

壽世保元 庚

婦人科 婦人總論

帶下

虛煩

求嗣

產後

小產

乳病

通治

雜病

茹病

調經

經閉

崩漏

妊娠

妊娠傷寒

產育

乳岩

通乳

斷乳



新刊醫林狀元壽世保元庚集七卷

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才編

男龔廷賢

婦人科

婦人之病有可治有不可治者皆由其心性善惡所致也聞有德性柔良舉止端重克盡婦道孝敬翁姑相夫教子凡內助經家女工并白晝之事無不盡善者必無災病雖或有之亦易為治也有等逆惡之妻凌辱惟其衣食自私全無宗祀之念犯有七去助無一能天教病人膏肓雖盧扁亦難治療予因痛識此病借立醫方以為勸戒其真胎前產後等病各自有方開具于後

婦人總論

夫婦人乃眾陰所集常與溫居榮衛和平諸病無由而生榮衛虛弱則百病生



南京中醫藥大學圖書館藏

焉經云二七而天癸至任脉通太衝脉盛月事以時上下交感則育之
天癸者天一之水也任脉通者陰用之道泰也太衝脉盛者二氣交
謂之月經月者三也經者經絡也過期而行經者血寒也未過期而行
熱也經行作痛者氣之滯也來後或作或止者氣之虛也其色紫者血
多熱淡者多痰如烟塵水者血不足余考古方凡其氣以調其經所以爲人
之正氣不宜耗也夫衝者氣也任脉者血也氣升則升氣降則降血隨氣行
無暫息若獨耗其氣血無所施正氣既虛邪氣必勝故百病生焉其經安得
調乎況心生血脾統之脉爲之元也養其心則血生實其脾則血足氣勝則
血行矣安得獨耗其氣哉此調經之要法也行經之時保如產母一失其宜
爲病不淺當戒暴怒莫損於衝任遠色慾莫損於血海一有抑鬱宿血必停
走於腰脇注於腿膝遇新血擊搏則疼痛不已散於四肢則麻木不仁入於
血室則寒熱不定或怔忡而煩悶或人室而狂言或湧上出或歸大腸皆因
氣七情之所致也余考產後一科胎前血氣用藥溫暖於理最當治法至於
子和論產後出血數斗世人皆以血氣兩虛妄用溫熱之劑養血補虛止作

寒治舉世皆然故有悞者殊不知妊孕如天地之孕物陰陽和合人物俱生
陰陽偏勝豈得孕乎譬如瓜果值水旱花實痿落故立秋後十八日寸草不
結乃寒不發生也今婦人終於十月而產者反爲寒治則非理矣若子和之
法當行溫涼溫熱之劑實所禁也以余常用和暖之劑使血得暖以流通其
惡露自盡故無後患耳況生產有難易血氣有盛衰豈可偏熱一法能盡產
後無窮之變焉余每經歷新產月裏用溫暖治効者十多八九用溫涼治効
者百無二三嘗考子和之法施於月外蘊熱自甚陰虛潮熱往來當行溫涼
之劑故無禁耳其月裏可不慎哉人子受胎雖係陽精所得實賴母血而成
亦若瓜果賴枝葉所蔭也今婦人終於十月而產者卽瓜熟蒂懸脫殼之意
雖冒寒暑傷食調理不宜急迫則隨手而愈間有失珍重不滿十月而動胎
產者猶若枝蔓瓜果有所傷也胞係腐爛胎始墮落故此得病則難愈矣昔
人所謂小產傷如大產者此也凡婦人新產榮衛俱虛腠理不密或冒風寒
或傷飲食或惡露不通或血行過度如此四者俱能發寒熱身疼腹痛又不
可相類而用藥也又如產後脾胃既虛或多食雞子冷物所傷脾胃遂成傷

食以致身熱氣口脉盛當行消食之藥世人多因身熱便爲外感然行溫涼之藥發汗退熱胃氣轉傷豈無死者產後半月之前難去內外之邪亦當兼行血氣如過半月已後若有雜症不可偏執產後一門治療又當各類中求之庶無耽誤病體矣

調經諸方

一論此方調益榮衛養氣血治衝任虛損月水不調臍腹疼痛崩中漏下血瘕塊硬發歇疼痛妊娠宿冷將理失宜胎動不安血下不止及產後乘虛風寒內搏惡露不下結生瘕聚小腹堅痛時作寒熱婦人百病宜

四物湯

當歸身 酒洗 川芎

白芍藥 酒炒 懷熟地黃 各二錢

右剉一劑水煎溫服看病加減

一經候將來腹中陣陣作痛乍作乍止者血氣實也用生地加黃連香附桃仁

紅花玄胡索牡丹皮莪朮

一經水常不及期而行者血熱也用生地加黃連黃芩白芷



一經水常過期而來者瘦人多血少倍當歸地黃加黃芪甘草少佐以紅花
桃仁泥以爲生血之引用也肥人大槩是氣虛挾痰阻滯升降然也去地黃
加參芪甘草茯苓半夏陳皮香附
二常過期而紫黑成塊者血熱也多作腹痛用生地加香附黃連玄胡索五靈
脂乳香沒藥

一過期而血淡色者痰多血少也用生地黃合二陳湯煎服
一肥盛婦人經水或二三箇月一行者痰盛而軀脂閉塞經脈以導痰湯加芎
歸香附蒼朮白朮

一經水適來適斷往來寒熱如瘧者合小柴胡湯煎服
一經行過三五日腹中綿綿走痛者此血行而滯氣未盡行也加木香檳榔煎
服

一經水行後而作疼者氣血俱虛也加四君子湯煎服

一經事欲行臍腹疼痛臨經者血澀也加川練子小茴木香檳榔玄胡索

一行經時忽着氣惱後得心腹腰脇痛不可忍脈弦急不勻乃瘀血作痛也加



桃仁紅花玄胡義朮青皮行血卽愈

一經行不止加炒阿膠地榆荆芥穗

一婦人因經血過多得五心煩熱日晡潮熱加胡黃連二三服効

一婦人筋骨肢節痛及遍身頭疼兩手脉弦增寒如瘧每以散風止痛之劑

効加羌活防風秦艽官桂立効

一血崩初起不問虛實加荆芥穗灯上燒過

升麻如不止加蒲黃炒白朮

炒升麻

一治血崩加荆芥黃芩香附

一治崩漏加沙參益母草香附

阿膠炒蒲黃炒陳皮白朮甘草去當

歸不用

一赤白帶下加柴胡升麻

酒炒各七分半夏姜汁炒白茯苓蒼朮米泔炒黃柏酒炒

知母

酒炒乾薑炮升陽除濕帶自除也

一胎動下血不安加艾葉阿膠

黃芩白朮砂仁香附糯米

一胎死腹中加官桂白芷麝香一產後惡露不行加益母草桃仁蘇木



一產後血虛昏暈不醒加人參白朮白茯苓乾薑香附甘草

一腹中氣塊加木香枳櫟

一血積塊痛加三棱莪朮官桂

一口乾煩渴加麥門乾葛烏梅

一骨蒸勞熱加知母地骨皮柴胡

一小便閉澀加澤瀉木通

一大便不通加桃仁大黃

一虛煩不眠加竹葉人參酸棗仁

州

一心神恍惚加遠志酸棗仁白茯苓辰砂另研

一嘔加藿香半夏砂仁陳皮

一瀉加白茯苓白朮蓮肉出藥炮乾薑

一婦人經水先期而至血紫有塊腰痛手足冷痺口乾頭眩胸痞本方加條芩

一荆芥香附小茴玄胡續斷杜仲地榆甘草

一婦人血塊作痛不可忍者加三棱莪朮青皮陳皮小茴香附吳茱萸玄胡索

一木香甘草姜棗煎服

一婦人經不下行逆經吐血不止本方一兩加川大黃酒浸炒一兩水煎入童

便同服立効

一婦人女子經信愆期以致鼻衄錯經妄行本方去地黃加桃仁山梔炒大黃



北京中醫藥大學圖書館版權所有

酒炒甘草共七味水煎臨服入童便同服

一婦人經行三日後來多不止本方加伏龍肝地榆蒲黃黃柏側柏葉黃連白

茯苓甘草梔子十三味○因氣惱加香附○脾胃虛少食加白朮

○一論婦人經不調或腹痛白帶或淋瀝不止或肌瘦者頭目貼量面色痿黃

四肢無力以十全大補湯加香附陳皮玄胡砂仁阿膠沉香小茴香吳茱萸

○一論室女十四歲經脉初動名曰天癸水至失於調理心腹脹滿惡寒發熱

頭身遍疼此感寒血氣不順宜服小溫經湯利氣散主之

小溫經湯

桂枝分三白芷分四白朮分五川芎分七當歸酒洗一錢熟地黃一錢枳殼去穢七分白芍酒炒一錢

羌活分四柴胡分四砂仁分四黃芩分七香附錢炒一甘草二分小茴酒炒四分血氣刺心

腹難忍加玄胡各五分咳嗽加杏仁去皮尖七分五味子十個桔梗七分

右劉一劑生薑三片水煎熱服

和氣散

香附錢炒五黃芩四錢枳殼去穢四錢陳皮一錢藿香一錢小茴酒炒白朮去苗

玄胡索 砂仁 草果許 甘草多 厚朴

右爲細末每服二錢空心米湯調酒亦可

○一論室女十五六歲經脉不通日夜寒熱手足麻痺飲食少進頭疼惡心嘔吐腹中忽然結一塊痛者此症誤食生冷所傷可服加減四物湯

香附炒二錢 當歸酒洗 川芎 枳殼去穢 柴胡 白芍酒炒各八分

黃芩 陳皮 三稜醋炒 莪朮醋炒各六分 熟地黃一錢 白芷 玄胡索

小茴酒炒 白朮去蘂 青皮去穢 砂仁 肉桂 甘草各五分

右剉作一劑水煎空心熱服

○一論室女十七八歲經脉不通或百日或半年顏色青黃飲食少進寒熱往來四肢困倦頭疼目眩肚痛結塊五心煩熱嘔吐膨脹此乃脾胃受傷血氣俱弱候食生冷急宜和氣血扶脾胃先以逍遙散次服加味八物湯後服調經丸

逍遙散 當歸酒洗五分 白芍酒炒一錢 柴胡一錢 黃芩一錢 川芎七分



熟地黃七分 半夏姜炒七分 人參五分 麥門冬去心五分 甘草四分

右劉散生薑三片水煎熱服後服八物湯十劑又可服調經丸數服○右少

睡加酸棗仁炒以歛心血

加味八物湯

香附當歸 白芍炒酒 白朮 川芎 人參 熟地黃

小茴香炒 黃芩 柴胡 白茯苓 桂甘草○腹痛加玄胡索枳殼乾

漆○嘔吐惡心加良薑砂仁○手足麻痺惡寒加肉桂○咳嗽加杏仁五

味子款冬花

石剉水煎服

調經丸

香附酒洗 白朮去蘆一兩半如腹 枳殼炒 赤芍

陳艾醋炒 陳皮 小茴酒炒 川芎 厚朴姜汁炒 熟地黃酒蒸

青皮去穢一兩二錢 玄胡 砂仁 三稜醋浸 義術 牛膝去蘆酒洗

白芷 粉草各隨



右為細末醋打米糊為丸如梧子大每服百丸空心米湯送下

○一論婦人二十歲後遇經脈動來必身疼痛手足麻痺寒熱頭痛目眩服加減五積散

厚朴去皮姜汁炒 蒼朮米泔浸 川芎 白茯苓去皮 當歸酒洗 半夏姜炒

白芍酒炒 獨活 羌活 牛膝去芦 桔梗 白芷

枳殼麵炒 麻黃去根 陳皮各等分 甘草三分

右剉散薑蔥煎熱服○咳加五味杏仁○瀉去枳殼加肉蔻

○一論婦人二十三歲經水不調或赤白帶下或如梅汁淋淋或成片有阻

二三月者此乃氣血虛弱漸生潮熱咳嗽飲食少進四肢倦惰日必發生骨

蒸即成勞瘵急當調治可服前加八物湯四劑方可服大溫經湯

大溫經湯

香附八分 當歸酒洗八分 白芍酒洗七分 熟地黃 鹿茸酥炙各八分 人參 白茯苓去皮

白朮 吳茱萸炒 玄胡索 川芎各五分 砂仁四分 陳皮四分 小茴酒炒四分

沉香三分 黃芪蜜炒五分 阿膠炒 肉桂 甘草各三分



北京中醫藥大學圖書館版權所有

右劉一劑生薑三片水煎至心熱服如汗不止加酸棗仁炒黃芪蜜炙咳嗽

加杏仁五味半夏桔梗各五分潮熱加柴胡黃芩

○一論婦人二十四五歲所服藥餌加味四物六君湯

加味四物六君湯

厚朴羌活 半夏姜汁 當歸酒洗 香附各五分 枳實炒 白茯苓去皮

川芎 赤芍 蘇葉 檳榔 桔梗 白朮片各

砂仁 紅花各三分 黃連 全胡三分 陳皮四分 甘草二分

右劉散生薑三片水煎空心熱服

○一論婦人二十五六歲血海虛冷經水不調或時小腹疼痛或下白帶如魚

腦髓或似米泔不分信期每日淋瀝不止面色痿黃四肢無力頭暈眼花目

眩宜服四物補經湯兼服烏雞丸調理

四物補經湯

香附 當歸 白芍酒炒各六分 熟地黃 川芎各五分 黃芪蜜炒

白茯苓去皮 白朮去芦 黃芩 玄胡索 陳皮各四分 砂仁



北京中醫藥大學圖書館藏 1994

小商酒炒人參 阿膠炒各 沉香另研 吳茱萸分 粉草二分

右劉生薑三片水煎空心熱服

烏雞丸

海金沙

側柏葉

槓水炒焙 乾各四兩

香附

炒

厚朴

羌炒

當歸

酒洗 三兩

白朮

去苳 各一兩

川芎

各二兩

白芍

酒炒 二兩

熟地

二兩

羌活

一兩 半

防風

各一兩 半

人參

一兩

砂仁

各一兩

粉草

三錢

右劉用白毛烏肉膳雞一隻不問三五年者俱好殺淨去腸屎毛將藥一半

入雞肚中放銅鍋內好酒五壺水三瓶文武火煮至乾取雞去骨取內切細

同藥曬乾為末用粳米粉酒水煮糊為丸如梧桐子大每服百丸空心米湯

吞下酒亦可

○一論婦人三十七八歲身體虛敗經水不時淋瀝或成片或下黑水面色青

黃虛暈眼花四肢困倦宜服此四五劑後服前大溫經湯十餘帖

止經湯

當歸

酒洗 錢三分

白朮

去苳 八分

白芍

酒炒

川芎

熟地黃

香附

熟地黃

香附



阿膠炒

黃芩

蒲黃炒

側柏葉

砂仁各七分

甘草炒

右劉生薑煎空心熱服○咳加五味子杏仁皮去○肚痛加枳殼玄胡索乾漆

○氣急加半夏蘇子各五分

○一治婦人經水來多不止用蘄艾一兩好生酒炒三次碗蓋淬入水煎滾去

渣溫服立止

○一論婦人三十一二歲年年生育敗血過多以致經水不均不時腹中疼痛

結塊飲食少進困倦目眩潮熱往來五心煩燥此血虛胃熱宜服紅花當歸

散兼用八物湯

紅花當歸散

當歸酒洗

川芎

赤芍藥

熟地黃

黃芩

香附各六分

枳殼五分

玄胡索五分

厚朴姜炒

小茴香酒炒

柴胡

陳皮

三稜醋煨各四分

義木醋煨四分

牛膝去芦四分

紅花三分

甘草二分

右劉生薑水煎空心熱服

○一論婦人三十四五歲因經水來時當風坐卧失於迴避腠理空虛外邪乘



入遍身麻痺不能轉側肺經受風咳嗽痰盛宜服五積交加散三四劑各

八物湯十餘劑

五積交加散 只可服一二劑勿多服

羌活 當歸 酒洗

川芎

獨活

白芷

半夏

麻黃

桔梗

白茯苓

桂皮

甘草

厚朴

妙姜

蒼朮

厚朴

妙姜

蒼朮

防風

枳殼

陳皮

柴胡

各八分

桂皮

甘草

厚朴

妙姜

蒼朮

防風

枳殼

右劉薑蔥煎熱服再服去柴胡加烏藥殭蚕各一錢酒煎熱服

○一論婦人三十六七歲經行太過血氣虛耗胃氣不足故經水妄來可進八

珍湯同烏雞丸治之

八珍湯

當歸

酒洗

白朮

去苗各

白茯苓

去皮

人參

川芎

熟地黃

白芍

酒炒各

甘草

三分

加香附

八分

熟地黃

白芍

酒炒各

甘草

三分

加香附

八分

右劉生薑水煎熱服

○一論婦人三十八九歲經脉不行腹中有塊疼頭暈眼花不思飲食乃血斷

早餘血未盡不時攻痛成疾宜莖朮散逐去餘血

早餘血未盡不時攻痛成疾宜莖朮散逐去餘血



莢木散

香附三兩

當歸酒洗

莢木醋根

玄胡索

赤芍藥

枳殼麵炒

熟地黃

青皮去穢

白朮去苦

黃芩各一兩

三稜醋煨

小茴香炒

砂仁

乾漆炒盡烟

紅花各五錢

川芎八錢

甘草一錢

右為細末每服二錢空心好米酒調服

○一治婦人腹中常常作痛上下不定經年積血也

青皮

陳皮

三稜

莢木

香附

烏藥

乾薑

右各等分醋煮焙乾為末空心陳皮湯調下

○一論婦人四十二三歲經水斷絕五十一二復來或淋漓或成片條漏下不

止宜服和經湯兼四物補經湯烏雞丸相間服之可好和經湯若三帖即去

氣藥乃香附陳皮小茴是也

和經湯

白芍

當歸

熟地黃

白茯苓

黃芩

香附

白朮

川芎

酸棗仁

蒲黃

