

沈氏尊生書卷四

婦科玉尺

產後

沈金鰲撰

俗云胎前一團火。產後一盆冰。理固然也。蓋以胎前每多邪熱。易至氣血沸騰。故如火。產後真元大損。氣血空虛。其如水也。必矣。故產後之疾。先以大補氣血爲主。縱有他疾。亦以未治之。或欲祛邪。必兼補益。此大較也。其間又當細分氣虛血虛。血悶血脫。症候之別。以或補或洩之。蓋氣虛者。當補氣。血虛者。當補血。血悶者。嬰兒下盆之後。血上冲心。以致牙關緊閉。面色赤。脉洪數。須問產時去血多少。可以行瘀藥導之。血脫者。因兒下之時。去血過多。面色白。唇舌色淡。短氣不足以息。脉來或沉或浮。宜用人參。卽血脫補氣之說也。然亦有血雖脫而瘀血未盡者。其腹內痛。必攻補兼施。血

脫者。但骨節痛。以此爲辨耳。夫產後氣血大虧。固多虛症。然有全虛者。或有虛是兼者。間又有全寔者。亦不可不辨。概作虛治。其說詳見于後。張氏論中。至月內產母。切不可恃健。不自保重。或勞碌以損榮。或多食以傷胃。外感六淫之邪。內傷七情之氣。倘絲毫犯之。甚至惡露未盡。而作熱作疼。真元難復。而爲勞爲痿。其爲患有不可勝言者。夫力壯易產者。尚不免感疾。況素虛弱而可不慎乎。蓋產後病最重。而難治者。莫如蓐勞。蓐勞之由有二。一由內傷。因產理不順。調養失宜。或憂勞思慮。傷其臟腑。榮衛不宜。令人寒熱如瘧。頭痛自汗。痰咳氣逆。虛羸喘乏。體倦肢怠。宜補虛湯一由外感。不滿日月。氣血虛耗。風冷乘之。與氣血相搏。不能溫于肌膚。令人發熱憔悴。飲食不消。肢體煩痛。若風冷之邪。感入于肺。肺受微寒。咳嗽口乾。頭昏體痛。榮衛受于風邪。流注臟腑。發眩盜汗。寒熱如瘧。

背膈煩痛。肢體沉重。此皆蓐勞之所由成也。宜白茯苓散。胆味佛手散。人參鼈甲散。

其或兼內傷飲食洩瀉。與夫瘀血未盡者。皆有之。不可不別也。產

後。又有三大病。一病瘧。二病鬱冒。三病大便難。仲景云。新產血虛。

多汗出。喜中風。故令病瘧。亡血復汗。寒多。故令鬱冒。亡津液。胃燥。

故大便難。是也。余每臨症。詳察病情。三者常相因。如新產胃虛不

食。往往昏冒而神不清。或厥。是鬱冒也。宜白微湯。鬱冒則多汗。必致瘧。

宜鈎藤湯。且多汗。必液少。而大便秘。至五七日七八日之久。宜養榮血。

腸自潤矣。宜蘇麻粥。產後血暈。亦險症也。宜立應四物湯。于產兒下地時。用荆

芥炭五分。童便調服。可預防血暈之患。其或血去過多而暈。宜芎歸湯。

加人參。或為血閉。血迷而暈。宜血竭破棺丹。皆宜詳究。產後中風。口噤。牙關

緊閉。手足癱瘓者。以氣血大損。經絡空虛。勞碌太早。風邪從虛而

入。宜辛輕風古拜散。小續命湯。故忽然口眼喎斜。痰涎潮壅。或角弓反張。宜大豆

湯產後傷寒。因氣血大虛。雖有寒邪。不可大發散。宜芎歸湯加參蘇葛根微汗之

即或大熱不止。宜芎歸湯加黃連知母亦不可妄投峻劑。以耗元氣。苟非正

傷寒。不可絕其飲食。二者皆產後重症。不可輕視。產後發寒熱多

因血虛。只宜養血。其外感者十之一二。即係外感。不可大發散。只

宜和解。或陰分不足。憎寒壯熱。日輕夜重。宜四物湯加炭姜微熱加茯苓或血虛

發熱。而自汗。心煩短氣。宜人參當歸散或因乳蒸而發熱。宜四物湯加黃芪花粉或

因收束骨節而發熱。此不必藥。只多服益母草湯足已。產後兒枕

腹痛。宜延胡索散或身體壯熱。小腹有塊而痛。亦名兒枕。宜歸尾澤蘭湯查蘇散

或不發熱。但腹痛。或有塊。時起時沒。亦名兒枕。宜延胡索散二症

皆產後所常患。幾于十人而八九調治之可也。產後心腹痛。則以

敗血凝聚。氣上冲心之故。宜大巖密湯亦或七情相干。血與氣併。而心

疼。宜延胡索湯亦或敗血攻刺心腹而疼。宜當歸失笑散亦或寒氣相侵而腹

五理中湯吐加姜小便不利利加茯苓腎氣動去木產後遍身疼痛因氣血走動升降失

留滯于關節間筋脉引急或手足拘攣不能屈伸故遍身肢節

走痛宜趁痛散若瘀血不盡流于遍身則肢節作痛宜如神湯產後頭痛有

由血虛所致者其症朝輕暮重時作時止雖亦太陽巔頂痛惟眉

稜骨不痛不可作外感治若風寒頭痛則無時間止并胃稜骨痛

耳然雖屬風寒亦宜以四物加減或手足搐搦咬牙頭痛而昏冒

若尤宜急治宜先用四物湯加減後用秦芫湯有頭疼作嘔不食者乃血虛火炎

也宜麥冬橘紅湯如嘔止尚頭疼加天冬產後腹痛嘔吐由惡露下少敗血乘虛散

入于脾而為脹滿胃受之則嘔吐也宜抵聖湯或腹脹嘔逆為胃不和

宜桔梗或乾嘔不止不思食為胃弱不和宜和胃湯產後腿痛不能立

久而不進飲食此脾陰不足之候脾主四肢故病下體也宜石斛牛膝湯

甚則連腰膂腿膀俱痛則又兼腎氣之不足矣宜補骨西物湯以上諸痛

症患之者雖不若寒熱兒枕痛之多要皆為產後所常患者外此

則有由內因者如產後不語因敗血上干于心心氣閉塞舌為心

苗故舌強不語宜逐血補心湯亦或痰氣壅滯目閉不言宜白礬湯吐之亦或惡

血攻心欲死而不語宜鬱三錢燒存性醋調服之產後浮腫有因敗血畜于五

臟循經流入四肢而化為水因乘虛浮腫者宜調經湯有氣血大虛肢

體浮者不可利水宜八珍湯有浮腫而有水氣當利者宜宣氣湯產後怔忡

驚悸心血虛耗也必睡不寧宜養心湯益榮湯心氣虛耗亦然宜茯苓湯產後

乍見鬼神由血虛之極敗血攻冲邪淫于心胡言亂語如見鬼祟

非風邪也宜調經散妙香散產後氣喘急下血過多榮血暴竭氣無所主

獨發于肺故令喘此孤陽絕陰難治若敗血停滯上朝于肺而亦

作喘宜奪命丹固血湯氣滯亦作喘宜蘇木湯若自汗不止飲湯即汗為氣虛

亦作喘宜蘇木湯加歸地黃芪不效宜補心心王血又汗為心液故血耗而

病汗也。宜白芍、麻仁、五味子等。痰飲盛亦作喘。宜潤肺湯。產後驚悸聞聲欲死非

他人用力抱持則虛煩欲死由心肝脾三經虛也。宜石散。產後五六

朝狂亂胡言持刀欲殺人乃陰血暴崩肝火虛炎也。宜澤蘭湯。產後陰

虛血弱有煩悶者。宜知母湯。亦有因虛耗而血熱心煩口渴者。宜涼血飲生脈

散。產後失血或因去血過多兼腹疼身熱自汗。宜當歸黃芪湯。或兼逆暈

宜芎歸湯。或兼虛熱。宜芎歸湯加人參、姜、炭。或兼腹痛。宜加肉桂。或兼寒熱往來盜汗

脈浮。宜和解四物湯。或兼陰虛內熱而自汗心煩氣短。宜當歸建中湯。產後諸淋

宜茅根湯。或則敗血不止淋瀝不斷。宜烏金散。或則淋久不止四肢沉困無

力。宜牡蠣散。或則小便閉而淋瀝小腹膨脹。宜祐元湯。產後口鼻黑而衄由

產時氣消血敗榮衛不理散亂入于諸經不得還元故口鼻黑氣

而變衄血此乃產後虛熱成爲胃絕肺敗皆死症也。宜犀角地黃湯。若產

後卽見鼻衄則由血溢妄行。宜必效西物湯。產後虛渴必口乾少氣足弱

頭昏目暈。宜熟地黃湯。產後消渴。飲水不止。由于液枯。火燥已極。宜止渴。

物產後小便不利。宜木通散。大便閉結。宜通潤。皆由火盛。產後小便尿

血。宜牛膝一大便下血。宜黃連。皆由血虛而熱。產後惡露不下。有

聚成塊。心胸煩悶。臍下堅痛者。宜當歸。有惡露不下。兼受冷熱

勞碌。腰脊骨煩疼者。宜丹參散。有惡露不下。寒熱交攻。心慌皆沉。腹中

用者。宜通。有惡露方下。忽然斷絕。驟作寒熱。臍腹百脉皆痛。如錐

刺。由冷熱不調。或思慮動作。氣所壅遏。血畜經絡者。宜沒藥丸。產後惡

露不止。小便急痛。宜磨塊。或血下過多。漸至瘦弱。宜八珍湯。去甘

丹膠。或下如豆汁。紫黑過多。宜加味。或至月餘。猶淋瀝不止。已為

陷下。宜加味。或下不止。至于數月及半載之久。宜干。或惡血不絕。

崩血。不可禁。腹中絞痛。氣息急。宜牛角。或惡露淋瀝不斷。心悶短

氣。四肢乏弱。頭目昏重。五心煩熱。面黃體瘦。宜牡蛎散。以上皆由于內

因者。又有由外因者。如產後下痢腹痛裡急後重。宜香連散或痢

久不止。宜四君子湯加收斂藥產後癰疾治與胎前畧同。却宜以虛為主。其

或寒熱往來。或熱多牙寒。皆是也。宜葶草產後泄瀉有挾寒腹痛腸

鳴。小水清白。口不渴者。宜君苓湯加肉有熱泄腸垢口渴痛一

下一陣者。宜君苓湯加黃有濕勝水泄者。宜胃產後霍亂或渴而

飲水。宜五苓散或寒多不渴。宜人參或吐利厥冷。宜附子或腹痛甚而

手足寒。宜高良姜散或轉筋。宜木瓜散不止。產後偏正頭風有頭疼目

眩者。宜愈風有風壅目眩遍身疼痛者。宜瀉肝產後四肢麻痺皮

膚癢。痒不仁。皆血虛風襲之。宜逐邪產後大驚恐而發寒熱嘔吐

痰盛。嘔即汗出。宜八珍湯加黃產後閃傷腹痛血崩。宜兼去瘀。宜

靈脂湯。或產時穩婆誤損其尿胞。每致日夜淋瀝。宜參以上皆由

于外因者。而又有兼內外因者。如產後風痿。經云。諸風痿弱筋攣

無力血不足以養筋也。

宜血風湯

有血弱氣虛多汗風搏而成瘧者其

症口噤脊強反張若汗出不止者死。

加大聖湯加川芎

產後咳嗽有因惡

露上攻肺經受邪者。

宜二母散

有感風咳嗽由外邪惡風寒發熱者。

蘇飲

有產後血風感寒暑濕氣咳嗽喘滿壅甚者。

宜旋覆散

產後脚氣熱

悶氣上冲若因平日感六淫之氣今又因產後血氣不足遂襲于

足經因乘虛而發也。

宜獨活寄生湯

以上皆兼內外因者也產後之病其

繁瑣累重若此丹溪謂寧治十男子莫治一婦人正以此也至于

生子有乳乃天地化生自然之理所謂有是子則有所以養是子

者其或不行皆由氣血虛弱經絡不調所致或產後乳脹疼痛由

年少之人初經產乳內有風熱也須服清利藥則乳行若累經產

而無乳津液故也須服滋陰藥若雖有乳却苦其少須服通經

藥并引以羹臠蓋乳資于衝脉與胃經通也此其大畧也其或

血氣盛寔而乳汁不通。宜通散其或婦人肥盛氣脉壅滯而乳不

通。又經絡凝滯乳內脹痛欲作癰腫。宜漏蘆散秘傳湧泉散其或乳汁不通。

或乳房結硬疼痛。宜皂角散其或氣血虛而乳不通。宜加味四物湯其或乳脉

不行。身體壯熱疼痛。頭目昏痛。大便澁滯。宜玉露散其或氣脉不足。經

血衰弱而乳汁澁少。宜通乳湯皆常隨症而各與以藥。乃有乳汁自出

者是。胃氣虛所致。宜止以補藥。若乳多溢滿急痛。溫帛熨之。但以

漏蘆散亦可。有未產前而乳汁自出者。謂之乳泣。生子多不育。此

無藥可服。至如乳上外症。詳雜病中。茲不重載。

脉法 脉經曰。診婦人新生乳子脉。沉小滑者生。是大堅弦者

者死。診婦人新生乳子。因得熱。其脉懸小。四肢溫者生。寒

者死。診婦人生產。因中風傷寒熱病。喘鳴而肩息寔者。浮緩者

生。小急者死。診婦人生產之後。寸口脉焱疾不調者死。沉微

骨不絕者生。脉訣曰：產後因得熱病臨，脉細四肢暖者生。脉大忽然肢逆冷，須知其死不留停。陳自明曰：新產之脉緩滑吉，寔大弦急死來侵。若得沉重小者吉，忽若堅牢命不停。寸口澁疾不調元，沉細附骨不絕生。審看此後分明記，長須念此向心經。

產後脉症總論

仲景曰：新產婦人有三病，一者病瘕，二者病

鬱冒，三者大便難。何謂也？師曰：新產血虛，多汗出，喜中風，故令病瘕。亡血復汗，寒多，故令鬱冒。亡津液，胃燥，故大便難。產婦鬱冒，其脉微弱，嘔不能食，大便反堅，但頭汗出，所以然者，血虛而脉厥，厥而必冒。冒家欲解，必大汗出，以血虛下厥，孤陽上出，故頭汗出。所以產婦喜汗出者，亡陰血虛，陽氣獨盛，故當汗出。陰陽乃復，大便堅，嘔不能食。小柴胡湯主之。又病解能食，七八日更

發熱者。此謂胃是大承氣湯主之。又產後腹中疝痛。當歸生
羊肉湯主之。又產後腹痛煩滿。不得卧。枳實芍藥散主之。又產
婦腹痛。法當以枳殼芍藥散。假令不愈。此爲腹中有乾血。着臍
下。瘀血湯主之。又產後七八日。無太陽症。少腹堅痛。此惡露不
盡。不大便。煩躁發熱。切脉微。是再倍發熱。日晡時煩躁者。不食
食則詘語。至夜即愈。大承氣湯主之。熱在裡。結在膀胱也。又產
後風續續數十日不解。頭微痛。惡寒時時有熱。心下悶。乾嘔汗
出。雖久。陽旦症續在耳。不可與陽旦湯。又產後中風發熱。面正
赤。喘而頭痛。竹葉湯主之。又婦人乳中虛煩亂。嘔逆。安中益氣
竹皮大圓主之。又產後下利虛極。白頭翁加甘草阿膠主之。又
婦人少腹滿。如敦狀。小便微難而不渴。此爲水與血俱結在血
室也。大黃甘遂湯主之。又婦人晝後臍燥。喜悲傷。欲哭。象如神

靈所作。數欠伸。甘麥大棗湯主之。劉完素曰。產後經水適斷。

感于異症。手足牽搐。咬牙昏冒。宜增損柴胡湯。前症已去。次服

秦艽湯。去其風邪。又產後風氣在表。面目四肢浮腫。宜七聖丸。

以利爲度。如又喘嗽。加木香枳榔倍之。謂氣多也。如又昏冒。加

羌活川芎。謂多風也。又產後虛勞。雖日久而脈浮疾者。三元湯。

日久虛勞。微寒熱。脈沉而浮。宜柴胡四物湯。日久虛勞。針灸

小藥俱不效者。三分散。日久虛勞。不能食。十全散。又產後諸積

不可攻。當養陰去熱。其病自退。芍藥湯。又產後衝脹。胸中有物。

狀如噎氣。不降。紫金丹。又產後頭痛。血虛痰癖寒厥。皆令頭痛。

加減四物湯。如有汗者。是氣弱頭痛也。加芍藥三兩。桂一兩。五

錢生薑煎。如痰癖頭痛。加半夏三兩。茯苓一兩。半生薑煎。如熱

厥頭痛。加天麻三兩。附子一兩。半生薑煎。又產後諸病。但以雙

解散服之。通身中外血氣宣通。病皆除愈。然孕婦及產後月經過多并泄瀉者。勿與服之。又俗未知產後亡液損血疼痛怖懼。以致神狂氣亂。則陰氣虛損。邪熱太甚。而爲諸熱症。由不讀素問。不知造化。故不識症候。陰陽反妄。以爲產後諸虛百損。便爲虛冷。而無熱也。遂以熱藥溫補。或見煩渴者。不令飲水。本雖善心。爲害多矣。但以臨時審其臟腑六氣虛實。明其標本。如法治之而已。朱震亨曰。產後血運。因虛火載血上行。漸漸運來。方用鹿角燒灰出火毒。研極細。酒全童便灌下。一呷卽醒。行血極快。大凡產後有病。先固正氣。又產後泄瀉惡露不行。此餘血滲入大腸。爲瀉洞洩不禁。下青白黑色。用荊芥穗炒黑入麝研湯下。藥雖微。能治大病。方名的奇散。又產後總見身熱。便不可發表。發熱惡寒。皆是氣血虛。左手脉不足。補血。多于補氣藥。右手

脉不足。補氣多于補血藥。惡寒發熱腹痛者。當去惡血。腹滿者。不是腹痛者。是又嘗見尿胞因穩婆不謹。破損而得淋瀝。遂爲廢疾。因思肌肉尚可完補。胞雖在腹。亦可治其症。血氣必虛。必用大補。以參朮爲君。芎歸爲臣。桃仁陳皮茯苓黃芪爲佐。而煎以猪羊胞。極飢時飲之。亦必多服。氣血自長。其胞自完。恐稍遲緩。殊難成功。李梴曰。產體寔無病。不藥可也。但難產氣衰。瘀血停留。非藥不行。古法產後用古芎歸湯。加童便一半服之。如無童便。以淡醋磨墨一小盞入煎湯藥。亦好。又產後百病皆血虛火盛。瘀血妄行而已。間有內傷飲食。外感風寒。然亦必先逐瘀。補虛爲主。又產後瘀消。方可行補。如左脉弱。加補血藥。右脉弱。加補氣藥。如不兼逐瘀。但服參芪停滯之劑。有瘀血攻心。卽死者。食肉太早。亦然。又凡產母。但覺小水短少。卽是病生。便須

要。子口。

此。更。重。要。者。

此。

此。是。微。日。

服藥調理脾胃肝腎如不愈者必氣滯且逆蓋婦人凡事多憂思悲怒憂思過則氣結而血亦結悲怒過則氣逆而血亦逆其則乳鞭脇痛煩熱要之女病皆因氣血鬱結所以古方多用行氣藥薛已曰產後發瘕大補氣血可保無虞但攻風邪死疑矣又產後寒熱因氣血虛弱或脾胃不足經云陰虛則發熱陽虛則惡寒若兼大便秘尤屬氣血虛切不可發表降火若寸口脉微陽不足陰氣上入陽中則惡寒補中益氣湯尺脉微陰不足陽氣下陷陰中則發熱六味地黃丸大抵陰不足陽往乘之則陽內陷而發熱陽不足陰往從之則陰上入而惡寒此陰陽不歸其分以致寒熱交爭故惡寒又發熱也八珍湯又婦人性情執着不能寬解多被七情所傷遂遍身痛肢節腫痛或氣填胸滿或如梅核塞喉嘔吐不出或涎痰壅盛上氣喘急或嘔