

活人慈航

家藏袖珍活人慈航第壹卷

周治壬戌元年
孟秋月朔起抄

仁集上

福建汀州府長汀縣監生鄭韓玉成字紹宗號直方纂輯

邑庠生男汝恭謹鈔

雜症集腋卷一

虛損

內經凡未診病者必問嘗貴後賤雖不中邪病從內生名曰
脫榮嘗富後貧名曰失精五氣留連病有所并醫工診之
不在臟腑不變軀形診之而疑不知病名身體日減氣虛
無精病深無氣洒洒然時驚病深者以其外耗於衛內奪
於榮良工所失不知病情此治之一過也凡欲診病者必
問飲食居處暴樂暴苦始樂後苦皆傷精氣精氣竭絕形
體毀沮暴起傷陰暴喜傷陽厥氣上行滿脉去形愚醫治
虛損

仁上之上

雜症一

之、不知補瀉、不知病情、精華日脫、邪氣乃并、此治之二過也。善為脉者、必以此類奇恆從容知之、為工而不知道此診之不足貴、此治之三過也。診有三常、必問貴賤、封君敗傷、及欲侯王、故貴脫勢、雖不中邪、精神內傷、身必敗亡。始富後貧、雖不傷邪、皮焦筋屈、痿痺為攣、醫不能嚴、不能動神、外為柔弱、亂至失常、病不能移、此治之四過也。凡診者必知終始、有知餘緒、切脉問名、當合男女、離絕菴結、憂恐喜怒、五臟空虛、血氣離守、工不能知、何術之語、當富大傷、斬筋絕脉、身體復行、令澤不息、故傷敗結留、薄歸陽、膿積寒炁、粗工治之、亟刺陰陽、身體解散、四肢轉筋、死日有期、醫不能明、此治之五過也。故曰聖人之治病也、必知天地陰陽四時、經紀五臟六腑、雌雄表裏、刺灸砭石、毒藥所主、從容人事、以明經道、貴賤貧富、各異品理、問年少長、勇怯

之理審於分部、知病本始、八正、九候診必副矣、

五勞所傷、久視傷血、久臥傷氣、久坐傷肉、久立傷骨、久行傷

筋、心藏神、肺藏魄、肝藏魂、脾藏意、腎藏志、是謂五臟所

藏、心為汗、肺為涕、肝為淚、脾為涎、腎為唾、是謂五液、

心惡熱、肺惡寒、肝惡風、脾惡溼、腎惡燥、是謂五惡、

何謂德、氣生精神、魂、魄、心、意、志、思、智、慮、曰、天之在我者、德也、

地之在我者、氣也、德流氣薄而生者也、初生之來、謂之精、

所精相搏、謂之神、隨神往來者、謂之魂、并精而出入者、謂

之魄、所以任物者、謂之心、心有所憶、謂之意、意之所存、謂

之志、因志而存、變、謂之思、因思而遠、慕、謂之慮、因慮而處

物、謂之智、

兩神相搏、合而成形、常先身生、是謂精、上焦開發、宣五穀味

薰膚充身、澤毛、若霧露之溉、是謂氣、腠理發泄、汗出漉漉

是謂津、穀入氣滿、淖澤注於骨、骨屬屈伸、洩澤補益腦髓、皮膚潤澤、是謂液、中焦受氣取汁、變化而赤、是謂血、壅遏榮氣、令無所避、是謂脉、精脫者耳聾、氣脫者目不明、津脫者腠理開、汗大泄、液脫者骨屬屈伸不利、色夭、腦髓消、脛痠、耳數鳴、血脫者色白、天然不澤、其脉空虚、夭。

之血氣精神者、所以奉生而周於性命者也、經脉者、所以行血氣而榮陰陽、濡筋骨利關節者也、衛氣者、所以溫分肉、充皮膚、肥腠理、司開闔者也、志意者、所以衛精神、收魂魄、適寒溫、和喜怒者也、是故血和則經脉流行、榮覆陰陽、筋骨勁強、關節清利矣、衛氣和則分肉解利、皮膚調柔、腠理緻密矣、志意和則精神專直、魂魄不散、悔怒不起、五臟不受邪矣、寒溫和則六腑化穀、風痺不作、經脉通利、肢節得安矣、此人之常平也、五臟者、所以藏精神、血氣、魂魄者。

也。六腑者所以化水穀而行津液者也。

諸脉者皆屬於目。諸髓者皆屬於腦。諸筋者皆屬於節。諸血者皆屬於心。諸氣者皆屬於肺。此四支八谿之朝夕也。

四十九難經曰有正經自病有五邪所傷。何以別之。然言憂愁思慮則傷心。形寒飲冷則傷肺。恚怒氣逆上而不下則傷肝。飲食勞倦則傷脾。又坐溼地強力入水則傷腎。是正經自病。何謂五邪。然有中風有傷暑有飲食勞倦有傷寒有中溼。此之謂五邪。假令心病何以知中風得之。然其色當赤。何以言之。肝主色。自入為青。入心為赤。入脾為黃色。當白。入腎為黑。所為心邪。故知當色赤也。其病身熱。脇下滿痛。其脉浮大而弦。何以知傷暑得之。然當惡臭。何以言之。心主臭。自入為焦臭。入脾為香臭。入肝為臊臭。入腎為腐臭。入肺為腥臭。故知心病傷暑得之當惡臭也。

其病身熱而煩、心痛、其脉浮大而散、何以知飲食勞倦得之、然當喜苦味也、虛為不欲食、實為欲食、何以言之、脾主味、入肝為酸、入心為苦、入肺為辛、入腎為鹹、自入為甘、故知脾邪入心、為喜苦味也、其病身熱而體重、嗜臥、四肢不收、其脉浮大而緩、何以知傷寒得之、然當譫言妄語、何以言之、肺主聲、入肝為呼、入心為言、入脾為歌、入腎為呻、自入為哭、故知肺邪入心、為譫言妄語也、其病身熱、洒洒惡寒、甚則喘欬、其脉浮大而瀼、何以知中溼得之、然當喜汗出不可止、何以言之、腎主溼、入肝為泣、入心為汗、入脾為涎、入肺為涕、自入為唾、故知腎邪入心、為汗出不可止也、其病身熱、小腹痛、足脛寒而逆、其脉沈而濡、大五邪之法也

五十難經曰、病有虛邪、有實邪、有賊邪、有微邪、有正邪、何以

別之然從前來者為實邪從後來者為虛邪從所不勝來者為賊邪從所勝來者為微邪自病為正邪何以言之假令心病中風得之為虛邪傷暑得之為正邪飲食勞倦得之為實邪傷寒得之為微邪中溼得之為賊邪

十三難經曰經言七傳者死間藏者生何謂也然七傳者傳其所勝也間藏者傳其子也何以言之假令心病傳肺肺傳肝肝傳脾脾傳腎腎傳心一藏不再傷故言七傳者死也間藏者傳其所生也假令心病傳脾脾傳肺肺傳腎腎傳肝肝傳心是子母相傳周而復始如環無端故言生也

仿成病傳子母相傳心傳脾脾傳肺肺傳腎腎傳肝肝傳心

蓋以心為子母相傳

四十八難經曰人有三虛三實何謂也然有脉之虛實有病之虛實有診之虛實也脉之虛實者濡者為虛緊者為實病之虛實者出者為虛入者為實言者為虛不言者為實

為實。緩者為虛。急者為實。診之虛實者。濡者為虛。牢者為實。癢者為虛。痛者為實。外痛內快為外實。內虛。內痛外快為內實。外虛。故曰虛實也。

十四難經曰。脈有損至。何謂也。然。至之脈。一呼再至曰平。三至曰離經。四至曰奪精。五至曰死。六至曰命絕。此死之脈也。何謂損。一呼一至曰離經。二呼一至曰奪精。三呼一至曰死。四呼一至曰命絕。此損之脈也。至脈從下上損。脈從上下。按至脈是漸加實。洪弦緊亦是損脈。是漸減虛微細弱亦是。

損脈之為病奈何。然。一損損於皮毛。皮聚而毛落。二損損於血脉。血脉虛少。不能榮於五臟六腑也。三損損於肌肉。肌肉消瘦。飲食不能為肌膚。四損損於筋。筋緩不能自收持。五損損於骨。骨痿不能起於床。反此者。至脈之病也。從上

下者骨痿不能起於床者死。從下上者皮聚而毛落者死。
然治損之法奈何。然損其肺者益其氣。損其心者調其
榮衛。損其脾者調其飲食。適其寒溫。損其肝者緩其中。損
其腎者益其精。此治損之法也。上部有脉。下部無脉。其
人當吐。不吐者死。上部無脉。下部有脉。雖困無能為害。所
以然者。譬如人之有尺。樹之有根。枝葉雖枯。根本將自生。
脉有根本。人有元氣。故知不死。

脉法

勞極諸虛浮軟微弱。土敗雙弦。火炎急數。

內經死心脉來前曲後居。如操帶鉤。死肺脉來如物之浮。如
風吹毛。死肝脉來急益勁如新張弓弦。死脾脉來銳堅如
鳥之喙。如烏之距。如屋之漏。如水之流。死腎脉來發如奪
索。辟辟如彈石。此皆無胃氣真臟脉也。一呼脉四動以
上曰死。脉絕不至曰死。平踈乍數曰死。人無胃氣曰逆。逆

則死。

註前曲後居。即輕取堅強而不柔重。取牢實而不

動。如帶鉤時。革帶之鉤。全失冲和之氣。俗名扣帶也。

李士材云。早見非時之脉。當其時不能再見矣。如夏得秋脉。

至秋而死。冬得春脉。至春而死。五臟得相尅之賊脉。亦

死。如肺得洪脉。脾得弦脉。是也。左手脉細。右手脉浮。大

動急。為正虛。邪或必死。脉結者。三年內必死。脉代者。

三月內必死。中空外急。此名革脉。婦人半產漏下。男子

亡血失精。寸口脉浮而遲。浮則為虛。遲則為勞。久病

沈細數者死。

虛損證治

醫宗要訣云。人之元氣一太極也。太極動而生陽。靜而生陰。

陽動則為火。陰靜則為水。水者精也。精者元氣之體。所以

立也。火者神也。神者元氣之用。所以行也。初生精神。次生

魂魄意志而七情生故曰元氣

水者陰也。火者陽也。一為腎。一為命門。又謂之神門。男子以藏精。女子以繫胞。元氣之根。藏精神之所舍也。腎與命門為元氣之根。而居至陰之下。名曰先天。

受生之初。即稟母脾胃之穀氣以全其真。及有生之後。復藉乎已脾胃之穀氣以養其形。是脾胃之穀氣實根於先天。無形之陰陽而更為化生後天之氣血也。故曰後天。

先天水火真陰元陽不足。固不能為十二經之氣血。以立天根。脾胃穀神不充。更不能為腎命門真陰元陽以續命脉。血原真陰之化醇。氣本元陽以生發。脾胃之穀氣又統為陰陽氣血之所養。

腎虛真陰虧損。精血枯竭。憔悴羸瘦。水泛為痰。發熱咳嗽。盜汗失精。失血消渴淋濁。舌燥喉痛。耳鳴耳聾。頭暈目眩。腰

痛足酸宜六味地黄丸。煎服名六味地黄湯。勞嗽加五味子名都氣丸。下虛上熱咽痛口瘡引無根之火降而歸源加肉桂名七味地黄丸。火妄刑金虛損勞熱欬嗽加生脉散名生脉六味地黄丸。相火不足尺脉虛弱虛羸少氣者加附子肉桂名八味地黄丸。作煎名湯陰虛火動尺脉旺骨痿髓枯者加黃柏知母名知柏八味地黄丸。六味地黄丸加肉桂五味子名加減八味地黄丸亦引火歸源服之多子。

水虧火炎欬逆虛熱耳鳴耳聾腎脉洪大不能受峻補者宜大補陰丸。

腎臟真陽久虛下體痿冷痛疼喘欬水泛為痰命門脉微或六脉微弱者宜濟生鹿茸丸作煎服名濟生鹿茸丸生料瘦弱少氣夢遺泄精目視不明精極之症精氣神虛耗者宜

龜鹿二仙膏。煎服名湯。肝腎督脉皆虛，效驗吐血脉

虛無力，上熱下寒，宜斑龍丸、四味鹿茸丸。

陽氣虛弱，脾衰肺損，飲食少思，形衰體瘦，面色黃白，倦怠懶

言，少氣，皮聚毛落，脉來細軟者，宜四君子湯。脾虛不食，

兼滯氣不快，加陳皮名異功散。氣虛有痰飲，加陳皮半

夏名六君子湯。及治脾虛鼓脹，氣虛身熱泄瀉，口渴不

止，加藿香、木香、乾葛，倍用名七味白朮散。氣虛久瘧，瘧

留連不愈，加烏梅、草果名四獸飲。元氣不歸源，則熱灼

身熱退後而又復發熱者，加扁豆、淮山名六神湯。用薑棗

煎服。脾虛面黃，食少吐瀉，脾脉弱，宜益黃散。

補肝養血一切血虛宜四物湯。氣虛血少煩熱燥渴失血

後宜加人參、黃芪名聖愈湯。血虛寒熱往來加柴胡丹

皮、梔子名加味四物湯。血虛但發熱不惡寒加骨皮丹。

皮名地骨皮散

血熱加黃連黃芩

血寒加附子肉桂

破血加紅花桃仁

久病虛勞失血血枯發熱婦人經

閉血枯者用生地加桃仁蟲虫作丸服

同烏側魚骨意

脾肺氣虛榮血不足驚悸健忘寢汗發熱惡寒食少無味倦

怠肌瘦色枯氣短毛髮脫落大便不實脉虛微細弱者宜

十全大補湯諸虛症更兼心煩口燥不寐宜人參養榮湯

諸虛勞極裏急腹痛心悸衄血下血失血夜夢失精手足煩

熱四肢痠痛咽乾口燥宜小建中湯虛甚加黃芪名黃

芪建中湯婦人產後虛羸不足腹中痛引腰背小腹拘

急若崩傷不止加當歸名當歸建中湯

肝臟虛損筋緩不能自收持不能動作行立也目暗眊眊無

所見宜補肝湯脇脹作痛頭眩寒熱或婦人身痛經不

調或脇脹痛拘急面青小腹痛或脇脹痛遇飢勞則甚並

宜補肝散

肝虛怯用六味地黃丸補腎水生肝木

傷

寒脉結代動悸及肺痿欬濁唾多心中噓噓液液者服復脉湯動悸甚不寧血虛肝燥骨蒸勞熱欬嗽潮熱往來寒

熱口乾便澀婦人月經不調宜消遙散怒氣傷肝血少

目暗肝有鬱火者加丹皮梔子名加味消遙散

肺臟虛損欬嗽痰血發熱自汗倦怠食少氣促咽乾口燥右

寸脉虛微細弱者宜加味救肺飲肺虛有火嗽無津液

而氣硬宜阿膠散久嗽肺虛宜阿膠散肺虛咳嗽口渴

多汗氣短喘促倦怠宜生脉散肺虛勞熱宜人參固本

丸發熱欬嗽咯血肺痿肺虛有火并宜人參固本丸

心臟虛損思慮過度心血不足怔忡健忘心煩多汗不眠宜

天王補心丹心腎水火不交精血虛耗痰飲內畜怔忡

恍惚不安宜棗仁湯虛煩不得眠宜金匱棗仁湯思

虛損

仁上之上

八

雜症一

慮過度勞傷心脾怔忡健忘驚悸盜汗發熱體倦食少不眠或脾虛不能攝血致血妄行及婦人經帶崩漏并宜歸脾湯

脾臟虛損煩勞內傷身熱心煩頭痛惡寒懶言惡食氣短似

喘口渴自汗泄瀉脾脉洪大而虛宜補中益氣湯及有五臟加減法

脾胃虛弱飲食不消或吐或瀉宜參苓白朮散 欬逆

上氣咽喉不利宜金匱麥門冬湯以補胃陰胃屬陽土故

也 自利不渴寒多而嘔腹痛便溏脉沈無力宜理中湯

以脾屬陰土溫補脾陽也 四肢厥冷倦臥沈重脉遲加

附子名附子理中湯亦治中寒腹痛身疼四肢拘急 胃

寒腹痛吐蛔虫附子理中去炙甘加烏梅花椒黃柏名椒

梅理中湯

腎臟虛損五勞七傷欬嗽潮熱宜大造丸 虛寒喘欬腰脚