



第一集

福建省南平专区中医研究所  
福建省南平专区科学技术委员会

編

# 閩北本草

第一集

福建省南平专区科学技术委员会  
福建省南平专区中医研究所 編

# 閩北本草

## 第一集

---

**編輯者** 南平专区科学技术委员会  
南平专区中医研究所

**編著者** 南平专区中医研究所中藥研究組  
张秩宗 吳熾善 周志明

**繪圖者** 南平专区卫生研究所  
涂一帆

**印刷者** 閩北报社印刷厂

---

1961年9月第一版第一次印刷

## 前 言

草藥——地产中藥，是祖国医学遺產的一部分，是劳动人民几千年来与疾病作斗争的經驗結晶。閩北山区的人民在过去的貧困生活中，为保卫身体健康，于常年青葱的丛山里，找到和运用了許許多多防治疾病的野生藥物——地产中藥。其来源广闊，取之不尽，用之不竭，使用方便，疗效卓越，深受群众欢迎。地产中藥治病范围很广，內容亦极丰富，包括內、外科、妇、幼科、瘋伤、正骨科等等，同时还有一套朴素的辨証論治道理。它不但能治疗各科一般病症，而且对某些疑难病症还有中西医目前所不及的疗效，在人民保健事业中起了巨大作用。对这份宝贵遺產的繼承与整理提高，将丰富祖国医学內容，提高医藥科学水平更为防治疾病开辟广闊的藥源，促进藥材工作取得更大胜利，更好地保护劳动大軍的身体健康，保証农业生产繼續跃进。

解放以来，在党的英明领导下，各地認真地貫徹了党的中医政策，大力地发揚祖国医学遺產，为社会主义建設服务。我們地区在发揚整理与推广运用地产中藥与中医专家經驗方面，几年来，尤其58年以来取得了一定的成績。中医士专家們在党的关怀下，社会地位得到了提高，受到了各方面的重視，个个都积极、热情、信心百倍，踊跃地貢獻出宝贵經驗于各級医疗部門普遍推广使用，并也取得很大成果。为适应各地工作的需要与滿足医务人员迫切要求提高地产中藥防治疾病知識的需要，在地委、专署的领导下，遵照“全面蒐集，系統整理，重点試驗，慎重推广”的工作方針，我們在广大群众的支持与各級

衛生部門的幫助下已着手蒐集整理閩北地區的地产中藥，累編成冊，分期出版，茲先將閩北地产中藥中有補益性的三十三種，編成“閩北本草”第一集，供醫藥工作者參考。但這是一項新的工作，我們的經驗、水平都感到十分不夠，其中粗糙、遺漏和錯誤之處，在所難免，希望同志們多多提出批評與指導，以便重版時修正。

本書的標本，多蒙福建省中醫研究所中藥研究室諸同志協助分科鑑定與工作指導，謹此致謝。

——編者

1958年·2·2

# 目 录

## 一、藜苳科

1、山姜头(图1).....(1)

## 二、薯蕷科

1、山藥(图2).....(3)

## 三、百合科

1、黃精姜(图3).....(5)

2、馬尾須(图4).....(7)

## 四、禾本科

1、金牛草(图5).....(9)

## 五、菊科

1、牛舌胆(图6).....(11)

2、大薊(图7).....(14)

3、旱蓮草(图8).....(17)

## 六、桔梗科

1、土党参(图9).....(20)

## 七、茜草科

1、綉花針(图10).....(22)

2、茜草(图11).....(25)

3、白馬骨(图12).....(27)

## 八、唇形科

1、关公須(图13).....(29)

## 九、夾竹桃科

- 1、香藤根(图14).....(31)
- 十、紫金牛科
- 1、九节龙(图15).....(33)
- 十一、繖形科
- 1、草当归(图16).....(35)
- 十二、五加科
- 1、五更儿(图17).....(37)
- 十三、胡颓子科
- 1、蘆通子(图18).....(39)
- 十四、鼠李科
- 1、老鼠簕(图19).....(41)
- 十五、漆树科
- 1、盐肤木(图20).....(44)
- 十六、远志科
- 1、黄花金龟(图21).....(47)
- 十七、豆科
- 1、鸡血藤(图22).....(49)
- 十八、蔷薇科
- 1、金樱子(图23).....(52)
- 2、七姐妹(图24).....(56)
- 3、藕田簕(图25).....(59)
- 4、毛榛子(图26).....(61)
- 5、复盆子(图27).....(63)
- 十九、木兰科
- 1、土木香(图28).....(65)
- 二十、小蘗科
- 1、淫羊藿(图29).....(68)

二一、莧科	
1、土人參(圖30).....	(70)
二二、藜科	
1、何首烏(圖31).....	(73)
二三、桑科	
1、牛奶子(圖32).....	(75)
二四、蚌壳蕨科	
1、狗脊(圖33).....	(78)
附：諸症治劑索引.....	(80)
補性青草代替中藥補藥一覽表.....	(84)



# (一) 薑 荷 科

## 山 姜 头

别名：山姜

科属：薑荷科（姜科）

形态：是多年生草本，根莖横臥土中，有須根。叶基生长叶柄，呈长椭圆形，全綠，叶端銳形，叶脉直走平行脉。（图1）

采集季节：八月中秋后。

入藥部分加工方法：取根莖供藥用，挖掘后，洗净切片。三蒸三晒后用，否則有毒不可服。

性味功能：辛溫，溫腎助阳。

归經：入肺、脾、腎三經。

效用：1、治病后神經衰弱、慢性貧血、腎虛阳萎等症：取块根鮮者一斤切片如法蒸制和鷄一只燉烂，分三次飯前冲老酒服。（尤溪爱卫会）

2、治哮喘病：用山姜头三蒸三晒切片食之。（南平 陈吉官）

3、治冷胃痛：取根三蒸三晒，酒燉服。（南平 陈吉官）

4、治腹痛气脹、嘔吐：取根适量燉湯服。（古田民間草藥第一集）

5、风湿疼：取根适量煎湯洗痛处。（同上）



(图1)山姜头

## (二) 薯 蕷 科

### 山 藥

别名：山薯、山蕷、薯蕷。

科属：薯蕷科。

形态：为多年生的纏繞性草本，地下块根。莖細而长，纏繞他物，借以上升。叶对生，长心脏形，先端尖，基部心脏形，两侧有耳，具叶柄，全緣。夏季叶腋抽花軸，着生白色单性小花，呈穗状花序，雌雄异株，花后結蒴果，叶腋結零余子。

(图2)

采集季节：九、十月。

入藥部分加工方法：根莖剝去皮烤干供藥用，用时以水浸，一日一換，至中心部潤透軟化切片生用或煨蒸用。

性味功效：甘平。健脾胃，补肺腎，为滋补强壮藥。

归經：入脾、胃、肺、腎四經。

效用：1、治病后虛弱，食慾不振，胃腸消化不良，便溏泄瀉：取根二兩，水煎服（尤溪愛卫会）

2、治遺精、盜汗、耳鳴、健忘等神經衰弱症。服法同上。

（尤溪愛卫会）



(图2)山 藥

## (三) 百 合 科

### 黃 精 姜

別名：九蒸頭、仙余糧、黃精。

科屬：百合科。

形态：為多年生草本，自生山野，地下根莖橫走，肉質肥厚，有結節、着生多數須根，莖圓形、光滑無毛。葉互生，狹披針形，葉下面無毛，先端反卷，有卷須作用，花腋生總花，梗具二朵花，少有四朵花者，輪生花綠白色，花被近圓筒形，花被裂片六個，雄蕊生于花被筒中部以上，花絲有突起，花柱長為子房二倍。漿果球形，暗紫色。（圖3）

採集季節：二月、八月。

入藥部分加工方法：根莖供藥用，洗淨根須，刮去外皮九蒸九晒、成黑色。

性味功能：甘溫平。補脾、潤肺、生津、補中益氣、強壯筋骨。

歸經：入脾、肺、胃三經。

效用：1、治脾胃虛弱：取上藥拌以老酒，隔水燉2-4小時，取出切片，每服五錢口細嚼，開水送下。

2、治肺虛咳嗽。用藥如上。

3、治消渴病。用藥如上。

4、治筋骨萎軟須發斑白。用藥如上。（南平專區中醫研究所）

5、本品配何首烏、天門冬九蒸九晒煉膏、可代十全大補

湯。(建阳 顧秀华)

6、治水肿消瘦：用黄精姜二两，嫩服。(古田防治四病手册)

7、性温、补肾、安神、久服轻身，又可以代熟地使用。(尤溪中医研究所民间草药)



(图3)黄 精 姜

# 馬尾須

別名：牛尾菜、鷄屎藤。

科屬：百合科。

形态：本草生山野間，為多年生蔓草，攀緣于他物上。葉卵形，互生，其托葉變為卷須，雌雄異株。夏日，葉腋出花軸，約二寸許，花小，淡黃綠色，繖形花序，雌雄花各有蓋六片，其雌花后結黑色果實。嫩莖與嫩葉互供食用。（圖4）

採集季節：四季均可

入藥部分加工方法：根和須，切斷用燒酒炒。

性味功能：甘平。補中益氣、生津止瀉。

歸經：脾經。

效用：1 治氣虛下陷，滑精夢遺，子宮脫垂。取根須二兩和山黃芪四兩，補中益氣湯一劑配合，以水一斤四兩煎成六兩，加白糖四兩，一日服一次。惟用于子宮脫垂時，并須配合外治法，先以五千分之一的過錳酸鉀水洗陰部后，再用桑木燒烟薰之，最后擦以甘油于脫出部分，使滑潤易于收縮到原位（光澤李夢庚）

2 治閉經：取馬尾須根三兩、目魚二兩或白糖一兩、煎湯服。（光澤杭川醫院）

3、治閉經：取馬尾須、關公須、千層樓、金香炉各等分，水煎去渣加紅糖服，本方适用于體弱閉經者。（光澤中醫研究所）

4、本品可代替黨參。（同上）

5、治關節炎：取鷄屎藤一兩，加酒適量燉服。病在上肢者飯后服；病在下肢者，飯前服。（南平 陳吉官）



(图4) 馬尾須



## (四) 禾 本 科

### 金 牛 草

别名：牛尾草、竹叶草、金絲草、金甘精、笔仔草、實毛草、墙头竹、猫仔草。

科属：禾本科。

形态：是多年生草本，秆纖細簇生，直立高不及尺，叶片扁平呈綫状披針形，先端漸尖，被有細毛。夏秋間，抽出穗軸，纖細。簇生芒状的花，呈金黄色。（图5）

采集季节：春夏

入藥部分加工方法：全草。阴干备用。

性味功能：甘平无毒。补肾、利小便、通淋止渴。

归經：腎、小腸、膀胱三經。

效用：1、治腎气衰微、遺精、精神萎頓。取全草一握，加冰糖一两燉服。（南平青草医 朱永定）

2、治妇女产后痢疾：取全草一握，冰糖一两，水燉服。白痢加紅糖，赤痢加白糖为引。（浦城忠信 廖遇芳）

3、妇女白帶：取金甘精一两、冰糖五錢，水燉服。（南平 陈吉官）