

全国首创 正宗名牌

治疗骨刺姊妹药—

骨友灵搽剂 骨友灵贴膏

荣获辽宁省科技成果奖和省优产品称号

辽宁省本溪第三制药厂

目 录

前言.....	1
---------	---

骨友灵搽剂加红外线照射治疗颈椎病40例疗效观察湖南省株洲市中医院理疗科 符保红	2
--	---

骨质增生性疾病的康复治疗辽宁省抚顺市二医院 张丽娟	5
------------------------------------	---

骨友灵搽剂

辽卫药准字(82)1365—65号

骨质增生症是一种危害人们健康的骨科常见病。为解除患者痛苦,我厂经过长期试验研究了一种骨科新的中药复方制剂——骨友灵搽剂。

由辽宁省卫生局和医药管理局安排在十个医疗协作单位进行临床。二年来,通过452例观察证明,本品治疗骨质增生症375例,总有效率为95%;治疗大骨节病77例,总有效率为66.7%(有效率优于该病的其它药物);对软组织损伤也有显著疗效。在临床使用中,深受广大患者的欢迎。

1982年12月7日,由辽宁省卫生局和辽宁省医药管理局,主持并通过专家技术鉴定会议认为:“骨友灵”治疗骨质增生症及大骨节病、腰扭伤、关节挫伤、肿痛等症,有较好的疗效。这个药的特点是,起效快,疗效确切,对一般其它的理疗方法无效的病例,使用本药后亦可收到一定的疗效。使用安全、方便。

该药自投放市场以来,深受广大患者欢迎。近期有些医疗单位在使用“骨友灵搽剂”的过程中,又采用了辅之以红外线照射法或直流电离子导入法进行治疗,均收到了更加满意的效果。

下边介绍两家医院应用上述方法使用骨友灵搽剂的临床情况。

骨友灵搽剂加红外线照射 治疗颈椎病40例疗效观察

湖南株洲市中医院理疗科

符保红

内容提要

该文报导了骨友灵搽剂加红外线照射,治疗颈椎增生40例疗效的观察,结果表明,用此法治疗骨质增生效果优于陈醋直流电离子导入,有效率达100%。

关键词:

骨友灵搽剂、红外线、颈椎增生。

颈椎病、颈椎增生是中老年人的常见病和多发病。过去,都是采用陈醋直流电离子导入治疗,但疗效不明显,且需要治疗时间长,并因两电极下皮肤有刺痛感,患者难以坚持。我院于一九八五年,采用骨友灵搽剂加红外线照射取得了较好的效果。现报告如下: 资料和方法:

本组40例,男15例,女25例,年龄30—65岁,均有颈椎增生的典型症状,体征及反复发作史。X线照片确诊:颈椎骨质增生。病程:2月—2年,21例,3—5年,11例,6—8年8例。本法治疗前,均接受过陈醋直流电离子导入治疗。

采用辽宁省本溪第三制药厂生产的骨友灵搽剂加红外线照射。治疗时，患者取坐位，头向前低（前额贴枕头），用骨友灵搽剂，外搽增生部位，再用250W红外线灯泡，照射患处，灯距30—50厘米，时间30分钟，每日一次，10次为一疗程。

结果：由于增生程度不同，见效快慢也不一，40例中，有10例只做一个疗程，临床症状即有好转，做2—3疗程有显效的18例，4—5疗程有显效的12例。本组病人通过治疗，临床症状好转后，均又巩固治疗两个疗程，直至症状完全消失。治疗过程中未发现副作用。因考虑着到骨质增生，除手术治疗外，无法根治，所以未做照片对照。治愈标准，临床症状完全消失，随访两年无复发。

40 例 疗 效 观 察 表

病 程	例数	一疗程有效	2—3疗程显效	4—5疗程显效
2月—2年	21	7	11	3
3年—5年	11	3	5	3
6年—8年	8		2	6

典型病例：

患者男性，五十五岁，干部，病程八年。主要症状：为左上肢麻、胀、痛、头痛，严重时头昏，走“之”路，经X线确诊为颈椎骨质增生。照片显示：颈4—7节呈唇样增生，椎间隙相对变窄，生理曲度变直，以前曾多用陈醋直流电离子导入治疗，疗效不明显，经常反复发作，八五年七月份改为

骨友灵搽剂加红外线照射，一个疗程即见效，上肢麻木酸痛、头昏等症状好转，后巩固两个疗程，上述症状完全消失。随访两年无复发。

讨论：由于颈椎增生压迫臂丛神经所致，多数患者出现单侧上肢麻痹、胀痛，活动受限，少数患者出现头痛、头昏，直至走“之”字路等症状。我们根据骨友灵搽剂的作用及主要成份，另外加红外线照射患处，因骨友灵搽剂外搽后需要加上热敷才能生效。红外线对人体主要是热作用，并能改善血液循环和组织代谢，并有消炎镇痛，解痉作用。利用红外线照射来加强骨友灵搽剂的作用，使血液循环得到改善，促使组织和神经水肿消退，解除其压迫症状，从而收到了很好的治疗效果。有效率达 100%，同时我们用此法治疗腰椎增生、骶骨增生、足跟刺，也同样收到了很好的治疗效果。并且此法操作简便、安全、无副作用，患者易接受，适于推广应用。

骨质增生性疾病的康复治疗

辽宁抚顺市第二医院 张丽娟

本疗法是应用骨友灵导入方法治疗骨质增生性疾病。骨友灵是新型中西结合之外用擦剂,具有活血化瘀,消肿止痛的作用,主治骨质增生所引起的功能性障碍。用直流电离子导入方法直接导入骨质增生部位,使骨友灵的疗效得到更好的发挥。故我们从1983年8月至1984年12月开展了此疗法。经临床观察疗效显著。

一、骨友灵的电解试验

我们应用直流电将骨友灵擦剂进行了电解,结果证明骨友灵可以电离,是电解质,带阳电荷,故可以应用直流电离子导入方法导入人体。

二、一般资料

本疗法按随机方法两组,骨友灵组为观察组。陈醋组为对照组。观察组205例对照组50例。观察组中男108例,女97例。年龄45岁以下52例,45岁以上153例。病程一年以上68例,一年以下137例。这些患者经我院外科确诊后转来理疗。观察组中有些患者经外擦骨友灵无效,才转用直流电导

入疗法的。

三、治疗方法

1、骨友灵组：使用国产直流感应电疗机。按离子导入，常规操作。作用极用骨友灵液浸药衬垫置骨质增生部位。电流强度：耐受量。每天一次，十天为一疗程。

2、陈醋组：作用极用陈醋液作衬垫，其它同骨友灵组。

四、治疗效果

1、疗效判定标准

显效：疼痛消失或明显减轻，功能障碍基本恢复或明显改善。

好转：疼痛减轻、功能障碍部分改善。

无效：疼痛不减轻。功能障碍无改善。

功能障碍指体征而言。

2、典型病例

杨××，男，48岁，干部。

右手指麻木一年余，颈伴右臂疼痛半个月，近一周出现颈肌痉挛，活动受限，夜间疼痛加重，已三天不能入睡。X光平片：颈椎4—6右侧钩椎突骨质增生，钩椎关节间隙略变窄。经骨友灵直流电导入疗法治疗五次后，颈及肩臂疼痛明显减轻，晚上可以入睡。治疗十次，颈活动恢复正常，经十二次治疗，颈及右肩痛，手指麻木，无力均消失，达到临床显效。

3、骨友灵与陈醋疗效对比如下表。

表一、治疗次数与疗效

治 疗 次 数	骨 友 灵			陈 醋		
	显效	好转	无效	显效	好转	无效
10	2	2	2		1	3
20	16	3		2	5	
30	19	2		4	7	
40	3	1		11	9	
50				6	2	
合 计	40	8	2	23	24	3

表二、骨友灵与陈醋疗效对比

组 别	显 效 例 数	平均显效次数
骨 友 灵 组	40	26
陈 醋 组	23	39

两者治疗效果经统计学处理 t 值=3.故 P 值 <0.01 。两组疗效之差异非常显著。

表三、各种骨质增生性疾病疗效对比

种 类	例 数	显 效	好 转	无 效	有效率%
颈 椎 病	131	109	21	1	99.2
腰椎增生	56	44	9	3	94.6
骨关节病	10	8	1	1	90.0
跟 骨 刺	8	7	1	0	100.0
合 计	205	168	32	5	97.6

五、讨 论

1、骨质增生性疾病是骨科常见病,国内外研究较多,其发病机理尚未完全阐明。近年来多数文献认为本病的原发病理变化在椎间盘及关节软骨处,随年龄增长,积累性劳损,直接或间接外伤等各种因素,使退行性变加剧,椎体缘骨赘形成。致使椎间孔及椎管狭窄,压迫或刺激神经根,继而出现复杂的临床症状。本文所观察病例的症状:颈伴肩臂痛,腰伴坐骨神经痛,手足指(趾)麻木,无力等。体征:颈肌痉挛,颈、腰活动受限,臂丛牵拉试验阳性,直腿抬高试验阳性等。其中最使患者难以忍受的症状是神经痛,这种疼痛尤其夜间严重,使患者不能入睡,非常痛苦。因为骨友灵具有活血化瘀、消肿止痛的作用,又能治疗骨质增生所起的功能性障碍,因此将它应用骨质增生性疾病。

2、临床观察证实骨友灵应用离子导入方法导入人体是无害的。因为患者无论作几个疗程从未发现中毒的病例,在导入过程中,患者反映口中出现骨友灵之药味。这一现象证

明骨友灵能够导入人体，而且进入的部位很深。骨友灵对皮肤感觉的变化过程是先兴奋皮肤感觉神经，使皮肤出现痒感，然后再转为抑制，即麻痹作用，使局部感觉降低，表现痛阈上升，所以骨友灵有明显镇痛作用，其他作用有待进一步探讨。

这种疗法对颈椎病，跟骨刺的疗法最好，对腰椎增生的疗效次之，对骨关节病的疗效稍差，但是都有明显效果，平均26次就可达到临床显效，陈醋组则平均需要39次才能达到临床显效。由此不难看出，骨友灵治疗起效快，平均能提前13天显效，骨友灵组治疗的有效率为97.6%。因此骨友灵对骨质增生性疾病确实有独特的效果。目前医务界对骨质增生性疾病没有特效药，也没有非常有效的疗法，故本疗法值得应用。本疗法是我院首创，其特点是起效快，疗效确切，复发率低，使用安全，深受广大患者欢迎。

六、小 结

- 1、本电解实验证明骨友灵是电解质，可用直流电导入。
- 2、对骨友灵作用人体的机制作了探讨。
- 3、对增生性脊柱炎的病因作了初步探讨。
- 4、骨友灵与陈醋相比，骨友灵起效快，平均能提前十三天显效。

参 考 文 献

- 1、中华理疗杂志1978年第一卷，第一期7页
- 2、中药学（中医中药专业）

上海科学技术出版社，227页

- 3、骨友灵擦剂使用说明书。

