

養生類纂

下

ISBN 7-80568-918-0



9 787805 689180 >

養生類纂

一函二冊

明 周守中 編纂

中國書店出版社

北京琉璃廠西街五十七號

郵政編碼 100052

韓營古籍印刷廠印刷

北京大興

全國新華書店經銷

一九九九年一月

ISBN7-80568-918-0/R. 63

定價: 105.00 元

新刻養生類纂下卷目錄

毛獸部

總獸

羊

牛

馬

驢

麋

鹿

麋

麋

麋

麋

麋

象

猪

犬

虎

猫

兔

鱗介部

龍

魚

鯉魚

鯽魚

鱸魚

白魚

青魚

黃魚

鰻魚

鮓鮓魚

鱖魚

鯊魚

比目魚

鰱魚

黃鰱魚

石首魚

河魨魚

鮑魚

鰕魚

鱖魚

鰻鱺魚

鮎魚

黑鰱魚

石斑魚

蛇

龜

鱉

蟹

蟹

蜆

牡蠣

蛤蜊

淡菜

螺

蚌

蚌

蛭

馬刀

蛭

鰕

禾穀部

粳米

糯米

黍米

稷米

胡麻

油麻

大麻子

大麥

小麥

蕎麥

穬麥

大豆

白豆

青小豆

赤小豆

菜豆

扁豆

粟米

嬰粟

果實部

總果

棗子

梅子

桃子

杏子

李子

梨子

李子

柑子

橘子

橙子

松子

柿子

栗子

林檎

櫻桃

荔枝

龍眼

胡桃

安石榴

木瓜

枇杷

榲桲

楂子

楊梅

橄欖

榧子

榛子

葡萄

蓮子

藕

雞頭

菱

菜蔬部

總菜

葱

蒜

韭

薤

葫

薑

芥菜

茄子

松菜

茗蕐

苜宿

蘿蔔

薺菜

蔓菁

蓴菜

牛蒡

苣菜

葵菜

菠薐

薺臺

匏子

蘭香

蕨

胡夢

胡葱

胡瓜

冬瓜

甜瓜

越瓜

芹菜

焯菜

董蒿

鹿角菜

昆布

紫菜

茨明

苦蕒

蒿苳

筍

茭苳

乾苳

菌蕈

木耳

草木部

松黃

桃花

橘花

末利

槿花

菊花

蠟梅

萱草

蒲黃

芭蕉

桑椹

探子

楮

黃精

枸杞

菖蒲

地黃

薯蕷

茱萸

百合

檳榔

胡椒

蜀椒

椰子

預知子

皂莢

枳

覆盆子

紫蘊

荊芥

婆蘭

甘蔗

芋

烏芋

茨菰

服餌部

服日月

服日月芒

服日月炁

服日精

服月華

服霧

服五星

服三炁

服玉

服玉屑

服銀

服真珠

服雲母

石中黃子

服石腦芝

石硫黃芝

服木芝

服松子

服松脂

採松脂

煉松脂

粉松脂

服松葉

服栢子

服栢脂

服栢葉

服桂

服楮實

服槐實

服桑椹

服桃膠

服杏仁

服椒

服漆

下卷目錄畢

新刻養生類纂卷下

案菴 周守中 纂集

全菴 胡文煥 校閱

毛獸部

總獸

家獸自死共膾汁食之作疽瘡

千金要方

野獸自死北首伏地不可食

同上

獸赤足者不可食有岐尾不可食

同上

獸自死無傷處不可食

同上

甲子日勿食一切獸肉大吉

同上

凡六畜五臟著草自動搖及得鹹酢不變色又墮地

不汙又與犬犬不食者皆有毒殺人

同上

六畜卒疲死及夏病者腦不中食喜生腸癰

巢氏病源

羊

羊有一角食之殺入

龍魚河圖

羊有一角當頂上龍也殺之震死

白澤圖

羊肉同膾酪食之害人

食治通說

羊肝得生椒破人臟

同上

羊肉共鮓食之傷人心亦不可共生魚酪和食之害

人

千金要方

凡一切羊蹄甲中有珠子白者名羊懸筋食之令人

癰

同上

白羊黑頭食其腦作腸癰

同上

羊肚共飯飲常食久久成反胃作噎病

同上

甜粥共羊肚食之令人多唾喜吐清水

同上

青羊肝和小豆食之令人目少明

同上

羊腦男子食之損精氣少子

同上

彌忌水中柳木及白楊木不得銅器中煮殺羊肉食

之丈夫損陽女子絕陰

同上

羊肉其有宿熱者不可食之

金匱要
畧方

青羊肝食之明目 藥性論

羊心有孔者食之殺人 日華子本草

羊肝不可合猪肉及梅子小豆食之傷心大病人 同上

凡羊肉不可久食病人 同上

羊肉不得以桑楮木炙食之令人腹生蟲 食禁方

白羊肉不可雜雞肉食之 同上

山羊肉不可合雞子食之 同上

羊肝不可合烏梅白梅食之 同上

山羊肉不可合鯨肉同食 同上

羊肝有竅者食之害人 瓊碎錄

羊不醬喫之久而閉氣發癰疾

同上

鼻中毛出晝夜可長五寸漸漸麤圓如繩痛不可忍
雖忍痛摘去即復更生此由食猪羊血過多治用
乳石礪砂各一兩爲末以飯丸如桐子大空心臨
卧各一服水下十粒自然退落

夏子益治
奇疾方

牛

牛肉不得和黍米白酒食之必生白蟲

食療
本草

牛者稼穡之資不可屠殺自死者血脉已絕骨髓已

竭不堪食黃牛發病黑牛尤不可食

同上

飲白酒以桑枝貫牛肉炙食并生栗生寸白蟲

巢氏
病源