

湯液篇

魚部

蟲部

果部

菜部

草部
上

東醫寶鑑

三

東醫寶鑑湯液篇卷之二

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

魚部凡五十種

鯉魚膽

赤痛療耳聾性寒未苦無毒主青盲明目目熱

肉

性寒平云味甘無毒有主黃疸止消渴療水腫

安胎○鯉魚最爲魚之主形既可愛又能神變資

江湖池澤中處處有之今人食品中以爲上味

腦髓主暴聾煮

齒主石淋燒

目燒灰付瘡乾○眼晴主刺在肉中不出及諸瘡中

骨主女子帶下赤白及陰蝕

腸主小兒肌瘡及腹中瘡

鱗皮破產後滯血及癰疹燒灰酒服

血主小兒丹腫及瘡塗之即差

鯽魚氣止下痢合葷作羹主胃弱不下食作膳主久赤

白痢一名鮒魚諸魚中最可食色黑而體促肚大而脊隆池澤皆有之

鱗魚力差劣瘡諸魚皆屬火惟鯽魚屬土故能入陽明而有調胃實腸之功又云魚在水中無一

息之停故能動火

頭性溫主小兒頭瘡口瘡重舌目瞽燒灰用

膽主小兒腦瘡取汁滴入鼻中

子經調中益肝氣凡魚生子皆粘着草上及土中

烏賊魚骨婦人漏血治耳聾及眼中熱淚又療血崩殺

虫心痛。形如革囊口在腹下八足聚生口吻只

一骨厚三四分似小舟輕虛而白又有兩鬚如帶

名海鰲。凡使水煮一時煮令黃去皮細研水飛

肉經久食益精令人有子。性平味酸主益氣強志通月

腹中墨主血刺心痛醋磨服之。腹中血及瘡正如

蠡魚。不可食。寒味甘無毒。主浮腫下水。療五痔有瘡

有之。是蛇所變。至難死。猶有蛇性。黑。色。無鱗。頭

以代花蛇。是亦去風。一名銅魚。黑。色。無鱗。頭

腸主五痔灸熟納

膽主急喉痺取點即差諸魚

鰻魚 性平有毒而能補五藏虛損治勞瘵。此魚雖

有鱗青黃色蓋蛇之類也生江湖中處處有之五色

勝者功尤

海鰻 性平有毒治惡瘡疥

鮫魚皮 食魚曰鮫性平味甘鹹無毒主鬼疰蠱毒吐血及

皮龕錯堪措木如木賊生海中

肉 性平無毒少齏補五藏為膾為

鰕魚 性平味甘無毒微齏補勞益脾胃治腸風

背有黑點巨口一名鰓
豚即今錦鱗魚也

膽主骨鯁在喉

青魚性平味甘無毒主濕痺脚弱○生江湖間似
鯉而背正青色○非我國之青魚也

石首魚作羹開胃益氣○乾食之名為鮓
生東海

頭中石主頭中有小石如碁子

鰩魚性平味甘無毒開胃通利五藏令人肥健○
此魚食泥與百藥無忌似鯉而身圓頭扁骨堅生

江海淺水中

鱸魚性平味甘有小毒補五藏和腸胃益筋骨作
膾尤佳多食宜人雖有小毒不至發病生江湖中

乾

鮎魚性煖味甘無毒主浮腫下水利小便○有
池澤處處有大首方口背青黑無鱗多涎○生

三種口腹俱大者名鮠皆無鱗有毒非食品之佳

味也一

涎主三消

鱈魚三引引性大温味亡無毒主濕痺補虛損療瀉

二魚色似鰻鱺魚而細長亦似蛇而無鱗有青黃

血主癰瘡

頭骨止痢治消渴

皮主婦人乳硬結痛

比目魚氣計外東海有比目魚其名爲鰈氣力多食稍動

行一邊有兩目動則兩邊相比而

鯢魚什立引食之益人有大毒有肉翅尾長二尺刺

尿處以刺釘之令人

河狔痔疾殺魚○生江中觸之則怒氣滿腹膨脹又

修治不如法食之殺人不不慎也○此魚雖珍然

毒肝與郊有大毒凡修事宜去肝與郊並脊內黑

吞魚脂味尤佳生東北海俗名大口魚旌與

八梢魚是性平味甘無毒食之無別功身有八條長

魚

小八梢魚骨性平味甘無毒形似八梢魚而小亦無鱗無

名石距比鳥賊魚差

松魚性平味甘無毒味極珍肉肥色赤而鮮明

鯁魚性平無毒味亦甘美生東北江海中

白魚性平無毒開胃下食生江湖中冬

鰕魚形短小常在泥中一名鱖魚

黃鰮魚性平味甘無毒主醒酒

鯊魚性平無毒治痔殺虫及腸風瀉血產後痢生南海

始行北去牡死生

銀條魚性平無毒寬中健胃合生薑作

海狔脂厚惡瘡疥癬痔瘻生大海候風潮即出形如狔

江中亦有

鮑魚

生南海味美無毒鰾可作膠一名江鰾一名江鰾○

魚鮓

魚所作之鮓也平味甘無毒乃諸

魚膾

芥醋食之○性溫味甘主喉中氣結心下酸水和薑

結

蟲部五種

白蜜

止痛解毒除衆病和百藥養脾氣止腸澼療口瘡

明耳目○生諸山石中色白如膏者良一名石蜜

即崖蜜也○生諸山石中或木中經二三年者氣

味醇厚人家畜養則一歲再取之取之既數則氣

味不足所以不及陳白者為良乾○蠟取新蜜取
陳也凡煉蜜必須用火熬開以紙覆經宿紙上去
蠟盡再熬變色大約一斤得十二兩為佳不可過
度

蜂子

在蜜脾中如蛹而色白大黃蜂子即蜜蜂子也

木間作房似瓢蜂也比蜜蜂更大土蜂子即穴土

居者形最大凡用蜂子並取頭足未成者佳鹽炒

蜜蠟

益氣不飢耐老○蠟即蜜脾底也初時香嫩重

煮治乃成俗人謂之黃蠟

白蠟

薄削之曝百許日自然色白若卒用則烱納水

中十餘過亦白色○又有白蠟出於兩南及

蟬蛸

出竹性平味辛無毒○一名蒲盧乃細腰蜂也

黑色腰甚細能連泥在屋壁間或器物傍作房如並竹管者是也入藥炒用

露蜂房

飛療癰腫不消及乳癰齒痛惡瘡○樹上大

黃蜂窠也人家者力慢不堪用不若山林中得風露氣者佳七月七日或十一月十二月採熬乾研

用○土蜂房治癰腫不消醋調塗之
砂卽蜂房蒂也治大小便不通熬研用之○紫金

言五川性平微寒云
及盜汗療泄精及女子帶下赤白除溫瘧○牡蠣

言五川性平微寒云
及盜汗療泄精及女子帶下赤白除溫瘧○牡蠣

爲軟堅收斂之劑入足少陰經
時一云十一月採爲好其殼舉腹
向南視之口斜無

向東則是左顧或曰以尖頭爲左顧左顧者入藥大抵以大者爲好○先用鹽水煮一伏時火煨研

向東則是左顧或曰以尖頭爲左顧左顧者入藥大抵以大者爲好○先用鹽水煮一伏時火煨研

之粉
錫用

卷之四

言食之義好更有益無令人細
膚美顏色海族之最可貴者也

白破癰瘰癧瘡五痔陰蝕濕痺痿弱
甘平味鹹甘有毒
主漏下赤

白破癰瘰癧瘡五痔陰蝕濕痺痿弱
甘平味鹹甘有毒
主漏下赤

漏攻瘡治勞復醫○一名神屋生江河湖水中採
無時勿令中濕即有毒神○凡用龜甲以生脫者

漏攻瘡治勞復醫○一名神屋生江河湖水中採
無時勿令中濕即有毒神○凡用龜甲以生脫者

爲上酥炙或
酒炙用之

100

龜板

古名曰板皆善治陰虛食積發熱。上甲即龜甲下

陰續骨逐瘀血。腹下可十鎖。遍者名敗龜。治

血麻痺方書多用敗龜取鎖灼之多者一名漏天

肉

性溫味酸除濕痺風痺。折食之一如驚法。

尿

主耳聾滴耳中即差。龜尿最難得取龜置盤中

以鑑照之龜見影淫發而失尿。又以紙燃點火以

點其尻亦致失尿。熱龜體上下抖擻之尿即出。按

鼈

出諸法皆不及鏡照之。馱。間勞熱婦人漏下五色羸瘦小兒。癰瘕下痞。堅療溫

癰墮胎。除崩主漏消痰。瘕骨蒸勞熱。生

江湖生取甲剔去肉為好。不用煮脫者。但有連

色九肋多裙重七兩者為上。取無時。食驚忌覓

○凡用以醋煮黃色去

肉

性冷味甘主熱氣濕痺婦人帶下益氣補不足細
擘和五味煮食之但不可久食則損入以其性冷
故也○鯨甲鯨肉補陰○三足者獨足者頭足不
能縮者並大毒不可食之幹○鯨其聽以眼故稱

守神

頭

主產後陰脫及脫肛燒灰

鼃

付之頭血亦塗脫肛幹
大者為鼃生江湖中有闊一二丈者外大如鷄鴨

子人捕食之幹

毒瑁

性寒無毒解百藥毒辟蠱毒療心經風
熱○瑁瑁龜類也惟腹背甲皆有紅點斑文

生海中採無時入藥須生者乃佳幹

肉

性平主諸風鎮心脾
利大小腸通月經幹

石決明

熱目王昌齡性平味鹹無毒主青盲內障肝肺風

里光生東南海中以七孔九孔者為良採無時真

珠母也內亦含珠。麤裏熟煨或鹽水煮一伏時

肉

名鰓魚性涼味鹹無毒啖之明目。人採

蟹

食性寒涼云味鹹有毒微云主胃中熱結治胃氣消

中八足二螯足節屈曲行則旁橫故曰一名鱗蟹

今人以為食品之佳味。每至夏末秋初則如蟬

蛻解當日名蟹之意必取此也。八月前每箇腹

內有稻芒一名蟹之東輪海神待輪芒後過八月方可

食經霜更味美未經霜時有毒。殼闊多黃者

名蠟其螯最銳食之行風氣扁而大者名蟪蚌解

熱氣最小者名蠟蝟食之生吐利一螯大一螯小

者名擁劍可供食。獨螯獨目四足六足皆有

毒不可食海中有

大蟹不入藥用

脚中髓及殼中黃並能續斷絕筋骨

爪破胎墮胎破宿血止產後血閉腹痛

石蟹疥癩橫行石蟹不同形且小其黃付久不合疽瘡

桑螵蛸男子腎衰漏精自出止小便滑數或遺尿一名蝨疣螳螂子也生桑樹上二月三月採蒸之

當火灸不爾令人泄○以桑上者為好兼得桑皮

之津氣也畧蒸過用之

蟬殼物又療痘瘡不快出甚良專主小兒諸疾五月採

乾

齊螬舌引性微寒味鹹有毒主惡血血瘀痺氣目中淫膚青腎白膜及破骨痿折金瘡內塞下乳汁○

生人家積糞草中取無時反行者良此虫以背行反駛於脚乾○生桑柳樹中內外潔白者佳生糞

中者止可敷瘡疽採取陰乾糯米同炒米焦取出
去口畔及身上黑塵了乃可用。然不背行者
非真蟬也。

白僵蠶 子 性平 味鹹 辛 無毒 小 一切風
兒驚癇去三虫滅黑點及諸瘡癰痕并一切風

疾皮膚痒痺又主婦人崩中下血。蚕自僵死白
色而條直者為佳。四月取勿令中濕濕則有毒。
糯米泔浸去涎
醬薑汁炒用乾

蠶蛹子 子 性平 味甘 無毒 治
風及勞瘦乃縹絲後蠶內蛹子也。乾

原蠶蛾 事止 泄精尿血 煖水藏 益精氣 強陰道 令交接
不倦。是重養蚕俗呼為晚蚕取其蛾去翅足微炒

用。原再也。是第二番蚕以其敏於生育也。蚕蛾
蚕砂蚕退蚕紙皆取第二番者佳。
原蚕蛾有原復敏速之義。

蠶砂 一名馬鳴肝 砂 性溫 無毒 治風痺 不仁 腸鳴
一名蚕屎 一名蚕砂 性溫 無毒 治風痺 不仁 腸鳴
一名蚕屎 一名馬鳴肝 砂 性溫 無毒 治風痺 不仁 腸鳴