

食物本草卷之十二目錄

禽部

四類

原禽類 二十三種

鶩

雉

鸛雉

鷺雉

鶡雞

白鵬

鷓鴣

竹雞

英雞

秧雞

鶉

鸚

鷓鴣

鴿

突厥雀

雀

蒿雀

巧婦鳥

燕

石燕

伏翼

鸞鼠

寒號蟲

水禽類
二十五種

鶴

鸛

鷄雞

陽鳥

鵝鷺

鵝鵝

鵝

雁

鵠

鵠

鷺

鳬

鷗鷗

鷗鷗

鷗鷺

鷗鷺

旋目

方目

鷺

鷺

鷗鵠

鷗鵠

魚狗

翡翠

蚊母鳥

林禽類
十七種

斑鳩

青鴝

鳩鵂

桑扈

伯勞

鸛鵒

百舌

練鵲

鷺

啄木鳥

慈鳥

烏鴉

鵲

內鵲

鶻嘲

杜鵑

鸚鵡

山禽類

十二種

孔雀

駝鳥

鷹

鵬

鸚

鴟

鴟鵂

鴟

鳩

姑獲

治鳥

鬼車鳥

諸鳥有毒

食物本草卷之十二目錄

食物本草卷之十二

元 東垣李杲

編輯

明 瀕湖李時珍 叅訂

禽部

原禽類

雞

李時珍曰、雞類甚多、五方所產、大小形色、

往亦異、朝鮮一種、長尾雞、尾長三四尺、遼陽

一種、食雞、一種、角雞、味俱肥美、大勝諸雞、

越一種、長鳴雞、晝夜啼叫、南海一種、石雞、潮

至即鳴、蜀中一種、鶉雞、楚中一種、鶩雞、並高

三四尺、江南一種、矮雞、腳纔二寸許也、雞在

卦屬巽。在星應昴。無外腎而虧小腸。凡人家
無故群雞夜鳴者。謂之荒雞。主不祥。若黃昏
獨啼者。主有天恩。謂之盜啼。老雞能人言者。
牝雞雄鳴者。雄雞生卵者。並殺之。卽已。俚人
畜雞。無雄卽以雞卵告竈而伏出之。南人以
雞卵畫墨煮熟。驗其黃。以卜凶吉。又以雞骨
占年。其鳴也。知時刻。其棲也。知陰晴。太清外
術言。畜蠱之家。雞輒飛去。萬畢術言。其羽焚
之。可以致風。五行言之。雄雞毛燒着酒中飲
之。所求必得。古人言。雞能辟邪。則雞亦靈禽
也。不獨充庖而已。○烹治多
年老雞以桑柴火煮之。卽爛。

諸雞肉味甘溫無毒。主補虛辟邪。能發宿疾。不可多

食。○寇宗奭曰。巽爲風爲雞。今有風病人食之。無

發作。巽爲雞。信可驗矣。朱震亨曰。雞屬土而有金

木火又屬巽能助肝火。寇言動風者。習俗所移也。雞性補能助濕中之火。病邪得之爲有助也。魚肉皆然。西北多寒。中風者。諸有之。東南氣溫多濕。有風者。非風也。皆濕生痰。痰生熱。熱生風耳。李時珍曰。雞雖陽精。實屬風木。陽中之陰也。能生熱動風。風火相扇。乃成中風。朱駁寇說爲非。仍爲非矣。丹雄雞肉味甘微溫。無毒。治女人崩中漏下。赤白沃通神。殺惡毒。辟不祥。補虛溫中止血。能愈久傷之瘡。不瘥者。補肺。○李時珍曰。雞雖屬木。分而配之。

則丹雄雞得離火陽明之象。白雄雞得庚金太白
之象。故辟邪惡者宜之。烏雄雞屬木。烏雌雞屬水。
故胎產宜之。黃雌雞屬土。故脾胃宜之。而烏骨者。
又得水木之清氣。故虛熱者宜之。各從其類也。吳
球云。三年雞。常食治虛損。養血補氣。白雄雞肉
味酸微溫。無毒。主下氣療狂邪。安五臟傷中消渴。
調中除邪利小便。去丹毒風。○陳藏器曰。白雄雞
年。能爲鬼神所使。烏雄雞肉味甘微溫無毒。
止痛止肚痛。心腹惡氣。除風濕痺。諸毒。

胎者傷之。鬼生搗塗竹木刺入肉。○李時珍
曰。按李廷飛云。黃雞宜老人。烏雞宜產婦。暖血馬
益卿云。妊婦宜食牡雞肉。取陽精之全于天產者。
此亦胎教。宜見虎豹之意耳。又唐崔行功纂要云。
婦人產死。多是富貴家擾攘。致婦驚悸。氣亂故耳。
惟宜屏除一切人。令其獨產。更爛煮牡雞。取汁作
粳米粥與食。自然無恙。乃和氣之効也。蓋牡雞汁
性滑而濡。不食其肉。恐難消也。今俗產家。每產後
卽食啖雞卵。氣壯者幸而無恙。氣弱者因而成疾。

由不解此意也。黑雌雞肉味甘酸。溫平無毒。作羹食治風寒濕痺。五緩六急安胎。安心定志。除邪辟惡氣。治血邪破心中宿血。治癰疽排膿。補新血。及產後虛羸益色助氣。治反胃及腹痛踠折骨痛乳癰。又新產婦以一隻治淨。和五味炒香投二升酒中。封一宿。取飲。令人肥白。又和烏油麻二升熬香入酒中極効。黃雌雞肉味甘酸鹹平無毒。主傷中消渴。小便數而不禁。腸辟洩痢。補益五臟。絕傷瘵。五勞益氣力。治勞劣。添髓補精。助陽氣。暖小腸。止。

洩精補水氣。補丈夫陽氣。治冷氣疾。着牀者。泐。衝
食之良。以光粉諸石末。和飯飼雞。煮食。甚補益。治
產後虛羸。煮汁煎藥服佳。鳥骨雞味甘平。無毒。主
補虛勞羸弱。治消渴中惡。鬼擊。心腹痛。益產婦。治
女人崩中帶下。一切虛損諸病。大人小兒下痢禁
口。並煮食飲汁。亦可搗和丸藥。○李時珍曰。鳥骨
雞。有白毛鳥骨者。黑毛鳥骨者。斑毛鳥骨者。有骨
肉俱鳥者。但觀雞舌黑者。則肉骨俱鳥。入藥更良。
雞屬木而反鳥者。巽變坎也。受水木之精氣。故肝

腎血分之病宜用之。男用雌。女用雄。婦人方科有
烏雞丸。治婦人百病。煮雞至爛。和藥或并骨研用
之。按太平御覽云。夏侯弘行江陵。逢一大鬼。引小
鬼數百行。弘潛捉末後一小鬼。問之曰。此廣州大
殺也。持弓戟往荆揚二州殺人。若中心腹者死。餘
處猶可救。弘曰。治之有方乎。曰。但殺白鳥。骨雞薄
心。卽瘥。時荆揚病心腹者甚衆。弘用此治之。十愈
八九。中惡用烏雞。自弘始也。此說雖涉迂怪。然其
方則神妙。謂非神傳不可也。鬼擊卒死。用其血塗

參當歸。食鹽各半兩。再同煮爛。食之至盡。○李時珍曰。反毛雞。卽翻翅雞也。毛翻皆反生向前。治反胃者。述類之義耳。泰和老雞。味甘辛熱無毒。主內托小兒痘瘡。○李時珍曰。江西泰和吉水諸縣俗傳老雞能發痘瘡。家家畜之。近則五六年。遠則一二十年。待痘瘡發時。以五味煮爛。與兒食之。甚則加胡椒及桂附之屬。此亦陳文中治痘用木香異攻散之意。取其能助濕熱發膿也。風土有宜不宜。

不可以爲法。雞頭丹白雄雞者良。主殺鬼。東門上者良。治蠱穰惡辟瘟。○李時珍曰古者正旦宰雄雞。祭門戶。以辟邪鬼。蓋雞乃陽精。雄者陽之體。頭者陽之會。東門者陽之方。以純陽勝純陰之義也。千金轉女成男方中用之。亦取此義也。按應劭風俗通云。俗以雞除門戶。雞乃東方之牲。東方旣作。萬物觸戶而出也。山海經祠鬼神皆用雄雞。而今治賊風有雞頭散。治蠱用東門雞頭。治鬼疰用雄雞血。皆以禦死辟惡也。又崔寔月令云。十二月東

門磔白雞頭可以合藥。周禮雞人凡祭祀禋粢供其雞牲。注云禋郊及疆却災變也。作宮室器物取血塗罍隙。淮南子曰雞頭已瘻。此類之推也。雞冠血味鹹平。無毒。烏雞者主乳難。治目淚不止。日點三次良。亦點暴赤目。丹雞者治白癰風。並療經絡間風熱。塗頰治口喎不正。塗面治中惡。卒飲之治縊死欲絕。及小兒卒驚客忤。塗諸瘡癰。蜈蚣蜘蛛毒。馬咬瘡。百蟲入耳。雞血味鹹平。無毒。治踈折骨痛。及痿痺。中惡腹痛乳難。治剥驢馬被傷。及馬咬。