

弄丸心法

蜀新都楊鳳庭西山弄丸心法全集

共八卷

彭先春 張玉軒

金典書 楊克三

再傳門人 夏賡虞 韋啟泰 同校

黃元吉 張福堂

傅子華 湯績成

目錄

一卷 脈訣

二卷 脈訣

三卷 雜論

四卷 雜論

五卷 雜症

六卷 雜症

七卷 雜症

八卷 婦科 兒科

弄丸心法卷四

雜論

新都張福堂校刊

足太陽膀胱經脈歌

足太陽膀胱經脈。自脾胃上額交顛。支者從顛入耳角。
直者從顛絡腦間。還出下項循肩膊。挾脊抵腰循膂邊。
絡胃正屬膀胱腑。一支貫臀入臍傳。貫臍出踝循脛骨。
小指外側至陰全。此經少氣而多血。頭痛脊痛腰如折。
目似脫兮項似拔。臍如結兮臑如裂。痢瘡狂顛疾并生。
鼻衄目黃而淚出。頸項背腰尻臍臑。病若動時皆痛徹。
足少陰腎經脈歌

足腎經脈屬少陰。斜從小指趨足心。出於然骨循內踝。入跟上腠。膈內尋。上股後廉直貫脊。屬腎下絡膀胱深。直者從腎貫肝膈。上行挾舌循喉嚨。支者從肺絡心上。注下又交手厥陰。此經多氣而少血。是動病飢不欲食。咳唾有血。喝喝喘。目眈心懸。坐起輒善恐。如人將捕之。咽痛舌乾。兼口熱。上氣心痛。或心煩。黃疸腸澼及痿厥。脊股後廉之內痛。嗜臥。足下熱痛切。

足少陽胆經脈歌

足少陽胆脈之經。起於兩目銳眥邊。上抵頭角下耳後。循頸行手少陽前。至肩却出少陽後。入缺盆中支者分。

耳後入耳耳前走支別銳眚下人迎合手少陽抵下頤
下加頰車下頸連復合缺盆下胸膈絡肝屬胆表裏榮
循脇裏向氣街出繞毛際下入髀厭直者缺盆下腋循
下合髀厭髀陽外出膝外廉外輔緣下抵絕骨出外踝
循跗入小次指間支者別跗入大指循指岐骨出其端
此經多氣而少血是動口苦善太息心脇疼痛轉側難
足熱面塵體無澤頭痛領痛銳眚痛缺盆腫痛亦腫脇
馬刀俠癭頸邊生汗出振寒名瘧疾胸脇體膝脛絕骨
外踝皆痛及諸節

足厥陰肝經脈歌

足厥陰肝脈所絡大指之端毛際叢循足跗上上內踝。出太陰後入臍中循股入毛繞陰器上抵小腹挾胃通屬肝絡胆上貫膈布於脇肋循喉嚨上至頤顙連目系出額會首項顙逢直者復從目系出下行頰裏交還唇支者從肝別貫膈上注於肺乃交宮是經血多而氣少腰痛俛仰難爲工婦少腹腫男癰疽噬乾脫色面塵蒙胸滿嘔逆及殭泄狐疝遺尿或閉癰。

足太陰脾經脈歌

太陰脾起足大指循指內側白肉際過於絕骨彼內踝上踝循脛膝股裏股內兼廉入腹中屬脾絡胃上膈通。

挾咽連舌散舌下。支者從胃注心宮。此經血少而氣旺。是動卽病舌本強。食則嘔出胃脘痛。心中善噫而腹脹。得後與氣快然衰。脾病身重不能搖。瘕泄水閉及黃疸。煩心心痛食難消。內踝股膝內多腫。不能卧因胃不利。

足陽明胃經脈歌

足陽明脈鼻額起。下循鼻外上入齒。循唇挾口交承漿。頤後人迎頰車裏。耳前髮際至額顙。又循喉嚨缺盆入。下膈屬胃絡脾宮。直者下乳挾臍中。支起胃口循腹裏。下行直合氣街逢。遂由髀關下膝臑。循脛足跗中指通。支從中指入大指厲兌之經穴盡矣。此經多氣復多血。

指寒呻欠。面顏黑。病至惡。見火與人忌。聞木聲心惕。惕閉戶塞牖。欲獨處。甚則登高棄衣走。腹痛腹脹爲肝厥。狂疲溫淫及汗出。鼻血口喎唇又縮。頸腫喉痺。腹又腫。膺乳膝臕腹並痛。髀外足跗上皆痛。氣盛熱在身以前。有餘消穀溺更甚。不足身以前皆寒。胃中寒而腹脹壅。

手太陽小腸經脈歌

手太陽經小腸脈。小指之端起少澤。循壬上戊出臂中。上臂骨出肘外側。兩筋之間臑後廉。出肩解而繞肩膊。交肩之上入缺盆。直絡心中循嗑咽。下膈抵胃屬小腸。支從缺盆上頸頰。至目銳眦入耳中。支者別頰復上頤。

抵鼻至於目內眥。絡額交足太陽接。噤痛頰腫頭難回。
肩似拔兮臑似折。耳聾目黃頸頰腫。是所生病爲少液。
頭額肩臑肘臂痛。此經少氣而多血。

手少陽三焦經脈歌

手少陽經三焦脈。起手小指次指間。循腕出臂之兩骨。
由肘循臑外上肩。交出足少陽之後。入缺盆布臑中。傳
散絡心包而下膈。循屬三焦表裏聯。支從臑中缺盆出。
上項出耳上角顛。又從耳後入耳緣。出走耳前交齒頰。
至目銳眥胆經連。是經多血還多氣。耳聾噤腫及喉痛。
氣所生病汗出多。頰腫痛及目銳眥。且後肩臑肘臂外。

皆痛廢及小次指。

手陽明大腸經脈歌

手陽明經大腸脈。次指內側起商陽。循指上廉出合谷。
兩骨兩筋的間行。循臂入肘行臑外。會此下入缺盆內。
絡肺下膈屬大腸。支從缺盆上入頸。斜貫兩頰下齒當。
挾口入中交左右。上挾鼻孔盡迎香。此經血盛氣亦盛。
是動齒痛頸亦腫。是主津液病所生。目黃口乾鼻血動。
痺痛在肩下前臑。大指次指痛不用。

手太陰肺經脈歌

手太陰肺中焦起。下絡大腸胃口行。上膈屬肺從肺系。

橫從腋。下膈內。繫前絡。心與心包脈。下肘循臂。當腕內。遂入寸口。上魚際。大指內側爪甲根。支絡還從腕後出。接次指交陽明經。此經多氣而少血。是動則爲喘滿欬。膨脹肺脹。缺盆痛。兩手交臂爲臂厥。肺所生症。欬上氣。喘欬煩。心胸滿結。膈臂之內前廉痛。爲厥。或爲掌中熱。肩背痛。是氣有餘。小便數欠。或汗出。氣虛亦痛。溺色變。少氣不足以報息。

手少陰心經脈歌

手少陰心起心經。下膈直絡小腸承。支者挾咽繫目系。直者心系下肺膈。上腋循膈後廉出。厥陰心主之後行。

上肘循臂抵掌後。銳骨之端小指停。此經少血而多氣。是動咽乾心痛。應目黃眩痛渴欲飲。臂臑內痛掌熱蒸。

手厥陰心包經脈歌

手厥陰經心主標。心包下膈絡三焦。起自胸中支出脇。下腋三寸循臑迢。太陰少陰中間走。入肘下臂兩筋起。行掌心從中指出。支從小指次指交。是經少氣原多血。是動則病手心熱。是主脈所生病者。掌熱心煩心痛掣。諸風掉眩皆屬於肝。諸痛瘡痒皆屬於心。諸氣抑鬱皆屬於肺。諸實收引皆屬於腎。諸熱瞋瘧皆屬於火。諸濕腫滿皆屬於脾。

諸厥固泄皆屬於下。

諸暴強直皆屬於風。

諸逆冲上皆屬於火。

諸脹腹大皆屬於熱。

諸燥狂越皆屬於火。

諸痿項強皆屬於濕。

諸氣鼓慄如喪神魂皆屬於火。

諸病浮腫痛酸驚駭皆屬於火。

諸病有聲鼓之如鼓皆屬於熱。

諸轉反戾水液渾濁皆屬於熱。

諸嘔吐酸暴注下迫皆屬於熱。

諸病水液澄徹清冷皆屬於虛。

諸痿喘嘔皆屬於上。

十八反歌

本草明言十八反。逐一從頭說與君。人參沙參與芍藥。玄參紫參及細辛。苦參丹參共八味。一見藜蘆便殺人。白芨白歛並半夏。瓜蘆貝母五般真。莫見烏頭與烏啄。逢之一反疾如神。大戟芫花兼海藻。却與甘遂四般重。若逢甘草同煎服。縱有良醫活不成。外有六般相反物。切須避忌認之真。蜜蠟莫與葱相見。藜蘆勿用酒來浸。石決明忌見雲母。犯了之時禍不輕。

十九畏歌

硫黃原是火之精。樸硝一見便相爭。水銀莫與砒霜見。

狼毒最怕蜜陀參。巴豆性烈最爲上。偏與牽牛不順情。
丁香莫與菀金見。牙硝難合荆三稜。川烏草烏不順犀。
人參最怕五靈脂。官桂善能調冷氣。若逢石脂便相欺。
大凡修合看順逆。炮烘炙洗莫相依。

炮製論

製貴適中。太過反失。不及無功。火製有四。煨炮炙炒。水
製有三。漬泡與洗。水火共製。惟蒸與煮。酒製升提。姜製
發散。入鹽走腎而軟堅。醋炒注肝而止痛。童便除勞。性
復能降下。米泔去燥。性而和中。乳潤枯而生血。蜜甘緩
以益元。陳壁土竊土氣以補中。麩麩皮抑酷性不傷上。

膈。羊酥脂。猪版油。塗燒藥物。易於脫斷。烏豆湯。甘草水。俱能解毒。製令和平。去穰者免煩。抽心者去脹。如去熱用大黃。無枳殼不通。溫經用附子。無姜不熱。發表用麻黃。無葱白不發。吐痰用瓜蒂。無淡鼓不湧。竹瀝無姜汁不行。蜜導無皂莢。不能通秘結。

氣味辨

氣本乎天。味本乎地。溫熱者天之陽。寒涼者天之陰。甘辛淡者地之陽。酸苦鹹者地之陰。陽主升而浮。陰主沉而降。辛主散。其行也橫。故能解表。甘主緩。其行也上。故能補中。苦主瀉。其行也下。故能去實。酸主收。其性也斂。