

編 輯 大 意

- 一、是書依據教育部令編輯。專爲中學校女子中學校及師範學校女子師範學校之用。在使學者得生理及衛生之要旨。而領悟其中相互之關係。
- 二、是書共分上下二編。上編曰生理學。專論軀體之構造。及其天然之功用。下編曰衛生學。進論軀體保養之道。不知生理。則衛生之學。僅屬皮相。不能衛生。則生理之學。如同贅疣。二者相因。不可偏廢。
- 三、本書按照教育部所頒課程標準。約供一學年之用。除假期及試驗期外。其教授時間。共約八十餘小時。如各校時間。有所伸縮。則教授事項。亦不能不隨之增減。故本書排印。用四號及五號字。其於普通知識較關緊要者。則用四號字。其非甚緊要者。則用五號字。故時間充裕。則可全行講授。若時間稍促。則

四號字各段。照常講授。其五號字各段。可酌量擇用。不必全授。

四. 是書次序。務求明晰。文字務求簡單。講解務求詳明。自首至尾。一線相貫。由淺入深。循序漸進。以啓學者之心思。而引起其進取之興味。均以蘄合乎教授法之原理。又書中每節上角。均附有本節之要略。以便提挈綱領。使教者及學者。易於會悟。

五. 書中所用術語。均取其最通用者。每一術語之旁。必附註西文以便參考。

中華民國三年四月

商務印書館編譯所謹識



藤田 式 **身心調和法** 二角五分

是書以科學系統說明修身養心之原理及方法。並附菊池太郎氏呼吸養生法。義精辭顯。指示明確。

斷食治病法 三角

本書詳舉歐美日本最新研究之斷食治病法。及其原理效果。說理新穎。方法簡易。行之奇效。

衛生勉學法 四角

是書先總論勉學之大要。次分論各科勉學方法。末附試驗各事項。指示精詳。極便試行。

天然生活法 六角

是書說明一切衣食居處。皆當順乎天然。人苟遵而行之。自能心安身泰。欲知修養精神之法者。不可不讀。

江間 式 **靜坐心理** 三角五分

蔣維喬序言。稱其說理新穎。而於初學指示。尤頗確切。洵強身却病。修養精神之寶筏也。

岡田 式 **心身鍛鍊法** 二角五分

是書共分十節。取精棄末。提要鉤元。譯筆亦極簡明曉暢。並附圖式。以便仿行。良足為修養家之參考。

衛生新論 二角

本書都十九篇。凡人體之需要。以及飲食起居等事。無不詳備。學校與自修。及通俗宣講所用之皆宜。

陸軍衛生學 八角

本書專述軍隊中關於衣食住之良法。傳染病豫防法。及消毒救急法等。詳盡靡遺。誠為軍人必備之書。

定審
科實用教
書

生理衛生學

洋裝一冊 定價八角

本書詳述生理衛生。注重實驗。

每一段落。列有簡表。術語名稱之

下。附記英文。以便參考。可供中

學校及與中學同程度各

學校教科之用。

編者 吳冰 輯者 凌昌 煥

教育部批

是書體例精當陳說明晰圖畫顯

朗衛生及實驗各條尤爲切實准

予審定作爲中學校教科用書

◎商務印書館發行

元(224)

The New Scientific Series
Physiology and Hygiene
Commercial Press, Limited
All rights reserved

中華民國十一年六月初版

(民國新教科書) 生理及衛生學二冊

(每冊定價大洋壹元肆角)
(外埠酌加運費匯費)

編纂者 江蘇王兼善

發行者 商務印書館

印刷所 上海北河南路北首寶山路
商務印書館

總發行所 上海棋盤街中市
商務印書館

分售處 商務印書分館

北京天津保定奉天吉林龍江
濟南太原開封鄭州西安南京
杭州蘭谿安慶蕪湖南昌漢口
長沙常德衡州成都重慶瀘縣
福州廣州潮州香港梧州雲南
貴陽 張家口 新嘉坡

★此書有著作權翻印必究★

民國新教科書生理衛生學勘誤表 1

頁數	行數	原 文	改 正	頁數	行數	原 文	改 正
ii	6	缺	二頭筋 (係於腰一之下)	45	15	胸髓	腦髓
V	2	五官	五器官	50	11	吾入	吾人
6	3	化消系	消化系	52	3	神經系	筋肉
6	17	與接	相接	52	3	交威	交感
8		澹	膽	57	17	再短	再動
13	8	澹	膽	59	7	計爲	茲爲
24	5	二	一	61	1	及齒口	口及齒
24	7	直經	直徑	61	11	牙狀	牙牀
26	16	上牙	下牙	61	16	二十六圖	二十五圖
27	1	蝴蝶	蝴蝶骨	61	17	試樣	之式樣
30	13	胸	腦	62	2	牙狀	牙牀
33	11	之狗骨	狗之骨	63		牙狀	牙牀
38	9	節骨	骨節	64	1	尖脫	尖銳
39	3	胸	腦	64	1	他位	地位
41	11	joint	joints	64		牙狀	牙牀
42	3	第二	第一	68	2	端空	端孔
42	14	蝶跂	蝶鉸	68	11	相	相同
44	17	柔款	柔軟	68	13	同三重膜	三重膜

2 民國新教科書生理衛生學勘誤表

頁數	行數	原 文	改 正	頁數	行數	原 文	改 正
68	15	註意	注意	88	1	2217克	2117克
71	16	存食	存食物	88	1	16克	15克
72	13	牙狀	牙牀	88	2	97克	98克
73	11	紛質	粉質	88	16	35.7克	37.5克
74	1	小紛	小粉	88	17	91.3克	89.5克
74	9	胃涎	胃液	89	4	2217克	2117克
74	18	鈣膳	刪去	89	5	1021克	921克
77	2	派管	脈管	96	7	消炭化	消化
77	6	膽汁	膽汁	96	8	及水	及炭水
78	2	致瀉濟	致瀉劑	98	14	微血管	微吸管
79	9	消帶	稍帶	100	17	構造吸收	吸收腺構造
84	13	23	24	101	1	通入	通出
86	7	有機	無機	104	16	呼入	吸入
87	1	不常	不能	105	5	紅色質	紅血質
87	13	2217克	2117克	106	7	血白輪	白血輪
87	13	59.4兩	56.7兩	106	11	白輪	白血輪
87	14	1751克	1672克	106	14	浸入	侵入
87	15	1257克	1178克	108	2	膽腋	膽液

民國新教科書生理衛生學勘誤表 3

頁數	行數	原 文	改 正	頁數	行數	原 文	改 正
111	2	隔膜之上	隔膜之下	168	5	纖纖維	纖維
115	4	張縮	漲縮	170	13	隨意	隨意筋
115	14	一張	一張	173	5	腦脊	脊髓
118	17	總迴管	下總迴管	174	1	腦髓	腦線
121	2	右上房	右下房	176	10	知見	知覺
121	3	總迴管	下總迴管	176	14	腦髓	腦線
122	8	統迴管	總迴管	177	2	折斷	折斷
123	1	不或	或不	181		臭味	嗅味
123	2	右下房	左下房	183	7	潔靜	潔淨
129	6	他位	地位	186	16	厚密糖	厚密如膠
138	14	洵談	稀淡	187	17	透視	遠視
141	7	英立方寸	分	189	9	移近	移遠
151	12	線	腺	190	1	較近	較遠
155	4	遇寒	禦寒	191	12	或近物	或視近物
158	4	腦脊	脊髓	192	12	玻璜	玻璃
161	2	脊腦	腦脊	195	10	內間	內耳
163	10	腦脊	脊髓	199	7	傳速	傳達
165	5	白重	色重	208	11	參親	參觀

4 民國新教科書生理衛生學勘誤表

頁數	行數	原 文	改 正	頁數	行數	原 文	改 正
214	10	出減	出汗	254	4	滋滋生	滋生
215	6	通當	適當	254	15	微生有膜	生有微膜
220	5	518頁	158頁	258	3	中室	室中
220	12	蓋加	益加	260	15	紅血	紅血輪
221	1	漸鬆	漸鬆	265	14	發微生	發生
226	11	84頁	86頁	268	4	各層	三層
227	6	飢瘦	肌瘦	268	5	便由	使由
227	12	預至	須至	268	12	一千墩	一千噸
230	14	等證	等症	269	3	煮熟	煮熟
234	11	抵遇	抵禦	271	4	島該	該島
237	1	衛	衛生	271	5	生用	居用
237	12	爲唯	爲唯一	273	7	每室	每室
241	10	成蹟	成績	281	16	紋緊	絞緊
247	5	周外	周圍	282	15	花士林	范士林
248	1	周外	周圍	283	2	體中	體外
249	9	燥鬧	噪鬧	283	13	白蛋	蛋白
250	17	不久閉	久閉	284	3	如法	其法
252	10	忱藉	枕藉	索引8	1	花士林	范士林

總 目 錄

(中西名詞索引見書末)

緒 論

頁數

生理及衛生學之要用與界說——生理學內容之大要（骨骼系、筋肉系、消化系、吸收系、血脈系、呼吸系、排泄系、神經系、）——衛生學內容之大要（公衆衛生、個人衛生、）——本書中研究之次序……………1—17

上 編 生 理 學

第 一 章

骨 骼 系

總論……………21—22

I. 全身骨骼之大要 頭顱骨（頭蓋、顏

面、）——體部骨（椎骨、肋骨、胸骨、）——四肢骨（上肢、下肢、）……………22—39

II. 骨之連接法 不動骨節——可動骨節

（球窩、蝶鉸、樞軸、滑動、不完全之可運骨節、）……………39—42

III 骨之含質及構造 骨之含質（動物質、

礦物質、)——骨之構造(海綿組織、稠密組織、骨膜、 骨髓、).....	頁數 43—49
--	-------------

第 二 章

筋 肉 系

總論.....	50—52
---------	-------

I. 隨意筋 橫紋筋——筋條膜——腱——

三頭筋——伸筋——縮筋.....	52—56
------------------	-------

II. 不隨意筋 心臟筋——平滑筋.....57—58

第 三 章

消 化 系

總論.....	59
---------	----

I. 各種消化器官之研究 口及齒——咽

喉及食管——胃及腸——唾液腺及胃液腺——肝、 膽囊、及脾.....	59—80
--------------------------------------	-------

II. 食物之研究 食物於人身之要用——

食物之種類(蛋白質、炭水化合物、油類、)——數種 食物配合之要理.....	80—91
--	-------

總 目 錄

iii

第 四 章

頁數

吸 收 系

總論.....92-93

明汁系 毛吸管——微吸管——總吸管——

吸收腺..... 93-101

第 五 章

血 脈 系

總論 102

I. 血液 血汁——紅血輪——白血輪——血

之要用——血之凝結.....102-109

II. 血脈系之各種器官 心——脈管——

迴管——微血管..... 110-120

III. 血之循環 經肺循環——全體循環..... 120-123

第 六 章

呼 吸 系

總論 124

I. 呼吸系之各種器官 鼻孔——喉頭——

氣管——肺——	124—130
---------	---------

II. 氣體所以得在呼吸器中一出一入

<u>之故</u> 肋骨運動——隔膜運動	130—137
----------------------	---------

III. <u>呼吸於生活上之關係</u>	137—142
-----------------------	---------

第 七 章

排 泄 系

總論	143—144
----	---------

I. <u>泌尿器</u> 腎——輸尿管——膀胱	144—148
--------------------------	---------

II. <u>皮膚</u> 皮膚之構造——出汗之要用——	
------------------------------	--

皮膚上之長出物	148—157
---------	---------

第 八 章

神 經 系

總論	158—159
----	---------

I. <u>神經系構造之大要</u> 腦脊神經系——	
----------------------------	--

交感神經系	159—163
-------	---------

II. <u>腦髓</u> 大腦——小腦——腦蒂	163—168
--------------------------	---------

III. <u>脊髓</u> 脊髓之構造——脊髓之功用	168—172
-----------------------------	---------

總 目 錄

IV	<u>腦線</u>	頭腦線——脊腦線.....	172—177
----	-----------	---------------	---------

V.	<u>附五官之研究</u>	舌——鼻——眼(眼珠	頁數
		之保護及運動法、眼珠之構造、近視及遠視)——耳	
		(耳之構造、聞聲之理、)——觸覺器.....	177—202

下 編 衛 生 學

衛 生 學 之 要 旨

個人衛生與公衆衛生之別.....	204—207
------------------	---------

第 一 章

個 人 衛 生

總論.....	208—210
---------	---------

I. <u>運動</u>	運動於全體康健之關係——何謂適
當之運動.....	210—219

II. <u>休息</u>	吾人所以需休息之故——休息與
不用腦之別——休息之法.....	219—225

III. <u>飲食</u>	關於飲食應注意之要點.....	225—233
----------------	-----------------	---------

IV. <u>沐浴及衣服</u>	沐浴——溫水沐浴——
熱水沐浴——冷水沐浴——衣服.....	233—239

V. <u>煙酒之害</u>	吸煙之害——飲酒之害.....	239—246
----------------	-----------------	---------

第 二 章

公 衆 衛 生

總論.....	247
---------	-----

I. <u>家室之衛生</u>	地位適宜——注意清潔——
-----------------	--------------

調換空氣.....	247—252
-----------	---------

II. <u>傳染病之微生物</u>	喉痧——霍亂——
--------------------	----------

鼠疫——瘧疾——癘病.....	252—264
-----------------	---------

III. <u>傳染病之防免法</u>	注重清潔——除
---------------------	---------

去廢物——考驗食物——取締住屋——注意公眾處

所——分隔病人——烹煮食物——注意軀體——預

防法(天花種痘).....	265—278
---------------	---------

附數種急救法之大要

溺斃——流血——火傷——服毒——折骨.....	279—284
-------------------------	---------

中 西 名 詞 索 引

中學新教科書

生理及衛生學

緒 論

生理及衛生學
之要用與界說

吾人日常所恃以生活行動思慮操作者。非吾人之軀體耶。故吾人之第一義務。當知所以保養軀體之道。蓋軀體康健。則不但疾病可免。幸福可增。且學問之研究。事業之創建。衛國家而強種族。胥賴之也。吾國之人。對於此種學問不知注意者久矣。以致人種日趨於羸弱。俛背而坐。僵僂而行。其容悴而不華。其體柔而不堅。髮污而不知沐。身垢而不知浴。未成年而早夭。罹瘟疫而死亡者。比比皆是也。夫以如此劣弱之種。而欲與歐西魁偉之種相抗衡。自不待較而利鈍見矣。欲救此弊。是在吾國少年之學生。各加之意。於保養軀體之道。

研究而實行之耳。

軀體之應保養。既如上述矣。然吾人軀體應若何保養。則其發達庶可適宜。而康強之目的庶可達到乎。欲究此問題。須分爲二步。第一須先知吾人之軀體係若何構造而成。此構造之各部分。其天然之功用 (Function)。究屬若何。第二乃可研究所以保養此軀體之道。蓋吾人之使用軀體。可譬之機械師之使用一種機械也。機械師須先明該機械構造之法。及其中各部分之爲用。然後始可使用適宜。而不致有損傷之患。夫吾人之軀體。其構造作用之微妙。有十百倍於尋常之機械者。體中各部分。各有其所司一定之功用。例如耳司聽而目司視。手司操作而足司行走。此種司有一定功用之各部分。科學家謂之器官 (Organs)。故人體者。由種種器官構造而成。猶機械之爲種種部分構造而成也。吾人若不先明此種器官天然之功用。則欲其使用之得宜。奚可得

哉。故欲研究保養軀體之道。其學有二。一爲先研究吾人軀體中各器官之功用。是之謂生理學 (Physiology)。一爲然後研究所以保衛此軀體之道。是之謂衛生學 (Hygiene)。今將此二學內容之大要。先爲學者分別言之。

生理學內 容之大要

考人體中之器官。爲數頗多。然吾人可因其所作功用之異同。而將其歸成爲數類。凡其所作功用之有相同點者。卽歸之於同類中。如此歸成之類。科學家謂之系或器 (System or apparatus)。其常見緊要之諸系如下。

1. 骨骼系 (Osseous or bony system)。
2. 筋肉系 (Muscular system)
3. 消化系 (Digestive or alimentary system)
4. 吸收系 (Absorptive or lymphatic system)
5. 血脈系 (Blood or circulatory system)
9. 呼吸系 (Respiratory system)
7. 排泄系 (Excretory or purifying system)