

午 32
45-2

產
子
集



產孕集序

粵稽古來產書惟產寶諸方及產育寶慶方見於永樂大典
藏於我

朝四庫世間多不傳所傳者胎產心法達生篇諸書擇焉不精
語焉不詳皆不得為善本陽湖張仲遠先生有產孕集一書
推原人生受命之始因時調護之力變故挽回之法無乎不
備而其措詞雅馴推本陰陽王化之原闢睢之亂尤以隱維
世道默挽人心所以端本於閨門立極於稚輅其用心深矣
至矣其濟世廣矣久矣是書向有刻本風行海內先生自序
剴切詳明行篋擦損無可仿寫梓人重刊聊敘顛末
光緒二十四年歲在戊戌冬十月長白濟世謹序

方內凡用人參者

皆可以黨參代之

世貴矣久矣其書由書院本風

入之於人雖本於閩門立蘇本

隨解隨解本全則王外之氣聞

於人主受命之故因和院難之衣變始

於萬不精皆不野為善本熱腦聚中動失

四軍如解受不射河和書識盡山起動生

古來重書則志實論六其去古亦遠



南京中医药大学图书馆版权所有

產孕集上篇

陽湖張曜孫著

武進徐星鉞校

辨孕第一

二氣相感。合而生神。兩精相搏。聚而成形。陽奇而施。陰偶而承。陽施而靜。陰承而動。靜則陽凝。動則陰攝。動靜互根。形神交倚。而孕以成。易曰。天地絪縕。萬物化醇。男女構精。萬物化生。故乾坤消息。而變萬類。日月運行。而生寒暑。鳥獸草木。昆蟲鱗介之屬。莫不附陰化陽。因氣成質。其生雖不同。而所以生者一也。人爲萬物之靈。得天地之正。具五德之全。經緯蕃變。與上下參。男稟陽得乾道。女稟陰得坤道。乾主動而生靜。



坤主靜而生動。乾動則陽施。坤靜則陰承。陽生靜則氣化而神生。陰生動則精融而形成神。裕其始而形要其終。故孕者始于神而終于形。生于陽而成於陰也。凡物生易而成難。未孕之先。兩氣相感如磁引鍼如珀黏芥。適然而合。其動以天。非陰陽離決。氣憊精涸者。鮮不凝合。自然生化。絕無人工。既孕之後。積氣成形。分別百體。營建藏府。條理絡脈。灌漑筋骨。閱三百餘日。乃成爲人。日滋月遂。盡取給于母氣。苟失其道。或生而不育。形體不具。氣血薄弱。壽命夭折。譬之果實之屬。風雪侵之。非立見萎落。卽不適于口。故未孕之先。無俟人力。既孕之後。半由人功。攝養以安之。藥物以助之。調其陰陽。以煦之。絕其賊害。以固之。祛其疾痛。以衛之。皆人力之所爲也。

古者婦人別立治法以有月事產孕之異而產孕尤重蓋產
孕者生人之始而保護又產孕之始也愚者不察或誤孕爲
疾而肆其攻擊或誤疾爲孕而養虎貽患小則傷體大則傷
生深可憫焉辨孕之法素問曰陰搏陽別謂之有子又曰足
少陰脈動甚者姙子也脈經曰脈滑疾而重按之散者胎已
三月脈重按之不散但疾不滑者五月也又曰三部浮沉正
等按之無絕者姙也千金方論曰脈平而虛者乳子法也手
少陰脈動甚者姙子也尺中之脈按之不絕者法姙娠也諸
家論脈其說不一要不外滑利和平不偏不弊所謂身有病
而無病脈身無病而有病脈爲簡而易明經閉吐逆體怠惡
食而脈反平和是有病而無病脈也外無吐逆諸病體旺如

昔而脈反滑利動疾。是無病而有病脈也。脈象微妙驟不易知。差之毫釐。謬以千里。善診者心領神會。毋事固執。斯爲善也。懷妊之候。必病惡阻。苦沈重憤悶。不欲飲食。又不知患所在。頭重眩暈。四支惰懈。不欲執作。喜噉酸醎。果實多卧。少起。氣逆嘔吐。蓋由經血既閉。水漬於藏。藏氣不宣。血脈不行。故有此候。察其候。合其脈。孕之是非。無所遁矣。若兼有表裏諸疾。脈不可辨。則別有驗之之法。以雀腦芎藭一兩。當歸七錢爲末。分二服。煮艾湯或醇酒下之。二三時間。覺腹中臍間微動。卽爲有孕。或以醋煮艾湯半盞服之。有孕必大痛。無孕則否。妊娠四月。男女可分。脈法左疾爲男。右疾爲女。左右俱疾爲產二子。左手沈實爲男。右手浮大爲女。左右俱沈實。生二

男左右俱浮大生二女左尺偏大爲男右尺偏大爲女左右尺俱大爲產二子又法左尺中浮大者男右尺中沈細者女若脈不可知則有辨法人按其腹如覆盂者男也如肘項參差起者女也左乳房有核者男也右乳房有核者女也孕婦行坐自後急呼之左迴首者男右迴首者女蓋左右者陰陽之道路也陽親其左陰親其右自然投託各就其所氣血因之故脈象應之盛於左則左疾而太盛於右則右疾而太其有異孕無所歸屬則兩者皆見尺中者腎部也腎主胞門孕之所在陽具於左故浮太陰具於右故沈細也男形常伏女形常仰故揣腹可知乳爲陰府下通胞門陰盛則結各就其位氣血偏盛則身有偏重視其迴首可知者必慎護其重

也千金方又言男子左乳房結核者生男右乳房結核者生
女婦有孕而驗其夫原其所始理亦可通而所以結核之故
終不可解矣



南京中醫藥大學圖書館版權所有
1964

養孕第二

妊娠一月名始胚足厥陰脈養之其經內屬於肝肝主筋及血是時血行否澁毋爲力事必令安靜嗜酸醎食宜麥毋食腥辛若曾孕一月而墮者宜預服補胎湯以養之

補胎湯乾地黃

一兩

白朮

一兩

生薑

一兩

防風

六錢

大麥

二合

烏梅

三合

細辛

三錢

吳茱萸

一合

八味

以水

三升

煮

一升分三服熱而渴者去吳茱萸細辛加栝萸根

三錢

見千金方

三月名始膏足少陽脈養之其經內屬於膽主精是時精成於胞裏若曾孕二月而墮者宜預服黃連湯以養之

黃連湯黃連

二錢

人參

三錢

吳茱萸

一合

五勺

生薑

一兩

生地黃 一兩六錢

共五味以水三升煮一升分四服日一

若覺不安加烏梅

三合

見千金方

三月名始胞未有定儀見物而化手心主脈養之其經內屬於心當靜謐以定心氣食穀宜稻羹宜魚若曾孕三月而墮者宜預服茯神湯以養之

茯神湯 茯神 丹參 龍骨 各

三錢

阿膠 當歸 甘草 人參 各一

兩 大棗

二十一枚

赤小豆

二十一枚

九味水三升煮一升

分四服七日後更作腰痛者加桑寄生

六錢

見千金方

四月始受水精以成血脈手少陽脈養之其經內輸於三焦是時形體已具當盛其血氣以通耳目而行經絡若曾孕四月而墮者宜預服菊花湯以養之

菊花湯菊花如雞子大一

把麥門冬

三合

大棗

十二枚人

參

五錢

當歸甘草各

六錢

阿膠

一兩

生薑

一兩六錢

八味

以水三升煮半內清酒一升并膠煎取一升分二服若受

寒者加麻黃

見千金方

五月始受火精以成其氣足太陰脈養之其經內屬於脾是

時四支皆成宜適飢飽其食宜甘羹宜牛羊和以茱萸養氣

以定五藏若曾孕五月而墮者宜預服安中湯以養之

安中湯黃芩

三錢

當歸芎藭乾地黃人參各

六錢

甘草芍

藥各

一兩

生薑

二兩

麥門冬

三合

五味子

一合五勺

大棗

三十五枚

十二味以水二升三合清酒一升五合煮取一

升分四服日三夜一七日後更作

見千金方



六月始受金精以成其筋足陽明脈養之其經內屬於胃主口目是時口目皆成身欲微勞以變腠理紉筋以養其力以堅背脊若曾孕六月而墮者宜預服麥門冬湯以養之

麥門冬湯麥門冬

三合

人參甘草黃芩各

六錢

乾地黃

兩阿膠

一兩三錢

生薑

二兩

大棗

十五枚

八味以水二升

三合者煮減半內清酒六合并膠煎一升分三服中間進糜

粥見千金方

七月始受木精以成其骨手太陰脈養之其經內屬於肺主皮毛是時皮毛已成宜勞身動作以運血氣食穀宜粳稻避寒就燥以密腠理以養骨而堅齒若曾孕七月而墮者宜預服葱白湯以養之

葱白湯葱白長二寸者十四莖麥冬三合旋覆花六分黃

芩三錢人參五錢甘草當歸黃耆各一兩阿膠一兩三錢

生薑二兩六錢十味水二升六合煮減半內清酒一升

膠煎一升餘分四服白一服溫進見千金方

八月始受土精以成膚革手陽明脈養之其經內屬於大腸

主九竅是時九竅皆成無使氣極以密腠理而澤顏色若曾

孕八月而墮者宜預服芍藥湯以養之

芍藥湯芍藥一兩三錢生薑一兩三錢厚朴六錢甘草當

歸白朮人參各一兩薤白三合八味以水一升六合酒一

升煮一升分三服日一見千金方

九月始受石精六府百節莫不畢具足少陰脈養之其經內

屬於腎腎主續縷是時經脈續縷皆成穀氣入胃毋犯冷濕
飲宜醴食宜黍緩帶白持以養毛髮致才力若曾孕九月而
墮者宜預服猪腎湯以養之

猪腎湯猪腎

一具

茯苓桑寄生乾薑乾地黃芎藭各

一兩

白朮

一兩三錢

附子

三錢

大豆

一合

麥門冬

三合

十味以

水三升煮腎令熟去腎納諸藥煎取一升分三服日一

見千金方

十月足太陽脈養之其經內屬於膀胱五藏完備六腑齊通
納天地氣於丹田使關節人神皆備待時而出宜服滑藥以
速其生

以上本徐之才說

若曾孕十月而不產者宜預服八物湯

八物湯人參

三錢

白朮

三錢

茯苓

三錢

甘草

一錢

陳皮

一

錢
芎藭 一錢五分 當歸 三錢 熟地黃 三錢 白芍 一錢五分

共作一服以水一升煮四合日一服 見萬病回春

凡孕十月三陰三陽各養三十日內輸五精外受五氣惟手少陰太陽不養心爲君主統攝百脈主月水上爲乳汁手太陽合之故不專養天氣盛於東南地氣盛於西北故萬物之生始於東南而成於西北養孕之脈始於足厥陰東方木生氣之原也繼之以手心主南方火長氣育之也繼之以足太陰陽明中央土化氣宣之也繼之以手太陰陽明西方金收氣堅之也繼之以足少陰太陽北方水藏氣成之也天一生水故始受水精土載萬物故終受土精氣以順養精以逆受相生無不及相剋無太過猶之四時遞嬗自春而夏而長

夏而秋而冬而一歲成。五氣互生。自木而火而土而金而水。而一人成其理一也。孕之生也。陰陽相合。氣含陰陽。則有清濁。清者浮升而善動。濁者沈濁而善靜。動靜相交。陽中之陰沈而下降。陰中之陽浮而上升。陽之升也。自東而南。陰之降也。自西而北。陽升於東。則魂具而化神。陰降於西。則魄藏而凝精神。化則氣生精。凝則質結。故孕一月如露珠。太極也。陰陽之未判者也。二月如花蕊。太極生兩儀也。陽升陰降。陰陽之已分者也。三月至五月。形體具而四支成。陽自東而南。陰自西而北。五神既宅。四維乃張。兩儀生四象也。六月以後。筋骨皮毛九竅百節無不畢具。陰陽交育。精氣旋生。四象生八卦也。八卦生而天道備。十月盡而人道具。所謂萬物一太極。