

編主生吉裘

成集書醫本珍

江苏工业学院图书馆
藏书章

子材著

醫
必
要

世界書局印行

不 知 醫 必 要
提 要

本書四卷。梁子材著。梁氏慨世之市醫。往往抄用歌訣。執而鮮通。

幸而病愈。不知何藥之效。若未愈。則不憚以人試藥。遂取前人所著

方論。擇其辨症顯明。藥皆常見者。刪繁就簡。參以己見。彙成是書。以

便不知醫者。家備一書。臨症翻閱。不致爲庸手所誤。

不知醫必要序

醫書夥矣。上自靈樞素問。啓發元微。後則張仲景。劉河間。朱丹溪。李東垣。諸名賢。以及近世玉路張氏。西昌喻氏。雲間黃州二李氏。景岳張氏。類皆各有心傳。創立至論。業是者。自當博覽詳辨。精思審問。以求折衷。臨證又復變通。法古而不泥古。夫然後得以知醫名。否則皆不得謂之知醫也。乃今世之所謂知醫者。大都墨守一家。或固執成方。存以方試病之倖心。鮮因病立方之灼見。而不知醫者。亦遂敬而聽之。其貽誤爲不少矣。然甚慨焉。頃閱梁子材先生所輯不知醫必要一書。悉心披閱。見其條分縷晰。簡易詳明。俾不知醫者。得以遇病檢閱。心目了然。按證施方。有所把握。不致爲庸庸者所誤。此中造福。功德豈有量哉。因捐資亟付手民。壽之棗梨。以傳於世。然不知醫亦勉誌鄙見於簡端云爾。

光緒七年孟春月旭階氏岑春煦謹序。

序

子翁先生。僕之莫逆友也。當僕蒞貴任時。見其人有澹臺子羽風。非公不至。心焉欽慕之。而未敢以瑣屑致請也。及遇有疾延診。視其方無多藥數。而一投輒效。若海上仙。未嘗不嘆翁醫理之精。真於此道三折肱也。既而文郎以少年舉於鄉。併捷南宮。榮膺中書職。而翁亦選授靈川儒學。遂數

年不相見。惟以雙鯉時通往來。而聞翁所至之處。全活多人。彌信功之不下良相焉。己卯秋。僕適卸布山篆。僑居省垣。翁以所著不知醫必要編問序於僕。披閱之下。見其中論症顯明。選方詳慎。知翁誠能博覽諸名醫之作。而得其竅要。又參以數十年閱歷。舉凡時疾雜症之紛紜蕃變。無不並蓄兼收。瞭如指掌。始彙爲一編也。記有之。醫不三世。不服其藥。如翁之少而習。長而安。老而不倦。與三世醫無以異。殆所謂括古今之奧旨。成一家之微言者乎。僕本不知醫。常因疾求醫。非特時醫不知翁之簡要。卽良醫亦鮮如翁之審慎也。信之於素。更徵之實。翁之集爲是編。無非因疾用藥之一言蔽之也。是爲序。

光緒五年季秋山左愚弟焦肇駿撰。

自序

古來醫書。自靈素而下。代有著作。然類皆卷帙浩繁。義理精奧。吾人各有所事。既不能舍己業而習之。一旦有病。不得不託之於醫。夫醫所以濟人也。識有不到。卽未免殺人。嘗見世之市醫。往往抄用歌訣。執而鮮通。幸而病愈。不知何藥之投。若未愈。則不憚以人試藥。始而輕。繼而重。卒至於危而不可救。以父母妻子之性命。誤於庸庸者之手。而不自知。予甚慨焉。丙午秋。領鄉薦後。家居數載。暇時輒取前人所著方論。擇其辨症顯明。藥皆常見者。刪繁就簡。並參以己見。彙集成編。因遭寇亂。半已散亡。今任苴菑。

聞官謹將所存者檢出。失者補之。略者增之。以便人抄錄。倘不知醫者。誠能家備一書。臨症翻閱。庶不至爲庸醫所誤。未嘗無小補云。
光緒六年仲秋。七十老人子材梁廉夫書於靈川學署。

不知醫必要

廣鬱

梁廉夫

子材著

男

慶祥

善卿

校字

吉祥 嵩生

瑞祥 紫波

杭州徐志源重校

要言

一脈理最微。雖聰悟通人。加之細心參考。尙不能盡悉其奧妙。醫者動云診脈知症。此乃謬妄之談。欺人以取利耳。不知醫者。且不必言脈。

一臨症最要者。惟問。問其飲食好涼好熱。初病因何而起。會服何方。服某方合。服某方不合。逐一問明。已得其大概。

一凡人平日體質寒者。所得之病多寒。體質熱者。所得之病多熱。試看嗜酒之人。陽臟則酒氣上升而爲熱。陰臟則水氣下降而爲寒。可知熱因熱化。寒因寒化矣。

一實熱症。必渴欲飲水。目有眵。唇紅。口氣臭。舌燥。微有黃胎。甚則起芒刺。或黑而焦。小便短赤。大便乾結。尿管痛澀。形色聲音壯厲。○不必各樣俱全。但見多有可據者。便知其爲熱。

一虛寒症。必喜飲熱湯。唇不紅。口氣不熱。舌白無胎。帶潤。大便溏。小便清長。形色聲音微弱。○不論何病。看其大小便。最爲確據。如大便稀溏。小

便清長。斷無熱症。至於微黃之色。亦不可卽以爲熱。凡人中氣不足。或勞心勞力。與陰虛者。小便往往帶黃。宜細辨之。

一陽症似陰。陰症似陽。或渴欲飲水。多亦不厭者。此火有餘也。或飲水祇飲些須。不久又飲者。此真陰不足。欲得外水以潤之也。雖狂躁譫語。要看其舉動有力無力。聲音或壯或弱。併問其大便稀結。小便清赤如何。細心辨之。始無所誤。

一陡然發熱。多是感受風寒。卽速先服散劑。切不可隱忍。以致邪傳入裏誤事。如未愈。然後審症用藥。既免風寒相兼。則見病治病。乃易於調理。一手足之厥。當分陰陽。陰厥者。其指甲帶青色。手掌心亦帶冷。固宜用四逆薑附等藥。以回陽。若陽厥。則指甲帶紅色。手掌心必微熱。所謂熱深厥亦深也。須用涼藥。此亦不可不知。

一得某病。卽翻某病所論。反復細閱。閱畢。又將各方逐一看看之。先擇平劑煎服。若未愈。熱症則服微涼。寒症則服微熱。由漸而進。不得初起卽用大寒大熱之藥。以致有誤。

一病有緩急。倘係緩症。無論男女老幼。俱從緩治。不可望速。遽用峻劑。以免有誤。小兒臟腑柔嫩。易於變症。用藥尤不得猛浪。如應用乾薑。祇先用煨薑一二片。應用黃連梔子。祇先用連翹石斛之類。慎之誌之。

一大黃朴硝附子乾薑。一大寒。一大熱。誤用。則易殺人。然有時既有是症。必用是藥。始能挽回者。臨症者要有膽有識。事乃有濟。

一有病最忌婦人誤聽旁言。說某人服某藥愈。暗地與食。殊不知人有老少強弱。病有新久虛實之不同。藥物雜投。往往至於害事。

一醫道無窮盡。愈學愈見其難。愈閱歷愈知其險。乃市醫往往大言。不論何症。動云包醫。冀微幸以取利。若遇此輩。不妨明言。有賞有罰。以緘其口。免至病家爲其所惑。

一坊間所刊醫方。或將方刊入善書。自是一片婆心。但其人本不知醫。因偶然愈病。遂執爲定論。不可盡信。如中風脫症。口開手撒。用皂角明礬服之必死。痢症概用黃連。寒痢服之亦必死。其餘誤者尙多。不能枚舉。一川芎係血中氣藥。亦補散方內所常用。乃此藥能脫人真氣。用之不過錢餘。二錢至三錢而止。乃醫方婦科內。竟有用至五錢七錢之多。陰受其害者。雖死不知也。慎之。

一黃耆雖補氣。氣滯者忌之。白朮甘草雖補脾。中滿者忌之。半夏雖能降逆。口乾與陰虛者忌之。當歸雖補血。其性帶滑。便溏者忌之。牛膝雖益精強陰。以其能通經墮胎。孕婦忌之。素有夢遺之症者。亦忌之。○瘡科催膿。痘科行漿。忌白朮之燥脾。茯苓之滲濕。餘藥非常用者。所忌不盡述。

一凡人在家。則有父母妻子。出外或宦遊經商。孰能無一時之病。至有病而託性命於庸醫之手。念之殊足寒心。備是書則不至爲其所害。一居家宜做木拖箱一隻。約可載藥三二十味。內開通火路。春夏則用火

焙之。倘遇急症。取攜甚易。可便己。亦可救人。

望色

凡病皆現於舌。能辨其色。症自顯。然舌尖主心。舌中主脾胃。舌邊主肝膽。舌根主腎。試舉傷於風寒者言之。如其津液如常。口不燥渴。雖或發熱。尚屬表症。若舌胎粗白而滑。邪已入裏。此時不辨滋味矣。藥宜兼用半夏藿香。迨粗白而轉黃色。邪已化火。宜加黃芩。熱甚則變黑。胃火甚也。宜加石膏。如黑而燥裂。則仍用石膏。知母。麥冬。花粉之類以潤之。厚胎漸退。而舌底紅色者。火灼水虧也。用生地。麥冬。沙參。石斛以養之。此表邪傳裏者然也。○黑胎之不同有二。如黑而焦裂。起芒刺者。爲火極似炭之熱症。黑而有水。軟潤而滑者。爲水來尅火之寒症。又藍爲黑之變色。屬寒。紫爲紅之變色。屬熱。此皆傷風寒症之辦法。○舌中胎厚而黑燥。起芒刺。惟時疫發瘧與傷寒之症。乃有之。宜用生地。天麥冬。併重用石膏方可。○若看雜症之法。其脾胃虛寒者。則舌無胎而潤。甚者連唇口面色俱痿白。此或泄瀉。或受濕。乃脾無火力。宜用四君。加木香。乾薑。大棗以振之。虛甚欲脫者。加附子。肉桂。脾熱者。舌中胎黃而薄。宜用黃芩。心熱者。舌尖必赤。甚者起芒刺。宜用黃連。麥冬。竹捲心。肝膽熱者。舌邊赤。或起芒刺。宜用柴胡。黑山梔。其舌中胎厚而黃者。胃微熱也。宜用石斛。花粉。知母。麥冬之類。如滿舌紅紫色而無胎者。此名絳舌。屬腎虛。更有病後絳舌。發亮而光。或舌底嗌乾而不欲飲冷。此皆腎水虧極。宜大劑六味地黃湯。左歸飲。或加肉桂以救。

其津液。至舌腫脹與重舌。木舌。均屬熱甚之症。

聞聲

古人何以聞聲而知病。蓋診脈時而呻吟者。痛也。言遲而蹇澀者。風痰也。聲如從甕中出者。中氣有濕也。言將終乃復言者。氣弱不相續也。衣被不斂。言語不避親疎者。神明之亂也。出言懶怯。先輕後重者。內傷中氣也。出言壯厲。先重後輕者。外感邪盛也。攢眉呻吟。苦頭痛也。呻吟不能行起。腰足痛也。叫喊以手按心。中脘痛也。搖頭而呻。以手捫腮。唇齒痛也。診脈時呼氣者。鬱結也。紐而呻者。腹痛也。形羸聲啞。咽中有肺花瘡。癆瘵之難治也。猝然暴啞者。風痰伏火。或暴怒叫喊所致也。聲嘶血敗者。久病不治也。坐而氣促。痰火爲哮也。久而氣促者。病危也。中年人聲濁者。痰火也。診脈時獨言獨語。首尾不應者。思慮傷神也。氣促喘急。不足以息者。虛甚也。平人無寒熱。短氣不足以息者。是痰與火也。新病聞呃。非火逆卽寒呃也。久病聞呃。胃氣欲絕也。若傷寒壞症。聲啞爲狐惑。上下唇有瘡。蟲食其臟與肛也。大抵諸病。總要聲音清亮。不異平時者爲吉。

問症

凡看病必須問其起於何日。日少爲新病多實。日久爲舊病多虛。問其曾食何物。恐或傷肉食。或傷米麵之食。當分而治之。問其有怒勞房慾否。怒則傷肝。勞則內傷元氣。房事則傷腎。問初起是何病。發熱頭痛。惡寒。則屬外感。心腹疼痛。及瀉痢等症。則屬內傷。問後變何病。痢變瀉。變瘧爲輕。瀉

變病則重也。聞口渴思飲否。不渴則內無熱也。口渴欲飲。則是有熱也。問喜冷喜熱。喜飲熱爲寒。喜飲冷爲熱也。問口中何味。如苦則熱。鹹則寒。虛則淡。酸則傷食。甘則熱。或成疳也。問思食否。傷食則不思食。惟雜症思食。爲有胃氣則生。絕食。爲無胃氣則死也。問五味中愛食何味。如愛甘則脾弱。愛酸則肝虛也。問其胸中脹不脹。脹則不宜補。不脹則不宜瀉也。問腹內有無痛處。無痛則病不在內。主虛。有痛恐或食積。痰積。氣滯之類。可按者爲虛。拒按者爲實也。問足冷煖如何。足煖陽病。足冷陰病。倘乍冷乍溫。大便結則屬陽。大便如常則爲虛症。問其平日勞逸。喜怒憂思。及素食何物。勞則氣散。逸則氣滯。喜則傷心。怒則傷肝。憂傷肺。恐傷腎。思慮傷脾胃。食厚味則生痰。醇酒則發熱也。問其有寒熱否。欲以辨其表裏。或外感。或內傷。或陰虛。或陽虛也。問其有汗無汗。頭身之痛不痛。欲察其表裏。表症固有可徵。裏症亦必有內應之可驗也。種種問法。實爲活人之捷徑。

觀形

凡看病之法。驗其口鼻之氣。可以知內傷外感。觀其身體動靜。可以定在表在裏。蓋口鼻者氣之門戶也。外感爲邪氣有餘。邪有餘則口鼻之氣粗。疾出疾入。內傷爲正氣虛弱。氣虛弱則口鼻之氣微。徐出徐入。此決內外之大概也。若夫身體動靜。亦有表裏之分。如發熱靜而默默者。此邪在表也。動而躁及譫語者。此邪在裏也。而裏症之中。復有陰陽之別。其向裏而睡者陰也。向外而睡者陽也。仰睡者多熱。覆睡者多寒也。伸脚者爲熱。踈

脚者爲寒也。又須看其受衣被與否。如衣被全蓋。手足不露。身必惡寒。既惡寒。非外感卽寒邪直中也。揭去衣被。揚手露脚。身必惡熱。既惡熱。則邪已入腑矣。此以身體動靜定其寒熱也。然更有陽極似陰。其人衣被全覆。昏昏而睡者。陰極似陽。假渴煩躁。欲坐臥泥水中者。此乃真熱假寒。真寒假熱之症。尤不可以不辨。

不知醫必要目錄

卷一

傷風	傷寒	咳嗽	喘促	哮喘	中風	風中	暑症	濕症	黃疸	痺症	歷節	鶴膝	時疫	瘧疾	汗症
.....															
一	三	六	一一	一三	一四	一七	一九	二一	二三	二四	三〇	三一	三三	三五	三七

目錄

勞倦內傷	癆瘵	血症	腫脹	積聚	眩暈	頭痛	咽喉	眼目	齒痛	耳聾	心腹痛	腰痛	熱症	不寐	不思食
.....															
三九	四一	四五	五三	五七	六〇	六一	六四	六六	七一	七三	七五	八二	八六	九〇	九二

卷二

霍亂 轉筋霍亂

九四

小兒科

三消

九六

發熱

一四三

痰飲 痰症

九八

急驚

一四六

癡狂痢

一〇一

慢驚

一四七

卷三

嘔吐

一〇五

驚啼

一四八

翻胃

一〇七

腹脹腹痛

一四九

噎膈

一〇九

疳症

一五〇

呃逆

一一二

疹症

一五二

遺精

一一三

痘症 爛痘 痘後目疾 痘後癰疽 痘後疔

一五五

濁症淋症

一一六

肝氣 附師尼寡 婦室女方

一六五

疝氣

一二一

月經

一六七

脚氣

一二四

經閉 附熱入 血室方

一七〇

脫肛

一二七

逆經

一七二

泄瀉

一二九

血崩 附殺血 症方

一七三

痢疾

一三二

胎孕

一七六

噤口痢 附瘡痢 並行

一三五

胎前 子腫子嗽子瀉子淋子氣子鳴子煩子懸 子滿子癰子瘡小便不通胎脈禁名藥

一七九

小便閉 附小便 不禁

一三七

胎漏

一八三

大便秘結

一四〇

墮胎小產

一八四

胎死腹中.....一八六

臨產產難催生方尋常.....一八六

生產催生方交骨不開.....一八六

胞衣不下橫生倒產偏產.....一八九

血暈氣脫.....一九〇

產後狂言心慌自汗腰痛心腹痛兒枕腹痛身痛發熱乍寒乍熱勞喘急瘀血入肺發症惡露不止傷食泄瀉大便祕澀乳汁不下.....一九二

婦科補遺

帶病.....二〇三

癥瘕.....二〇四

乳癰乳岩.....二〇六

外科

瘡瘍紅瘡白疽.....二〇七

癰疽潰爛.....二〇九

指頭瘡.....二〇九

腫毒.....二〇九

膿胞疥瘡.....二一〇

瘰癧.....二一〇

疔毒.....二一一

斑疹.....二一二

跌打損傷.....二一二

跌打青腫.....二二三

湯火傷.....二二三

外科補遺

痔瘡.....二二四

腦破骨折.....二二四

卷後

培補藥方.....二二四

不知醫必要卷一

廣鬱

梁廉夫

子材著

男

慶祥

善卿

校字

吉祥 嵩生

瑞祥 紫波

杭州徐志源重校

傷風

此症由外感風邪。初起覺微涼畏風。旋即發熱。或鼻塞聲重。或頭痛身痛。或邪連陽明而口渴。或邪侵少陽而寒熱往來。速即照方服藥一劑。未愈再服一劑。避風寒。忌口。慎起居。邪無有不退。若隱忍遲滯。且食油膩。以致留邪不去。庸醫治之。每多受害。○凡平日無病。陡然發熱。熱無停止者。即是傷風。○微汗則熱退。無汗則復熱者。仍是外感之邪。猶未解。○芩連知柏等寒涼。併神麴山楂麥芽。各消導之藥。一則使邪凝不散。一則能引邪入裏。初傷風時。切不可服。○邪未傳裏。則舌無胎。有熱仍當發散。如已傳裏。則舌胎粗白。渴欲飲水。宜服葛根湯。舌胎白而轉黃。則加黃芩。至黃而轉黑。或起芒刺。煩躁大渴。宜服人參白虎湯。大便秘結。小腹脹滿。則服小承氣湯。○風寒俱從背俞而入。無論春夏秋冬。俱宜著背心以護之。若嚴寒時節。所縫綿衣。此處綿須加厚。庶免傷風傷寒之患。養生者其慎之。而年老及虛弱人。更不可忽。