

午 47

7

寶仁堂

小兒推拿活嬰全書

龔雲林先生選

小兒推拿活

嬰全書

大文堂梓

叙

不曰膏養小兒難事也。漢唐諸保氏如保赤神
求可知矣。蓋因體骨未全，血氣未定，臟腑薄
弱，湯藥難施。一有吐泄驚風，痰喘咳嗽，諸死
候投藥餌，為害不淺。唯推拿一法，相傳上帝
命九夫玄女，採小兒五臟六腑經絡，貫串血
道，因其寒熱溫涼，用失推拿，補泄一有疾者
即可醫治，手到病除，效驗立見。洵保赤之良

法也但此專用醫者之精神力量不為煎劑
丸散三指拈撮便易從事故習學此步而真
傳罕覯矣予得此良法秘書已久歷試翻驗
不恐私藏意私公世因而手著最為詳晰分
為上下二卷考育之家開卷了然隨用之效
育嬰所法盡載斯編矣

康熙辛未年重刊

繡谷龔雲林書於保仁堂

新刻小兒推拿方脈活嬰秘旨全書卷之上

金溪

龔雲林

述謨

太醫

姚國禎

補輯

後學

胡連璧

校正

書林

詹子洪

梓行

論

嘗聞小兒方脈科古人謂之啞科最難調治何也蓋嬰兒之流
難問症察脈故耳抑且臟腑脆嫩孟浪之劑峻寒峻熱不敢輕
試且兒在襁褓內無七情六慾交戰外無天風大寒相侵何嬰
兒疾繁且甚歟大抵半胎毒半傷食也其外感風寒什一而已
曰胎風曰胎驚痘疹疳瘡驚風發搐痰壅赤痢白禿解顱鵝口

直語本舌諸症豈非孕母不謹胎毒所致歟且小兒在胎母飢
亦飢母飽亦飽辛辣適口胎氣隨熱情慾動中胎息輟躁或多
食煎燂恣味辛酸嗜慾無節喜怒不常皆能令兒受惠母既胎
前不節胎後又不能調惟務姑息未足百晷輒以酸醎未穀甫
週餒以肥甘百病由此而生矣曰吐瀉黃疸五疳腹脹腹痛水
腫瘧痢痰喘豈非乳食過傷調養失宜所致歟故古者婦人妊
子寢不側坐不邊立不蹕不食邪味不聽淫聲不視邪色耳目
哉得幼乚之法亦深得造化生生不息之意此古人多壽考兒
少夭折也有等秉性溫良之婦有娠不謹慾縱曰在兒少病而

痘疹亦稀爲兒醫者臨症之際宜察色觀形不宜鹵莽如煩癢
知心熱鼻紅知脾熱左腮青知肝氣有餘右腮白知肺經不足
額白知腎虛更添虎口三關之脈小兒病情斯過半矣

蒸變論

小兒初生血氣未足陰陽未調骨格未全故有蒸變之候每三
十二日一變六十四日一變蒸變則精神易丞則骨格成或發
熱或吐或汗呻吟不食煩啼鼻塞咳嗽痰涎變候七日蒸過十
三初變腎水志身熱耳聾冷二變一蒸膀胱上唇腫如卧蚕三
變心火學笑生驚悸四變二蒸小腸渾身狀熱而硬五變腋木

夜多啼哭六變三蒸在胆學坐閉目生驚搐七變肺金學語牙
齒生八變四蒸大腸學噎嘔泄瀉九變脾土吐瀉識人知喜
怒十變五蒸屬胃微汗腹痛呼父母心包三焦無形故無蒸夏
五蒸十變天地生成之數全矣八蒸者後三大蒸漸學移步能
應名共五百零十二日變則手足受血足能行而手能持亦有
胎氣狀寔暗變而無諸症者此骨節臟腑由變而成而胎毒亦
由變而散也

驚風論

經云諸風掉眩統屬肝木小兒純陽真水未旺心火已炎故肺

金受制無以平木故肝木
有餘而脾土常不足也失于保養寒
暄不調以致外邪侵襲飢飽失節以致中氣損傷而急驚慢驚
之候作矣故急驚屬肝風木有餘之症慢驚屬脾中土不足之
候有餘則清之瀉之不足宜溫之補之急驚之症因開霹靂之
雷或驟馬禽獸之唬以致面青口禁聲嘶痰厥過則容色如常
良久復作身熱面赤引飲口鼻氣熱二便黃赤惺惺不睡蓋熱
盛生痰七盛生風因驚而發耳慢驚之症因飲食不節損傷脾
胃吐瀉日久中氣大虛惡搞無休身冷面黃不渴口鼻氣寒二
便清白露睛昏睡目上視手足痿痺筋脈拘攣蓋脾虛生風上

盛則筋急卽天吊風是也錢氏謂急驚無陰之症心經寒執陰不能配陽爲陽盛陰虛之候變驚是無陽之症脾土虛甚火不能勝水爲水甚火虛之候故急驚者十生一死慢驚者十死一生常讀此理不可混作一途

諸疳論

經云救食肥令人內熱救食其令人中消蓋其病因肥甘之所致故名曰疳夫襁褓中之乳子與四五步之孩提乳哺未息胃氣未全而穀氣不克也不能調助惟粉姑息刮損之愛恣食肥甘瓜果生冷一切烹飪調和之味朝餐暮食漸成積滯膠固以

致身熱體瘦面色痿黃肚大青筋虫痛瀉痢諸疳作矣

吐瀉論

經云諸嘔吐酸暴注下迫皆屬於執又曰濕盛則濡泄夫小兒吐瀉皆由乳食過度冷熱不調脾胃不和傳化失常停滯於內外感寒熱而吐瀉作矣瀉黃瀉逆爲執瀉清吐乳爲寒須當認切當可也

嬰童賦

乾元好生坤元長養人稟陰陽天地稟籙父精母血以成形天清地濁同升降顧一月之胎形如瑤露二月之胚痕若桃花三

月四月而男女形象分明五月六月而五臟六腑具足七月毛髮生而通關竅八月動其手而遊其魂九月兒身三轉十月母妊當分兒在胎而養母血毋嗜慾最要提防母寒子寒母執掌熱男女初生調理須要得宜腸胃未充飯食不宜餽餼六七日臍帶未乾縱炎熱休頻浴水或緣客氣相冲遂染臍風惡候盤腸疝氣撮口禁風皆因風水爲殃未滿十朝難治若是初生形如啞子緣母飲冷寒入肺經晝夜啼哭徹曉皆由熱盛心驚驚癖疳多因胎熱身黃名曰胎黃馬牙疳七星丹針而後繳木舌風重舌風刺而後敷更有蒸變骨格乃成三十二日一變六十四

曰一蒸八蒸十變志意漸生長智長骨能應能行是兒暗行蒸
變必緣凜賦完全胎驚內癰夜啼聲多屬臟寒瀉青瀉黃兼吐
乳須分寒熱雖云驚症多般大抵風痰食熱發爲搐搦咬牙寒
戰變爲循衣眼竄筋攣治法導食豁痰作主清心瀉木爲先更
有慢驚起於脾虛露睛昏睡身寒虛變脾風速死天癰驚抽眼
目症癰取下風痰更有諸疳多傷食積心肝脾肺腎五臟異症
丁癸補露兼治尤難痢乃物積氣滯瘧分邪客水火肚痛當
分五實吐乳總曰胃寒鮮顙語遲液滯顙蓋是原虛口瘡鵝口
癰頭疹原由胎毒赤黃火眼皆從火熱顙高顙陷咎歸脾虛如

斯古怪更爲何因豈非乳母不善調治致兒百病叢生者乎臨
症三思眡庶幾起死回生

面部臉症歌

額上紅多熱燥多若逢青色急驚疳形如昏暗多應死青貫山
根探苦何顙門腫起定爲風此候應知最是凶忽陷成坑如盞
足不迴七日命應終印堂青色撞驚多紅主心驚白主和或見
微上青紫色只因客忤症相過山根青見兩遭驚紫赤傷脾吐
瀉因紅色夜啼聲不歇若逢白色死之形年壽黃爲吐瀉甚若
然就白是爲虛而顙赤爲啼哭熱更兼黃色吐因之鼻準微黃

不黑幾深黃死症黑應危人中短縮緣吐利黑形唇反定難醫
鼻門黑燥渴難禁面黑唇青命不有肚大青筋俱惡候更嫌身
有直身紋唇上鮮紅潤者平燥乾紅熱卽黃生白形失血青筋
車里紋繞口死之徵承漿青色食時驚黃多吐逆是真形煩燥
夜啼青主吉金匱青生亦主驚青衄生於左太陽瀕驚一度見
程詳亦是傷寒微燥熱黑青知是乳多傷右邊青衄不須多有
則頻驚急奈何紅赤爲風抽眼目黑青三日見閻羅忽見眉間
紫帶青看來立便見風生青紅碎雜風將起久病眉紅是死形
白睛青色有肝風有積黃形不及瞳若見黑精黃色現傷寒發

直是其縱而頰風池二氣黃燥啼吐逆色鮮紅更如火燬還多
燥肺家客熱死非空而臉黃爲痰塞咽青色肝風紅主熱赤是
傷寒黃主淋二色精詳分兩頰左腮紅爲痰氣盛右腮紅是風
寒症面而驚黑危急形面帶微紅驚且熱面白黃多吐利因面
青唇白急驚成面白唇青方瘧疾面多白色腹中疼面紅唇赤
是傷寒面目皆黃濕熱端而黃赤舌心煩躁面腫虛浮咳利于
兩眉紅主夜啼多眉皺頭疼痢疾咽眼胞浮腫咳之久不爾因
痘瘡痢疳瞑目昏匕似睡兮不轉睛而半露微縱開目內無光
絲此症由來號慢脾耳輪乾燥骨蒸容晡匕耳內目流膿耳輪

水冷知痲痘耳後紅絲縷亦同鵝口口中皆白垢脾熱必然多
口臭魚口鴉聲最不祥舌唇黑色應難救口張出舌是驚風重
舌木舌熱於中舌上生舌陽毒結舌上生芒刺亦同舌上白滑
亦難醫舌上黑胎全不和舌上黑色命將休舌卷難言死可知
咬牙寒戰痘瘡傳牙根出血是牙鮮牙根白色瀉痢急齒嚼咬
人不久延牙稿焦枯脾熱致牙析腎經痺積是牙床痒塌咬牙
疳牙關緊急驚風使口沫啼叫更痛乎涎來青白胃寒虛吐涎
黃水非良候壅塞風痰吐盡奇呵欠面黃脾土虛面青呵欠是
驚迷面紅呵欠爲風熱呵欠久病陰陽離呵欠氣熱是傷寒呵