

琴

士材三書



本草通元卷三

雲間李中梓士材父著述

門人尤

乘生洲父增訂

草部

人參職專補氣而肺為主氣之藏故獨入肺經也肺家氣旺則
心脾肝腎四藏之氣皆旺故補益之功獨魁羣草凡人元氣
虛衰譬如令際嚴冬黯然肅殺必陽春布德而後萬物發生
人參氣味溫和合天地春生之德故能回元氣於無何有之
鄉○王海藏云肺寒可服肺熱傷肺猶爲近理至王節齋謂
參能助火虛勞禁服自斯言一出印定後人眼目遂使畏參
如螫之病者亦泥是說甘受苦寒至死不悟良可歎也哉獨



南京中医药大学图书馆版权所有

聞東垣云。人參補元氣。生陰血。而瀉虛火。仲景又云。亡血虛症。並以人參為主。丹溪曰。陰虛之症。必加人參。彼三公者。誠有見於無陽則陰無以生氣。旺則陰血自長也。○愚謂肺家木經有火。右手獨見實脈者。不可驟用。卽不得已用之。必須鹹水焙過。秋石更良。蓋鹹能潤下。且參畏鹵鹹故也。若夫腎水不足。虛火上炎。乃刑金之火。正當以人參救肺。何忌之有。○元素云。人參得升麻補上焦之氣。瀉肺中之火。得茯苓補下焦之氣。瀉腎中之火。○凡用必去蘆淨。蘆能耗氣。又能發吐也。○李言聞曰。東垣交泰丸用人參。皂莢是惡而不惡也。古方療月閉。四物湯加人參五靈脂。是畏而不畏也。痰在胸膈。以人參。藜蘆同用。而取涌越。是激其怒性也。是皆精微妙

奧非達權者不能知。少用則壅滯。多用則宣通。

甘草甘平之品。合土之德。故獨入脾胃。蓋土位居中而能兼平。五行是以可上可下。可內可外。有和有緩。有補有瀉。而李時珍曰。能通八十二經者。非也。○稼穡作甘。土之正味。故甘草爲中宮補劑。別錄云。下氣治滿。甄權云。除腹脹滿。蓋脾得補則善於健運也。若脾土太過者。誤服則轉加脹滿。故曰脾病人許多食甘。甘能滿中。此爲土實者言也。世俗不辨虛實。每見脹滿便禁甘草。何不思之甚耶。○甘草爲九土之精。故能化百毒。和百藥。熱藥用之緩其熱。寒藥用之緩其寒。理中湯用之恐其僭上。承氣湯用之恐其速下。凡下焦藥中勿用。嘔吐病及酒病勿用。○生用有清火之功。炙熟有健脾之力。節

能理腫毒諸瘡。稍可止莖中作痛。○甘草與甘遂芫花大戟
海藻四味相反。而胡洽治痰癰十棗湯加甘草。乃痰在膈上。
欲令攻擊以拔病根。東垣治結核甘草與海藻同用。丹溪治
勞瘵芫花與甘草同行。故陶弘景謂古方多有相惡相反並
不爲害。非妙達精微者不能也。

沙參微苦微寒以補陰清肺爲用。故久欬肺痿右寸數實者。頗
爲相宜。但體質清虛。性用寬緩。非肩弘任重之品也。

黃芪甘而微溫。氣薄味厚。入肺而固表虛之汗。充膚入腠入脾
而托已潰之瘡。收口生肌。逐五藏惡血。去皮膚虛熱。原其功
能。惟主益氣甄權謂其補腎氣爲水母也。日華謂其止崩帶
氣旺則無下陷之憂也。○靈樞曰衛氣者所以溫分肉而充

皮膚肥腠理而開闔。黃芪補衛氣。與人參甘草三味。爲除熱之聖藥。脾胃一虛。肺氣先絕。必用黃芪益衛氣而補三焦。丹溪云。肥白而多汗者。宜與黃芪。若黑瘦而形實者。服之則多胸滿。宜以三拗湯瀉之。○黃芪同陳皮白蜜。能通虛人腸。閉補脾肺之功也。○防風能制黃芪。黃芪得防風。其功愈大。乃相畏而相使也。古人制黃芪。多用蜜炙。予易以酒炙。卽助其走表。又行滯性。若補腎及崩帶淋濁。藥中皆須鹹水拌炒。白朮味甘性溫。得中宮中和之氣。故補脾胃之藥。更無出其右者。土旺則能健運。故不能食者。食停滯者。有痞積者。皆用之也。土旺則能勝濕。故患痰飲者。腫滿者。濕痺者。皆賴之也。土旺則清氣善升。而精微上奉。濁氣善降。而糟粕下輪。故吐瀉

者不可缺也。別錄以爲利腰臍間血者。因脾胃統攝一身之血。而腰臍乃其分野。以藉其養正之功。而瘀血不敢稽留矣。張元素謂其生津止渴者。濕去而氣得周流。而津液生矣。謂其消痰者。脾無濕則痰自不生也。安胎者。除胃熱也。米泔浸之。借穀氣以和脾也。壁土炒之。竊土氣以助脾也。嫌其燥。以蜜水炒之。嫌其滯。以薑汁炒之。

蒼朮甘而辛烈。性溫而燥。入脾胃二經。發汗而去風寒濕。下氣而消痰。食水開鬱。有神功。腫脹爲要藥。化一切積塊。除諸病。止瀉。善逐鬼邪。能弭災沴。○寬中發汗。其功勝於白朮。補中除濕。其力不及于白朮。大抵卑監之土宜與白朮以培之。敦阜之土宜與蒼朮以平之。○楊士瀛曰。脾精不禁。淋濁不止。



宜與蒼朮以歛脾精。精生於穀，故也。○米泔水浸一日，去粗皮，研芝麻拌蒸三次，以制其燥。

桔梗

苦辛氣輕性平。入肺經。載引諸藥入至高之分。爲舟楫之劑。

肺金稱職，則清肅下行。故能利膈下氣，散痞滿，治胸脇痛。

破血結，消痰涎，理喘欬，療肺癰，排膿血，清上焦熱。凡頭目咽

喉口鼻諸症，一切主之。○丹溪云：痢疾腹痛，乃肺經之氣鬱

在大腸，宜桔梗開之。○按桔梗之用，惟其上入肺經，肺爲主

氣之藏，故能使諸氣下降。世俗泥爲上升之劑，不能下行，失

其用矣。○凡用桔梗，去盧及浮皮并尖，以百合搗爛同浸一

日，挫碎微焙。

葶藶 甘平入脾柔潤入腎。故能補中益氣，逐熱除蒸。治一切不

足之症。用代人參。不寒不燥。大有殊功。朱肱用治風溫。亦謂其能去風熱與濕也。但性味和平。力量寬緩。譬而盛德之。而短於才者也。水浸半日。飯上蒸用。卽玉竹也。

知母。苦寒。氣味俱厚。沉而下降。爲腎經本藥。兼能清肺者。爲其肅清龍雷。勿使僭上。則手太陰無銷爍之虞也。瀉有餘之相火。理消渴之煩蒸。凡止欬安胎。莫非清火之用。多服令人泄瀉。令人減食。此惟實火燔灼者。方可暫用。若施之於虛損之人。如水益深矣。蓋苦寒之味。行天地肅殺之令。非長養萬物者也。近世未明斯義。誤以爲滋陰上劑。勞瘵神丹。因而天柱者。不可勝數。予故特表而出之。永爲鑒戒。○凡用須去毛剉片。鹹酒炒如褐色。



肉苁蓉味甘鹹微溫。補腎而不峻。故有苁蓉之號。主男子絕陽。不與女人絕陰。不育。益精氣。暖腰膝。止遺精。遺瀝。帶下。崩中。多服。令人大便滑潤。○堅而不腐者佳。酒洗去甲。

瑣陽甘溫。入腎補陰。益精潤燥。養筋。凡大便燥結。腰膝軟弱。珍爲要藥。○酒潤焙用。

天麻甘平。爲肝家氣分之品。主風濕成痺。四肢拘攣。通血脈。強筋骨。利舌本。疎痰氣。爲中風家必需之要劑。○元素云。止頭痛。理風虛眩暈。○浸一日夜。濕紙裹煨。

巴戟天辛甘微溫。腎經之血分藥也。強筋骨。起陰痿。益精氣。止遺泄。治小腹痛。引陰中。療水脹。理腳氣。○酒浸一宿。去心焙。遠志微溫。味苦。腎經氣分藥也。強志益精。治善忘。蓋精與志皆



腎所藏者精不足則志衰不能上交於心故善忘精足志強則善忘愈矣壯陽固精明目聰耳長肌肉助筋骨理一切瘕疽破腎積奔豚主治雖多總不出補腎之功或以爲心經藥則補也○甘草湯浸宿去心焙

仙茅辛溫有毒腎經藥也益陽道暖腰膝強筋骨美顏色腹冷不能食攣痺不能行皆爲要藥○按仙茅宜而能補頗稱良品但有小毒服以縱慾者自速其生與仙茅何咎○忌鐵以糯米泔浸一宿去赤汁陰乾便不損人

玄參色黑苦寒腎經藥也清腎家之火解斑疹利咽喉通小便明眼目散瘤癰理傷寒狂邪發渴心內驚煩○按玄參主用繁多或因腎水受傷真陰失守孤陽無根亢而僭逆法當壯



水以制陽光常體此意便得玄參之用矣。○忌銅鐵。卽元參

地榆苦寒微酸。肝家藥也。善入下焦理血。凡腸風下血。尿血。崩

血。月經不止。帶下崩淋。久瀉者。皆宜用之。○寇宗奭云。其性

寒。專主熱痢。若虛寒水瀉者。勿用。○地榆雖能止血。多用有

傷中氣。稍能行血。卽當去之。○多以生用。勿見火。

丹參苦平。色赤。心與包絡血分藥也。補心血。養神志。止驚煩。消

積聚。破宿血。生新血。安生胎。落死胎。丹參一味。有四物之功。

故胎前產後。珍爲要劑。○酒潤微焙。

紫艸味甘。氣寒。入心包絡及肝經。血分藥也。治斑疹。痘毒。涼血

活血。通大小腸。○按紫艸之用。專以涼血爲功。痘疹毒盛。則

血熱。血熱則乾枯而不發。越得紫艸涼之。則血行而毒出世。

俗未明此旨。誤認爲宜。發之品非矣。其性涼潤便閉者乃爲相宜。若大便利者不可多用。○嫩而紫色染手者佳。

白芨苦寒入肺。止嗽家之吐血。療諸瘡以生肌。○蘇恭云。手足折裂者。嚼塗有效。○味清善收。頗合秋金之德。故入肺止血。治瘡生肌。○凡吐血者。以水盪盛之。浮者肺血也。以羊肺醮白芨同食之。沉者肝血也。以羊肝醮食。半沉半浮者。心脾之血也。羊心脾醮食。○微火略焙。

黃連苦寒入心。爲治火之主藥。瀉心火而除痞滿。療痢疾而止腹痛。清肝膽而明耳目。祛濕熱而理瘡瘍。利水道而厚腸胃。去心竅之惡血。消心積之伏梁。○大明曰。治小兒疳氣殺虫。○成無己曰。虵虫得苦則不動。黃連之苦以安虵也。○韓悉

云黃連與官桂同行。能使心腎交於頃刻。○李時珍曰黃連大苦大寒。用以降火。中病即止。安可使肅殺之令常行。而傷其生生之氣乎。內經曰五味入胃。各歸所喜。故人而增其化之常也。氣增而久。天之由矣。王冰註云增味益氣。如久服黃連。以爲清火神劑。殊不知黃連瀉實火。若虛火而誤投之。何異操刃耶。○愚謂大苦大寒。行隆冬肅殺之令。譬如聖世不廢刑威。惟不得已而後敢用。若槩施之。則暴虐甚而德意窮。民不堪命矣。喜用寒涼者。尙其戒諸。○黃連止入心家。言清肝胆者。實則瀉子之法也。○李時珍云古人香連丸用黃連。木香。薑連散用乾薑黃連。左金丸用黃連吳茱萸。口瘡方用黃連細辛。皆是一冷一熱。寒因熱用。熱因寒用。陰陽相濟。

最得制方之妙。所以功成而無偏勝也。○清心火者。生用。清
肝胆火者。吳萸拌炒。上焦之火。宜酒炒。下焦之火。宜鹹水炒。
中焦之火。宜薑汁炒。蓋辛熱能制其苦寒。鹹潤能制其燥。
胡黃連。苦寒入心。旁通肝胆。產於胡地。而性味功用。與黃連相
類。故有是名。主五心煩熱。勞瘵骨蒸。小兒驚疳。女人胎蒸。傷
寒溫瘧。消菓子。積折之塵。出如烟者。真。

黃芩。苦寒。輕飄入肺。堅實者入大腸。主風熱濕熱。痰熱。骨蒸。火
欬。下利。喉間腥氣。上部積血。寒熱往來。失血。瘧疽。安胎。療淋。
養陰退陽。○李時珍云。潔古言。黃芩瀉肺火。治脾濕。東垣言。
片芩治肝火。條芩治大腸火。丹溪言。黃芩治三焦火。仲景治
少陽症。小柴胡湯。太陽少陽合病下利。黃芩湯。少陽症下後。

心下滿瀉心湯並用之。蓋黃芩苦寒去心脾熱心則金不受刑一則胃火不流入肺卽所謂救肺也肺虛不宜者苦寒傷土損其母也少陽症雖在半表半裏而胸脇痞滿實兼心火上焦之邪心煩喜嘔默默不欲飲食又治脾胃中焦之症故用黃芩以治手足少陽相火黃芩亦少陽本經藥也成無已但云柴胡黃芩之苦以發傳經之熱乃藥黃芩之苦以歛腸胃之氣殊昧其治火之功直指云柴胡退熱不及黃芩蓋亦不知柴胡之退熱乃苦以發之散火之標也黃芩之退熱乃寒能勝熱折火之本也仲景云少陽症腹中痛者去黃芩加芍藥心下悸小便不利者去黃芩加茯苓似與別錄治少腹絞痛利小便之文不合成氏言黃芩寒中苦能兼腎故去之

是亦不然。至此當以意逆之。辨以脈症可也。若因飲寒受寒。腹痛及飲水。心下悸。小便不利。而脈不數者。是裏無熱。症則黃芩不可用也。若熱厥腹痛。肺熱而小便不利者。黃芩可用。乎予因感冒。犯戒。蒸熱如火。吐痰廢食。偏服諸藥。益劇。偶思東垣治肺熱煩渴。晝盛氣分熱也。宜一味黃芩湯。遂用一兩煎服。次日皆愈。藥中肯綮。效至若此。○得酒上行。得猪胆汁除肝胆火。得柴胡除寒熱。得芍藥治下利。得桑皮瀉肺火。得白朮安胎。○稍挾虛者。切勿輕用。

秦艽味苦性平。本入陽明。兼通肝胆。主陽明風濕。搜肝胆伏風。所以養血榮筋。除蒸退熱。理肢節痛。及攣急不遂。黃疸酒毒。世俗不知其功能。本於祛風。凡遇痛症。動輒用之。失其旨矣。