

62.4054
F28
(1)C.1

中医临床学

上册

(试用教材)

福建医科大学

一九七二年十二月

4054
28
C.1

毛主席語录

領導我們事業的核心力量是中國共產黨。

指導我們思想的理論基礎是馬克思列寧主義。

為什麼人的問題，是一個根本的問題，原則的問題。

教育必須為無產階級政治服務，必須同生產勞動相結合。

中國醫學是一個偉大的寶庫，應當努力發掘，加以提高。

備戰、備荒、為人民。

把醫療衛生工作的重點放到農村去。

目 录

(内科部分)

一、感冒	(1)
二、咳嗽	(5)
〔附〕 大叶性肺炎	(8)
三、哮喘	(11)
四、肺癆	(15)
五、肺癆	(18)
六、痰饮	(21)
〔附〕 结核性胸膜炎	(24)
七、胃脘痛	(26)
八、呕吐	(30)
九、噎膈	(34)
十、泄泻	(37)
十一、痢疾	(42)
十二、黄疸	(47)
〔附〕 传染性肝炎	(51)
十三、臌胀	(54)
〔附〕 肝硬变	(59)
十四、心悸	(62)
〔附〕 风湿性心脏病	(65)
十五、胸痛	(68)
〔附〕 冠状动脉硬化性心脏病	(71)
十六、血证	(75)
吐血	(76)
衄血	(78)
咳血	(79)
便血	(80)
尿血	(82)
〔附〕 紫癜	(85)

廿七、水肿.....	(87)
〔附一〕 肾炎.....	(92)
〔附二〕 尿毒症.....	(95)
十八、淋证.....	(97)
十九、癃闭	(101)
二十、头痛	(104)
二十一、眩晕	(109)
〔附〕 高血压	(113)
二十二、中风	(116)
二十三、厥证	(121)
二十四、郁证	(124)
〔附〕 神经衰弱	(128)
二十五、癫狂	(131)
二十六、痹证	(135)
二十七、痿证	(139)
二十八、虚劳	(143)
二十九、消渴	(149)
三十、疟疾	(152)

目 录

(儿科、妇科、外科部分)

儿 科

第一章	儿科学的定义、范围和特点	(157)
	儿科学的内容	(157)
	小儿年龄的分期	(157)
	小儿的生理、病理特点	(157)
	小儿诊断及治疗要点	(159)
第二章	新生儿疾病	(161)
	不乳	(161)
	马牙	(162)
	鹅口疮 (附: 口疮、口糜)	(163)
	胎黄	(164)
	脐风	(165)
	夜啼	(167)
第三章	时行疾病	(169)
	麻疹	(169)
	风疹	(174)
	〔附〕 奶疹	(174)
	水痘	(176)
	流行性腮腺炎	(178)
	流行性乙型脑炎	(179)
	脊髓灰质炎 (小儿麻痹症)	(181)
	流行性脑脊髓膜炎	(184)
	白喉	(186)
	百日咳	(188)
	疫毒痢	(190)
第四章	小儿杂病	(192)
	惊风	(192)
	支气管肺炎	(195)

小儿泄泻	(197)
疳积	(200)
蛔虫病和绕虫寄生	(202)
小儿夏季热	(204)
小儿盗汗	(205)
小儿遗尿	(206)

妇 科

总 论

第一章 妇女的生理特点	(209)
第一节 胞宫与天癸	(209)
第二节 胞宫与整体的关系	(210)
第三节 月经的生理	(210)
第四节 妊娠与分娩	(211)
第二章 妇女的病理特点	(212)
第一节 病因	(212)
第二节 病机	(213)
第三章 妇科疾病的诊断要点	(214)
第一节 妇科疾病的辨证方法	(214)
第二节 妇科病常见症候分类	(216)
第四章 妇科病的治疗原则	(217)
第一节 妇科病的一般治疗方法	(217)
第二节 经、带、胎、产的用药规律	(218)

各 论

第一章 月经病	(219)
第一节 月经不调	(219)
第二节 经行吐衄	(226)
第三节 痛经	(227)
第四节 经闭	(230)
第五节 崩漏	(232)
第六节 经断前后诸证	(234)
第二章 带下病	(236)
〔附〕 一、霉菌性阴道炎	(237)
二、盆腔炎	(238)
三、外阴炎	(239)
四、宫颈糜烂	(239)
五、老年性阴道炎	(240)

第三章 妊娠疾病	(241)
第一节 妊娠腹痛	(241)
第二节 胎漏、胎动不安、堕胎小产	(242)
第三节 妊娠中毒	(244)
一、恶阻	(244)
二、妊娠肿胀	(245)
三、妊娠痲症	(247)
第四节 胎死不下	(248)
第五节 滞产	(249)
第四章 产后病	(251)
第一节 胎衣不下	(251)
第二节 产后血晕	(252)
第三节 产后腹痛	(253)
第四节 恶露不绝	(254)
第五节 产后发痉	(255)
第六节 产后发热	(256)
第七节 产后大便难	(258)
第八节 缺乳与乳汁自出	(258)
第五章 妇科杂病	(261)
第一节 不孕	(261)
第二节 子宫脱垂	(263)
第三节 症瘕	(264)
附件： 一、子宫肌瘤	(265)
二、子宫颈癌	(266)

外科

总 论

第一章 辨阴阳	(267)
第二章 辨肿痛脓痒	(268)
第一节 辨肿	(268)
第二节 辨痛	(269)
第三节 辨痒	(270)
第四节 辨脓	(271)
第三章 辨经络部位	(272)
第四章 治法	(273)
第一节 内治法	(273)
第二节 外治法	(275)

各 論

第一章 外科感染	(277)
第一节 疖	(277)
第二节 疔	(279)
第三节 痈	(282)
第四节 有头疽	(283)
附：疽毒内陷	(284)
第五节 附骨疽	(285)
第六节 丹毒	(287)
第七节 乳痈	(288)
第八节 瘰癧	(289)
第二章 肛门疾患	(291)
第一节 内痔、外痔、内外痔	(291)
第二节 肛门周围痛	(294)
第三节 脱肛	(295)
第四节 肛瘻	(296)
第三章 急腹症	(298)
第一节 概说	(298)
第二节 胆囊炎、胆石症	(300)
第三节 溃疡病急性穿孔	(301)
第四节 急性肠梗阻	(303)
第五节 阑尾炎	(304)
第六节 急性胰腺炎	(307)
第七节 泌尿系结石	(308)
第八节 胆道蛔虫病	(309)
第九节 宫外孕	(311)
第四章 破伤风	(313)
第五章 烧伤	(315)
第六章 毒蛇咬伤	(317)
第七章 皮肤病	(320)
第一节 湿疹	(320)
第二节 荨麻疹	(322)
第三节 牛皮癣	(323)
第四节 缠腰火丹	(324)
附方：	(326)

感 冒

感冒是常见外感疾病，因风邪病毒侵袭人体所引起。临床表现以头痛，鼻塞，流涕，恶风，发热等为特征。一年四季均可发病，但以春冬为多见。由于四季气候的变化和病邪的不同，或由于体质有强弱，感邪有轻重，因此，在证候表现上有风寒，风热两大类，和挟暑，挟湿等兼证。病情也有轻重之异，轻者一般通称“伤风”；重者称为“重伤风”或“时行感冒”，有较强的传染性，可造成流行，严重影响劳动生产，故应注意搞好预防工作。本病包括现代医学的上呼吸道感染，流行性感冒在内。

〔病因病理〕

感冒的病因，主要是感受外邪所致，外邪中尤以风邪为主，但在不同的季节中又有所兼挟，如寒、热、暑、湿以及时疫病毒等邪气，其中以兼寒，兼热为多见。其发病则多因气候变化失常，寒暖失调，以致机体抗病卫外机能减弱，外邪乘虚而入。邪气伤人可从口鼻而入，或由皮毛入侵，因而临床上病变部位在于肺卫。肺主呼吸，外合皮毛，外邪侵袭，肺卫首先受病，证见头身疼痛，鼻塞咳嗽，恶风寒，发热等表证。

〔辨证施治〕

感冒一证，病邪在表，出现肺卫症状为多，治疗原则当以宣肺解表为主。风寒者治以辛温解表，风热者治以辛凉解表。至于兼挟不同，临症上又当随症加减。

一、风 寒

主证：恶寒，发热，无汗，头身疼痛，鼻塞，流涕，喉痒，咳嗽，声重，痰白清稀。舌苔薄白，脉浮或浮紧。

证候分析：风寒之邪侵犯人体，从口鼻而入，以致肺气不宣，清肃失职；肺开窍于鼻，喉为肺系，外邪侵犯，故先见鼻塞，流涕，喉痒，咳嗽，声重等证；肺合皮毛，风寒客于肌表，卫气不能外达，寒为阴邪，其气凝闭，卫外之阳被郁则见寒热，无汗，头身疼痛等风寒表证。舌苔薄白，脉浮或兼紧，为风寒侵于肺卫之征。

治法：辛温解表，宣肺散寒。

方药：葱豉汤①加紫苏、前胡、桔梗、防风、杏仁之类。

如头痛恶寒较甚，肢体痠痛无汗者，可用荆防败毒散②加减治之。

二、风 热

主证：身热微恶风，头痛且胀，咽喉红肿疼痛，咳嗽咯痰黄稠，或口干欲饮，汗出。舌苔薄白或微黄，脉浮数。

证候分析：风热上受，首先犯肺，风为阳邪，阳从热化，其邪蒸发于表，故见身热微恶风，或汗出而热不解；风热上扰头部，故头痛且胀；口干喉痛，咳嗽痰黄，乃风热熏蒸清道，

热炼成痰，肺失清肃所致。苔薄白微黄，脉浮数，为风热客于肺卫之象。

治法：辛凉解表，清肃肺热。

方药：银翘散③为主方。

加减：头痛较甚加桑叶、菊花、蔓荆子。

咽喉肿痛加山豆根、马勃、玄参。

咳嗽痰黄加杏仁、前胡、瓜蒌皮、黄芩。

高热汗出口渴加生石膏、知母。

鼻衄去荆芥加竹茹、茅根。

邪热伤津，口干鼻燥，舌红少津，加沙参、麦冬、花粉。

三、兼证

（一）挟暑：

暑令感冒，多挟当令暑邪为患，而暑邪每多挟湿，因此临床见证除出现风热本证，挟湿兼证外，更见身热有汗，心烦口渴，恶心，小便短赤，舌苔黄腻，脉象濡数。治以解表清暑，芳香化湿，用新加香薷饮④，酌加藿香，佩兰，六一散，西瓜翠衣之类。若湿重于暑，寒热汗少，头胀，胸闷呕恶，或大便溏薄，可用藿香正气散⑤解表化浊。

（二）挟湿：

外感风湿，病在于表，证见恶寒，身热不扬，头胀如裹，骨节疼痛，治宜疏风散湿，方用羌活胜湿汤⑥。若脾胃有湿，复感风邪，其特征为外有风寒表证，内有胸闷，呕恶，纳减，口淡，苔腻等里证，治宜疏风燥湿，可用前方加苍术，厚朴、半夏、茯苓之类。或用藿香正气散随证加减。

至于体虚感冒，多因抵抗力薄弱，外卫不固，往往感冒之后，缠绵不愈，或反复感冒，当以扶正祛邪为治，不应专恃疏散，宜视病情的具体情况，分别处理。

如气虚者，证见恶寒发热，头眩身倦，食欲不振，心悸短气，舌淡脉弱，治宜益气解表，方用参苏饮⑦加减。

若为体虚外感，或服用表散之剂太过，证见恶寒，微热，头痛，汗出畏风，治应调和营卫为主，可用桂枝汤⑧加黄芪之类。

血虚外感，证见发热恶风，头眩心悸，体倦身痛，面色苍白，舌淡脉细，治宜解表养血，可用葱豉汤、加当归、芍药、川芎、菊花、製首乌之类。如在亡血之后，以及妇人产后，感冒风邪，引起头痛，寒热等证，应在上列各法中，时时顾到正虚方面，可加入黄芪，当归之类。

“时行感冒”多偏风热重证，其治可参考上述方药，並应酌情加入清热解毒之品，如板兰根、大青叶、贯众之类。

感冒系属于流行性的传染病，必须做好各种预防工作，平时要注意身体锻炼，增强机体抵抗力，当气候发生变化时，或劳动出汗后，应避免着凉；在广泛流行期间，更应加意预防，注意生活起居，避免接触患者，及时服用防治方药，以冀控制其传染和流行。

〔单方草药〕

1. 紫苏三钱、荆芥二钱、薄荷一钱五分、生姜二钱、红糖适量，水煎服，成人每日一至二剂。

2. 紫苏叶二钱、生姜二钱、红糖适量，水煎服。

以上二方适用于风寒感冒初起，或冬季流感。

3. 贯众三钱、生甘草一钱，水煎20分钟，热饮，此方为成人一次用量，儿童酌减，也可集体服用，连服三至四天

4. 大青叶、板兰根、贯众等量，以水煎代茶饮。

以上二方适用于风热感冒，和夏秋流感热邪较甚者。

〔附方〕

①葱豉汤（《肘后方》） 葱白、豆豉。

②荆防败毒散（《证治准绳》） 荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、川芎、枳壳、茯苓、桔梗、甘草。

③银翘散（《温病条辨》） 银花、连翘、桔梗、薄荷、牛蒡子、甘草、竹叶、荆芥、豆豉、芦根。

④新加香薷饮（《温病条辨》） 银花、连翘、香薷、厚朴、扁豆。

⑤藿香正气散（《局方》） 藿香、苏叶、大腹皮、甘草、桔梗、陈皮、茯苓、白术、厚朴、半夏曲、白芷。

⑥羌活胜湿汤（《局方》） 羌活、独活、川芎、蔓荆子、防风、藁本、甘草。

⑦参苏饮（《局方》） 人参、苏叶、前胡、葛根、半夏、陈皮、茯苓、甘草、桔梗、枳壳、木香。

⑧桂枝汤（《伤寒论》） 桂枝、芍药、甘草、生姜、红枣。

(附)感冒辨证施治简表

证型	病因概要	主要症状	舌苔	脉象	治法		方
					治法	主方	
主证	风寒	风寒侵袭肺卫, 肺气不宣, 卫阳被郁。	鼻塞多嚏, 鼻流清涕, 寒热无汗, 头身痠痛。	苔薄白	浮紧	辛温解表 宣肺散寒	葱豉汤加味。 荆防败毒散加减。
	风热	风热郁蒸肺卫, 肺失清肃。	身热恶风, 头痛且胀, 咳嗽稠黄, 喉红肿痛。	苔或薄微白黄	浮数	辛凉解表 清肃肺热	银翘散加减。
兼证	挟暑	暑热伤气, 湿阻中焦。	除出现风热本证挟湿兼证外, 并见身热有汗, 心烦、口渴、恶心; 或寒热少汗, 头胀胸闷、呕恶、便溏。	苔黄腻	濡数	清解暑湿 芳香化湿	新加香薷饮加味。 藿香正气散加减。
	挟外湿	淋雨冒雾, 湿从外受。	恶寒、身热不扬, 头身重痛, 骨节疼痛, 鼻塞。	苔薄白腻	浮	疏风散湿	羌活胜湿汤。
	内湿	脾胃有湿, 复感风寒。	外有风寒表证兼见胸闷、呕恶、纳减、口淡。	苔腻	濡	疏风燥湿	羌活胜湿汤加木、朴、苓、夏。或藿香正气散加减。
	其	气虚受邪, 卫不固。	感冒以后缠绵不愈或反复感冒。恶寒发热, 头眩、身倦、短气; 或恶寒头痛、汗出恶风。	舌淡苔薄	浮而无力	益气解表 调营护卫	参苏饮加减。 桂枝汤加黄芪。
	他	产后血虚, 复感外邪。	发热恶风、头痛、头眩、心悸、体倦、面色苍白。	舌淡	微细	养血益气 扶正祛邪	参苏饮加芪、归。葱豉汤加当归、芍药、川芎、菊花、首乌。

咳嗽

咳嗽为肺系疾患的主证之一，其病变脏腑在于肺，但其他脏腑发生病变影响到肺也能引起咳嗽。发生咳嗽的原因很多，有外邪侵袭，肺气不宣，以致咳嗽；亦有由于内伤所引起，如脾虚生湿聚痰，上犯于肺；或气火上乘，肺失肃降者。本篇着重讨论以咳嗽为主的疾患，如外感中的风寒咳嗽，风热咳嗽，燥热咳嗽，内伤中的痰湿咳嗽，气火咳嗽。至于有些疾病在病程中虽亦能出现咳嗽，如肺痈、肺痿等，不在讨论之列。本病可包括现代医学中的急、慢性支气管炎之类的病证。

〔病因病理〕

肺为五脏之华盖，司呼吸，主肃降，为气机出入升降之道。一旦遭受外邪侵袭，如风寒、风热等邪，或从口鼻而入，或由皮毛而受，肺卫受感，于是肺气壅遏，宣降之令失常，影响到肺气之出入呼吸，因而引起咳嗽，此乃外感咳嗽。

若因他脏有病，累及于肺者，如脾虚生湿聚痰，上渍于肺，影响气机出入，而致咳嗽；或由肝气化火，气火犯肺，灼津成痰，痰阻肺气，肃降无权，亦能引起咳嗽，均属于内伤咳嗽。

〔辨证施治〕

咳嗽一证，首当辨别外感、内伤、属虚、属实。外感咳嗽起病较急，由轻渐重，初则阵咳，甚则昼夜不停，多兼外感表证，脉证多属实候；内伤咳嗽发病较缓，多见早晚咳嗽，不兼表象，脉证俱虚属虚证；湿痰、气火犯肺，内伤致咳多为本虚标实，临证尤应详辨。在治疗方面，外感咳嗽，治以祛邪为主，邪去则安。内伤咳嗽，痰多湿盛者，治宜健脾化痰为主；气火上逆者又当清肺降火。

外感咳嗽

一、风寒咳嗽

主证：咳嗽痰白稀薄，鼻塞流涕，喉痒声重，头痛，恶寒，无汗，或见发热。舌苔薄白，脉浮或浮紧。

证候分析：咳嗽痰白稀薄，鼻塞流涕，喉痒声重，为风寒犯肺，肺气失宣，肃降失职所致；头痛，恶寒，无汗乃风寒侵袭人体，外束皮毛，卫阳被遏之故；舌苔薄白，脉浮或浮紧系风寒客于肺卫之征。

治法：疏风散寒，宣肺化痰。

方药：杏苏散①加减或三拗汤②加味。

二、风热咳嗽

主证：咳嗽痰黄，粘稠不爽，口渴咽痛，身热，头痛，有汗。舌苔薄黄，脉象浮数。

证候分析：风热犯肺，热炼津液成痰，肺失清肃故见咳嗽痰黄，粘稠不爽；肺热伤津则

口渴咽痛，邪客肺卫则见身热，头痛，有汗，舌苔薄黄，脉呈浮数为风热表证之象。

治法：疏风清热、宣肺化痰。

方药：桑菊饮③加减。

加减：痰稠难咯加瓜蒌皮、黄芩、前胡。

咽痛加板兰根、马勃、山豆根。

三、燥热咳嗽

主证：干咳无痰或痰粘难咯，或痰带血丝咳引胸痛，鼻燥，咽干。舌尖红，苔薄黄，脉数。

证候分析：燥热伤肺，津液耗损，故见鼻燥咽干，干咳无痰或痰粘难咯；燥伤肺络，则见痰带血丝，咳引胸痛，舌尖红，苔薄黄，脉数，皆为燥热之征。

治法：清肺润燥。

方药：桑杏汤④加前胡、桔梗、蝉衣、甘草。

如燥邪消灼肺阴，干咳不愈，舌红少津，形体消瘦，可用清燥救肺汤⑤加减以治之。

凡外感咳嗽诸证，如日久不愈，或愈而复作，喉痒作咳，咳痰不爽，咳甚则面红、呕吐，可用止嗽散⑥加减。

内因咳嗽

一、痰湿咳嗽（痰湿犯肺）

主证：咳嗽痰多，色白而粘，胸脘作闷，身重易倦，舌苔白腻，脉濡滑。

证候分析：痰湿从脾胃滋生，上渍于肺，故咳嗽痰多，色白而粘；痰湿内停，气机不畅，则见胸脘作闷，身重易倦；苔白腻，脉濡滑系痰湿之征。

治法：健脾燥湿，止咳化痰。

方药：二陈汤⑦合平胃散⑧加杏仁、枳壳。

加减：如痰浊不化，蕴而化热，咳痰黄稠，舌苔黄腻，可用清金化痰汤⑨随证加减。

二、气火咳嗽（肝火犯肺）

主证：气逆呛咳，咳引胁痛，面红喉干，痰稠难咯。舌苔薄黄少津，脉弦数。

证候分析：肝气化火，气火上炎，肺失清肃，故气逆呛咳；火灼肺津，是以痰稠难咯，面红喉干；胁为气机之枢，咳则气逆，因而咳引胁痛；苔黄少津，脉弦数，为肺热津亏、肝旺之象。

治法：清肺降火，平肝生津。

方药：泻白散⑩加味。方中粳米可代以天花粉，並加黛蛤散⑪山栀、黄芩。

加减：心烦少寐，舌尖红，口干者加黄连，竹叶之类。

〔单方草药〕

①百部一两、桔梗五钱，浓煎加糖适量，每日一剂，分二次服。

②桑白皮、枇杷叶、胡颓叶各四钱，煎服，每日一剂。

③枇杷叶五至十叶（先洗刷去叶上的毛）、蒲公英五钱，水煎，每日一剂。

④鼠麴草一至二两、五指柑一两，水煎，每日一剂。

⑤鲜梨一个、贝母三钱（研粉）、白糖五钱，放碗内蒸熟食。

〔附方〕

①杏苏散（《温病条辨》）杏仁、苏叶、甘草、桔梗、半夏、桔皮、茯苓、枳壳、前胡、

生姜、大枣。

②三拗汤（《局方》） 麻黄、杏仁、甘草。

③桑菊饮（《温病条辨》） 桑叶、菊花、杏仁、甘草、桔梗、芦根、连翘、薄荷。

④桑杏汤（《温病条辨》） 桑叶、杏仁、沙参、象贝母、香豉、栀皮、梨皮。

⑤清燥救肺汤（《医门法律》） 桑叶、石膏、杏仁、甘草、麦冬、人参、阿胶、黑芝麻、枇杷叶。

⑥止嗽散（《医学心悟》） 荆芥、桔梗、甘草、白前、桔红、百部、紫菀。

⑦二陈汤（《局方》） 陈皮、半夏、茯苓、甘草。

⑧平胃散（《局方》） 陈皮、厚朴、苍术、甘草。

⑨清金化痰汤（《统旨方》） 黄芩、山栀、桔梗、麦冬、桑皮、贝母、知母、瓜蒌仁、桔红、茯苓、甘草。

⑩泻白散（《小儿药证直诀》） 桑皮、地骨皮、粳米、甘草。

⑪黛蛤散 青黛、蛤壳。

（附）咳嗽辨证施治简表

证 型	病因概要	主 要 症 状	舌 苔	脉 象	治 疗	
					治 法	主 方
外 感 咳 嗽	风寒咳嗽	风寒犯肺，咳嗽痰稀，鼻塞流涕，喉痒声重或寒热无气不宣，兼伤汗。皮毛，卫分闭塞。	苔薄白	浮或浮紧	疏风散寒 宣肺化痰	杏苏散加减。 三拗汤加味。
	风热咳嗽	风热犯肺，咳嗽痰黄，粘稠难咯，口渴咽痛，身热头津为痰，邪客肺卫。	苔薄黄	浮数	疏风清热 宣肺化痰	桑菊饮加减。
	燥热咳嗽	燥热伤肺，干咳无痰，或痰粘难咯，或痰中带血，咳引胸痛，鼻燥咽干。气不利，卫气不和。	舌薄尖黄 红苔	数	清肺润燥	桑杏汤加味。燥邪灼阴，干咳不愈，舌红少津，可用清燥救肺汤。
	外感诸咳	外感致咳，日久不愈，或咳甚则面红，呕吐。	苔薄白	浮缓	止嗽化痰 兼解表邪	止嗽散加减。
内 因 咳 嗽	痰湿犯肺	脾虚失运痰湿滋生，上渍于肺，气机失宣。	苔白腻	濡滑	健脾燥湿 止咳化痰	二陈汤合平胃散加味。痰浊不化蕴而化热，可用清金化痰汤加减。
	肝火犯肺	肝郁化火，上犯于肺，灼津成痰，肺失肃。	苔黄少津	弦数	平肝清肺 降火生津	泻白散合黛蛤散加味。

附：大叶性肺炎

大叶性肺炎是一种常见的呼吸道急性热病，以炎症发生于肺的一整叶为其特点。相当于祖国医学“风湿犯肺”、“肺热喘咳”等范围。临床上以突然寒战高热、咳嗽、咯铁锈色痰、胸痛为特征。多见于青壮年及年长的儿童，冬春二季发病较多。

〔病因病理〕

本病常因正气不足，肺卫不固，风热之邪乘虚犯肺，肺失清肃，闭郁不宣，痰热壅盛，热郁肺络，遂致发热喘咳，咯铁锈色痰、胸痛；若治不及时，或热毒炽盛，影响营血，血行受阻，可见肢端发绀；如热极生风，可见神昏、抽搐；如正气内虚，病情进展可见心阳虚衰，邪毒内陷等变证。

〔辨证施治〕

一、邪犯肺卫

主证：发病急骤，恶寒或寒战，继见高热，头痛，或口微渴，咳嗽气急，痰粘、色白、量少、胸肋隐痛。舌边尖红，苔薄白，脉浮数。

证候分析：风湿外袭，肺卫受邪，肺气失宣，清肃无权，故见恶寒、发热、头痛、咳嗽，痰粘色白等证；邪正相争则寒战；邪热客肺，郁闭不宣，故见气促、胸痛，舌边尖红，舌苔薄白，脉浮数，乃风热在表之征。

治法：辛凉解表，轻宣肺气。

方药：银翘散①。

加减：若恶寒不明显，而咳嗽甚者，去荆芥，加前胡、杏仁、桑叶；热盛心烦者，加山栀、黄芩。

二、痰热壅盛

主证：高热持续，咳嗽、胸痛加剧，呼吸不利，甚则口唇青紫，痰色黄粘，或带血丝，或咯铁锈色痰，烦渴，汗出。舌红苔黄，脉滑数。

证候分析：肺胃热盛，故壮热烦渴；邪热闭肺，痰热交阻，气机不畅，是以咳嗽、喘促甚则口唇青紫；肺热壅盛，灼伤肺络，故痰中带血，或咯铁锈色痰，胸痛加剧，舌红苔黄，脉滑数乃痰热闭肺之征。

治法：清热化痰，宣肺平喘。

方药：麻杏甘石汤②为主，加黄芩、鱼腥草、桑白皮、银花、芦根；若见痰中带血或咯铁锈色痰者，加藕节、茅根、仙鹤草；胸痛者可加桃仁、郁金。

若病情迁延日久，耗伤津液，证见低热不退，干咳痰稠，口燥咽干，舌红而干，脉细数，宜养阴生津，清肺化痰，方用沙参麦冬汤③去扁豆加知母、百合。

变 证

一. 心阳虚衰

体温骤降，面色苍白，汗出肢冷，呼吸浅促，唇指发绀。脉细数按之无力。此乃正不胜邪，出现心阳虚衰之征。治宜救阴、回阳、固脱，方用参附汤④加生龙骨、生牡蛎、黄芪、麦冬、五味子、炙甘草。

二. 热毒内陷

高热不退，烦躁不安，神昏谵语，舌蹇，呼吸极度困难，口唇发绀，甚则两目凝视，四肢抽搐。舌质红绛，苔焦黄，脉细数。此为热毒内陷心营之危象，治宜清营凉血，泄热开窍，方用清营汤⑤加菖蒲、郁金。

若神志昏迷可配服安宫牛黄丸⑥、（或万氏牛黄丸⑦）、至宝丹⑧之类；手足抽搐者，加用钩藤、石决明、羚羊角（可用山羊角代）。

〔单方草药〕

- ①鱼腥草、拔蓼（金刚刺）各一两煎服，每日一剂。
- ②一见喜、十大功劳各五钱、桔皮二钱，水煎，分二次服，每日一剂。
- ③鲜海金沙根、鲜马兰根、鲜忍冬藤、鲜瓜子金各一两，水煎服，每日一剂。
- ④鱼腥草一两、桔梗五钱，煎服。
- ⑤鱼腥草、蒲公英各一两、山梔子、枇杷叶各四钱、桔皮二钱，水煎，每日一剂。
- ⑥一见喜一两水煎，或研粉装入胶囊吞服，每次一钱，一日四至六次。
- ⑦球兰叶五至十叶，捣烂绞汁，加少许食盐或蜂蜜调服，一日三至五次。

〔附方〕

①银翘散（《温病条辨》） 银花、连翘、薄荷、竹叶、生甘草、荆芥穗、淡豆豉、牛蒡子、桔梗、芦根。

②麻杏甘石汤（《伤寒论》） 麻黄、杏仁、甘草、石膏。

③沙参麦冬汤（《温病条辨》） 沙参、玉竹、生甘草、冬桑叶、麦冬、生扁豆、花粉。

④参附汤（《正体类要》） 人参、附子。

⑤清营汤（《温病条辨》） 犀角、生地、玄参、竹叶心、银花、连翘、黄连、丹参、麦冬。

⑥安宫牛黄丸（《温病条辨》） 牛黄、郁金、犀角、黄连、朱砂、梅片、麝香、真珠、山梔子、雄黄、黄芩。

⑦万氏牛黄丸（《万密斋》） 牛黄、黄连、黄芩、梔子、郁金、朱砂。

⑧至宝丹（《局方》） 犀角、牛黄、玳瑁、龙脑、麝香、朱砂、琥珀、雄黄、安息香、金银箔。