

四時病機



濕病方論卷之八

吳門邵登瀛步青輯

曾孫炳揚杏泉述

元孫

景康
景堯

謹校

太陽病關節疼痛而煩脉沉而細者此名濕痺濕痺之候其人小便不利大便反快但當利其小便

濕爲六淫之一故感人亦先太陽濕流關節故頭痛煩比煩躁不同煩躁從內起此則風濕滯肌體不能適意也濕脉則沉而細濕性濡滯而氣重着故名痺痺者閉也着而不去也中濕之人必先有內濕而後感外濕經云濕勝則濡泄小便不利蓋氣爲濕所痺



則氣化不敏膀胱先爲濕壅勢必轉趨大腸而大便反快治之者必先逐內濕而後可以除外濕故曰當利其小便蓋便利則氣化氣化則濕行將關節之痛亦除矣

濕家之爲病一身盡疼發熱身色如熏黃也

此濕之久鬱爲熱者蓋濕外盛陽必內鬱濕外盛爲身疼陽內鬱爲發熱熱與濕合交蒸互鬱則身色如熏黃熏黃者色黃而晦濕氣沉滯故也

一身盡疼者人身外主肌肉內主脾胃長夏濕着脾胃淫於肌肉則徧體疼痛不止關節矣故立夏後濕

溫從三焦而傷肌曰爲太陰陽明所屬

濕家其人但頭汗出背強欲得被覆向火若下之早則
噦胸滿小便不利舌上如苔者以丹田有熱胸中有寒
渴欲得水而不能飲則口燥煩也

寒濕居表陽氣不得外通而但上越爲頭汗出爲背
強欲得被覆向火是宜驅寒濕以通其陽乃反下之
則陽氣更被抑而噦乃作矣或上焦之陽不布而胸
中滿或下焦之陽不化而小便不利舌上如苔者本
非胃熱而舌上津液燥聚如苔之狀實非苔也蓋下
後陽氣反陷於下而寒濕仍聚於上於是丹田有熱

而渴欲飲胸中有寒而復不能飲則口舌燥煩而津液乃聚耳

濕未變熱而早下之所謂攻其熱必噦也由是陽下陷而丹田有熱則小便不利胸上有寒則胸滿舌上如苔白滑渴欲飲而不能飲仍非上焦之渴乃因下焦營分熱而欲水上焦氣分寒而不能飲徒口燥煩也則所以調其寒熱和其上下者黃連湯其近之濕家下之額上汗出微喘小便利者死若下利不止者亦死

濕在人身經絡肌腠間病也若動大腑則經絡之邪



不去而元氣頓削故治濕始終不可下觀首章云但
當利其小便後章云法當汗解可知矣雖仲景云有
下之早則噦句似乎太早不可而後則可下不知此
爲頭汗而表未解者慮其有內入之事表邪內入變
熱至濕熱蘊積成實則可下矣非言治濕可下也故
曰濕家下之則陽虛者因寒利之藥驟然攻之腎陽
先脫腎先病心爲應額爲心部而腎水乘之則額上
汗出微喘孤陽上脫矣小便利者不時淋漓則上下
交脫矣故死若其人下利不止雖未至陽亡於上而
陰已脫於下矣故亦死此誤治而陰陽散亡也

風濕相搏一身盡疼痛法當汗出而解值天陰雨不止
醫云此可發汗汗之病不愈者何也蓋發其汗汗大出
者但風氣去濕氣在是故不愈也若治風濕發其汗但
微微似欲汗出者風濕俱去也

風濕雖並爲六淫之一然風無形而濕有形風氣迅
而濕氣緩值此雨淫濕勝之時自有風易却而濕難
除之勢而又發之速而驅之過宜其風去而濕不與
俱去也故欲濕之去者但使陽氣內振而不驟泄肌
肉關節之間充滿流行而濕邪無地可容矣此發其
汗但微微似欲汗出之旨歟

濕在人身粘滯難去驟汗且不可而況可驟下乎故
前章曰下之死此但云不愈見用法之不當也

風濕脉浮身重汗出惡風者防己黃芪湯主之

此言風濕病有脾氣不能運而濕不爲汗衰者又不
得泥微發汗之例蓋上條之一身盡疼邪雖徧體正
氣猶能自用且發熱則勢猶外出也若身重則肌閉
之氣濕主之雖脉浮汗出惡風似邪猶在表然濕不
爲汗解而身重如故則濕欲搏風而風熱盛則不受
搏反搏肌閉之正氣明是脾胃素虛正不勝邪外風
內濕兩不相下故以朮甘健脾強胃爲主加芪以壯

以明病機 卷八
衛氣而以一味防己逐周身之風濕也謂身痛發熱之濕邪尚在肌腠此正氣爲濕所痺汗出而濕不解故不用麻黃出之皮毛之表而用防己驅之肌膚之裏服後如蟲行皮中及從腰以下如水皆濕下行之徵也然非芪朮甘草焉能使衛陽復振而驅濕下行哉

選用諸方

防己黃芪湯

防己 黃芪 白朮 甘草 生薑 大棗

服後當如蟲行皮中從腰以下如水煖坐被上又以

一被繞腰下温令微汗差

木防己湯

防己茯苓湯

方見濕温

治太陽風濕病

桔蘘桂枝湯

方見濕温

治太陽瘧濕病

五苓散

方見濕温



南京中医药大学图书馆版权所有
1994

治太陽中暑煩渴

二朮四苓散

蒼朮 白朮 豬苓 茯苓 澤瀉 羌活

梔子 黃芩 芍藥 甘草

通治表裏濕邪從水道出兼清暑熱之氣

除濕湯

半夏 蒼朮 白朮 陳皮 茯苓 甘草

藿香葉 厚樸

中濕身體重着腰腿痠疼大便溏小便或澀或利

羌活勝濕湯



南京中醫藥大學圖書館版權所有

羌活 獨活 藁本 防風 川芎 蔓荊子

甘草

治脊痛項強腰如折項如拔上冲頭痛乃足太陽經
氣不行宜此湯主之

清熱滲濕湯

黃柏 黃連 蒼朮 白朮 茯苓 澤瀉

甘草

治濕熱浮腫肢節疼痛小水不利如單用滲濕去黃
柏黃連加橘皮乾薑

腎着湯

白朮 茯苓 乾薑 甘草

治傷濕身重腹痛腰冷不渴小便自利飲食如故痛

屬下焦

平胃散

方見濕溫

方中加草果用以散滯氣利膈痰因濕因寒者多效

續隨子丸

續隨子 人參 木香 檳榔 寒食麵

海金砂 防己 赤苓 葶藶

棗肉爲丸桑皮湯下

治肺經有濕通身虛腫滿悶不快或嗽或喘

導水丸

大黃 黃芩 滑石 黑丑

子和治水濕相搏而有陽明實熱者

越婢湯

麻黃 石膏 甘草 生薑 大棗

惡風加附子

風水在皮膚之間用麻黃之辛熱以瀉肺石膏之甘寒以清胃以肺主通達水道胃主分別水穀故也甘草協和以爲之佐薑棗調和營衛不使大發散耗津



南京中醫藥大學圖書館版權所有

液非無謂也

大順散

杏仁

乾薑

肉桂

甘草

白砂拌炒
仍去砂

治避暑廣廈食生冷襲風涼抑遏陽氣而爲吐瀉者
病由暑濕傷脾也故先將甘草乾薑同炒辛甘化陽
以快脾欲再入杏仁同炒利肺氣以安吐逆白砂本
草主治絞腸痧痛用其拌炒以燥脾濕複以肉桂爲
散俾芳香入陰升發陽氣以交中焦去脾之濕濕去
而陽氣得升三焦之氣皆順故曰大順

禹攻散



黑丑 大茴香 生薑汁

禹攻者脾濕腫脹以堅攻之如神禹決水牽牛苦熱入脾瀉濕欲其下走大腸當以舶茴辛香引之開通陽道走泄濕邪決之使下一瀉無餘而水土得平

中滿分消湯

人參 黃芪 當歸 茯苓 澤瀉 半夏

柴胡 升麻 麻黃 益智 草果 厚樸

乾薑 生薑 黃連 黃柏 青皮 木香

川烏 吳茱萸 藿澄茄

治中滿寒脹寒疝二便不通四肢厥逆食入反出腹

中寒心下痞下虛陰躁奔豚不散

東垣曰或多食寒涼及脾胃久虛之人胃中寒則脹滿或藏寒生滿此湯主之

香薷飲

香薷 半夏 扁豆

香薷熱服則作瀉瀕冷服且熱服氣升易吐佐苦降如杏仁芩連則不吐香薷飲乃散陽氣導真陰之劑若元氣虛犯房勞而用之適所以招暑也

五皮飲

陳皮 茯苓皮 桑白皮 大腹皮 薑皮

