

脉訣

局方發揮

東垣十書

卷一

東垣十書序

嘗讀本草內經而知人

身之脉。同乎歲月日時。

而通乎天地陰陽之氣。



氣有正有邪。邪卽天地
陰陽之有亢戰耳。菽粟

以養其正。藥石以攻其

邪。此輔相天地之書也。

矧二書以來醫書之傳

凡一百七十九家著有

二百零九部似可無贅

複矣。及閱東垣十書著

論立方。皆祖之本艸內
經。而折衷乎秦越人和
緩諸名醫之議者也。夫
東垣以高世卓識。一掃

醫學之弊。直探往聖。開

物之心。魯齋先生稱爲

醫之王道者。十書獨羽

內經。竝菽粟以行于世。

總之淵源于內經語曰
醫。不。三。世。不。服。其。藥。有。

如此之淵源猶之揖秦

越。人。和。緩。諸。醫。而。致。之。

席也。答明道先生曰。人

子事親。學醫。是大事。

今人視父母疾。一任醫

者之手。豈不害事。必須

識醫因藥之道理別病如

何藥當如何故可任醫

也。如。自。已。曾。學。令。醫。者。

說道理便自見得或已

有所見亦要說與他商
量此明道格言也若使

今時上之業儒次之不

農不工者亦就此攻業

以食于世。至篤行潛修。
之士。就此探求。可以應。
虛于黃鐘之宮。藏溫濡。
于黃帝之井。于以治患。

未。形。并。藥。石。可。廢。天。下。
咸。安。于。性。命。以。仰。俾。

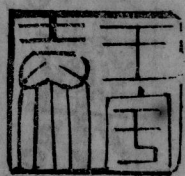
聖。明。燮。理。之。一。二。亦。無。不。

可。是。真。竝。菽。粟。以。行。于。

世而與天地陰陽相終。

始者歟。

金壇王肯堂題



脉訣

人身之脉

本乎榮衛

榮者陰血

衛者陽氣

榮行脉中

衛行脉外

脉不自行

隨氣而至

氣動脉應

陰陽之義

氣如橐籥

血如波瀾

血脉氣息

上下循環

十二經中

皆有動脉

手太陰經

可得而息

此經屬肺

上系吭嗌

脉之大會

紫虛崔真人 撰

新安吳勉學 校

息之出入

初持脉時

令仰其掌

掌後高骨

是謂關上

關前爲陽

關後爲陰

陽寸陰尺

先後推尋

寸關與尺

兩手各有

揣得高骨

上下左右

男女脉同

惟尺則異

陽弱陰盛

反此病至

調停自氣

呼吸定息

四至五至

平和之則

三至名遲

遲則爲冷

六至爲數

數即熱證

轉遲轉冷

轉數轉熱

在人消息

在人差別

遲數旣得

即辨浮沉

浮表沉裏

深淺酌斟

浮數表熱

遲數裏熱

浮遲表虛

沉遲冷結

察其六部

的在何處

一部兩經

一臟一腑

左寸屬心

合於小腸

關為肝膽

尺腎膀胱

右寸主肺

大腸同條

關則脾胃

尺命三焦

不特臟腑

身亦主之

上下中央

三部分齊

寸候膻上

關候膈下

尺候於臍

直至跟踝

左脉候左

右脉候右

病隨所在

不病者否

浮沉遲數

有內外因

外因於天

內緣於人

天則陰陽

風雨晦明

人喜怒哀憂

思悲恐驚

外因之浮

則爲表證

沉裏遲寒

數則熱盛

內因浮脉

虛風所爲

沉氣遲冷

數躁何疑

表裏寒熱

風氣冷燥

辨內外因

脉證參攷

浮沉之脉

亦有當然

浮爲心肺

沉屬腎肝

脾者中州

浮沉之間

肺重三菽

皮毛相得

六菽爲心