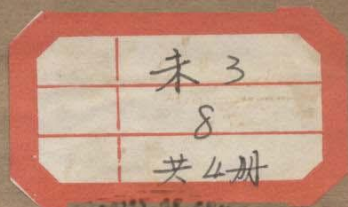


一草亭眼科全書

上海千頃堂書局印行



希堯年公原本

一草亭眼科全書



標商局書堂項干



南京中医药大学图书馆版权所有

郁然堂自序

眼科一道病狀百端脈理深微醫藥靡易自華佗孫真人而外雖醫學代出究未有
耑習此道者予年十八即病目疾延醫調治時愈時發迨道光辛巳壬午每歲常患
目疾發時翳膜滿布竟至月餘方愈予時忙然無措檢閱方書幸得仁字傳君審視
瑤函青江鄧先生一草亭書涿鹿李公異授眼科黃帝岐伯問答飛鴻集論症列方
分剖詳悉所云目雖開竅屬肝然五臟之精液皆上注於目而為之睛故養生家有
內視靜功目光宵燭之說惟內養既充外邪不擾則眸子瞭然常明第人生斯世勞
心勞形之事誰能免乎或被風霜所觸暑熱相侵受傷於外或鬱怒傷肝營血癯耗
受損於內斯欲因病療治則終身明瞽之關係於醫者之手可不慎哉予常珍視名
家眼科病狀七十二症種種刊候各辨虛實內外病症簡而且明憾予生也晚少讀
詩書何敢言醫蓋醫之為言意也我意目疾莫不由臟腑而達諸輪廓是以凡人內
有一病外必現一症余無他術不過望而知其現症顯形聞而知其內損外因問而
知其致病根源切而知其內障外障以意度之確有主見由是遵方脩合加減用藥
以治己目兼治人目出一方以療之無不隨試輒效十數年來予少目患且覺光明
異常故將已效藥方搜撮鈔輯名曰感應眼科書內藥方下註有豁然子者係予試
驗之良方餘屬古方不敢妄為增減貽誤後人爰不敢秘並將一草亭異授眼科二

全集原本均付梓人鐫成小冊以便隨時携帶臨證檢閱予自病目以來存心敬禮
太陽神君暨造日月二光嵌於金鳳山峭壁主面俾苦目疾者每當冬月十九聖誕
進香庶幾神藥兩感予雖管見留心訂輯有年四方君子幸勿哂焉

時

道光十七年歲次丁酉四月二十八日豁然子文永周謹題

觀音光明咒

偈曰

救苦觀世音施我大安樂賜我大方便滅我愚痴暗除却諸障礙無明諸罪惡出
我眼室中使我視物光我今說此偈洗穢眼目罪普放淨光明願現微妙相

每日清晨用淨水一碗持咒一遍吹氣一口入水中持四十九遍用水洗目能
除眼目障翳即久朦治之亦可愈也

錄載光明咒出自藏經持用時宜炳燭焚香朝南禮拜果能身體立行行之日久
自然撥雲覩日掃靄見天凡今之人請嘗試之

豁然子



目錄

郁然堂自序

三仙洗點方

萬邑豁然子文永周新梓

觀音光明咒

感應丸

避視患眼傳染法

百靈扶桑丸

點諸眼藥論

將瞽復明方

生熟蛋滾目說

漏睛瘡方

保赤明目第一方

將瞽復明方

試驗護目法

珠突出眶症

鬱怒傷目立時明

眼皮紅泡如膽

秘錄十二

將軍冲
翳散

頭風總症方

神仙拈痛散

目珠夜痛方

預知目疾來去否

試驗救苦奇方

眼丹方

還睛丸

目內白珠生紅方

妊婦胎前症治

目內白珠生黃方

試驗還童丸

收靨痘毒入目

藥方

明目益腎還睛丸

眼見諸般飛翳走獸

拳毛倒睫方

眼目多淚方

凡飛絲入目症

眼目打傷青腫方

時令火眼傳染症

眼生挑針方

初生小兒病目方

洗爛弦風眼赤腫

遵古經手精製甘石分配眼藥次序用法五號眼藥百病主治方

翳膜久障散

點必效膏

自然膏

隨時手拈散

救苦膏

煉靈藥法

周濟膏

試驗乳藥粗細說

五虎金丹

復論點眼藥訣竅

普濟妙藥靈丹

銛目宜禁

神授奇丹妙方

鈎割針烙宜戒

卷之二

藥品分門

山草部

人參 黃芪 白朮 蒼朮 桔梗 防風 細辛 羌活

獨活 升麻 前胡 地榆 黃芩 黃連 胡黃連 知母

龍膽草

鵝不食

甘草丹參天麻沙參
玄參苦參貝母柴胡

濕草部

地黃 熟地 車前子 白蒺藜 紅花 白菊花 野菊花 芫薺子

麻黃 連翹 鼠粘子 決明 葶藶 夏枯草 蒼耳子 青箱子

艾木 賊燈心草 穀精草

芳草部

當歸 川芎 赤白芍 丹皮 白豆蔻 香附 紫蘇葉 薄荷

荆芥 白芷 藁本

蔓草部

兔絲子 五味子 天花粉 金銀花 葛根 木通



毒草部

白附子 大黃 半夏 南星

水石草部

菖蒲 澤瀉 野苧薺 浮萍

竹木部

竹 漚 淡竹葉 淡竹茹 天竹黃 官桂類 丁香 枸杞 地骨皮

棗仁 川椒 槐花 枳殼 蔓荊子 女真子 桑白皮 黃柏

梔子 郁李仁 蜜蒙花 茯苓 琥珀 沒藥 龍腦

穀部

神麴 綠豆 黑大豆 黃大豆 粳仁

藥部

芡實 木瓜 青皮 烏梅 山楂 甜瓜蒂 吳茱萸 龍眼

大棗

菜部

山藥 乾薑 蔥

金石部



輕粉 銅青 硃砂 靈砂 黃丹 白礬 爐甘石 蓬砂
密陀僧 石膏 滑石 朴硝 礪砂 慈石 膽礬 白硃砂
青鹽 石灰

禽獸部

鹿茸 犀角 羚羊角 牛黃 阿膠 熊膽 麝香 白丁香

燕窩 羊肝膽

蟲魚部

海螵蛸 蛇脫 青魚膽 真珠 白蜂蜜 晚蠶砂 望月砂 殭蠶

蟬蛻 蜂房 全蝎 蚊蛤 鱖魚血 石決明

人部

人乳 童便

卷之三

眼科目錄

目論

目圖

目議 五輪現症 致病根源

外障 四十名釋

外障治法 論病根源

金液湯 外障加減治法

五龍湯 赤腫分

玉華丹 外障紅腫羞明翳膜

仙傳紫金膏 替目解睛並治

七寶膏 主諸翳障

武當秘授仙方 遠年翳障

人龍散 紅腫翳膜



去努肉方

此君丹

方針鉤割

飛絲入目

嘴眼歪斜

劉禹錫方

喘鼻碧雲散

內障

內障治法

六味地黃丸

八味地黃丸

還少丹

加味逍遙散

歸脾湯

天王補心丹

五寶丹

千金磁珠丹

石斛夜光丸

熊膽丸

烏睛丸

報恩丸

孝感丸

三奇丸

一子丹

二百花草膏

服知柏便血案

補中益氣湯

視正反斜案

胎前症案

菊連飲

目張不瞑

一醉飲

婦年四十

如意飲

爛弦風眼

目腫不用

翳膜遮睛

救苦丹

小兒痘毒眼治法

清毒撥翳湯

紫龍丹

蜜蒙花散

穀精草散

小兒疳積眼治法

玉龍丹

小兒大人雀目

照月飲

決明夜靈散

薛氏選方

明目地黃丸

加減駐景丸

地芝丸

定志丸

菊睛丸

五秀重明丸

瑞竹四神丸

天麻丸

濟生桑白皮散

洗肝散

蜜蒙花散

蟬花散

洗心散

洗肝散

蜜蒙花散

明目論

看眼訣圖

眼病歌訣

冷眼歌訣

熱眼歌訣

藥性光明賦

五經虛

瀉五經火

眼目虛實冷熱論

點藥藥性

炮煉法

男女禁忌

看眼法

演藥法

點藥法

製藥法

煎膏法

研藥法

合藥法

用藥法

服藥法

禁忌

眼疾一得諸事宜戒

主藥方

補藥方

加減方

仙傳神效點藥方

神效水眼藥方

按五

輪治療捷法

瀉肝湯

鎮肝丸

補肝丸

消風丹

治眼多淚用

四季加減各

因主藥方

七十二症

問答病丸散

眼丹

上下眼丹流氣飲

赤眼神效八寶丹

無欲速

宜臨卧



感應一草亭眼科全書卷一

松江李林韻啟賢氏重校

避視患眼傳染法

豁然子

凡遇患眼者視易於傳染隨即在淨水缸中將已目照過則不傳染

或家有患天行火眼者只將廚房內筋籠用紅絲線繫上樓孔莫令人知則不傳染

筋籠即今盛筷子之佳籠也

點諸眼藥論

點眼藥者去目中翳障等疾也凡初患目疾切不可預點眼藥何也一患目疾其人痛極難當倘投以眼藥恰似火上蘸油譬之闕門捉賊無異矣故醫者必先審其受病於某症照症臨方服藥數劑俟病人稍稍快暢然後投藥入目病人能忍其痛而目疾亦易於除此乃開導之法古云鍋中點水不如竈底抽薪誠哉是言釋獲我心也

生熟蛋滾目說

病患目疾切不可用藥汁煮熟蛋滾之曾見用此方者不替即成痼疾或日久昏暗只可以生蛋洗淨時刻滾目內外更美

保赤明目第一方

一病目疾將世事一切丟下靜坐暗室合目輸轉每食清淡稍愈無忌可不藥而自

然愈矣

晉范甯嘗苦目痛就張湛求方湛戲之曰古方宋陽子乃得其術以授魯東門然次授左丘明遂世世相傳以及漢杜子夏晉左太冲凡此並有目疾得此方皆痊
夜省看書 減思慮 專內視 簡外視 晨興遲 夜眠早 凡此六事熟
以神火下以氣飲蘊於胸中納諸方寸修之一時長服不已非但明目亦可延年
審如是行之不可謂之朝戲亦奇方也

試驗護目法

不論目之有病無病於無事之時時常靜坐雙目合閉兩目轉運至有事之天
睜開以免久視光散之說豈不聞之七情論云喜傷心其氣散怒傷肝其氣緊憂傷
肺其氣聚思傷脾其氣結悲傷心胞其氣急恐傷腎其氣怯驚傷胆其氣亂 無事
不可亂動妄為故曰汗乃心之液淚乃肝之液涎乃脾之液唾乃肺之液精乃腎之
液口腹不可亂食故云苦入心經酸入肝經鹹入腎經甘入脾經 以上三事苟能
慎之於始則目疾不生矣

鬱怒傷目立時不明

此症因悖而病恐則氣結鬱怒傷肝或冤曲不伸目即失明惟婦女多有之宜服
川黃連三錢 以吳茱萸三錢煎濃汁炒黃連三次 郁李仁三錢 熱水泡去皮

尖酒炒三次 全當歸二錢 酒芍二錢 茯苓一錢五分 白朮二錢 土炒 北柴
胡二錢 牡丹皮二錢 蘇薄荷一錢 炒梔仁二錢 炙甘草一錢 生薑
曾遇一人真負曲受刑立時喪明以方投之不日復明

秘錄十二將軍冲翳散

此散不拘風熱肝氣上冲時發火眼翳膜遮睛捲簾烏風瞳人歪斜青盲內障紅絲
纏遠眼角風痒羞明怕日諸般異症均宜用之 藥方歌云

忽然生翳目輪中另用良方向外攻五倍枳壳防卜荷言升草決芷甘烘苦參荆芥
罐中煎封固敲孔對目冲薰到一二三五次自然翳落見奇功

神仙拈痛散

治一切暴發火眼腫脹疼痛晝夜不甯用生明礬細末不拘多少 生薑自然汁少
許右以雞蛋清和火酒少許調勻將鷺翎毛搽腫處或敷眼皮週圍如乾再搽敷數
次其痛即止而腫亦消 以一炷香久去之用溫熱水洗之慎入目中以致疼痛別
無他故

預知目疾來去法

目中無故時刻痒極作脹定是患目之兆斯時即服消風去熱之藥向鼻尖上灸一
燈火其疾可免目疾已成病到臨時目中忽然時刻作痒此乃藥到病除不日即愈



之兆

眼丹方

眼丹初起紅硬腫疼用活蟾蜍破腹取肝多切博片以厚紙包放土上聽用先取一片貼患丹處乾即易換慎肝汁入目一日腫消如神 倘丹已成大症兼用後方
圖說眼丹生於眼胞左右相同此證由脾胃濕熱受風而成紅腫疼痛若腫轉下垂不能視物者偏於風盛也浮腫易消若焮紅色紫堅硬者偏於熱盛也腫硬難消初起宜荆防敗毒散散其風口渴便燥者宜內疎黃連湯瀉其熱有日久消之不應者宜服透膿散 熱宜針之腫用如意金黃散洗之潰用虎珀膏或白膏藥貼之此症宜速潰遲則潰深穿破眼胞成漏難斂

荆防敗毒散

荆防敗毒治初瘡壯熱憎寒汗出良恙獨前柴荆芥桔枳芎參苓甘稍防薑煎食遠方吞服寒甚加葱再飲康

內疎黃連湯

薄草施翹苓桔連木香歸芍枳榔鮮大黃煎服宜食後加蜜二匙方飲焉

如意金黃散

此散能敷陽毒瘡消腫止痛稱奇方星陳蒼柏薑黃草白芷天花朴大黃

透膿散

此散只治膿已成不能消破劑之平用此可代鍼瀉毒角刺歸著山甲芎瘡在上生先飲酒在下後酒藥煎充

白膏藥

此膏專治諸瘡毒已豆華麻浸入油活鯽蝦蟆同燂後再將官粉乳香投蝦蟆口含人髮一團已豆華麻各二十枚麻油三斤鯽魚蝦蟆各五枚

琥珀膏

琥珀膏藥治諸瘡活瘀解毒化腐良定血輕硃椒蠟珀麻油熬膏亦療瘍

目內白珠生紅方

大人小兒久嗽其眼胞黑腫如物傷損白珠俱紅赤如血謂之血服內服

炙草 桔梗 陳皮 桑皮 骨皮 各等分水煎熱服

外用大生地黑大黃豆各一兩共用水浸一宿取起搗爛為膏貼眼皮上三四次其白珠紅自散血淚既出腫黑即消 予於道光五年曾遇患此目症者望之兩目畧腫聞之因久嗽而成問之不甚疼痛切之與血服無異以方投之九劑全愈真奇方也

目內白珠生黃方

此乃脾經積熱也宜服瀉黃散 藿香梗 山梔仁 龍膽草 熟石膏 防風各錢五分 炙甘草 水煎半饑服

試驗還睛散

此散專治內外翳障不論老少男婦稍有拳毛倒睫以及昏暗將瞽並風邪積熱遇寒即發等症宜用 蜜蒙花一觔蜜水拌定九蒸九晒 廣木賊去節微炒四兩 川羌活八兩蜜水拌定三蒸三晒 白蒺藜四兩焙去刺 石決明揀選九孔者佳生石決四兩火煨用青鹽酒水童便醋白各入

從耳如用之則從加減之方 蜜黨參 製石決 枸杞 製蒙花 製蒺藜各三 北五味 紫

蘇葉 香附醋炒 防風 紫苑炒蜜 藥細辛 夏枯草 赤芍 膏本 青箱子 蘇

川芎 乾薑 龍膽草 羌活 川花椒炒去 甘草炙蜜 荆芥穗 牛蒡子 蘇

薄荷 焦白朮炒土 馬兜鈴 羌蔚子 鳳凰衣炙黃各五錢 桔梗 肉蓯蓉酒洗切片焙乾

為桑皮炒蜜 蔓荊子 紅棗 生地 熟地 全當歸 巴戟天 穀精草 紫

薏仁全用 車前子 桂圓肉各味二兩 范神麵生用 阿膠珠蛤粉炒 肥知母 欬冬花炒蜜

地骨皮 白菊 廣木賊 蒼耳子各味一兩 以上七味共研細末或擇天醫

開除之日炳燭香案面向東南虔心跪請觀音光明咒向真白蜜碗中默持七七四

十九遍每持吹氣一口入內然後煎蜜為丸清晨臨臥每服三錢以茶清送下凡遇有

目疾將瞽而又無力量延醫買藥者即以上五味原方與人服之吃完一料稍有復