

長沙方歌括  
上



歌天

拈沙

方

光緒癸卯年冬月  
湖南益元書局刊

長沙方歌括小引

漢文藝志云湯液經出於商伊尹皇甫謐謂仲景論伊尹湯液爲十數卷可知傷寒論金匱要略諸方除崔氏八味腎氣丸侯氏黑散外皆伊尹之遺方也伊尹因內經止有十二方詳於鍼灸而略於藥遂宗神農經旨專以湯液治病補內經所未及長沙得其真傳可謂大而化化而不可知矣然余讀魯論能近取譬二句想見長沙當日必非泛泛而求大抵入手工夫卽以伊聖之方爲據有此病必用此方用此方必用此藥其義精其法嚴毫釐千里之判無一不了然於心而後從心變化而不窮論中桂枝證麻黃證柴胡證承氣證等以方名證明明提出大眼目讀者弗悟也然而可以謂之方者非聖人不

能作非明者不能述其藥品察五運六氣而取其專長其分兩因生  
尅制化而神其妙用宜湯宜散宜丸一劑分爲三服兩服頓服停後  
服溫服少冷服少少嚙之服後啜粥不啜粥多飲水煖水之類而且  
久者微煮分合煮去滓再煮漬取清汁或用水或酒及漿水潦水  
甘瀾水麻沸水之不同宋元後諸書多略之而不知古聖人之心法  
在此余同周鏡園飲中暢明其義歸而乘興韻之其詩爲藥證分兩  
煮法服法等所限弗能工也戊辰歲余服闋復到保陽供職公餘取  
傷寒論原文重加註疏書成附此六卷於後命男蔚按方而細註之  
俾讀傷寒論者於人略我詳處得一捷便之法云修園陳念祖并題

長沙方歌括卷一

閩長樂陳念祖 修園著

長男 蔚古愚擬註

次男元 犀靈石叅訂

孫男 心典 全校字

卷之一

序文

目錄

醫病順其自然說

徵引三條

長沙方歌括卷一 目錄

攷二章

勸讀十則

太陽方

桂枝湯

桂枝加葛根湯

桂枝加附子湯

桂枝去芍藥湯

桂枝去芍藥加附子湯

桂枝麻黃各半湯

桂枝二麻黃一湯

卷之二

太陽方

白虎加入參湯

桂枝二越婢一湯

桂枝去桂加茯苓白朮湯

甘草乾薑湯

芍藥甘草湯

調胃承氣湯

四逆湯

葛根湯



葛根加半夏湯

葛根黃芩黃連湯

麻黃湯

大青龍湯

小青龍湯

桂枝加厚樸杏仁湯

乾薑附子湯

桂枝加芍藥生薑人參新加湯

麻黃杏仁甘草石膏湯

桂枝甘草湯

茯苓桂枝甘草大棗湯

厚樸生薑甘草半夏人參湯

茯苓桂枝白朮甘草湯

芍藥甘草附子湯

茯苓四逆湯

五苓散

茯苓甘草湯

卷之三

太陽方

梔子豉湯

梔子甘草鼓湯

梔子生薑鼓湯

梔子厚樸湯

梔子甘薑湯

眞武湯

小柴胡湯

小建中湯

大柴胡湯

柴胡加芒硝湯

桃仁承氣湯

柴胡加龍骨牡蠣湯

桂枝去芍藥加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯

桂枝加桂湯

桂枝甘草龍骨牡蠣湯

抵當湯

抵當丸

大陷胸丸

大陷胸湯

文蛤散

白散

卷之四

太陽方

柴胡桂枝湯

柴胡桂枝乾薑湯

半夏瀉心湯

生薑瀉心湯

甘草瀉心湯

赤石脂禹餘糧湯

旋覆代赭湯

桂枝人參湯

十棗湯

大黃黃連瀉心湯

附子瀉心湯

瓜蒂散

黃芩湯

黃芩加半夏生薑湯

黃連湯

桂枝附子湯

桂枝附子去桂加白朮湯

甘草附子湯

白虎湯

炙甘草湯

陽明方

大承氣湯

小承氣湯

卷之五

陽明方

猪苓湯

蜜煎導方

猪膽汁方

茵陳蒿湯

吳茱萸湯

見下少陰方

麻仁丸

梔子葉皮湯

麻黃連軹赤小豆湯

少陽方

小柴胡湯見上第三卷太陽方

太陰方

桂枝加芍藥湯

桂枝加大黃湯

少陰方

麻黃附子細辛湯

麻黃附子甘草湯

長沙方歌括卷一自錄



黃連阿膠湯

附子湯

桃花湯

吳茱萸湯

豬膚湯

甘草湯

桔梗湯

苦酒湯

半夏散及湯

白通湯