

濟生方

當歸草堂醫學叢書六



濟生方卷三

風論缺

宋

嚴用和

撰

羌附湯

治風濕相搏身體疼痛掣痛不可屈伸或

身微腫不仁

羌活

去蘆

附子

炮去皮臍

白朮

甘草

炙

右等分㕮咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至

七分去滓溫服不拘時候

寒方缺



論曰素問云冬三月是謂閉藏水冰地坼無擾乎陽
早卧晚起必待日光此去寒就溫之意也不善調攝
觸冒之者卒然眩暈口噤失音四肢彊直或灑灑惡
寒或翕翕發熱面赤多汗大抵中寒脉必遲緊挾風
則脉浮眩暈不仁兼濕則脉濡腫滿疼痛治之之法
切不可妄下妄吐惟當溫散之

暑

論曰夫中暑所以脉虛者蓋熱傷氣而不傷形也且
暑者在天爲熱在地爲火在人臟爲心是以暑氣傷
心令人身熱頭痛狀類傷寒但背寒面垢此爲異耳

甚則昏倒不知人手足微冷煩渴口燥或吐或瀉或喘或滿此皆暑氣之所爲也大抵中暑悶亂切不可便與冷水及臥冷濕地得冷則死唯溫養則布衣蘸熱湯熨臍中及氣海或掬熱土圈臍心乃更溺之後漸甦醒以米湯徐徐灌之然後隨證調治近來江浙之間中暑多有搐搦不省人事者屢見之矣醫經所載診其脉浮而虛蓋浮則爲風虛則爲暑此中暑而又傷風故有是證俗命名謂之暑風若作驚癇治之多致不救倉卒之際宜以溫熱水化蘇合香丸灌之候其稍甦卻以黃連香薷散加羌活煎服作效者多

矣

二氣丹 治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞悶或頭痛惡心並皆治之

硝石

硫黃

各等分

右爲末於銀石器內文武火上炒令鵝黃色再研細用糯米糊爲丸如梧子大每服四十九丸新汲水下不拘時候

地仙散 治傷寒後伏暑後煩熱不安及虛勞煩熱

地骨皮

去木二兩

防風

去蘆一兩

甘草

炙半兩

霍亂

右吹咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至八分去滓溫服不拘時候產後虛煩載產後雜治門中

論曰人生稟命以五臟爲主應乎五行本於五味素問云陰之所生本在五味過食尙乃有傷何況飽食純膾復餐乳酪海陸百品無所不噉眠臥冷席多飲寒漿胃中諸食結而不消陰陽二氣壅而反戾揮霍之間變成吐利此名霍亂輕者腳多轉筋甚者遍體轉筋夏月伏暑亦令人吐利傷寒亦令人吐利當察其由施以治法大抵霍亂脉來浮洪者可治脉來微

而遲氣少不語者不可治古今論定更無疑矣

通脉四逆湯 治霍亂多寒肉冷脉絕

吳茱萸 炒二兩

附子 炮去皮一兩

桂心 去皮末見火

細辛 洗去葉土

白芍藥

甘草 炙各半兩

當歸 去蘆三錢

右呖咀每服四錢水一盞酒半盞生薑七片棗一

枚煎至七分去滓溫服不拘時候

薑附湯 方缺

香薷飲 方缺

麥門冬湯 治霍亂已愈煩熱不解多渴小便不利



北京中醫藥大學圖書館版權所有

麥門冬

去心

橘皮

去白

半夏

湯泡七次

白茯苓

去白

白朮

各一兩

人參

甘草

炙各半兩

小麥

半合

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片烏梅少許煎至八分去滓溫服不拘時候

濕

論曰活人書云風雨襲虛山澤蒸氣令人中濕濕流關節身體煩痛其脉沈緩爲中濕大抵中濕變証萬端挾風者爲煩熱爲流走爲拘急兼寒者爲痛爲浮腫與風寒二氣合則爲痺皆由中濕而後挾以異氣



而然也治濕之法不可大發汗慎不可以火攻之唯
當利其小便醫經所謂治濕不利小便非其治也
撫芎湯 治濕流關節臂疼手重不可俯仰或自汗
頭眩痰迷

撫芎

白朮

橘紅

各一兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑七片煎至八分去
滓溫服不拘時候

滲濕湯

治坐臥濕地或爲雨露所襲身重腳弱關
節重疼發熱惡寒或多汗惡風或腿膝浮腫或小便

不利大腑溏泄

白朮

二兩

人參

半兩

乾薑

炮

白芍藥

附子

炮去皮臍

白茯苓

去皮

桂枝

不見火

甘草

炙各半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半生薑五片大棗一枚煎至八分去滓溫服不拘時候

痺

論曰風寒濕三氣雜至合而爲痺皆因體虛腠理空疎受風寒濕氣而成痺也大率痺病總而言之凡有五種筋痺脉痺皮痺骨痺肌痺是也筋痺之爲病應

平肝其狀夜臥則驚飲食多小便數脈痺之爲病應
乎心其狀血脉不流令人痿黃心下鼓氣卒然逆喘
不通噎乾喜噫肌痺之爲病應乎脾其狀四肢懈怠
發咳嘔吐皮痺之爲病應乎肺其狀皮膚無所知覺
氣奔喘滿骨痺之爲病應乎腎其狀骨重不可舉不
遂而痛且脹診其脈大而濇爲痺脈來急者亦爲痺
脈濇而緊者亦爲痺又有風血痺陰邪入於血經故
也外有支飲亦令人痺當隨症施治

黃芪酒 治風濕痺身體頑麻皮膚燥癢筋脈攣急
言語蹇澀手足不遂時覺不仁

黃芪

去蘆

防風

去蘆

官桂

不見火

石斛

去根

虎骨

酥炙

當歸

去蘆

白芍藥

木香

不見火

雲母粉

茵陳葉

仙靈脾

天麻

萆薢

甘草

川續斷

各一兩

右剉如麻豆大以生絹袋盛以好酒一斗浸之春五日夏三日秋七日冬十日每服一盞溫服之不拘時候常令酒氣相續爲佳

茯苓湯

治支飲手足麻痺多睡眩冒

半夏

湯炮七次

赤茯苓

去皮

橘紅

各一兩

枳實

去瓢
麩炒

桔梗

去蘆

甘草

炙各
半兩

右吹咀每服四錢水一盞半薑七片煎至七分去

滓溫服不拘時候

蠲痺湯

治身體煩疼項背拘急或痛或重舉動艱

難及手足冷痺腰腿沈重筋脉無力

當歸

去蘆
酒浸

赤芍藥

片子薑黃

黃芪

去蘆

羌活

各一
兩半

甘草

炙半
兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑五片棗一枚煎

至八分去滓溫服不拘時候

疝

論曰巢氏云疝者病也皆營衛虛弱飲食寒溫不調致風冷邪氣乘虛入於腹中遂成諸疝發則腹疼痛或繞臍或逆上搶心引心皆痛甚則手足厥冷自汗嘔逆或大小便秘難大抵諸疝之脈脈當弦緊蓋弦者寒也緊者痛也疝有七証厥疝癰疝寒疝氣疝盤疝附疝狼疝是也何以言之厥疝則心痛足冷食已則吐癰疝腹中氣乍滿氣積如臂寒疝因寒飲食卒然脇下腹中痛氣疝腹中乍滿乍減而痛盤疝腹中痛引臍傍附疝腹痛連臍下有積聚其爲病也或左或右脇下有如覆杯或臍上下如臂或腹大如盤

令人羸瘦少氣灑淅寒熱嗜臥飲食不爲肌膚或腹滿嘔泄或遇寒則痛其脈厥而緊浮而牢皆積聚之脈也但牢彊急者生虛弱者不可治

延附湯 治七疝心腹冷痛腸鳴氣走身寒自汗大腸閉

延胡索

炒去皮

附子

炮去皮臍各一兩

木香

不見火半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑七片煎至七分去滓溫服不拘時候

金鈴子散 治七疝寒注下焦小腹引外腎疼痛大便多閉

川練子

去皮核取肉一兩用巴豆七枚去殼同炒令黃色去巴豆

右爲細末每服二錢空心食前熱鹽酒調服

狼毒丸

治七疝久而不愈發作無時臍腹堅硬疼

痛

狼毒

劉炒一兩

芫花

醋炒

川烏

炮去皮尖各一兩

椒紅

炒

乾漆

炒烟盡

鼈甲

醋煮

三稜

沒藥

各半兩

乾薑

炮半兩

全蝎

去毒九枚

右爲細末醋糊爲丸如桐子大每服四十丸空心

薑湯溫酒任下

又方 鹽半觔炒極熱以故帛包熨痛處

聚香飲子 治七情所傷遂成七疝心腹脹痛引腰

脇連背不可俯仰

檀香

木香

乳香

沈香

丁香

並不見火

藿香葉

各一兩

延胡索

炒去皮

川烏

炮去皮尖

片子薑黃

炒

桔梗

去蘆剉炒

桂心

不見火

甘草

炙各半兩

右呖咀每服四錢水一盞半生薑七片棗一枚煎

至七分去滓溫服不拘時候

益智仁湯

治疝痛連小腹攣搐叫呼不已診其脈