

無醫  
自治

百病治療丹方

海左書局印行



無醫百病治療丹方卷三

○第五編 皮膚科

▲治手足生磁

藥料

用半夏二錢 生南星二錢 川椒二錢 夷茶一錢五分 川烏二錢

錢 生軍二錢五分 姜黃二錢 石羔二錢 蒲黃二錢

蘇黃二錢

草節一錢 雄黃一錢五分 銀花三錢

治法

將各藥共為細末 用猪胆調塗

▲治手足腫炎

治法

初起之時 宜急平置此指於桌上 取剪刀或洋刀徐刮指甲 先

宜縱刮 然後橫刮 刮至指甲糙白為度

附註

此法看似平常 然極有效 刮後閱一日 其腫即能自消 且刮

時亦不覺痛苦也

▲治噦噎

治法

煎良姜服之 或可嚙而吞之 輕者藥下咽即止 或用大指強押

亞門穴 (在頸後) 復以一手押兩眉間 強押片時 即能止



▲治聲啞

治法 用蟬蛻（藥店中有購）十數枚 煎湯服之 隔一日可愈

▲治吞針入喉

治法 用舊葫蘆燒灰存性 以茶送下 自能出

▲治骨鯁

治法 宜端午午時韭菜地上 面東不語 取蚯蚓泥藏之（即蚯蚓糞）

遇魚骨鯁喉 用此泥少許 擦於咽喉 即能愈

(二)

治法 食橄欖數枚 其骨即下

(三)

治法 用生扁魚胎搗爛 同酸梅敷於喉上 魚骨即可散開

四

治法 用硼砂煨末吹喉 或鵝鴨涎滴喉 均有效 或用乾柿 儘一口

之量吞之 連核一氣嚥下

▲治鷄鴨等骨鯁



治法 用威靈仙和紅糖少許 煎濃服之 骨即軟化而下

二

治法 用茶半杯 向東方用中指書禾川米貴四字於茶上 不須挑

將茶一氣飲之 立即可下

▲治龜裂

治法 用五倍子 同牛骨髓 填納縫中 即愈

▲治鷄眼

治法 用萬年青葉 搗爛敷於患處 可以斷根

▲治足下生繭

治法 用葶藶半個 (切忌用刀) 貼在患處過一夜 次日晚上再貼 六

七次後 其繭即能連脫去

▲治氣逆

治法 將自己指甲用刀剪下少許 塞在烟捲紙內 燒而吸其烟 (須

將其烟氣咽下) 不吸紙烟者 可用水旱烟以同法吸之

▲治噎隔不止



治法 用物刺鼻中 使嚏涕 即能愈

▲治噎食

治法 用佛手香椽一個 先割去蒂處一塊 將香椽囊心 盡行挖去 取新鮮人糞 放入香椽內 仍取先割去之蒂一塊 照前合之 濕草紙包裹香椽 外面更用泥包之 以新瓦存性 去其泥 椽連內所放之大糞 共為細末 以白粥送下

(二)

治法 用生鹽川椒各等分為末 塞以臍孔 另再用生姜一片掩蓋 以乾艾絨灸之 俟姜焦 再換再灸 其氣自通

▲治噎食噎喉

治法 用巴豆北辛研為末 用紙將藥捲在其中 兩頭紮緊 從中間剪開塞入鼻孔 一時後 頭頂上水涼 其喉即開

▲治龜疝

治法 用調味瓶內之糖少許 濯手不獨易去龜疝內之污穢 且能治愈

凍瘡



▲治皴裂

治法 用醋化亞鉛 和凡士林 羊毛指 三種混合為膏 擦凍處即愈  
或用樟腦油與安母利母亞水擦之

▲治手掌磁

藥料 用草烏一錢 川烏頭一錢 川大黃一錢 荆芥一錢五分 當歸  
尾一錢五分 甘草一錢 蛇床子一錢五分 防風一錢五分 麻黃  
一錢 五倍子一錢五分 牛皮膠一錢五分 加葱白六條 老姜  
錢 煎水洗之

▲治油灰指甲

治法 用白鳳仙花 連根葉搗爛敷之 換二三次即愈

▲治竹木刺

治法 用螻蛄膏塗之 秋間取螻蛄陰乾藏之 用時將螻蛄為末 以飯  
粒捏和塗於患處 則刺自出

(二)

治法 用釘頭折斷 釘頭自出 鉗不能拔 塗螻蛄膏於釘頭 越一日

第五編 皮膚科



夜 釘頭自出

▲治瘦手轉肥

治法 乾癯之手 浸於沸水中 以可可乳油 或他種乳油摩擦之  
分鐘後 置冷手內 亟伸出 以毛布拭乾 熱水忽為冷水所激  
乳酪之屬 悉閉毛孔內 能使新肌肥發

▲治手指肉刺

治法 指上肉刺 往往拔去復生 觸著甚痛 殊覺不便 可於如廁之  
時 順手在糞桶邊上磨之 越一宿 即萎自落 因鹹性之作用  
故極神效

▲治鶴膝風

症象 患此者 初起之時 膝下酸痛 漸至膝蓋膨脹 股筋焦瘦 以  
腎虛虧之故

治法

用火嘴燻鰻魚數尾 以白糖搗爛 敷三四次 即能愈

(二)

藥料

用大熟地五錢 白當歸五錢 薏米五錢 川貝(製)五錢 半夏



（製）五錢 杜仲二錢 枸杞三錢 以大白鶴一隻 乾去其毛 再以火燒去絲毛 不可沾水 開肚 不可腰臟 用雙蒸酒四斤 鶴肉切碎 和藥同酒煎熟 早晚吃二三次自愈

治爛脚

藥料 用黑鉛眉一錢 銀粉一錢 雲連一錢 枯礬一錢 麝香一分 牛艮（去毛存性）一錢 樟腦一錢五分 血竭八分 兒茶五分 冰片一分

治法 將各藥共為細末 如脚爛日久 有腐骨腐肉者 先用葯葉搗爛

貼在患處數次 腐骨腐肉 必然高起 然後再用旗匣魚存性 清油調塗 立即可愈

（二）

藥料 用生大黃二錢 川山甲（炒）二錢 乳香（煨）二錢 沒藥（煨）一錢五分 香白芷二錢 生甘草三錢 石脂（煨）三錢 硃砂一錢五分 正龍骨二錢 正川椒二錢

治法 將各藥共研末 用芝麻油調塗 另用水片麝香各一分 敷在患



處 頗見神效

**附註** 爛脚為患 竄逐蔓延 往往經年累月 難於治愈 惟用自

龜板一個 煨灰存性 研末摻上 (或用麻油調塗亦可) 頗著奇效

特其物難得耳

▲治爛脚方

**藥料** 用生葱(連根)一握 老姜五大片 甘草節二錢 金銀花二錢

**洗法** 將各藥煎濃去渣 溫洗

▲治遠年爛脚

**治法** 用隔年白茄葉搗爛 以未蒸的酒糟勻和 放瓦鉢內 以滾水燙

煖 敷於患處 俟藥冷 再換熱藥敷上 如是數次 即愈

▲治遠年蠃脚

**治法** 用桐油反研薄藥心 用冰片并入 加麝香少許 敷於患處 隨

其流盡毒水自愈

▲治爛脚指罅

**治法** 用五倍子(煨)三枚 冰片五釐 共為末 茶油調塗



▲治爛頭爛脚諸毒

治法 用九里明葉 猪胆汁 茶油 各等分 共煎好澄清 放於地

一二日 然後取塗患處

▲治爛脰(又名爛尺高)

藥料 用胆礬三分 蛇床子二錢 柏子油四茶匙 猪胆一枚 用九里

明汁和勻 以瓦鉢煎成膏塗之 即小兒爛頭爛身亦可用

▲治濕氣脚腫

症象 濕氣脚腫 下腿麻木 行走不便 若不速治 腫至腿彎以上

即難治愈 特述內外兩種治法 奏效神速

治法 (外治法) 用陳米赤豆 (形如豆畧細而長愈陳愈佳即使蟲蛀者

亦所不妨) 與退秧竹 (筍將成竹未成而自死者陰曆四五月間竹

林中甚多) 入水煎至沸透 盛桶中先燻後洗 日一二次 即愈

(內治法) 用甲魚一隻 約重半斤許 殺之去腸雜洗淨置砂鍋內

加入大蒜頭(分開去衣)二三枚 生姜二片 灌入陳酒八分 以滿

為度 (用水無效) 緩火煎之 (灶內燉更佳) 至爛熟脫骨 然後令



患者連湯淡食之（切不可用鹽）亦可愈

附註 其味頗難上口 以食盡為度 其不善食者 其肉即可嚼食

湯務要吃完 如是食蟹一二隻 必愈

▲治脚底濕毒

治法 用蛇皮一條（藥店中有購價甚便宜）撒以冰片少許

不久毒液流盡 即愈

▲治脚腫

治法 用紅棗一斤（去核）熟花生一斤（去壳）共搗爛 用吊鍋蒸露

每日飲之

▲治脚癬

治法 用瘡粉（夏令小兒生瘡子所撲之粉）裝入白鶴花（即白玉簪花）蕊

中 吹乾後 裏諸盒中 患脚癬者 取其粉撲患處 即效

▲治脚氣

治法 用杉木節三寸（無木節以木花代之其功稍低）與橘葉三錢 煎

服之 七服後能愈 患脚氣者 切忌洗足



二

治法 用猪蹄胖之大骨一根 切陳香椽數片 加水煎至骨髓出

爛 將水傾入盆中 浸脚入 上面覆以布 連日照法行

(三)

治法 搗蘿蔔成汁 向膝下及足掌 輕輕塗之 約五六次可愈

(四)

治法 用大蒜燉甲魚 淡食之 或用金腎氣丸 亦可治

(五)

治法 用地梨煎湯 乘熱洗於患處 或於冬時食布穀鳥亦可治

▲治足癰法

病原 足上老癰 在天氣陰霾 將雨未雨之際 抽痛甚烈 一步難移

雖時時洗足挖剔 然終不能斷根 且遇刀等鐵器挖之 愈增其

堅厚

治法 用糯稻根泡在沸水中 將在癰浸入其中 連洗數月 漸漸軟薄

自能脫盡



▲治鷄眼要法

治法 用軟竹布塗松節油 Turpentine 貼於患處 每日換兩

早晚行之 其效神速 悶數日 自能消去

(二)

治法 宜搗葶藶一枚 和蕎麥麩少許 貼在患處 越一晝夜 便能自

落

▲治肉刺鷄眼疼痛

治法 用黃丹枯礬稍 各等分 共為細末 炒葱白塗之 即能愈

▲治足底膿泡

治法 用鯨鬚為粉 和飯粒塗之 貼於底上

▲治遠行疲倦

治法 將足洗淨 以口嚼鹽塗於足底 以火灸之 復用細索 繫索束

兩股 遠行自忘疲倦 或塗奇楠香於足心 而穿草鞋 不致起泡

▲治足跟痛

治法 用黃牛糞和鹽灸之 灸熱和鹽塗於患處

▲治脚底起泡

治法 用水調生麩塗之 一夜即平 或用菜菔子炒研末 和白礬末鋪於鞋底上 雖行遠路 永不作痛

▲治脚起水泡

治法 臨睡時 用燭油滴於手 頻頻擦之 如行路遠 可預搽肥皂於襪底 以免生泡 或旱烟管吸烟之時 將烟管頭着泡上亦可 用旱烟灰和飯粒融之 使粘塗紙上 貼水泡

▲治足麻木

治法 凡坐與如廁 如時間過久 兩足即麻木不仁 須於初覺時探手膝灣 頻頻抓之 即能愈

▲治手足入水怕冷

治法 將手足塗陳黄酒 口服胡椒渡河 則手足入水不畏寒矣

▲治手足畏寒

治法 用胡椒剖為二 炒焦乘熱包之 束於臍上 可治

▲治汗斑



治法 用吳茱萸為末 苦瓜蒂蘸擦之 使起泡為度 再以疏布碎捲成

團 蘸油燒灰 仍用苦瓜蒂 點擦患處

(二)

藥料 用蜜陀僧一兩 硫黃五錢 紅礬八錢 雄黃二錢 孩兒茶二錢

五分

治法 將各藥為末 以醋調敷患處即愈

(三)

治法 用苦瓜搗爛取汁 赤礬三分 硫黃五分 (研末)入苦瓜汁中同

煎 約數滾後 以布蘸藥塗之 極效

(四)

治法 用蜜陀僧白芷明礬硫黃各等分 研為細末 以新布點擦即愈

(五)

治法 每月十四夜 月色光明 下階將兩手捧月 洗於患處 勿令人

見之 奇驗無比

▲治夏日汗斑如疹



治法 用蜜陀僧八錢 雄黃四錢 共為末 先將生姜片擦患處 再用

姜片蘸藥擦之 即能消

(二)

治法 用老黃瓜 (以色純黃者為佳) 於汗斑處頻頻擦之 即能自消

▲治雀斑

治法 用茄子切成小片 擦於面部 其效如神

▲治粉刺

治法 用雲母粉 杏仁粉 牛乳 調和畧蒸 敷之

▲治面上黑氣

治法 用門冬 和蜜搗爛 日日洗面 即能白

▲治頭皮屑

治法 用牛蒡叶 搗汁熬膏 塗之 明皂莢水洗之

▲治牛皮癬

治法 用石榴皮蘸明礬末 抹之自愈

▲治荷葉癬





治法 用荷葉蒂 晒乾研末 香油調敷 數日脫去厚皮一層 將來永  
不發

▲治癩風

治法 用松脂煉之 入冷水中再煉之 至二十度 研末以蜜丸  
椒之大 每服二十九 空心用開水送下 切忌鹽味之食物

▲治暈船

治法 用生姜甘姜研成細末 服之 或初上船時 用硫黃嗅之 可免  
此患 或製梅數顆 含於口中 或閉一眼 或戴紅色眼鏡 均可  
免

▲治湯火傷

治法 用石膏滑石研末 加鷄蛋白和之 塗於傷處 或塗燈油於傷處  
再塗鹽於其上

▲治碎片刺足

治法 貝類之碎片 刺入足內 用捕生青蛙 割開貼於傷處

▲治釘類入皮膚

治法 貝類之碎片 刺入足內 用捕生青蛙 割開貼於傷處