

人集

產育
產後
帶濁
乳病

子嗣
癥瘕
前陰

卷
三十九

景岳全書卷之三十九婦人規下

人集

會稽 張介賓 會卿著

會稽 增 超 謙菴訂

產育類

滑胎

三十二

妊娠滑胎之法。惟欲其坐草之期。易而且速。而難易之由。則在血之盈虛。不在藥之滑利。蓋血多則潤。而產必易。血虧則澀。而產必難。故於未產之前。但宜以培養氣血為主。而預爲之。

地如四物湯滑胎煎五福飲小營煎八珍湯之類卽皆滑胎之要藥若不知此而過用滑利等物或產期未近無火無滯而妄用清火行氣沉降苦寒等藥必皆暗殘營氣走泄真陰多致血虧氣陷反爲臨期大害若果肥盛氣實者則紫蘇飲保生無憂散滑胎枳殼散之類皆可擇用

催生 三三

凡妊娠胎元完足彌月而產孰落有期非可摧也所謂催生者亦不過助其血氣而利導之耳直待臨期乃可用脫花煎或滑胎煎隨證加減主之或經日久產母困倦難生俱宜服滑

胎煎以助其氣血。令兒速生。其有氣虛無力。艱於傳送者。必用獨參湯。隨多隨少。接濟其力。皆爲催生要法。若期未至而妄用行氣導血等劑。以爲催生。亦猶摘方苞之萼。握未入之苗耳。

一臨盆將產。腹痛已甚。凡催生之藥。無如脫花煎。少用肉桂五七分。爲最穩最妙。若氣虛無力者。加入參二三錢。虛甚者。任意加用之。

一催生若水血下多。子道乾澀難出者。宜用滑利之物。如豬脂油。蜜酥油。葱白。葵子。牛乳。滑石。榆白皮之類。以潤之。亦濟急。

之法也

滑胎催生論外方

達生散

婦四十

生化湯

婦四二

加味芎歸湯

婦四四
難產

良方當歸湯

婦五
滑胎催生

經驗滑石散

婦五二
胎乾難產

佛手散

婦四一

穩婆

三四

產婦臨盆必須聽其自然弗宜摧逼安其神志勿使驚慌直待

花熟蒂圓自當落矣所以凡用穩婆必須擇老成忠厚者預

先囑之及至臨盆務令從容鎮靜不得用法摧逼余嘗見有

穩婆忙冗性急者恐顧此失彼因而勉強試湯分之拍之逼之使下多致頭身未順而手足先出或橫或倒爲害不小若未有緊陣不可令其動手切記切記又或有生息不順及雙胎未下之類但宜穩密安慰不可使產母聞知恐驚則氣散愈難生下又嘗見有奸詭之婦故爲哼訝之聲或輕事重報以顯已能以圖酬謝因致產婦驚疑害尤非細極當慎也

立齋醫按載一穩婆云止有一女於分娩時適當巡街侍御行牌取我視其內室分娩女爲此驚嚇未產而死後見侍御更以威顏分付追視產母胎雖順而頭偏在一邊此時若以手

入推正可保順生。因畏其威不敢施手。但回稟云。此是天生天化。非人力所能。因是子母俱不能救。由此觀之。可見產時當用靜鎮。自然而一毫驚恐疑畏。有不可使混於其間者。

產要 三五

凡孕婦臨月。忽然腹痛。或作或止。或一二日。或三五日。胎水少來。但腹痛不密者。名曰弄胎。非當產也。又有一月前。或半月前。忽然腹痛。如欲產而不產者。名曰試月。亦非產也。凡此腹痛。無論胎水來與不來。俱不妨事。但當寬心候時可也。若果欲生。則痛極連腰。乃將產也。蓋腎繫於腰。胞繫於腎。故耳。又

一試捏產母手中指本節跳動卽當產也此時兒逼產門殺道
挺迸水血俱下方可坐草試湯瓜熟蒂懸此乃正產之候也
一產婦腹痛未甚且須寬心行動以便兒身舒轉如腰腹痛甚
有產之兆卽當正身仰臥或起坐舒伸務宜安靜從容待兒
轉身向下其產必順而且易最不宜預爲驚擾入手以致產
婦氣怯胞破漿乾使兒轉身不易則必有難產之患

一產婦初覺欲生便須惜力調養不可用力妄施恐致臨產乏
力若兒方轉身而用力太早則多致橫逆須待順而臨門一
逼自下若時候未到用力徒然

一臨產房中不宜多人喧嚷驚慌宜閉戶靜以待生

一將產時宜食稠軟白粥勿令饑渴以乏氣力亦不宜食硬冷難化之物恐產時乏力以致脾虛不能消化則產後有傷食之病

一產婦產室當使溫涼得宜若產在春夏宜避陽邪風是也產在秋冬宜避陰邪寒是也故於盛暑之時亦不可衝風取涼以犯外邪又不宜熱甚致令產母頭疼面赤亦不宜人衆若熱氣薰蒸亦致前患其或有熱極煩渴而血暈血溢者亦可少與涼水暫以解之然亦不可多用若冬末春初餘寒尚盛

產室不可無火。務令下體和煖。衣被亦當溫厚。庶不爲寒氣所侵。可免胎寒血滯難產之患。且產後胎元旣落。氣血俱去。乘虛感邪。此時極易。故不可不慎。

一凡富貴之家。過於安逸者。每多氣血壅滯。常致胎元不能轉動。此於未產之先。亦須常爲運動。庶使氣血流暢。胎易轉則產亦易矣。是所當預爲留意者。

一妊娠將產。不可詹卜問神。如巫覡之徒。哄嚇謀利。妄言凶險。禱神祇保。產婦聞之。致生疑懼。夫憂慮則氣結滯而不順。多至難產。所宜戒也。

一產時胞漿未下。但只穩守無妨。若胞漿破後。一二時辰不生。卽當服催生等藥。如脫花煎。滑胎煎。或益母丸之類。蓋漿乃養兒之主。漿乾不產。必其胎元無力。愈遲則愈乾。力必愈乏。所以速宜催之。

一產婦與酒不可多而致醉。凡產前醉則乏力。而四肢不用。產後酒多。恐引入血分。四肢致後。日有動血。及四肢無力。髓骨痠痛之患。

六逆產 三六

一橫生者。以兒方轉身。產母用力逼之太早。故致兒身未順。而

先露手臂但令母安然仰臥穩婆以手徐推兒臂下體令其
正直復以中指摸其肩弗使臍帶攀繫卽生○二倒生者因
兒未及轉身產母努力故令兒先露足令母正臥以手徐推
足入良久仍推兒身徐俟轉正近門卽生○三偏生者因兒
未順生路產母努力逼兒頭偏一邊雖若露頂實額角也亦
照前法推正卽生若兒頂後骨偏在穀道傍以手從外後傍
輕輕扳正卽生○四礙產者兒身雖順門路雖正但不能下
乃因胎轉時臍帶絆肩而然令產母仰臥以手輕推兒向上
乃用中指按兒兩肩理順臍帶卽生○五坐產者因兒將產

其母疲倦久坐椅褥抵其生路而然須用手巾一條拴繫高處令產母以手攀之輕輕屈足舒伸以開生路兒卽順生○六盤腸產者臨產母腸先出子產而腸未收故曰盤腸產古法以醋水各半盞默然嚙產母面背則收一法以草麻子四十九粒研爛塗母頭頂待腸收上急洗去俗以水嚙面背驚之而腸亦收但恐驚則氣散反致他疾戒之

一方治橫逆產難令產母仰臥以小針刺兒手脚心三五次用鹽擦之手脚卽縮上轉身卽生

一方治盤腸產以半夏爲末用少許搐鼻中腸自上

又方用大紙撚以蒜油潤滲點著吹滅以烟薰產婦鼻中腸卽上。

又方腸出盛以潔淨漆器濃煎黃芪湯浸之腸卽上。

胞破產難 三七

凡產婦胎未順而胞先破者其因有二蓋一有母質薄弱胞衣不固因兒轉動隨觸而破者此氣血之虛也一有兒身未轉以坐草太早用力太過而胞先破者此舉動之傷也若胞破久而水血乾產路澁則兒難下宜急用大料四物湯或五物煎脫花煎滑胎煎五福飲當歸湯之類助其氣血并濃煎葱

湯薰洗產戶。使其煖而氣達。則自當順下。若持久力乏。血已耗涸。則甚危矣。當用八珍湯料一斤。益母草四兩。水數碗煎熟。不時飲之。亦有得生者。或以黃芪芍歸數斤。以大釜煎藥。氣氤氳滿室。使產母口鼻俱受其氣。亦良法也。○大抵產難之證。多患於鬱悶。安佚富貴之家。治法雖云胎前清氣。產後補血。然不可拘泥。若脾胃不健。氣血不充。必當預爲調補。不然臨產必多患難。

一產難經日不下。別無危證者。宜用脫花煎。催之極妥極妙。
一醫宿客店。治店婦臨產數日不生。下體俱冷。無藥甚窘。令取

椒橙葉茱萸共煎湯一盆令產婦以小凳坐盆內薰洗良久小腹皆煖氣溫血行遂產

一方以紫蘚煎湯薰洗大抵遇嚴寒時月產人傷冷氣血必凝此薰洗之法亦要法也外以淋湯內以羊肉湯必效

一方令產婦以自己髮稍含於口中令其惡心作嘔卽下亦治胞衣不出

胞衣不出

三八

胞衣不出有以氣血疲弱不能傳送而停閣不出者其證但見無力而別無痛脹治當補氣助血宜速用決津煎或滑胎煎

保生無憂散局方黑神散之類主之○有以惡露流入胞中
脹滯不出者蓋兒既脫胞帶必下墜故胞在腹中形如仰葉
仰則盛聚血水而脹碍難出惟老成穩婆多有識者但以手
指頂其胞底以使血散或以指摸上口攀開一角使惡露傾
瀉則腹空自落矣○又一法以本婦頭髮攪入喉中使之作
嘔則氣升血散胞軟亦自落矣凡胎胞不出者多死授以此
法甚效○若血滲胞中停蓄既久而爲脹爲痛或喘或急則
非逐血破血不可也宜速用奪命丹或用失笑散以熱酒調
服使血散脹消其衣自下若氣血兼虛者亦惟決津煎爲善