

食
部
本
州

首
題
卷

四

食物本草卷之三目錄

水部三 一類

名泉類二 四省

○秦隴諸泉 六十五處

瀑布泉水

天柱泉水

太華泉水

霧谷泉水

苦泉水

重泉水

甘泉水

洗腸泉水

御池泉水

溫泉水

平泉水

金泉水

醴泉水

龍泉水

聖水

三泉水

熱泉水

盤龍泉水

石泉水

玉潤泉水

塔寺泉水

靈泉水

虎吼泉水

潤德泉水

流玉潤水

九眼泉水

飛鳳泉水

蟄龍泉水

瀝養泉水

馬跡泉水

湧珠泉水

西巖泉水

琉璃泉水

百泉水

玉井泉水

龍紋泉水

玉漿泉水

洒玉泉水

九珠泉水

通靈泉水

鹽井水

豐水泉水

玉繩泉水

迸璣泉水

飲軍泉水

清水泉水

戛玉泉水

金沙泉水

天澤泉水

御甘泉水

五龍泉水

漱玉泉水

一綫泉水

滴珠泉水

姜女泉水

鳴咽泉水

金積泉水

酒泉水

紅泉水

咽瓠泉水

石門溫泉水

水井水

飛泉水

浪井水

澤多泉水

○三楚諸泉 三十八處

桃花泉水

九真泉水

茶泉水

玉虹泉水

雪品井水

宋玉井水

五泉水

新羅泉水

白玉泉水

珍珠泉水

八角井水

蒙惠泉水

珠玉泉水

玉泉水

溫泉水

驢泉水

金沙泉水

一梳泉水

甘泉水

靈泉水

竹泉水

永慶井水

雲母泉水

子真井水

碧泉水

醴泉水

小瀉泉水

薊泉水

泚泉水

碧雲泉水

龍山泉

如意泉水

七勝泉水

愈泉水

劍泉水

圓泉水

崔婆井水

萊公泉水

○西江泉水

七十三處

洪崖井水

孝感泉水

聖井水

溫泉水

分水泉水

雙井水

噴雪泉水

真君井水

五色泉水

聰穎泉水

西峰井水

乳泉水 在樂平縣

馬祖泉水

谷簾泉水

瀑布泉水

煖泉水

神泉水

在九江府

甘泉水

天池水

烏石泉水

黃漿泉水

玉壺泉水

生生泉水

巖山泉水

一滴泉水

天井水

冰壺泉水

石井水

石龍泉水

馬蹄泉

崇仁泉水

伯清泉水

石眼泉水

月竇泉水

躍馬泉水

試茗泉水

玉斧泉水

鼇頭泉水

玉女盆水

丹泉水

神功泉水

乳泉水

在廣昌縣

靈泉水

佛面泉水

鳴玉泉水

黃蜂泉水

府治泉水

東坡井水

觀山泉水

玉溪泉水

聖嶺泉水

醴泉水

龍洞泉水

聰明泉水

漿山泉水

仙井水

醴乳泉水

白乳泉水

宜春泉水

磐石泉水

神泉水

在分宜縣

廉泉水

甘酸泉水

葛仙泉水

玉珠泉水

仁峰泉水

陸公泉水

飛錫泉水

石龜泉水

上徒泉水

點石泉水

九眼泉水

玉字井水

○巴蜀諸泉

三十五處

三昧泉水

牛跑泉水

林泉水

麗甘泉水

靈泉水

旌陽井水

神泉水

靈液水

甘泉水

卓錫泉水

鼈靈泉水

君子泉水

報國靈泉水

蘇公泉水

飛龍泉水

破石井水

金釵泉水

玉版泉水

孔子泉水

噴霧泉水

寒泉水

甘和泉水

安樂泉水

滴乳泉水

三泉水

釀泉水

醴泉水

老翁泉水

天池水

玉泉坎水

虎劈泉水

甘露井水

永泉水

玻璃泉水

溫泉水

食物本草卷之三目錄

瀑布泉水味甘冷主推蕩陳垢。養真陰治反胃噎

膈利大小便通痰擁經絡攻注疼痛腹中結滯

天柱泉

在山陽縣南八十里天柱山其山壁立

萬仞形如天柱泉常絕頂清冽可飲宋邵康節先生隱於此有詩曰一簇烟嵐鎖

雲孤高天柱好樓

數酌無餘事免向

人間更問津

天柱泉味甘冽主清心潤肺止渴除煩益智慧生明

敏全真養性補腎滋陰久飲之耐老身輕童顏黑

髮延年成仙

太華泉

在華陰縣太華山之巔其山削成而四方高五千仞遠而望之有若華狀山頂

又有池生千葉蓮服之羽化泉水狀若山雨
滂湃洪濤泛洒樹溜直瀉山下服之者延年
成仙

太華泉水味甘冽主潤肺金抑心火補益真元蠲陰
燥渴烏鬚髮澤肌膚駐景延年身輕不老久服之
成仙

霧泉

在華陰縣太華峰之西霧露谷後漢張超
於此能布五里之霧泉在谷口色如瑠璃
味甘冽

霧谷泉水味甘主明目去目中翳膜補肝膽涼心熱
止渴生津消痰下氣定喘通大小腸益五臟利百

脉

苦泉

在同州洛水之南，泉味鹹苦，羊飲之，肥而肉美。謠云：苦泉羊，洛水漿。

苦泉水，味鹹苦，不堪烹瀹。羊飲之，其肉肥美。又宜於

煎治癭瘤痰核結塊，降心火，退熱藥中用之。

重泉水

在同州西北三十里，味甘而美。

重泉水，味甘美，主補中益氣，養血脈，厚腸胃。彼地萬餘頃，皆瘠惡之土，悉賴此水，盡成膏腴，可食，故得

十石。

甘泉水

在澄城縣西，置谷中，其味澄潔甘美，堪造酒。