朴 半夏 前胡 熟地 各四分 茯苓 黃

芩 各六分 生地 蒼朮 石膏 白芍 各八分 官桂 二分 久陰 加

生薑 三片 春 加 半夏 人參 柴胡 各四分 木通 八分 夏 加 石膏 黃

芩 知母 各四分 季夏 加 防已 白朮 茯苓 各四分 秋 加 厚朴 四分 藿

香桂 各二分 冬 加 附子 官桂 各二分 當歸 四分 久服大病既去

縱有小邪只以此湯加減治之自全愈

如中風外無表症內無便塞止手足不能動舌強難言

此血弱不養筋

秦九湯

秦艽

石膏各一錢

甘草

川芎

當歸

白芍

羌活

各五分

獨活

防風

黃芩

白朮

白芷

茯苓

生地

熟地

各六分

細辛

二分半

天陰

加生薑

三片

如痞滿

加枳實

四分

春是

加知母

三分

秋冬

不加

如唇吻不收舌失音鼻無聞耳塞目昧二便秘

是中臟

多難愈

風散

如中風面目青左肋痛筋急目動頭眩

此中肝胆脉左關浮弦

犀角

一錢

石膏

一錢

羌活

羚羊角

各七分五厘

人參

菊花

獨活

各五分

黃芪

川芎

白朮

黃芩

天麻

枳殼

當歸

棗仁

中黃散

防風 白芷 各五分 炙草 二分半 薑 五片

如面赤汗多惡風心神亂語艱舌強口乾忪悸 此中心小腸左寸脉浮

牛黃 麝香 犀角 羚羊角 龍齒 防風 天麻 獨活

人參 沙參 茯神 升麻 炙草 蘇皮 遠志 芩黃

各二錢半 冰片 一錢 硃砂 鐵粉 麥冬 各五錢 為末麥冬湯下二錢

如面唇黃汗多口喎語澁身重好臥肌不仁肉動腹脹不食右

防風散

關脉浮緩或浮大 此中脾胃 防風 麻黃 人參 川芎 炮附

桂心 黃芪 赤苓 棗仁 白朮 獨活 桑白 羚羊

角 各七分半 炙草 五分 薑 五片 眼下及手足青黑者不治

如鼻涕喘短氣自汗聲嘶四肢痿弱 此中肺大腸右寸脉浮牆短 五味子