

S294

1269

1部6

時方歌括全



閩陳脩園著

時方歌括

樟蔭書屋重鐫



時方歌括小引

經方尙矣唐宋以後始有通行之時方約其法於十劑
謂宣通補泄輕重滑瀉燥濕是也昔賢加入寒熱其成十
有二劑雖曰平淺而亦本之經方輕可散實倣於麻黃葛
根諸湯宣可決壅倣於梔豉瓜蒂二方通可行滯倣於五
苓十棗之屬瀉可去閉倣於陷胷承氣抵當之屬膽導蜜
煎滑可去着之劑也赤石脂桃花湯瀉可固脫之劑也附
子湯理中丸補可扶弱之劑也禹餘糧代赭石重可鎮怯
之劑也黃連阿膠湯濕可潤燥之劑也麻黃連軹赤豈湯

燥可去濕之劑也白虎黃連瀉心等湯寒可勝熱之劑也
白通四逆諸湯熱可制寒之劑也余向者彙集經方而韻
汪之名爲眞方歌括限於貲而未梓繕本雖多而刀圭家
每秘而弗傳大爲恨事辛酉歲到直供職適夏間大雨驟
檄勘災以勞構疾脈脫而厥諸醫無一得病情者迨夜半
陽氣稍回神識稍清自定方劑而愈時溫瘧流行因余之
病而知誤於藥者堪憫焉蓋醫者生人之術也一有所誤
卽爲殺人余濫竽人後諸多有志而未逮而可以行其不
忍人之心不必待諸異時者醫之爲道也向著方歌括

非內經卽仲景恐人重視而畏避之每值公餘檢閱時方
不下三千首除雜沓膚淺之外擇其切當精純人人共知
者不可多得僅收一百八首而韻之分爲十二齣以便查
閱又採集羅東逸柯韻伯諸論及余二十年讀書臨症獨
得之妙一一詳於歌後顏曰時方歌括爲中人以下立法
徐可引以語上之道也至於張景岳新方八陣彙藥治病
不足言方緣一時盛行余友林雨蒼俯以從時韻旣成帙
共商註解業經梓行亦不遽棄別其名曰俗方歌括此三
種者淺深高下明者自知之嘉慶辛酉孟秋修園陳念祖

時方歌括目錄

補可扶弱

四君子湯一

六君子湯二

香砂六君子湯三

五味異功散四

補中益氣湯五

當歸補血湯六

保元湯七

獨參湯八

四物湯九

八珍湯十

十全大補湯十一

人參養榮湯十二

天王補心丹十三

六味地黃丸十四



桂附地黄丸 十五

還少丹 十六

龜鹿二仙膠 十七

聖愈湯 十八

十味地黄丸 十九

正元丹 二十

歸脾湯 二十一

大補陰丸 二十二

虎潛丸 二十三

加味虎潛丸 二十四

全鹿丸 二十五

重可鎮怯

磁砂丸 二十六

蘇子降氣湯 二十七

硃砂安神丸 二十八

四磨湯 二十九



南京中医药大学图书馆版权所有

黑錫丹三十

全真益氣湯三十

二加龍骨湯三十一

輕可去實

九味羌活湯三十

人參敗毒散三十

香蘇飲三十

升麻葛根湯三十

小續命湯三十

地黃飲子三十

資壽解語湯三十

藿香正氣散四十

香薷飲四十

五積散四十

小柴胡去參加青皮湯四十



北京中醫藥大學圖書館藏

小柴胡加常山湯 四十

宣可決壅

稀涎湯 四十

越鞠丸 四十

通可行滯

導赤散 四十

通關丸 五十 又名滋腎丸

泄可去閉

備急丸 五十

通關散 四十

逍遙散 四十

五淋散 五十

六一散 五十

三一承氣湯 五十



南京中医药大学图书馆版权所有

溫脾湯 五十

防風通聖散 五十

涼膈散 七十

失笑散 五十

獨聖散 九十

滑可去着

芍藥湯 六十

脾約丸 六十

更衣丸 六十

礞石滾痰丸 六十

指迷茯苓丸 四十

瀼可固脫

當歸六黃湯 六十

耆附湯 六十



玉屏風散

七十

濟生烏梅丸

六十

聖濟附子丸

七十

金鎖固精丸

七十

真人養臟湯

五十

濕可潤燥

清燥救肺湯

六十

生服散

燥可去濕

威喜丸

六十

牙門秘傳方

七十

四神丸

七十

封髓丹

七十

瓊玉膏

七十



南京中医药大学图书馆藏

神朮湯 七十

五皮散 八十

草薢分清飲 八十

一味白朮酒 八十

寒能勝熱

瀉白散 八十

左金丸 八十

溫膽湯 九十

丹參飲 九十

平胃散 八十

二陳湯 八十

腎着湯 八十

益元散

甘露飲 八十

香連丸 八十

金鈴子散 九十

百合湯 九十

詩方歌括
卷三
目錄



北京中医药大学图书馆版权所有

滋腎丸 九十

四

地骨皮散 九十

五

清暑益氣湯 九十

六

龍膽瀉肝湯 九十

七

當歸蘆薈丸 九十

八

犀角地黃湯 九十

九

四生丸 一百

一

熱可制寒

回陽急救湯 一百

零一

益元湯 一百

零二

濟生腎氣丸 一百

零三

三生飲 一百

零四

參附湯 一百

零五

近效白朮湯 一百

零六

附子理中湯 一百

零七

雞鳴散 一百

零八

終



時方歌括卷上

閩吳航陳念祖修園甫著

男

元豹道彪古愚
元犀道照靈石

同校字

補可扶弱

一 四君子湯

治面色痿白言語輕微四肢無力脈來虛弱者若內熱或飲食難化作酸乃屬虛火

須加
乾薑

二 六君子湯

治脾胃虛弱
痞滿痰多

三 香砂六君子湯

治氣虛腫滿痰飲結聚
脾胃不和變生諸症者

四 五味異功散

健脾進食為病
後調補之良方



中醫藥大學圖書館藏

苓朮參甘四味同人參茯苓白朮各二錢炙甘草一錢加薑棗煎炙四君子湯方名君

子取謙冲增來陳夏痰涎滌前方加陳皮一錢順氣半

入香砂痞滿通六君子湯加木香砂仁各八分以水棗精

微陰以化飲食增則津液旺而不足陽和布護氣斯充

於陰氣長於陽晝夜循環周於內外若刪半夏六君內錢氏書中有異功

子湯內去半夏名五味異功散

陳修園曰胃氣為生人之本參朮苓草從容和緩補中

宮上氣達於上下四旁而五臟六腑皆以受氣故一切

虛証皆以此方為主若加陳皮則有行滯進食之效再

加半夏卽有除痰寬脹之功再加木香砂仁則行氣之藥多於補守凡腫滿痰飲結聚等証無不速除此藥人所易知也而爲數方之王則功在人參人皆曰人參補氣補陽溫藥藉之以盡其力量而余則曰人參補陰養液燥藥得之則臻於和平故理中湯中薑朮二味氣勝於味以扶陽參草二味味勝於氣以和陰此湯以乾薑易茯苓去其辛而取其淡亦陰陽兼調之和劑也凡醫家病家俱重人參全未識人參之性皆不讀神農本草經之過也今錄本草經原文而釋之或數百年之誤於

茲而一正也乎

按神農本草經云人參氣味甘微寒無毒主補五臟安精神定魂魄止驚悸除邪氣明目開心益智久服輕身延年原文只此三十七字其提綱云主補五臟以五臟屬陰也精神不安魂魄不定驚悸不止目不明心腎不足皆陰虛爲亢陽所擾也今五臟得甘寒之助則有安之定之止之明之開之益之之效矣曰邪氣者非指外邪而言乃陰虛而壯火食氣火氣卽邪氣也今五臟得寒甘之助則邪氣除矣余細按經文無一字言及溫補