

女科證治準繩卷之五

金壇王肯堂輯

門人新安閔承詔校

產後門

產後將調法

大全凡生產畢飲熱童便一盞不得便卧且宜閉目而坐須臾上床宜仰卧不宜側卧宜豎膝未可伸足高倚牀頭厚鋪衲褥遮圍四壁使無孔隙免致賊風及以醋塗鼻或用醋炭及燒漆器更以手從心掣至臍下使惡露不滯如此三日以防血暈血逆不問腹痛不痛有病無病以童便和酒半盞溫服五七服妙

酒雖行血亦不可多恐引血入四肢且能昏暈宜頻
食白粥少許一月之後宜食羊肉豬蹄少許仍慎言
語七情寒暑梳頭洗足以百日爲度若氣血素弱者
不計日月否則患手足腰腿痠痛等證名曰蓐勞最
難治療初產時不可問是男女恐因言語而泄氣或
以愛憎而動氣皆能致病不可獨宿恐致虛驚不可
刮舌恐傷心氣不可刷牙恐致血逆須血氣平復方
可治事犯時微若秋毫成病重如山獄可不戒哉藏
器云漬苧汁與產婦服之將苧麻與產婦
枕之止血暈產婦腹痛以苧安腹上則止
息如法臍臍調和庶無諸苦須先服黑神散四物

產婦將

湯四順理中丸七寶散若壯熱頭痛此乳脉將行用
玉露散頭目不清是血暈用清魂散粥食不美是胃
氣虛用四順理中丸

丹或曰初產之婦好血已虧

汚血或留彼黑神散非要藥乎荅曰至哉坤元萬物
資生理之常也初產之婦好血未必虧汚血未必積
藏府未必寒何以藥爲飲食起居勤加調護何病之
有誠有汚血體怯而寒與之數貼亦自簡便或有他
病當求病起何因病在何經氣病治氣血病治血何
用海制此方例令服餌設有性急者形瘦者本有怒
火者夏月坐蓐者時有火令薑桂皆爲禁藥至于將

護之法尤為悖理肉汁發陰經之火易成內傷之病也先哲具有訓戒胡為以羊雞濃汁作糜而又常服當歸丸當歸建中湯四順理中丸雖是補劑並是偏熱藏府無寒何處消受若夫兒之初生母腹頓寬便啖雞子且吃夥鹽不思雞子難化夥鹽發熱展轉生證不知所因率爾用藥寧不誤人予每見產婦之無疾者必教之以却去黑神散與夫雞子夥鹽諸品肉食且與白粥將理間以些少鯊魚煮令淡食之半月後方與少肉若雞子亦須豁開淡煮大能養胃却疾人富貴之家驕恣之婦卒有白帶頭風氣痛膈滿痰

逆口乾經事不調髮禿體倦皆是陽盛陰虛之病天
生血氣本自和平曰盛曰虛又烏知非此等繆迷有
以兆之耶

千金云凡產後滿百日乃可會合不爾至死虛羸百
疾滋長慎之 凡婦人患風氣臍下虛冷莫不由此

早行房故也

產後七日內惡血未盡不可服湯候

臍下塊散乃進羊肉湯有痛甚切者不在此例候兩

三日消息可服澤蘭丸此至滿月丸藥盡為佳不爾

虛損不可平復也至極消瘦不可救者服五石澤蘭

丸補之服法必七日之外不得早也 凡婦人因

暑月產乳取涼太多得風冷腹中積聚百疾競起迄
至於死百方療不能差桃仁煎主之出羣後服之婦
人總令無病每至秋冬須服一二劑以至年內常將
服之佳

丹溪云產後以大補氣血爲先雖有雜證以未治之
產後一切皆不可發表 產後不可用芍藥以酸
寒伐生發之氣故也

通用方

加味四君子湯

新產之後雖無疾故宜將息調理

脾胃美進飲食則臟腑易平復氣血自然和調百

養不主也

人參

茯苓

白朮

甘草

陳皮

藿香

縮砂仁

黃芪

各等分

右剉散每服肆錢薑叁片棗壹枚煎溫服

四順理中丸

治新產血氣俱傷脾胃不調百日内

宜常服

人參

去蘆

乾薑

炮

白朮

各壹兩

甘草

炙半兩為細末

右煉蜜丸如桐子大每服伍拾丸空心米飲送下

地黃丸

治產後腹痛眼見黑花或發狂如見鬼狀

或胎衣不下失音不語心胸脹滿水穀不化口乾
煩渴寒熱往來口内生瘡咽喉腫毒心中忪悸夜
不得睡產後中風角弓反張面赤牙關緊急或崩
中如豚肝臍腹疔痛煩躁恍惚四肢腫滿及受胎
不穩唇口指甲青黑

生地黃

研取汁

生薑

各貳斤研取汁留滓

蒲黃

當歸

各肆兩

右於銀石器內取生地黃汁炒生薑滓以薑汁炒

地黃滓各令乾四味同焙研為細末醋煮麵糊為

凡如彈子大每服壹丸食前當歸酒化下一丸

只用地黃生薑依交加法制為末每服叁錢酒上

當歸散見前胎墮半產條

四味湯 治產後一切諸疾纔方分娩一服尤妙

當歸心膈煩加半錢 玄胡索氣悶喘加半錢 血竭惡露不快加半錢

沒藥心腹撮痛加半錢

右等分為細末每服貳錢食前以童子小便壹鍾

煎至陸分溫服

玉露散 治產後乳脉不行身體壯熱疼痛頭目昏

眩大便澁滯此藥涼膈壓熱下乳

人參

白茯苓

甘草

各半兩

川芎

苦梗

白芷

各壹兩

當歸

貳錢半

芍藥

柒錢半

右為細末每服貳平錢水壹盞煎至柒分溫服如煩熱甚大便秘者加大黃貳錢半

地黃煎

治產後諸疾

生地黄汁

生薑汁

各壹升

藕汁

半升

大麻仁

叁兩去殼研

右和勻以銀器內慢火熬成膏溫酒調服半匙更

以北朮煎膏入半匙尤佳產寶方無硝仁

密治產後虛憊盜汗嘔吐

地黃酒 治產後百病未產一月先釀產訖可服

地黃汁

好麴

好淨秫米

蒸升

右先以地黃汁漬麴令發準家法釀之至熟封七日取清者服常服令酒氣相接勿令絕忌蒜生冷鮮滑雞豬肉一切毒物凡婦人皆可服但夏三月不可釀春秋宜作以地黃汁并滓內米中炊合用之若作一石十石準此二升為則先服當歸湯後服此妙

桃仁煎 療產後百病諸氣

產後
桃仁

壹千貳百枚去皮尖及雙仁熬令黃色

右搗令極細以上等酒壹斗伍升同研三四遍如作麥粥法以極細爲佳入小長頸瓷瓶中密塞以麵封之納湯中煮一伏時不停火亦勿令火猛使餅口常出在湯上勿令沒之候熟取出溫酒服壹合日再服

產後醋墨

松烟細墨

不拘多少用炭火燬通紅以米醋淬之再燬再淬如此柒度

右研令

極細用絹羅過纔產了服貳錢以童便調下

黑神散

治婦人產後惡露不盡胞衣不下攻心

胸痞滿或臍腹堅脹撮痛及血暈神昏眼黑口紫
產後瘀血諸疾並皆治之 又名烏金散治產後

十八證一曰因熱病胎死腹中二曰產難三曰胞

衣不下四曰血暈五曰口乾心悶六曰乍寒乍熱

七曰虛腫八曰乍見鬼神九曰月內不語十曰腹

痛泄瀉兼服止瀉調氣藥十一曰徧身疼痛十二曰血崩

十三曰血氣不通咳嗽十四曰寒熱心痛月候不

來十五曰腹脹滿嘔逆不定次服朱砂丸三二日妙生薑醋湯下朱丸

十六曰口鼻黑氣及鼻衄此證不可治十七曰喉中氣

喘急治十八曰中風

熟乾地黃

蒲黃炒

當歸

乾薑

炮

桂心

芍藥

甘草

各肆兩

黑豆

炒去皮
半升

右爲細末每服貳錢酒童便各半盞同煎服

琥珀散

治產後一切危急之疾

琥珀

朱砂

麝香

香墨

醋炙

僵蠶

當歸

各貳錢半

鯉魚鱗

炒焦

桂心

百草霜

白附子

梁上塵

炒令煙出
淨各半兩

之炒生薑熱酒調服貳錢効

千金增損澤蘭丸

療產後百病理血氣補虛勞

澤蘭

甘草

當歸

川芎

各壹兩
米錢半

附子

炮

乾薑

白朮

白芷

桂心

北細辛

各壹兩

北防風

人參

牛膝

各壹兩
貳錢半

柏子仁

熟地黃

石斛

各壹兩
半

厚朴

藁本

蕪荑

各伍錢

麥門冬

去心
貳兩

右共為細末煉蜜丸如梧桐子大溫酒下貳拾丸

黑龍丹

治產後一切血疾產難胎衣不下危急惡

疾垂死者但灌藥得下無不全活

當歸

五靈脂

川芎

良薑

熟地黃

各壹兩

右細剉以沙合盛赤石脂泥縫紙筋鹽泥固濟炭火十斤煨令通赤去火候冷開看成黑槽色取出細研却入後藥

白草霜

伍兩

硫黃

乳香

各壹錢半

花藥石

琥珀

各壹錢

右五味並細研與前五味再研如法修製和勻以

米醋煮麵糊丸如彈子大每服壹丸炭火燒令通

赤投於生薑自然汁與童子小便入酒漉出控乾
研細只用此酒調下

診婦人生產之後寸口脉洪疾不調者死沉微附骨
不絕者生 婦人新生乳子脉沉小滑者生實大堅
弦急者死

卽不得以時斷臍浴洗冷氣傷兒則成病也舊法胞
衣不出恐損兒者依法截臍而已產處須順四時方
面并避五行禁忌若有觸犯多令產婦難產 郭稽
中論曰胎衣不下者何荅曰母生子訖流血入衣中