

樂述編

434
3



樂述編

宛平劉銑含齋氏輯

子德慶校字

臨產六字真言

一曰睡 二曰忍痛 三曰慢臨盆

此人生自然之理容易之事不必驚慌但令疼一陣不
了又疼一陣一連五七陣漸疼漸緊此是要生方可
與人說知伺候若疼得慢則是試疼只管安眠穩食
不可亂動乃第一關頭不可忽畧若認作正產胡亂
臨盆則錯到底矣



此時第一要忍疼不問是試疼是正產忍住疼照常吃
飯睡覺疼得極熟自然易生且試疼與正生亦要疼
久看其緊慢方辨得清千萬不可輕易臨盆揉腰擦
肚再站時宜穩站坐時宜正坐不可左右擺扭此時
全在自家作主性命相關與別人毫無干涉

到此時必要養神惜力為主能上牀安睡閉目養神最
好若不能睡暫時起來或扶人緩行或扶桌站立片
時疼若少緩又上牀睡總以睡為第一妙法但宜仰
臥使腹中寬舒小兒易於轉動且大人睡下小兒亦

是睡下轉身更不費力蓋大人宜惜力小兒亦宜惜
力以待臨產時用之切記切記

無論遲早切不可輕易臨盆用力切不可輕聽穩婆說
孩兒頭已在此以致臨盆早了悞盡大事此乃天地
自然之理若當其時小兒自會鑽出何須着急因恐
小兒力薄其轉身時用力已盡及到產門不能得出
或亦有之宜少用力一陣助之則脫然而下蓋此時
瓜熟蒂落氣血兩分渾身骨節一時俱開水到渠成
不假勉強及至生下即產母亦不知其所以然矣

或曰大便時亦須用力如何生產不用力不知大便欲
物必須人力小兒自會轉動必要待其自轉不但不
必用力正切忌用力蓋小兒端坐腹中及至生時垂
頭轉身向下腹中窄狹他人有力難助要聽其自家
慢慢轉身到產門頭向下腳向上倒懸而出若小兒
未曾轉身用力一逼則腳先出以為詫異且美名曰
蓮花生或轉身未定時用力一逼則橫臥腹中一手
先出又名討鹽生或轉身向下畧不條直用力畧早
亦或左或右偏頂腿骨而不得出此等弊病皆是時



候未到妄自用力之故奉勸世人萬萬不可用力然亦非全不用力但當用力只用一盞茶時耳其餘皆不可亂動者也即如大便未到其時縱用力亦不能出而況于人乎

或問何以知此一盞茶時而用力乎曰此時自是不同若小兒果然逼到產門則渾身骨節踈解胸前陷下腰腹重墜異常大小便一齊俱急目中金花爆濺真其時矣當於此時臨盆用力一陣母子分張何難之有

或問忍疼過久或亦不妙曰最妙從不聞婦人私產而難產者或謂有神護祐非也總由胎起於私怕人知覺只得極力忍疼疼到沒奈何時脫然而出其理甚明有何疑處

或曰不宜用力已聞教矣不知先悞用力以致橫生倒產有法治之否曰急令安睡服大劑加味芎歸湯將手足緩緩托入再睡一夜自然生矣又曰托之不入奈何曰若肯睡再無托不入之理若到此時仍不許他睡又或動手亂吃方藥吾末如之何也矣

或曰盤腸生是何緣故曰是用力之過蓋因產母平日
氣虛及到臨時用力努掙渾身氣血下注以致腸隨
兒下一次如此下次路熟又復如此若能等待底熟
蒂落之時何致有此怪異

或曰穩婆不必用乎曰此輩亦不能不用但全憑自己
作主不可聽命于彼此等人不明道理進門不問遲
早便令坐草用力一定說孩兒頭已在此或揉腰搽
肚或手入產門探摸多致傷損更有狡惡之婦居奇
射利接收生者不過用其老年慣熟令其接兒落地

收兒上床耳原非要他動手每見富貴之家預留穩
婆在家臨時不快利又前後接到無數紛紛攘攘口
成一片所謂天下本無事庸人自擾之

或問臨時有經驗藥可用否曰不用鼠腎兔腦回生等
丹非謂不效總用不着耳既不用力又不動手又有
睡法佐之他自會生何須用藥縱有不順且睡爲上
策

鼠兔二丸耗氣損血回生丹大破血而損氣鼠兔丸例

用香竈之藥產時百脉解散氣血虧虛服此散氣藥

兒出而香未消且令毛竅開張招風入內禍不可言
回生丹大黃紅花為君血已耗而又大破之多致產
後發熱遺患無窮只謂產後失調非也

或問總無可用之藥乎曰有只須加味芎歸湯佛手散
二方用之不盡蓋胎產全要血足血一足如舟之得
水何患不行惟恐產母血少又或胞漿早破以致乾
澁耳今二方皆大用芎歸使宿血頓去新血驟生藥
味随地易得且使身體壯健產後無病有益無損光
賢洞明陰陽之理製此神丹以利濟天下後世奈世



人貴耳賤目以為平常而不用却求奇怪而用之只
要奇怪不論損益豈不可歎

或問世間無難產者乎曰偶一有之母虛胎養不足血

氣不完母病傷寒熱毒傷胎夫婦同房太多慾火傷

胎過食椒薑煎炒熱物火毒傷胎跌撲損傷皆致難

產或胎死腹中除此之外無難產者矣又有滴水成

冰之時貧家房中火微以致血寒而凍亦令不出然

此亦臨盆太早去衣久坐之故若擁被安臥待時而

產亦無此患



凡生產艱難或天寒孩兒生下不哭或已死者急用衾物包裹再用香油紙撚將臍帶慢々燒斷煖氣入腹漸漸作聲而活倘先斷臍帶則死矣

或問臨產時飲食如何曰此時心內憂疑腹中疼痛甚至精神疲倦口中失味全要好飲食調理但不宜過於肥膩倘不能食祇將鷄鴨肉湯之類吹去油澄清頻々飲之壯助精神人以食為命豈可一日闕乎

宜忌

臨產時宜老成一二人伺候不必多夏月更不宜熱氣

擁盛令產母煩燥發暈其害非小

第一要勸其放心安靜忍痛歇息切忌房中大驚小怪
求神許願交頭接耳咨嗟嘆息令其憂疑擾亂以致

誤事

房中冬設火盆夏貯井水以收熱氣仍頻換之

試痛

或問試痛何故曰兒到七八個月手足五官全備已能
動彈或母腹中有火或起居不時令兒不安以此大
動而痛此等十胎而五不足為奇只宜照常穩食安

眠一二日自然安靜或痛之不止用安胎藥一二服
即止此後近則月餘甚則再過三四個月纔產人多
不知輕易臨盆終日坐立不令睡倒或抱腰擦肚或
用手拖或用藥打生生將兒取出母則九死一生兒
則十胎九殀慘不可言世間難產皆此故也蓋胎養
不足氣血不全如剖卵出雛裂繭出蛹寧可活乎只
說小兒難養誰復根究到此又有受寒及傷食腹痛
不可不知

或問何以知其試痛曰只看痛法一陣緊一陣者正生

也一陣慢一陣或乍急乍慢皆試痛也

或問傷食受寒何以辨之曰傷食者當臍而痛手按之更痛或臍傍有一硬處寒痛多在臍下綿綿而痛不增不減得熱物而少緩是也

或問將試痛認作正生其害非小倘將正生認作試痛以致過時不亦有害乎曰無害果當其時小兒自會鑽出不過落在襁中生在床上而已有何大害

保胎

保胎以絕慾為上其次節慾、寡心清胎氣寧謐不特

胎安且易生易育少疾而多壽

保胎又以小勞爲妙鄉間農婦僕婢下人墮胎甚少以
勞故也勞則氣血流通筋骨堅固胎在腹中習以爲
常雖有閃挫不致壞事倘安逸不動則筋骨柔脆氣
血不行畧有閃挫隨致墮落然非胎後方勞正謂平
日不宜安逸太過耳平日安逸胎後方勞適足損胎
敬姜老而猶績尋常富貴年少力強正宜勤事豈可
暇逸以自病乎

有孕後睡時須要兩邊換睡不可儘在一邊使兒左右

便利手足慣熟則產時中道而出不難矣

飲食

保胎藥餌諸書皆載但飲食殊未之及飲食宜淡薄不

宜肥濃宜甘平不宜辛熱青蔬白飯亦能養人但富

貴之人肥甘厭足令之崇儉勢所不堪酌乎其中臚

列於左

宜食諸物

猪肚_{多用}

肺 鷄

鴨

鯽魚

淡鯊

海參

白菜

菠薐

笋_{少用}

蔴油

腐皮

_{二者多用}

蓮子

熟藕

山藥

芡實

諸味總

宜潔治多

