

萬有文庫

第二集七百種

王雲五主編

植物名實圖考

附植物名實圖考長編

(九)

吳其濬著

商務印書館發行

植物名實圖考

附植物名實圖考長編

(九)

吳其濬著

國立基本叢書

植物名實圖考長編卷之三

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

蔬類

芝

冬葵

蜀葵

菟葵

莧

馬齒莧

莢莧子

苦菜

百合

白冬瓜

薑

葱

薤

薯蕷

附種山藥法

苦瓠

甘瓠

水芹

莖

馬芹子

紫莖

鹿藿

蔬類卷之三 芝

藟菌

附陳仁玉菌譜
潘之恆廣菌譜

毒菌

附

芝 本草經赤芝味苦平主胸中結益心氣補中增慧智不

忘久食輕身不老延年神仙一名丹芝

別錄生霍山陶隱居云南嶽本是衡山漢武帝始以小

霍山之非正也此則應生衡山也

本草經黑芝味鹹平主癰利水道益腎氣通九竅聰察

久食輕身不老延年神仙一名玄芝

別錄生常山

本草經青芝味酸平主明目補肝氣安精魂仁恕久食

輕身不老延年神仙一名龍芝

別錄生泰山

本草經白芝味辛平主欬逆上氣益肺氣通利口鼻強

志意勇悍安魄久食輕身不老延年神仙一名玉芝

別錄生華山

本草經黃芝味甘平主心腹五邪益脾氣安神忠信和
樂久食輕身不老延年神仙一名金芝

別錄生嵩山

本草經紫芝味甘溫主耳聾利關節保神益精氣堅筋
骨好顏色久服輕身不老延年一名木芝

別錄生高夏山谷六芝皆無毒六月八月採陶隱居云
按郡縣無高夏名恐是山名爾此六芝皆仙草之類俗
所稀見族種甚多形色環異並載芝草圖中今俗所用
紫芝此是朽樹木株上所生狀如木槁名為紫芝蓋止
療痔而不宜以合諸補丸藥也凡得芝草便正爾食之
無餘節度故皆不云服法也

內則芝栴疏庾蔚云無華葉而生者曰芝栴盧氏云芝
木芝也王肅云無華而實者名栴皆芝屬也庾又云自
牛修至薑桂凡三十一物則芝栴應是一物也今春夏
生於木可用爲菹其有白者不堪食也賀氏云栴輿棗
亦云芝木槩也以芝栴爲二物鄭下注云三十一物則

數芝栴爲一物也陳注芝如今木耳之類

爾雅茵芝注芝一歲三華瑞草疏瑞草名也一歲三華一名茵一名芝論衡云芝生於土土氣和故芝草生瑞命禮曰王者仁慈則芝草生是也

爾雅翼芝瑞草一歲三華故楚辭謂之三秀無根而生故其字從之說文之字曰出也象草枝莖益大有所之一者地也芝生於土故宜從焉言芝者多異說唯論衡云芝生於土土氣和故芝草生最爲簡要古以爲香草大夫之摯芝蘭又曰與善人居如入芝蘭之室久而不聞其香則與之化矣今芝不香未知何故芝乃多種故方術家有六芝其五芝備五色五味分生五嶽惟紫芝最多昔四老避秦入商洛山采芝食之作歌曰煜煜紫芝可以療饑是也古稱上藥養命中藥養性下藥治病養命則五石之鍊形六芝之延年養性則合歡獨忿萱草忘憂治病則大黃除實當歸止痛芝之品其略有六至葛稚川則云芝有石芝有木芝有草芝有肉芝有菌

芝各百許種則芝類非特六矣孝經援神契曰威喜辟兵威喜亦木芝之一也松柏之脂入地千歲化茯苓茯苓萬歲上生小木如蓮華名曰木威喜之夜視有光持之甚滑燒之不然帶之辟兵又建木實生都廣皮如纓蛇實如鸞鳥者亦謂之芝則無所不備然大抵紫芝最多陶隱居獨怪今俗所用紫芝乃是朽木株上所生狀如木樗者然古人言芝蓋只如此內則人君燕食所加庶羞有芝栴蓂之屬庾蔚云無華葉而生者曰芝栴盧氏云芝木芝也王肅云無華而實者名栴皆芝屬芝栴春夏生于木可用爲菹其有白者不堪食賀氏亦云芝木栴獨別謂栴爲輦棗則多一物不合鄭氏三十一物之數然則栴棗類總名芝矣莊子朝菌司馬亦云大芝也天陰生糞上見日則死崔云糞上芝朝生暮死簡文云歛生之芝也是菌皆得芝名太元曰黃菌不誕俟于慶雲靈芝也漢藝文志有黃帝雜子芝菌十八卷

冬葵

本草經冬葵子味甘寒主五臟六腑寒熱羸瘦五

蔬 類 卷 之 三 冬 葵

癰利小便久服堅骨長肌肉輕身延年

別錄無毒療婦人乳難內閉生少室山十二月採之葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒葉爲百菜主其心傷人陶隱居云以秋種葵覆養經冬至春作子謂之冬葵子入藥用至滑利能下石春葵子亦滑不堪於藥用根故是常葵爾葉尤冷利不可多食術家取此葵子微炒令燂炆散著濕地遍踏之朝種暮生遠不過宿又云取羊角馬蹄燒作灰散著於濕地遍踏之卽生羅勒俗呼爲西王母菜食之益人生菜中又有胡葵芸臺白苣邪蒿並不可多食大都服藥通忌生菜爾佛家齋忌食薰渠不的知是何菜多言今芸臺憎其臭葵藥性論云冬葵子性滑平能治五淋主癰腫能下乳汁根治惡瘡小兒吞錢不出煮飲之卽出神效若患天行病後食之頓失明又葉燒灰及搗乾葉末治金瘡煮汁能滑小腸單煮汁主治時行黃病

圖經冬葵子生少室山今處處有之其子是秋種葵覆

養經冬至春作子者謂之冬葵子古方入藥用最多苗葉作菜茹更甘美大抵性滑利能宣導積壅服丹石人尤相宜煮汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產煮葉食之則胎滑易產暴乾葉及燒灰同作末主金瘡根主惡瘡小兒吞錢煮汁飲之立出凡葵有數種有蜀葵爾雅所謂葍戎葵者是也郭璞云似葵華如樞華戎蜀蓋其所自出因以名之花有五色白者主痰瘡及邪熱陰乾末服之午日取花按手亦去瘡黃者主瘡癰乾末水調塗之立愈小花者名錦葵功用更強黃葵子主淋澀又令婦人易產又有終葵大莖小葉紫黃色吳人呼爲繁露卽下品落葵爾雅所謂終葵繁露者是也一名承露俗呼曰胡燕脂子可婦人塗面及作口脂又有菟葵似葵而葉小狀若藜有毛汙而啖之甚滑爾雅所謂著菟葵是也亦名天葵葉主淋瀝熱結皆有功效故并載之外臺祕要天行斑瘡須臾遍身皆戴白漿此惡毒氣永微四年此瘡自西域東流於海內頻煮葵菜葉以蒜齏

啖之則止

寧都州志葵菜土名蕲菜性冷味柔滑經霜益滑吳人謂之滑腸菜棄而不采州俗圃間多種以備冬蔬清明後乃老葉生細毛澀而不可食矣

按江西志載葵菜甚詳不知李時珍何以失考

齊民要術廣雅曰藟邱葵也廣志曰胡葵其花紫赤博物志曰人食落葵爲狗所齧作瘡則不差或至死案今世葵有紫莖白莖二種種別復有大小之殊又有鴨脚葵也臨種時必燥曝葵子葵子雖經歲不泯然濕種者疥而不肥也地不厭良故墟彌善薄即糞之不宜妄種春必畦種水澆春多風旱非畦不得且畦者省地而菜多一畦供一口畦長兩步廣一步大則水難均又不用人足入深掘以熟糞對半和土覆其上令厚一寸鐵齒耙耨之令熟足踏使堅平下水令徹澤水盡下缺二字又以熟糞和土覆其上令厚一寸餘葵生三葉然後澆之澆用晨夕日中便止每一招輒耙耨地令起下水加

糞三招更種一歲之中凡得三輩凡畦種之物治畦皆如種葵法不復條列煩文早種者必秋耕十月末地將凍散子勞之一畝一升五月末散子亦得人足踐踏之乃佳踐者菜肥地釋即生鋤不厭數五月初更種之春者既老秋葉落未生故種此相接六月一日種白莖秋葵白莖者宜乾紫莖者乾即黑而澀秋葵堪食仍留五月種者取子春葵子熟不均故須留中輩於此時附地剪却春葵冷根土枿生者柔輒至好仍供常食美於秋菜招秋菜必留五六葉不招招則莖孤留葉多則科大凡招必待露解諺曰觸露不招葵日中不剪韭八月半剪去留其歧多者則去地一二寸獨莖者亦可去地四五寸枿生肥嫩比至收時高與人膝等莖葉皆美科雖不高菜實倍多其不剪早生者雖高數尺柯葉堅硬全不中食所可用者唯有菜心附葉黃澀至惡煮亦不美看雖似多其實倍少收待霜降傷早黃爛傷晚黑澀枿族皆須陰中見日亦澀其碎者割訖即地中尋手糺之

蔬 類 卷 之 三 冬 葵

待萎而糺者必爛又種冬葵法近州郡都邑有市之處負郭良田三十畝九月收菜後即耕至十月半令得三徧每耕即勞以鐵齒耙耨去陳根使地極熟令如麻地於中逐長穿井十口井必相當邪角則妨地地形狹長者井必作一行地形正方者作兩三行亦不嫌也井別作桔槔轆轤井深用轆轤井淺用桔槔柳鑽令受一石罐小用則功費十月末地將凍漫散子唯概爲佳每畝用子六升散訖即勞有雪字缺勿令從風飛去勞雪令地保澤葉又不蟲每雪輒一勞之若冬無雪臘月中汲井水普勞澆悉令徹澤有雪則不荒正月地釋驅踏破地皮不踏即枯涸皮破即香潤春暖草生葵亦俱生三月初葉大如錢逐概處拔大者賣生十手拔乃禁取兒女子七歲已上皆得充事也一升葵還得一升米日日常拔看稀稠得所乃止有草拔却不得用鋤一畝得葵三載合收米九十車車准二十斛爲米一千八百石自四月八日以後日日翦賣其翦處尋以手拌研劇地令其

起水澆糞覆之四月亢旱不澆則不長有雨則不須澆四月以前雖旱亦不須澆地實飽澤雪勢未盡故也比及翦徧初者還復周而復始日日無窮至八月社日止留作秋菜九月指地賣兩畝得絹一疋收訖即急耕依去年法勝作十頃穀田止須一乘車牛專供此園耕勞糞糞賣菜終歲不間若糞不可得者五月中概種菜豆至七月八月犁掩殺之如以糞糞田則良美與糞不殊又省功力其井間之田犁不及者可作畦以種諸菜崔實曰正月可作種瓜瓠葵芥鱸大小葱蒜苜蓿及雜蒜亦種此二物皆不如秋六月六日可種葵中伏後可種冬葵九月作葵菹乾葵 家政法曰正月種葵作葵菹法擇燥葵五斛鹽二斗水五斗大麥乾飯四升合漱案葵一行鹽飯一行清水澆滿七日黃便成矣爾雅翼葵爲百菜之主味尤甘滑魯漆室之女葵爲馬踐知憂及國公儀休相魯食於舍而茹葵慍而拔之不欲奪園夫之利葵有赤莖白莖復有大小之異又有鴨

脚葵葵子雖經歲不泯微炒令燂炸散著濕地遍踏之
 朝種暮生遠不過宿早種者十月末地將凍散子勞之
 正月末亦可五月初更種之以春者既老秋菜末生種
 此相接六月一日種白莖秋葵白莖者宜乾九月作葵
 菹乾葵蓋一歲凡得三輩士虞禮夏秋用生葵冬春用
 乾豆皆滑物道家之法十日一食葵菜所以調和五臟
 古者葵稱露葵又葵性向日孔子以比鮑莊子智不如
 葵葵猶能衛其足曹植曰若葵藿之傾葉太陽雖不爲
 回光然向之者誠也淮南曰聖人之於道猶葵之與日
 也雖不能以終始哉其鄉之誠也夫天有十日葵與之
 終始故葵從癸說文云揆葵也卽所謂揆之以日者
 農桑通訣葵爲百菜之主備四時之饌本豐而耐旱味
 甘而無毒供食之餘可爲菹腊枯枿之遺可爲榜簇咸
 無棄材誠蔬茹之上品也春宜畦種種宜散種然夏秋
 皆可種也詩曰七月烹葵此種之早者俗呼爲秋葵遲
 者爲冬葵六月六日種葵中伏以後可種冬葵時有先

後爲之在人宿根在地春生嫩葉亦可採食前金人以
 韭蓼汁併雞肉和食謂之冷羹最上饌莖葉叢茂時方
 可刈嫩惟採擷之耳杜詩云刈葵莫放手放手傷葵根
 蓋傷根則不生葵花乾入炭壘內引火耐燒葵葉可染
 紙所謂葵箋也

山家清事白樂天與元微之常以竹筒貯詩往來廣唱
 每謂既有詩筒可毋吟咏以助清灑一日許判司執中
 遠以葵牋分惠綠色而澤入墨覓有精采詢其法乃得
 之北司劉廉靖采帶露葵葉研汁用布擦竹紙上候少
 乾用溫火熨之許嘗有詩云不取傾陽色那知戀主心
 此法不獨便於山家且知二公俱有葵藿向陽之意又
 豈不愈於題芭蕉書柿葉

獨醒雜志毛公弼守泗州病泄痢久不愈謁龐安常求
 醫安常診之曰此丹石毒作非痢也乃煮葵菜一釜命
 公弼食之且云當有所下明日安常視之曰毒未去問
 食幾何才進兩盂安常曰某煮此藥升合銖兩自有制

蔬類卷之三 蜀葵

度不盡不可於是再煮強令進之已乃洞泄爛斑五色安常視之曰此丹毒也疾去矣但年高人久痢又乍去丹毒脚當弱不可復餌他藥因贈牛膝酒兩餅飲盡遂強如初

蜀葵

嘉祐本草蜀葵味甘寒無毒久食鈍人性靈根及莖並主客熱利小便散膿血惡汁葉燒爲末傅金瘡煮食主丹石發熱結攣碎傳火瘡又葉炙煮與小兒食治熱毒下痢及大人丹痢擣汁服亦可恐腹痛卽煖飲之花冷無毒治小兒風癰子冷無毒治淋澀通小腸催生落胎療水腫治一切瘡疥並癰疽赤腫花有五色白者療疥瘡去邪氣陰乾末食之小花者名錦葵一名戎葵功用更強爾雅云葍戎葵釋曰葍一名戎葵郭曰蜀葵也似葵華如槿華戎蜀蓋其所自也因以名之陸璣詩疏視爾如收收一名芑芑一名荆葵似蕪菁華紫綠色可食微苦廣要爾雅云收蚘蚘郭註云今荆葵也似葵紫色謝氏云小草多華少葉葉又翹起舍人云

收一名蚘蚘陳風云視爾如收毛傳云芑芑也鄭註云收蜀葵也爾雅翼收荆葵也蓋戎葵之類比戎葵葉俱小故謝氏曰收小草多花少葉葉又翹起也花似五銖錢大色粉紅有紫紋縷之一名錦葵大抵似蘆葍華故陸氏云似蕪菁花紫綠色可食微苦是也亦其文采相錯故陳風男子悅女比之曰視爾如收言如戎葵之花小而可愛也此與戎葵異類故釋草云葍戎葵郭氏曰今蜀葵也似葵華如木槿又曰收芑芑郭氏曰今荆葵也似葵紫色則戎葵與蜀葵收與荆葵其所來各不同本草蜀葵中云小花者名錦葵一名戎葵功用更強則是以以此雜之蜀葵中而又反得戎葵之名矣崔豹古今註又云荆葵一名戎葵一名芑芑似木槿而光色奪目有紅有紫有青有白有黃莖葉不殊但色有異耳一曰蜀葵其說戎葵蜀葵之狀可也混荆葵芑芑之名于內者非也然今人亦通呼此爲錦蜀葵則從其類比附之爾又今有一種葉纖長而多缺如鋸花如錦葵而極紅

每一夜半開至午則連房脫落謂之川蜀葵亦云朝開暮落花濮氏曰芑茅紫荆春時開花葉未生花紫色自根及幹而上連接甚密有類蟻窠故爾雅名蚍蜉俗曰火蟻按荻爲荊葵膏爲蜀葵郭景純別之甚明鄭漁仲註荻亦曰蜀葵誤矣濮氏直以爲紫荊不知何見

菟葵 爾雅蒔菟葵註頗似葵而小葉狀如藜有毛灼啖之滑

唐本草菟葵味甘寒無毒主下諸五淋止虎蛇毒注苗如石龍芮葉光澤花白似梅莖紫色煮汁極滑堪噉爾雅釋草一名蒔所在平澤皆有田間人多識之別本注云蛇虎毒諸瘡擣汁飲之及塗瘡能解毒止痛六月七月採莖葉暴乾

本草衍義菟葵綠葉如黃蜀葵花似拗霜甚雅形至小如初開單葉蜀葵有檀心色如牡丹姚黃藥則蜀葵也唐劉夢得還京云唯菟葵燕麥動搖春風者是也本草綱目李時珍曰按鄭樵通志云菟葵天葵也狀如

蔬類卷之三 菟葵 菟

葵菜葉大如錢而厚面青背微紫生於崖石凡丹石之類得此而後能神所以雷公泡炙論云如要形堅豈忘紫背謂其能堅鉛也此說得於天台一僧又按南宮從岫樓神書云紫背天葵出蜀中靈草也生於水際取自然汁煮汞則堅亦能煮諸石拒火也又按初虞世古今錄驗云五月五前齋戒看桑下有菟葵者至五日午時至桑下呪曰繫黎乎俱當菟葵婆訶畢乃以手摩桑陰一遍口齧菟葵及五葉草嚼熟以唾塗手熟揩令遍再齋七日不得洗手後有蛇蟲蠍蠆咬傷者以此手摩之卽愈也時珍竊謂古有呪由一科此亦其類但不知必用菟葵取何義也若謂其相制則治毒蟲之草亦多矣按菟葵自是野葵李時珍據通志以爲天葵生於崖石則非能動搖春風者矣務奇炫博注書一病道士謊言尤難盡信

菟 本草經菟實味甘寒主青盲明目除邪利大小便去寒熱久服益氣力不饑輕身一名馬菟

蔬類卷之三 莧 馬齒莧

別錄大寒無毒主白疳殺虻蟲一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月採陶隱居云李云莧實卽莧菜也今馬莧別一種布地生實至微細俗呼爲馬齒莧亦可食小酸恐非今莧實其莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧卽是糠莧食之乃勝而並冷利被霜乃熟故云十一月採又有赤莧莖純紫亦療赤下而不堪食藥方用莧菜甚稀斷穀方中皆用之本草拾遺忌與鼈同食今以鼈細剉和莧於近水濕處置之則變爲生鼈紫莧殺蟲毒

圖經莧實生淮陽川澤及田中今處處有之卽人莧也經云細莧亦同葉如藍是也謹按莧有六種有人莧赤莧白莧紫莧馬莧五色莧馬莧卽馬齒莧也自見後條入藥者人白二莧俱大寒亦謂之糠莧亦謂之胡莧亦謂之細莧其實一也但人莧小而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑主醫目黑花肝風客熱等紫莧莖葉通紫吳人用染菜瓜者諸莧中此無毒不寒兼主氣痢赤

莧亦謂之花莧莖葉深赤爾雅所謂蕒赤莧是也根莖亦可糟藏食之甚美然性微寒故主血痢五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又名猪莧集驗方治衆蛇螫人取紫莧搗絞汁飲一升滓以水和塗瘡上又射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖葉搗絞汁飲一升日再服瘥

馬齒莧 蜀本草馬齒莧味酸寒無毒主諸腫癰疣自屍脚陰腫反胃諸淋金瘡血流破血癰癥瘕汁洗去緊屑面皰解射工馬汗毒宜小兒食之此有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每十斤有八兩至十兩已來至難燥當以槐木槌碎之向日東作架曬之三兩日卽乾矣莖不入藥用

嘉祐本草馬齒莧主目盲白疳利大小便去寒熱殺諸蟲止渴破癥結癰瘡服之長年不白和梳垢封丁腫又燒爲灰和多年醋滓先灸丁腫以封之卽根出生搗絞汁服當利下惡物去白蟲煎爲膏塗白禿又主三十六

種風結瘡以一釜煮澄清內蠟三兩重煎成膏塗瘡上亦服之子明目仙經用之

圖經馬齒莧舊不著州土今處處有之雖名莧類而苗葉與人莧輩都不相似又名五行草以其葉青梗赤花黃根白子黑色此有二種葉大者不堪用葉小者爲勝云其節葉間有水銀每乾之十斤中得水銀八兩至十兩者然至難燥當以槐木槌碎向日東作架曝之三兩日即乾如經年矣入藥則去莖節大抵能肥腸令人不思食耳古方治赤白痢多用之崔元亮海上方著其法云不問老稚孕婦悉可服取馬齒莧搗絞汁三大合和雞子白二枚先溫令熱乃下莧汁微溫取頓飲之不過再作則愈又治溪毒絞汁一升漸以傳瘡上佳又療多年惡瘡百方不差或痛熨不已者並爛瘡馬齒傳上不過三兩遍此方出於武元衡相國武在西川自苦脛瘡熨瘡不可堪百醫無效及到京城呼供奉名家等數人療治無益有廳吏上此方用之便差李絳紀其事於兵

部手集

聖惠方治馬咬人毒入心馬齒莧湯食之差

食療本草濕癬白禿取馬齒膏塗之若燒灰傳之亦良作膏主三十六種風結瘡可取馬齒一碩水可二碩蜜蠟三兩煎之成膏亦治疳痢一切風又可細切煮粥止痢治腹痛

莧莫子

本草經莧莫子味辛微溫主明目目痛淚出除

痺補五藏益精光久服輕身不老一名獲莧一名大藪一名馬辛

別錄無毒療心腹腰痛一名大藪生咸陽山澤及道傍四月五月採暴乾陶隱居云今處處有之人乃言是大藪子方用甚稀 圖經莧莫子生咸陽山澤及道傍今處處有之爾雅云莧莫大藪郭璞云似藪細葉俗呼曰老藪蘇恭亦云是大藪又云然莧莫味辛大藪味甘陳藏器云大藪當是藪非莧莫莧莫大而扁藪細而圓二物殊也而爾雅自有藪謂之藪注云實葉皆似

蔬類卷之三 荇菜子 苦菜

芥一名狗薺大抵二物皆薺類故人多不能細分乃爾致疑也四月五月採暴乾古今眼目方中多用之崔元亮海上方療眼熱痛淚不止以荇菜子一物搗篩爲末欲臥以銅筋點眼中當有熱淚及惡物出并去努肉可三四十夜點之甚佳

廣雅疏證荇菜馬辛也呂氏春秋任地篇孟夏之昔穀三葉而穫大麥高誘注云昔終也三葉薺亭歷荇菜也是月之季枯死大麥熟而可穫月令謂之靡草孟夏之月靡草死麥秋至卽所謂殺三葉而穫大麥也鄭注引舊說云靡草薺亭歷之屬正義云以其枝葉靡細故云靡草依爾雅注則荇菜之葉又細于薺也張衡南都賦云其園圃則有荇菜芋瓜

說文解字注荇析荇二字逗大薺也此薺當作薺許君薺爲薺黎字則薺菜必當作薺如洛爲歸德水名則知豫州水名必作薺也說文字多與爾雅異後人依爾雅改之釋艸曰荇菜大薺郭云似薺葉細按此薺菜中之

苦菜

一種也从艸冥聲莫歷切古音在十一部

本草經苦菜味苦寒主五臟邪氣厭穀胃痺久服安心益氣聰察少臥輕身耐老一名茶草一名選

別錄無毒主腸澼渴熱中疾惡瘡耐饑寒豪氣不老一名游冬生益州川谷山陵道傍凌冬不死三月三日採陰乾陶隱居云疑此卽是今茗茗一名茶又令人不眠亦凌冬不凋而嫌其止生益州益州乃有苦菜正是苦藏爾上卷上品白英下已注之桐君錄云苦菜三月生扶疎六月華從葉出莖直花黃八月實黑實落根復生冬不枯今茗極似此西陽武昌又廬江晉陵皆好東人正作青茗茗皆有淳飲之宜人凡所飲物有茗及木葉天門冬苗并菰藟皆益人餘物並冷利又巴東間別有真茶火煬作卷結爲飲亦令人不眠恐或是此俗中多煮檀葉及大皂李作茶飲並冷又南方有瓜蘆木亦似茗苦澀取其葉作屑煮飲汁卽通夜不睡煮鹽人惟資此飲而交廣最所重客來先設乃加以香茗輩

唐本 注苦菜詩云誰謂荼苦又云薑茶如飴皆苦菜異名 陶謂之茗茗乃木類殊非菜流茗春採爲苦茶音遲迥反非途音也按爾雅釋草云荼苦菜釋木云檣苦茶二物全別不得比例又顏氏家訓按易通卦驗元圖曰苦菜生於寒秋經冬歷春得夏乃成一名游冬葉似苦苣而細斷之有白汁花黃似菊其說與桐君略同今所在有之苦識乃龍葵爾俗亦名苦菜非茶也

本草衍義苦菜四方皆有在北道則多方彫斃生南方則冬夏常青此月令小滿節後所謂苦菜秀者葉如苦苣更狹其綠色差淡折之白乳汁出常常點瘰子自落味苦花與野菊似春夏秋皆旋開花去中熱安心神

嘉祐本草苦苣味苦平

一云

主面目及舌下黃強力不

睡折取莖中白汁傳丁腫出根又取汁滴癰上立潰碎莖葉傳蛇咬根主赤白痢及骨蒸並煮服之今人種爲菜生食之久食輕身少睡調十二經脈利五藏霍亂後胃氣逆煩生擣汁飲之雖冷甚益人不可同血食

一本作蜜

食作痔疾苦苣卽野苣也野生者又名掘苣今人家常食爲白苣江外嶺南吳人無白苣嘗植野苣以供廚饌嘉祐本草苦苣冷無毒治面目黃強力止困傳蛇蟲咬又汁傳丁腫卽根出蠶蛾出時切不可取拗取蛾子青爛蠶婦亦忌食野苦苣五六回拗後味甘滑於家苦苣陸璣詩疏誰謂荼苦茶苦菜生山田及澤中得霜甜脆而美所謂薑茶如飴內則云濡豚包苦用苦菜是也廣要爾雅荼苦菜郭註云詩曰誰謂荼苦菜可食鄭註云生山谷味苦今人呼苦苣邢疏云此味苦可食之菜一名茶一名苦菜本草一名茶草一名選一名游冬按易緯通卦驗云苦草生于寒秋經冬歷春乃成月令孟夏苦菜秀是也葉似苦苣而細斷之有白汁花黃似菊堪食但苦耳時訓解云小滿之日苦菜秀苦菜不秀賢人潛伏儀禮云鉶莧羊苦詩緝云經有三茶一曰苦菜二曰委葉三曰英茶此詩誰謂荼苦及唐采茶云采苦采苦綿薑茶如飴之茶皆苦菜也良粗以薺茶蓼之茶委

蔬類卷之三 苦菜

葉也鄭出其東門有女如茶英茶也鷓鴣予所採茶傳云崔若疏云亂之秀穗亦英茶之類按朱傳云蓼屬謂此茶與良粗以薺茶蓼之茶同似不可從嚴華谷辨之甚詳但以採茶爲英茶之類恐未必然

按茶訓白苦苣老時絮飛如雪蘆葦之花亦白如雪故皆有英茶之訓

陸璣詩疏薄言采苣苣菜似苦菜也莖青白色摘其葉有白汁出脆可生食亦可蒸爲茹青州謂之苣西河鴈門尤美胡人戀之不出塞毛晉廣要朱傳云卽今苦蕒菜宜馬食軍行采之人馬皆可食也本草云野苦蕒五六回拗後味甘滑于家苦蕒按朱註苦菜也陸元恪云似苦菜則又一種矣顏氏家訓云江南別有苦菜葉似酸漿其花或紫或白爾雅云此乃蕒黃蔕也今河北謂之龍葵梁世講禮者以此當苦菜既無宿根至春子方生耳亦大誤也據云此菜可以釋勞宜乎人馬皆食又云至春方生似合軍行之時或青州鴈門以爲苣江南

無其名耳

齊民要術詩義疏曰蕒苦蕒青州謂之苣苣蕒並收根畦種之常令足水尤忌潘泔及鹹水澆之則死性並易繁茂而甜脆勝野生者白蕒尤宜蕒歲常可收

救荒本草苦苣本草云卽野苣也又名菹苣俗名天精菜舊不著所出州土今處處有之苗場地生其葉光者似黃花苗葉葉花者似山苦蕒葉莖中皆有白汁味苦性平一云性寒採苗葉燂熟用水浸去苦味淘洗淨油鹽調食生亦可食雖性冷甚益人久食輕身少睡調十二經脈利五臟不可與血同食作痔疾一云不與蜜同食

廣雅疏證蕒蕒也此苦菜之一種也蕒或作蕒或作苣說文云蕒菜也似蘇者玉篇云蕒今之苦蕒江東呼爲苦蕒蕒苦蕒菜也廣韻云蕒吳人呼苦蕒顏氏家訓云苦菜葉似苦苣而細是苦苣卽苦菜之屬也蕒苣聲之轉故蕒又謂之苣小雅采苣傳云苣菜也齊民要術引

詩義疏云：蘘似苦菜，莖青，摘去葉，白汁出，甘脆可食。亦

可爲茹。青州謂之芑。西河、鴈門、蘘尤美。時人戀戀不能出塞。又云：蘘收，相畦種，常令足水性，易繁茂而甜脆。勝野生者。白蘘尤宜。糞歲常可收。嘉祐本草云：苦芑卽野芑也。野生者又名編芑。今人家常食爲白芑。江外嶺南吳人無白芑，嘗植野芑以供廚饌。又云：苦蘘，蠶蛾出時，切不可折取，令蛾子青爛。野苦蘘五六回拗後，味甘滑。于家苦蘘據此，則苦蘘與苦芑不同。而玉篇廣韻則皆以苦蘘、苦芑爲一物。蓋苦蘘亦苦芑之一種，故或卽謂之苦蘘，又或否耳。今北方處處原野生之家中，種者莖葉闊大，北方人皆謂之蘘。蘘菜此苦蘘卽苦芑之明證也。曹憲音義云：張揖云：蘘蘘也。案白蘘與苦芑大異，恐非引之案。本草拾遺云：白芑如萵苣，葉有白毛，自別是一種。但廣雅之蘘蘘謂苦蘘，非謂白蘘也。嘉祐本草謂吳人無白芑，廣韻謂吳人呼苦蘘爲蘘，然則名苦芑者，惟苦蘘耳。苦蘘亦可單名爲蘘，故云：蘘蘘也。曹氏執白

蘘以疑廣雅失之矣。

釋草小記：苦菜有二種。一種爲苦芑，一種北方人呼爲芑。蘘菜也。苦蘘余見八九月生者，先生數葉，肆出貼地，中後漸生嫩葉，多至二十以外，葉皆從根出不生莖也。斷之有白汁，其味初舐之微甘，旋轉苦甚，著舌良久不解。聞之野人云：苦蘘春生者，至四月中，中心乃抽莖作花，月令孟夏之月，苦菜秀是也。花黃色如菊，其鄂作苞，花英之本藏苞中，一英下一子，一花百餘英，則百餘子也。子末生白毛如絲，多以百計，長半寸許，在苞中各含其英。本花開一二日復合，旣而色變數日，英乃隳歛而落矣。又數日苞枯而開，子末之白毛乃見，數以萬計，整齊不亂，形圓如毬，所謂茶也。蒲公英初春時便作花花葉皆似苦菜亦有英本之茶苞開後亦圓如毬但其白毛從子末出者初止一莖長三四分後乃散而爲數十其形疎而不密不似苦菜之茶無數白毛皆從子末出獨茂密而皎潔也芑蘘菜余見七月生者有幹其葉節節臺生，數葉後又生歧莖，於是枝本並出，皆作花如野人所云苦蘘花者。余見其苞開白毛如毬，始悟其