

聖濟總錄

吳錫璜署

大德重校聖濟總錄卷第五十一

腎藏門

腎藏統論

論曰腎足少陰經膀胱足太陽經相為表裏其王冬其象水其脈沉其養骨髓其神精與志其候耳其聲呻其臭腐其味鹹其液唾其色黑其氣閉藏是故早卧晚起必待日光去寒就溫無擾乎陽為養藏之道逆冬氣則少陰不藏腎氣獨沉其證少腹脹滿小便黃赤末有餘瀝數而痛者此腎實也若關格塞腰背強直飲食減少氣力疲乏者此腎虛也虛則補之實則瀉之以平為期此治之大畧也

腎虛

論曰腎主水受五藏六府之精而藏之若腎氣虛弱則足少陰之經不利故其證腰背痠疼小便滑利臍腹痛耳鳴四肢逆冷骨枯髓寒足脛力劣不能久立故曰診左手足中神門以後陰脈虛者為少陰經病令心悶下重足腫不可按蓋足少陰腎之經也

治腎經虛憊四肢無力面體少色惡風寒手足冷骨節痛耳內蟬鳴磁石丸方

磁石

火煨醋淬研

附子

炮裂去皮

補骨脂

炒

肉苁蓉

酒浸去皺皮焙

桂

去粗皮各壹兩

續斷

此胡

苗去

巴戟天

去心

桃人

湯浸去皮炙雙人麤炒

白茯苓

去黑皮

人參

山芋

木香

厚朴

去粗皮生薑汁炙

遠志

心去

當歸

切焙

牛膝

酒浸壹宿切焙

黃耆

剉各參分

羊腎

壹對去筋膜鹽水煮熟切焙

白蒺藜

少去角

蜀椒

去目并開口者炒出汗

枳殼

去瓢麤炒各半兩

檳榔

壹枚剉

右二十三味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服二十九溫酒下空心午

前各一服

治男子腎藏虛損腰脚弱氣不足體煩倦面色黑小便數鹿茸丸方

鹿茸

壹對酒浸去毛炙

肉苁蓉

酒浸壹宿去皺皮焙

附子

炮裂去皮

牛膝

酒浸壹宿焙

天雄

炮裂去皮

五味子

巴戟天

去心

葫蘆巴

山芋

菟絲子

酒浸別搗

熟乾地黄

焙

桂

去粗皮

桑螵蛸

炙

楮實

木香

肉豆蔻

去殼

紅豆

蜀椒

去目并開口者炒出汗

沒藥

沉香

人參

白茯苓

去黑皮

羌活

去蘆頭

白蒺藜

炒去角各壹兩

右二十四味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服二十九溫酒下空心午

前臨卧各一服

治腎虛冷補益元藏漏蘆九方

漏蘆去蘆頭生

華撥生

木香

乾蠍

頭尾足全者炒各半兩

阿魏

壹分同醋和作餅

子慢火灸

硃砂

壹分別研

右六味搗研羅為末鍊蜜和九如雞頭大每服一九煨葱酒嚙下不拘時候

治腎藏虛攻注四肢煩熱多汗肢節痛耳內鳴補腎九方

羊腎

壹對去筋膜

黃耆

蜜炙

麻黃根

當歸

切焙

蜀椒

去目并閉口炒出汗

杏人

湯浸去皮尖雙人炒各壹兩

右六味除羊腎外搗研為末煮羊腎爛細研酒煮麩糊和九如梧桐子大每

服二十九鹽酒下空心午前各一服

治男子腎藏虛憊遺泄不時黑瘦鹿茸九方

鹿茸

去毛酥炙

菟絲子

酒浸別搗

紫苑

去苗土

蛇牀子

黃耆

蜜炙

桂

去粗皮

白蒺藜

炒去角

白茯苓

去黑皮

肉苁蓉

酒浸皮切焙

陽起石

研

桑螵蛸

燒灰存性

附子

炮裂去皮臍各壹兩

右一十二味搗羅為末鍊蜜和九如梧桐子大每服二十九溫酒或鹽湯下

空心午前各一服

治腎藏虛損精氣衰竭陽道痿弱腰膝無力五心煩熱肉從蓉散方

肉從蓉

湯浸去皺皮切焙

鍾乳粉

鹿茸

去毛酥炙各貳兩

菟絲子

酒浸三宿別搗壹兩半

蛇牀子

遠志

心志

續斷

天雄

炮裂去皮臍

石龍芮

各壹兩

右九味除鍾乳粉外搗羅為細末入鍾乳粉合研勻空心食前溫酒調下二

錢七

治腎藏虛憊陽氣虧乏真源失禁精自流出五味子丸方

五味子

龍骨

牡蠣

煨火

牛膝

酒浸切焙

桂

去粗皮

山茱萸

萆薢

白茯苓

去黑皮

巴戟天

去心

山芋

續斷

石斛

去根剉

附子

炮裂去皮臍各半兩

吳茱萸

湯洗焙乾炒壹分

右一十四味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大空心日午夜卧鹽湯下四十

丸

治腎藏虛冷陽氣萎弱嘔逆多唾體瘦精神不爽不思飲食腰脚沉重臍腹急

痛小便頻數菟絲子丸方

菟絲子

酒浸別搗

萆薢

各半兩

補骨脂

炒

防風

去叉

硫黃

各壹分

續斷

巴戟天

去心各壹兩

細辛

去苗葉

蜀椒

去目并開口炒出汗各貳銖

右九味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大空心鹽湯下三十丸

治腎虛寒耳鳴多唾羊骨飲方

羊脊骨

壹具椎碎

磁石

貳兩半碎

白朮

壹兩半

黃耆

乾薑

炮

白茯苓

去黑皮

桂

去粗皮各半兩

右七味除羊骨外剉如麻豆大先以水五升煮骨取二升去骨內藥煎去滓

取一升空腹分溫三服

治腎虛厥寒面黑耳枯臍腹冷痛倦怠補腎湯方

磁石

綿裹貳兩半

五味子

去粗皮

防風

去粗皮

白茯苓

去黑皮

黃耆

生薑

去粗皮

桂

去粗皮

甘草

炙

人參

當歸

切焙

玄參

各半兩

羊腎

壹具去脂

右一十二味細剉如麻豆分作五劑每劑以水五盞煎取二盞去滓分溫三

服

治腎虛寒耳鳴好睡日漸痿損羊骨補腎湯方

羊脰骨

五兩炙黃剉

磁石

火煨貳兩

醋滓

白朮

各貳兩

黃耆

剉

乾薑

炮

白茯苓 去黑皮 各壹兩 桂 去粗皮 參分

右七味粗搗篩每五錢匕水一盞半煎至一盞去滓分溫二服空腹夜卧各

一

治腎虛寒關格塞煩熱腰背強直飲食減少氣力漸羸人參補腎湯方

人參 甘草 炙 桂 去粗皮 陳橘皮 湯浸去白焙 白茯苓 去黑皮 各半兩

杜仲 去粗皮 酥炙 白朮 各貳兩

右七味粗搗篩每五錢匕水三盞入猪羊腎各半兩生薑半分拍碎雞白一莖煎至一盞半去滓分二服空腹日晚各一

治腎藏虛損勞傷諸病黃耆湯方

黃耆 劉壹兩 乾薑 炮半兩 當歸 切焙 甘草 炙 黃芩 去黑心

遠志 心去 五味子 芍藥 人參 白茯苓 去黑皮

麥門冬 去心 焙 防風 又去 澤瀉 熟乾地黄 焙 桂 去粗皮 各壹兩

右一十五味粗搗篩每以水一盞半先煮羊腎一隻取一盞去腎入藥三錢

七棗二枚擘破煎至七分去滓空腹溫服日午夜卧再服

治腎藏久虛體熱疲倦遺精形瘦色昏臍腹疼痛耳常聞鐘磬風雨聲補腎磁

石丸方

磁石

火煨酒淬伍偏

鹿茸

去毛酥炙各壹兩

五味子

枳實

去蘊麩炒各半兩

楮實

炒壹兩半

附子

炮裂去皮臍

牡蠣

煨

肉苁蓉

酒浸去皺皮切焙

山芋

已戟天

去心各叁分

右一十味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大空腹浸牛膝酒下二十九漸加

三十九

治腎藏虛冷勞瘦苳蓉丸方

肉苳蓉

酒浸去皺皮切焙

木香

羌活

去蘆頭

芎藭

桂

去粗皮

青橘皮

湯浸去白焙

白茯苓

去黑皮

當歸

切焙

黃耆

剉

防風

去叉

白芷

各半兩

五味子

懷香子

微炒

溫胸臍

酒浸炙切各叁分

檳榔

剉

人參

附子

炮裂去皮臍各壹兩

右一十七味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大空心溫酒下二十九

治腎氣虛損目視眊眊耳無所聞及五勞七傷諸虛不足黃耆丸方

黃耆

剉

乾薑

炮

當歸

酒浸切焙

羌活

去蘆頭

芎藭

甘草

炙剉

白茯苓

去黑皮

細辛

去苗葉

防風

去叉

桂

去粗皮

烏頭

炮裂去皮臍

附子

炮裂去皮臍

人參

芍藥

石斛

去根剉

熟乾地黄

焙

肉苁蓉

酒浸切焙
各貳兩

羊腎

壹具煨熟
切研膏

大棗

煮去皮核
研膏五合

右一十九味除羊腎棗膏外搗羅為末入二膏和勻更入少鍊蜜和搗丸如梧桐子大每服二十丸加至三十九丸溫酒下

治腎虛寒陰痿腰脊痛身重緩弱言語混濁陽氣頓絕乾地黄散方

生乾地黄

壹斤
焙

肉苁蓉

酒浸
切焙

白朮

巴戟天

去心
麥門冬
焙

白茯苓

去黑
皮

甘草

炙
剉

牛膝

酒浸
切焙

五味子

杜仲

去粗皮
炙
各八兩

車前子

乾薑

炮各
伍兩

右一十二味搗羅為散每服二錢七溫酒調下日進三服

治腎氣不足胸脇時痛骨節痠疼目常茫茫耳不審聽背脊拘急體重嗜卧宜服熟乾地黄散方

服熟乾地黄散方

熟乾地黄

壹兩

天門冬

壹兩
去心

五味子

壹兩

附子

壹兩炮裂
去皮臍

當歸

參分剉
微炒

芎藭

參分

黃耆

參分

桂心

參分

山茱萸

參分

石斛

參分
去苗

沉香

壹兩

磁石

壹兩搗碎
淘去赤汁

右一十二味搗篩為散每服四錢七水一中盞入生薑半分煎至六分去滓

空心食前溫服日三

治腎勞虛冷乾枯憂患內傷久坐濕地則損秦朮酒方

秦朮

牛膝

芎藭

防風

桂

獨活

茯苓

杜仲

丹參

側子

石斛

去稍黑者

乾薑

麥門冬

地骨皮

五加皮

薏苡人

兩壹

大麻人

炒壹合

右一十七味細剉以生絹袋盛酒一斗浸春秋七日夏三日冬十日成每日

空腹溫服半盞日再

治腎虛忪悸恍惚眼花耳聾肢節疼痛皮膚癢痒小腹拘急面色常黑黃疸消

渴補腎湯方

磁石

煨醋淬七遍研壹兩

五味子

炒

附子

炮裂去皮臍

防風

去

黃耆

剉

牡丹皮

桂

去粗皮

甘草

炙

桃人

去皮尖雙兩令黃各貳兩

右九味咬咀如麻豆每服五錢匕以水一盞半人生薑半分切煎取八分去

滓空心頓服

治腎虛小便無度陰囊痒濕五石丸方

鍾乳

研

紫石英

研

石膏脂

研

白礬

燒

白石英

研各

半兩

肉苁蓉

酒浸去
皮切焙

甘草

炙

天雄

炮裂去
皮臍

熟乾地黄

焙各
壹兩

龍骨

碎研
寒分

右一十味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大空心酒下一十九日再服

治腎藏勞傷磁石湯方

磁石

醋
淬

肉苁蓉

酒浸焙乾
各貳兩

沉香

壹兩
半

五味子

附子

炮裂去
皮臍

覆盆子

狗脊

去
毛

白茯苓

去黑皮
各壹兩

猪腎

壹
隻

檳榔

寒
分

右一十味除腎外咬咀如麻豆大每服五錢匕以水二盞先煮猪腎取一盞半去腎入藥再煎取八分去滓溫服食前

治腎氣虛損陽氣痿弱葫蘆巴九方

葫蘆巴

微
炒

巴戟天

紫者去
心炒

肉苁蓉

酒浸切焙
各貳兩

棟實

去皮醋浸
一宿焙

桂

去粗
皮

補骨脂

炒

蛇牀子

酒浸一
宿焙

牛膝

酒浸一宿切
焙各壹兩

蓬莪茂

醋浸一宿
煨判參分

附子

炮裂去
皮臍

懷香子

炒各壹
兩半

右一十一味搗羅為末鍊蜜和丸如小豆大常服二十九空心炒鹽生薑湯

下酒下亦得

治腎虛小腹急滿骨肉乾枯陰囊濕痒沉香飲方

沉香

兩半

大腹

炮剉
叁分

木香

兩半

羌活

去蘆頭
兩半

草薢

叁分

牛膝

去苗酒
浸叁分

黃耆

細剉
兩半

澤瀉

兩半

熟乾地黃

焙半
兩

桑螵蛸

炒半
兩

當歸

焙壹
分

芍藥

炒壹
分

磁石

醋淬
壹兩

天雄

炮裂去皮
壹兩

續斷

壹兩

右一十五味咬咀如麻豆每服五錢匕水一盞半人生薑半分切煎至八分去滓食前溫服日二

治腎藏虛冷遺泄韭子散方

韭子

醋煮炒
壹兩

附子

炮裂去
皮臍

桑螵蛸

炒壹兩

澤瀉

各叁
分

蜀椒

去目及合口者
炒出汗各叁分

赤石脂

研

龍骨

椎碎各
壹兩

甘草

炙剉
壹寸

右八味搗羅為散每服三錢匕空心溫酒調下日再服

治腎藏虛冷腰膝膀胱間忽冷如人吹及手足膝蓋冷如冰或莖中痛小便無

節宜服從蓉獨活散方

肉從蓉

酒浸去皺皮
切焙貳兩

獨活

去蘆
頭

附子

炮裂去
皮臍

蜀椒

去目并開口者炒
出汗各壹兩半

澤瀉

黃耆

細剉各
貳兩

五味子

蒺藜

炒去
角

防風

又去

杏仁

湯浸去皮尖
雙入炒黃

木香

乾薑

炮

牡蠣

熬

赤石脂

黃芩

去黑心

甘草

劉

桂

去粗皮

桃人

湯浸去皮尖雙入炒黃

細辛

去苗葉

續斷

各壹兩

右二十味搗羅為細散每服三錢七空心酒調下日再服

治腎虛耳聾脹滿腰脊強直小便黃赤螺蛸丸方

桑螺蛸

炒半兩

菖蒲

分

山茱萸

微炒半兩

磁石

煨醋淬研半兩

附子

炮裂去皮臍參枚

續斷

分

五味子

肉苁蓉

酒浸去皺皮炙

山芋

當歸

焙切

沉香

各半兩

懷香子

炒壹分

右一十二味搗羅為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九溫酒下荊芥鹽

湯亦得

治丈夫陽氣不足腎虛精乏不能施化慶雲散方

菟絲子

酒浸別搗伍兩

天門冬

去心焙九兩

桑上寄生

天雄

炮裂去皮臍各壹兩

石斛

去根

白朮

剉炒各叁分

紫石英

研貳兩

覆盆子

拾兩

五味子

柒兩

右九味搗研為散每服三錢七溫酒調下食前服氣寒者去寄生用細辛去

苗葉四兩

腎寶

論曰足少陰腎之經其氣實為有餘有餘則舌燥咽腫上氣噎乾欬喘汗出腰背強急體重內熱小便黃赤腰脊引痛足脛腫滿此由足少陰經實或為邪濕所加故有是證治宜瀉之

治腎藏實熱心胸煩滿腹脇脹急腰重不利地黃湯方

生乾地黃焙壹兩半 麥門冬去心焙 羚羊角鎔 檳榔剉 牛膝切焙

黃芩去黑心 甘草剉 丹參 枳殼去蘊炒 赤茯苓去黑皮各壹兩

右一十味粗搗篩每服三錢七水一盞煎至七分去滓不拘時候溫服

治腎藏實熱小腹脹足下熱痛耳聾腰解夢伏水中瀉腎大黃湯方

大黃貳兩剉蜜水半盞浸一宿焙 赤茯苓去黑皮 黃芩去黑心 澤瀉 菖蒲

甘草剉 玄參 五加皮剉 羚羊角鎔各壹兩 磁石火燉醋淬叁七編

生乾地黃切焙各貳兩

右一十一味粗搗篩每服三錢七水一盞煎至七分去滓不拘時候溫服

治腎藏實熱傳入膀胱小便黃赤結澀不通澤瀉湯方

澤瀉剉 葵根剉 木通剉 車前子 井泉石碎

赤茯苓去黑皮 甘草炙剉各壹兩

右七味粗搗篩每服二錢七水一盞煎至七分不拘時候去滓溫服以小便利為度

治腎藏實熱多怒好忘肢體煩滿腰腹急重羚羊角湯方

羚羊角

鎊

赤茯苓

去黑皮

升麻

檳榔

剉

澤瀉

剉

甘草

炙剉

芍藥

木通

剉

黃芩

去黑心

杏仁

湯浸去皮尖雙人炒各壹兩

右一十味粗搗篩每服三錢七水一盞入淡竹葉十四片同煎至七分去滓溫服不拘時候

治腎實熱少腹脹滿氣急耳聾多夢腰脊離解及伏水中瀉腎湯方

芒消

研

大黃

剉

赤茯苓

去黑皮

黃芩

去黑心各貳兩

生乾地黃

焙

菖蒲

各參兩

磁石

火煨醋淬貳七兩五兩

玄參

細辛

去苗葉各壹兩半

甘草

炙剉壹兩

右一十味粗搗篩每服三錢七水一盞半煎至一盞去滓溫服微利為度
治腎藏實熱多怒善忘耳聽不聰四肢滿急腰背強直大澤瀉湯方

澤瀉

剉

此胡

苗去

茯神

去木

黃芩

去黑心

升麻

芒消

研

杏仁

湯浸去皮尖雙人炒各參兩

磁石

碎四兩

羚羊角

鎊壹兩

生乾地黃

焙五兩

大青

淡竹葉

切各貳兩

右一十二味粗搗篩每服五錢匕水二盞煎至一盞去滓溫服不拘時候

治腎藏實熱小便赤黃結澀不利痛楚榆白皮飲方

榆白皮

剉半升

滑石

碎四兩

黃芩

去黑心

木通

剉

瞿麥

各卷兩

石韋

去毛貳兩

冬葵子

半升

車前草

剉壹升

右八味粗搗篩每服五錢匕水二盞煎至一盞去滓溫服不拘時候

治腎藏實熱腰膝強急面色焦黑小便赤澁心胸滿悶兩脇脹滿茯苓湯方

赤茯苓

去黑皮

當歸

切焙

牛膝

酒浸切焙

羌活

去蘆頭

枳殼

去瓢炒

荊芥穗

檳榔

剉各壹分

木香

銖

右八味粗搗篩每服三錢匕水一盞煎至八分空心去滓溫服

治腎氣盛實腰脚不能屈伸導氣丸方

檳榔

剉生

牽牛子

炒各半兩

赤茯苓

去黑皮

半夏

湯洗各壹兩

右四味搗羅為末生薑自然汁和丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下食後

日三

治腎藏壅盛上攻頭目胸膈咽嗌痰實不利仙靈脾丸方

仙靈脾

威靈仙

去土

赤茯苓

去黑皮

茯神

去木

天麻

蔓荊實

香白芷

山梔子人

大黃

益智

烏頭

麝香

右一十二味搗羅為末鍊蜜和搗千下丸如梧桐子大空心溫酒下三九至五九

腎寒

論曰腎寒者足脛微弱腰重少腹脹滿氣上搶心痛引脇下是也此由腎藏虛弱陽氣不足為寒氣所中元藏不和而成故名腎寒

治腎中寒氣臍腹冷疼腰脚痠痛筋脉拘急溫經木香丸方

木香

葫蘆巴

補骨脂

巴戟天

懷香子

桂

艾葉

附子

青橘皮

右九味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服二十九丸空心日午臨卧溫酒

或鹽湯下加至三十九

治腎藏虛冷中寒臍腹急痛小便頻數面色昏濁巴戟丸方

巴戟天

熟乾地黄

五味子

黃耆

牛膝

牡蠣

菟絲子

乾薑

附子

炮製去皮