

靈樞經卷之三

春運錄淵于灸肉之錢塘張志聰隱菴集註

同學沈晉垣亮宸合參

而天乎水谷之滋風門人莫善昌雲從校正

四時氣第十九

黃帝問於岐伯曰。夫四時之氣。各不同形。百病之起。皆有所生。灸刺之道。何者為定。岐伯答曰。四時之氣。各有所在。灸刺之道。得氣穴為定。故春取經。血脈分肉之間。甚者深取之。間者淺刺之。夏取盛經孫絡。取



靈樞經卷之三

春運錄淵于灸肉之錢塘張志聰隱菴集註

同學沈晉垣亮宸合參

而天乎水谷之滋風門人莫善昌雲從校正

四時氣第十九

黃帝問於岐伯曰。夫四時之氣。各不同形。百病之起。皆有所生。灸刺之道。何者爲定。岐伯答曰。四時之氣。各有所在。灸刺之道。得氣穴爲定。故春取經。血脈分肉之間。甚者深取之。間者淺刺之。夏取盛經孫絡。取



分間。絕皮膚。秋取經腧。邪在府。取之合。冬取井榮。必
深以留之。間去聲

皆此篇論四時之氣。出入于皮膚脈絡。而皮肉筋骨。

黃乃六府之外合。故百病之起。有因于在外之皮膚

脈肉筋骨。而及于內之六府者。有因病六府之氣

而及于外合之形層者。內因外因。皆有所生。知其

氣之出入。則知所以治矣。四時之氣。各有所在。故

春取經脈于分肉之間。夏取盛經孫絡。分肉皮膚。

蓋春夏之氣。從內而外也。秋取經腧。邪在府。取之

合。此秋氣之復從外而內也。冬取井榮。必深而留之。謂冬氣之藏于內也。此人氣之出入。應天地之四時。是以灸刺之道。得氣穴爲定。按本藏篇曰。肺合大腸。大腸者皮其應。心合小腸。小腸者脈其應。肝合膽。膽者筋其應。脾合胃。胃者肉其應。腎合三焦。膀胱。三焦。膀胱者。腠裏毫毛其應。乃藏合府而府合于形層。是以有病溫瘧。皮水之在外者。有腸中不便。腹中常鳴之在府者。論之中至春則刺於溫瘧汗不出。爲五十九疔。

皮膚

此外因之邪病在于骨髓也。素問瘧論曰。溫瘧者。得之冬中于風寒。氣藏于骨髓之中。至春則陽氣大發。邪氣不能自出。因遇大暑。腦髓爍。肌肉消。腠理發泄。或有所用力。邪氣與汗皆出。此病藏于腎。其氣先從內出之于外也。是以汗不出。則邪不能去。當為五十九疔。以第四鍼五十九刺骨。

風疥膚脹。為五十七疔。取皮膚之血者。盡取之。疥即水以

水為疾也

此外因之邪病在于皮膚也。疥。水病也。因汗出遇



脾

風風水之邪留于皮膚而為腫脹也為五十七疔

取皮膚之血者盡取之蓋邪在皮膚當從膚表面

出五十七疔詳素問水熱穴論

飡泄補三陰之上補陰陵泉皆久留之熱行乃止

叶飡

孫

此內因之病在脾而為飡泄也脾為溼土乃陰中

之至陰脾氣虛寒則為飡泄故當補三陰之上補

陰陵泉皆久留之候熱氣行至乃止三陰之上足

三陰交穴陰陵泉脾之合穴也○朱濟公問曰經

玉師曰四時皆稟氣于胃而不得至經

必因于脾乃
得稟也是以
外之形証而
兼論于脾

筋

丙

義止病在六府。奚又有脾藏之飧泄。曰陽明不從
標本。從中見太陰之化。脾與胃以膜相運。陰陽相
合。為藏府血氣之生原。是以下篇論五藏病。而兼
論胃。此篇論六府病。而有脾。

轉筋于陽。治其陽。轉筋于陰。治其陰。皆卒刺之。卒。猝。司。

筋有陰陽。以應四時。十二月。故轉筋于陽。治其陽。

轉筋于陰。治其陰。焮刺者。燒鍼劫刺。以取筋痺。

徒痰。先取環谷下三寸。以鈹鍼鍼之。已刺而筦之。而
內之。入而復之。以盡其水。必堅。來緩則煩悶。來急則

安靜間日一刺之。痰盡乃止。飲閉藥。方刺之時徒飲

之。方飲無食。方食無飲。無食他食。百三十五日。

桶音

訥音

此內因脾胃虛寒。而水溢于肉理也。徒眾也。土位中央。主灌溉于四旁。土氣虛。則四方之眾水反乘侮其土。而為水病也。夫谿谷有三百六十五穴。會肉之大會為谷。大會者。手足股肱之大肉也。環谷者。取手足之分肉以寫其水也。筩筒也。以如筒之鍼而內之。入而復出。以盡其水。水腫于肌肉。則浮



而軟。水盡則肉必堅矣。來緩則煩悶。來急則安靜者。水雖在于肌腠。而其原在內也。飲閉藥者。謂水乃盡。當飲充實脾土之藥。勿使水之復乘也。方刺之時。欲使水盡出于外。故徒飲之。蓋脾主肌肉。疢病之因。本于脾。脾水盡而後能土氣充實也。夫飲入于胃。上輸于脾。肺食氣入胃。淫散于心肝。飲食並入。藉三焦之氣。蒸化精微。濟泌別汁。中焦氣虛。則水穀不能分別矣。是以方飲無食。方食無飲。蓋言土氣虛而水聚于中者。由三焦元氣虛也。三焦

土數五五日
謂之候三候
謂之節

骨節

者通會元真于肌腠三焦元真之氣虛則膚腠空
疎而水溢于內矣無食他食者惟食穀食以養土
氣也土之成數在十而分王于四時八節調養百
三十五日者逾九節候而土氣復也

著痺不去久寒不已卒取其三里

此邪留于骨節而為痺也素問痺論曰溼勝為着
痺蓋溼流于關節故久寒不已當卒取其三里取
陽明燥熱之氣以勝其寒溼也沈亮宸曰谿谷屬
骨此承上文肌腠未盡之水流于關節則為着痺



故取陽明之三里。從府以寫藏也。

骨爲幹。

沈亮宸曰。此承上文而言。骨之爲病。在骨之髓節。

也。幹者。如木幹之堅勁。是故溫瘧之邪。藏于骨髓。

涇痺之氣。流于關節。其骨如幹。而不受邪之所傷。

○莫雲從曰。五運行論云。腎生骨髓。髓生肝。骨空

論論骨節之交。皆有髓空。以滲精髓。蓋邪害空竅。

而直骨堅勁。不受邪傷。卽骨之痠痛。病在髓節而

應于骨也。

腸中不便。取三里。盛寫之。虛補之。

沈亮宸曰。此病在三焦。而爲腸中不便也。三焦之

氣。蒸化水穀。濟泌別汁。水穀者。常并居于胃中。成

糟粕而俱下于大腸。是以腸中不便者。三焦之氣

虛也。三焦之部署。在胃府上中下之間。故獨取足

陽明之三里。邪盛者寫之。正虛者補之。

厲風者。素刺其腫上。已刺。以銳鍼鍼其處。按出其惡

氣。腫盡乃止。常食方食。無食他食。

此邪病之在脈也。素問風論曰。風寒客于脈而不

去名曰厲風腫者脈中之榮熱出于跗肉而爲腫也惡氣者惡厲之邪留而不去則使其鼻柱壞而色敗皮膚瘍潰故當出其惡氣腫盡乃止常食方食無食他食者謂當恬淡其飲食無食他方之異品也

腹中常鳴氣上衝胃喘不能久立邪在大腸刺育之原巨虛上廉三里育音荒

此邪在大腸而爲病也大腸爲傳導之官病則其氣反逆是以腹中常鳴氣上衝胸喘不能久立膏

育卽藏府之募原。膏在上而育在下。育之原在臍
下一寸五分。名曰臍腴。乃大腸之分。巨虛上廉在
三里下三寸。取巨虛三里者。大腸屬胃也。

小腸控羸。引腰脊上衝心。邪在小腸者。連羸系屬于
脊。貫肝肺。絡心系。氣盛則厥逆。上衝腸胃熏肝。散于
育。結于臍。故取之育原以散之。刺太陰以予之。取厥
陰以下之。取巨虛下廉以去之。按其所過之經以調
之。羸音亦。

沈亮宸曰。控羸引腰脊上衝心者。小腸之疝氣也。

育乃腸外之脂膜。故取育之原以散之。刺手太陰以奪之。取足厥陰以下之。取巨虛下廉以去小腸之邪。按其所過之經以調其氣。

善嘔。嘔有苦。長太息。心中憺憺。恐人將捕之。邪在膽。逆在胃。膽液泄。則口苦。胃氣逆。則嘔苦。故曰嘔膽。取三里以下。胃氣逆。則刺少陽血絡。以閉膽逆。却調其虛實以去其邪。

此邪在膽而爲病也。嘔有苦。膽氣逆在胃也。膽氣欲升。故長太息以伸之。病則膽氣虛。故心中憺憺。

胃

恐人將捕之。病在膽。逆在胃者。木邪乘土也。膽汁通于廉泉玉英。故膽液泄。則口苦。膽邪在胃。故胃氣逆。則嘔苦也。取三里以下胃氣之逆。刺少陽經之血絡。以閉膽逆。調其虛實。以去其邪。

飲食不下。膈塞不通。邪在胃脘。在上脘則刺抑而下之。在下脘則散而去之。

此邪在胃脘而爲病也。食飲不下。膈塞不通。如邪在上脘。則不能受納水穀。故當抑而下之。如邪在下脘。則不能傳化糟粕。故當散而去之。○沈亮宸

膀胱

曰。食飲不下。膈塞不通。病在上也。然下焦阻塞。則上焦亦爲之不利。蓋水穀人口。則胃實而腸虛。食下。則腸實而胃虛。如下氣閉而食不下。則胃實而上焦膈塞矣。是以經文總言其病。而治分上下。學者體會毋忽。

小腹痛腫。不得小便。邪在三焦約。取之太陽大絡。視其絡脈。與厥陰小絡結而血者。腫上及胃脘。取三里。此邪在膀胱而爲病也。三焦下俞出于委陽。並太陽之正。入絡膀胱。約下焦。實則閉癢。虛則遺溺。小