

明醫指掌
卷十終



小兒科

卷十

初生護養

三症

月裡眾疾

八症

驚風

九症

三關脉

吐瀉

驚風

瘧疾

痢疾

積病

傷寒

樞要玄言

明醫指掌

卷十終



訂補明醫指掌卷之十

仁和雲洲皇甫中編輯

長洲念山邵從皇校訂

男 繩山邵達參補

小兒科

初生護養一

歌十月嬰兒初孕育。肌膚未實陰未足。正當生下未啼時。急以拭去胎液毒。黃連甘草硃蜜使免致斑。瘡天死速。五六日間臍未乾。縱然炎熱休頻浴。但將故絮遮其身。下體單寒常露足。見些風日有何

妨月裏頻啼纔是福。胎毒胎熱得以伸。熱氣隨啼
無蘊蓄。勿令過愛不置懷。免與新綿重被覆。昧者
重綿尙恐寒。乳哺不離猶恐哭。但見微風便感寒。
纔聞音響時驚愕。做出疾病不可言。所以富兒多
命促。我嘗諳此歷驗之。故此子孫多易鞠。
論夫嬰兒在胎稟陰陽五行之氣以生。臟腑百骸氣
血筋脉其形雖具。肌體未實。骨格未成。陽氣既足。
陰血未全。所以不可太飽煖以銷其陰。此丹溪先
生之大戒也。然兒在母腹中。必藉母氣血所養。故
母熱則子熱。母寒則子寒。母驚則子驚。母弱則子

弱所以有胎熱胎寒胎驚之證初生未啼時口中
尚有惡汁急令拭去更用甘草黃連硃砂蜜類與
之以解三穢液毒不惟無驚熱之患抑免痘疹之
憂也月裏常令啼哭則胎中所受熱毒從而散之
胎中驚氣得而解之則旬日之間無重舌不舌
噤胎風胎熱胎驚之病斷臍後臍或方禿而尙未
乾燥頻浴之則風濕侵入臍中而有臍風撮口之
證乳食太多則有吐乳泄利腹痛痰涎驚疳風癩
之證綿衣大煖則陰內銷使兒嬌怯多病畧見些
少風寒便易感冒皆保重太過之所致也所以貧

兒堅勁無疾富兒柔脆多天者譬之草木方生以
物覆蓋緊密不令見日風雨露則萎黃柔弱必死
今之昧者往往懼此而不能育養其子後之子益
加珍愛尤悔前子之不飽煖而死竟不知其過愛
而反害之也嗚呼痛哉

初生證

○小兒初生下口中尚含胎血如有手快穩婆隨卽
以手幹出口中血與宿汁此是胎毒用拭穢法
有兒生下卽死者可看上脣有泡急以摘破綿拭
去血血勿入喉卽活

○小兒初生氣絕不能啼者以綿衣包勿斷臍將施
火上燒仍將大紙撚蘸油點燈燒臍帶卽活
○如生下二便不通者急令人以湯漱口吸乳兒前
後心及手足心臍下共七處紅赤爲度

拭穢法

預以甘草細切少許臨產時以綿裹沸湯

泡盞內覆溫收生之際以軟綿裹指蘸甘草汁拭
其口次用黃連細切沸湯泡良久濾淨拭兒口中
吐去惡汁更與硃砂一大豆許細研以蜜一蜆殼
調勻抹兒口服之非獨鎮心定魄安神解毒更能
益肝膽除煩熱辟邪氣也

月裏衆疾二

歌寄語人家初誕兒。勿令頻浴水侵臍。或緣客氣相
冲忤。撮口臍風病患危。木舌噤風誠可畏。肚腹內
染却難醫。生黃生赤兼生嘔。胎熱胎寒胎瘦肥。更
有胎驚并內癰。臍寒不乳夜間啼。皆因稟受胎中
毒。致使初生病染軀。五日以來便溺閉。要將裏法
急通之。若還姪母遵胎教。寧得嬰兒此症罹。

論夫初生嬰兒如草之萌芽。花之嫩蕊。血氣未充。肌
膚未實。稍有傷觸。爲患匪輕。故古人以芽兒名之。
凡兒初斷臍之後。不可頻浴。不惟風濕侵臍。抑且

風寒感冒爲病莫當若臍嫩入水便有臍風之患
不禁生人或異物觸忤便有口噤客忤驚啼厥逆
之變乳食重複不能消尅便有吐瀉生痰氣逆之
病過於湯煖則陰消內熱便有生赤生黃瘡瘍丹
疹赤目重舌木舌之病過涼則臟冷便有夜啼瘦
痛泄利盤腸內癰之疾然調理之法在乎適中可
也有受胎氣成病如噤風木舌風者由胎中感受
熱氣流毒於心脾故形見於喉舌生下復爲風邪
搏擊名曰犯風噤也撮口臍風者亦由胎氣挾熱
兼風熱入臍流毒心脾故也若母恣食熱毒辛辣

則生子成胎熱病嗜食生冷則生子成胎寒胎母
受濕而傳於胎則子孫下發黃如金名曰胎黃母
受熱而傳於胎則子孫下肌膚赤如丹塗及爲胎
肝胎瘦之候若懷孕受驚者則明裏有胎驚癇瘵
之痰若妊母恣食肥甘酒麪野疎腥膻一應寒熱
之物及動止無忌故令兒不寒則熱不虛則怯熱
則壅寒則作泄虛則作驚怯則作結善爲治者寒
則溫之熱則涼之虛者壯營怯者益衛驚則安神
結則微利壅則清解泄則固脾風則祛逐濕則分
消痰則開豁

胎黃

見生下遍體黃如金此胎中受濕熱也其治法
大便不通小便如梔汁乳母可服生地黃湯加茵
陳忌食熱毒之物。

生地黃湯

乳母服亦與兒服。

生地

赤芍

川芎

當歸

花粉

等

水煎服

胎赤

小兒月裏遍身生赤肌如丹塗者此胎中受熱毒
也母服清涼飲子外以藍葉散塗之。

清涼飲子

治一切裏熱血熱

當歸 赤芍 甘草 大黃 右水煎服

藍葉散治一切丹毒赤腫身熱風熱毒盛赤如丹塗

藍葉浮萍水苔同研爛絞汁調朴硝土硫塗之

發嘔

見初生下便嘔者此由拭口中穢血不盡咽下故

令兒吐也木瓜丸主之大哭後食乳而嘔者乳

停膈中氣不宣通故嘔也消乳丸主之即稍食丸見發蒸門

木瓜丸

木瓜末 木香末 檳榔末 麝香各一字

蜜丸粟米大每服三丸背草水下

臍風撮口口噤

初生兒有三病。一口噤。一撮口。一臍風。皆是急病。
噤口尤甚。過一臘方免此症。初生七日內外。忽口
噤不乳。與撮口相似。但口噤面赤多啼。口不吐白
沫。與撮口而青啼不出。口吐白沫者。異。將天南星
去皮臍。研爲細末。龍腦少許合和。用指蘸生薑汁
同藥末於大牙根上擦之。立開。

臍風者。壯熱痰盛。眼翻口噤是也。天麻防風丸

撮口者。唇撮聚不能開。蝎稍散。

錢孔純云。臍風撮口。若兩眉青色。臉赤腹脹。不可

用藥。聖惠方云先撮口而生驚若臍邊青黑撮

口不開是爲內搐不治瓜甲青黑卽死。

天麻防風丸 方見驚風

蝎梢散 治百日內撮口臍風及胎風

蝎梢 四十箇 僵蠶 四十片 腦 少許 麝香 少許

先將薄荷包札蝎梢僵蠶在內炒薄荷葉乾爲度
共研細入腦麝末研勻用紫雄雞肝煎湯調下

胎驚

胎驚者生下至月裏就驚踢抽掣握拳發熱者抱
龍丸至聖保命丹口按前症是內臟感受

搗難治發不兩三次必死

抱龍丸 治驚風痰喘咳嗽保肝使心火不熾也

天竺黃兩雄黃

硃砂各五錢

膽星兩四

右研極細末蜜丸龍眼大每服一九薄苛湯調下

至聖保命丹 治胎驚搐搦痰盛及一切急慢驚風

天南二炒

僵蠶炒去絲

防風各五錢

全蝎三十箇去

薑泥焙乾

白附子炮

天麻炒

蟬蛻各四錢

雄黃一錢

麝香少許

右末蜜丸一錢重硃砂金箔爲衣薄黃燈心湯下

胎熱

胎熱者胎中受熱也大小便不利丹毒瘡瘍赤疹

赤目重舌木舌口瘡是也大連翹飲五福化毒丹
大連翹飲

柴胡 防風 荆芥 連翹 黃芩

木通 滑石 車前 瞿麥 蟬蛻

甘草 便秘熱盛者如大黃

五福化毒丹

玄參三兩 桔梗三兩 甘草七錢 牙硝五錢 青黛一人 參七錢

茯苓半兩 一方加黃連一兩 未之煉蜜丸一

錢硃砂衣薄青湯下瘡疹後餘毒上攻口齒臭氣

生地黃汁化下



胎寒。胎寒腹痛泄而不乳。用白薑散當歸散。

白薑散

治胎中受寒腹痛不乳

木香

檳榔

陳皮

甘草炙

肉桂

白薑

每服一錢水一合煎以綿蘸吮之嘔加木瓜丁香

當歸散

治胎中受寒厥逆便青心腹疼痛內鈔

當歸

錢二

木香

肉桂

人參

甘草

半

薑棗前

胎肥胎瘦

胎肥生下肌肉厚遍身色紅滿月後漸漸羸瘦眼

粉紅五心熱大便秘難時時生涎胎弱生下面無神

氣肌肉薄大便秘白水時時硬氣多噎目無精光肥