

補養

牆固

吳氏醫學述第四種成方切用目錄

卷二上

補養門

正方六十
附方二十七

八味地黃丸

十補丸

右歸丸

右歸飲

六味地黃

丸

知藥八味丸

八仙長壽丸

益陰腎氣丸

都氣丸

加減滋腎

生肝飲

滋陰腎氣丸

人參補氣湯

加味地

湯黃丸

抑陰腎氣丸

九味地黃丸

疏肝益腎

加減一

陰煎

三陰煎

四陰煎

五陰煎

七寶美髯

丹大補元煎

滋陰大補丸

打老兒丸

五福飲

七福飲

黑地黄丸

大營煎 小營煎

虎潛丸

補益丸
龍虎

濟陰丹

參朮膏

兩儀膏

天真丸

貞元飲

三

才封髓丹

三才湯
鳳髓丹

當歸地黄飲

人參固本丸

地黄醴

參乳丸

頓乳散
粉法

歸腎丸

天王補心丹

贊化血餘丹

孔聖枕中丹

養元粉

大補

陰丸

斑龍丸

又斑龍丸

元豆

龜鹿二仙丹

二

至丸

蟠桃菓

扶桑丸

羊肉湯

益氣聰明

湯

秦艽鼈甲散

黃耆鼈甲散

人參黃耆散

秦艽扶

羸散

百合固金湯

補肺湯

補肺阿膠散

紫苑湯

王母桃

玉屏風散

黃耆湯
川芎湯

妙香散

參苓白朮散

休癰飲

何人飲

四君子湯

見治

歸脾

湯

見理
血門

人參養營湯

見理
血門

十全大補湯

見治

八珍

湯

見治
氣門

生脈散

見消
暑門

當歸補血湯

見理
血門

吳氏醫學述第四種

門人周蘭九生庭

武原吳儀洛遵程輯

男

有榆蒼培同較
有杜雋望

成方切用

補養門

凡氣虛者宜補其。上。人參黃耆之屬。精虛者宜補其。下。熟地枸杞之屬。陽

虛無火者宜補而兼清。門冬芍藥生地之屬。陰虛有火者宜補而兼清。門冬芍藥生地之屬。此固陰陽之治法也。其有氣因精而虛者。自當補精以化氣。精因氣而虛者。自當補氣以生精。又有陽失陰而離者。不補陰何以收散亡之氣。水火而敗者。不補火何以甦垂寂之

仲景云氣虛有痰宜腎氣丸補而逐之。吳茱山云八味丸治

陰此又陰陽相濟之妙用也。故善補陽者必於陰中求陽。則陽得陰助而生化無窮。善補陰者必於陽中求陰。則陰得陽升而泉源不竭。是故以精氣分陰陽。則陰陽不可離。以寒熱分陰陽。則陰陽不可混。此又陰陽邪正之離合也。大凡陽虛多寒者宜補而兼溫。而清潤之品非所宜。陰虛多熱者宜補以甘涼。而辛燥之類不可用。知宜知避。則不惟用補而方制皆可得而貫通矣。

崔氏八味丸

金匱

治命門火衰不能生土以致脾

胃虛寒飲食少思泄瀉腹脹或元陽虛憊陽痿

精寒臍腹疼痛夜多漩溺膝痠腰軟目昏等證

王冰所謂益火之原以消陰翳也尺脈弱者宜

麥之本也

之者服之亦效

熟地黃

用懷生地水洗去砂土槲木甑砂鍋上蒸一日曬乾再蒸再曬九次為度臨用

搗膏

山萸肉

陳者酒潤

懷山藥

四兩茯苓

乳丹皮

澤

瀉

肉桂皮

熟附子

兩

蜜丸

洛謂蜜性甘緩易豬腎煮爛為

更得空心鹽湯下

吳鶴皋曰腎中水火俱虧者此方主之

李士材曰腎有

兩枚皆屬於水初無水火之別仙經曰兩腎一
般無二樣中間一點是陽精兩腎中間穴名命
門相火所居也一陽生於二陰之間所以成乎
坎而位乎北也趙養葵曰君子觀象於坎而知
腎中具有水火之道焉夫一陽居於二陰為坎
此人生與天地相似也今人入房甚而陽事易

亦有火盛而宗筋弛緩者不可不知。

又用以治婦人轉胞亦同此義。

舉者。陰虛火動也。陽事先痿者。命門火衰也。真水竭。則隆冬不寒。真火息。則盛夏不熱。是方也。六味皆濡潤之品。所以能壯水之主。桂附辛潤之物。能於水中補火。所以能益火之原。水火得其養。則腎氣復其天矣。喻嘉言曰。金匱用八味丸。治腳氣上入少腹不仁者。腳氣。即陰氣。少腹不仁。即攻心之漸。故用之以驅逐陰邪也。其虛勞腰痛。少腹拘急。小便不利。則因過勞其腎。陰氣逆於少腹。阻遏膀胱之氣化。小便不能通利。故用之以收腎氣也。其短氣。有微飲者。飲亦陰類。阻其胸中之陽。自致短氣。故用之以引飲下出。以安胸中也。消渴病。飲水一斗。小便亦一斗。此腎氣不能攝水。小便恣出。源泉有立竭之勢。故急用以逆折其水也。夫腎水下趨。則消。腎氣不上。騰。則渴。非用此以蟄護封藏。蒸動水氣。曷從治哉。後人謂八味丸治消渴之聖藥。得其旨矣。按八味地黃丸主用之味。為桂附。即坎卦之一陽畫也。非此。即不成坎矣。附雖三焦。命門之藥。

而辛熱純陽通行諸經走而不守。桂爲少陰之藥。宣通血脈。性亦竄發。二者皆難控制。必得大者純陰厚味潤下之品。以爲之濬導。而後能納之九淵。而無震盪之虞。今人不明此義。直以桂附爲腎陰之定藥。離法任意而雜用之。酷烈中上。燥涸三陰。爲禍非尠也。或曰。仲景治少陰傷寒。用附者十之五。非專爲保益腎陽耶。曰。仲景爲陰邪盛在諸經。非溫經不能驅之使出。附子爲三焦命門辛熱之味。故用以攻諸經之寒邪。意在通行。不在補守。故太陰之理中。厥陰之烏梅。以至太陽之乾薑附子。芍藥桂枝甘草。陽明之四逆。無所不通。未嘗專泥腎經也。唯八味丸爲少陰主方。故亦名腎氣。列於金匱。不入傷寒論中。正唯八味之附。乃補腎也。桂逢陽藥。則爲汗散。逢血藥。卽爲溫行。逢泄藥。卽爲滲利。與腎更疎。亦必八味丸之桂。乃補腎也。故曰。當論方。不當論藥。當就方以論藥。不當執藥以論方。此方主治在化元。取潤下之性。補下治下制以

急。茯苓澤瀉之滲瀉。正所以急之。使直達於下也。腎陰失守。湯燎於上。欲納之復歸於宅。非借降泄之勢。不能收攝寧靜。故用茯苓之淡泄。以降陰中之陽。用澤瀉之鹹瀉。以降陰中之陰也。此方加減之法。唯立齋最精。當從醫案中細體之。方悟其變化處。一綫不走之妙。有腎虛火不歸經。大熱煩渴。目赤唇裂。舌上生刺。喉如煙火。足心如烙。脈洪大無倫。按之微弱者。宜十全大補湯。吞八味丸。或問燥熱如此。復投桂附。不以火濟火乎。曰。心胞相火。附於命門。男以藏精。女以繫胞。因嗜慾竭之。火無所附。故厥而上炎。且火從腎出。是水中之火也。火可以水折。水中之火。不可以水折。桂附與火同氣。而味辛。能開腠理。致津液。通氣道。據其窟宅。而招之誘之。同氣相求。火必下降矣。然則桂附者。固治相火之正藥歟。八味丸用澤瀉。寇宗奭謂其接引桂附。歸就腎經。李時珍曰。非接引也。茯苓澤瀉。皆取其瀉膀胱之邪氣也。古人用補。必兼瀉邪。

邪去則補藥得力。一闔一闢此乃元妙。後世不知此理。專一於補。必致偏勝之害矣。洛按此亦爲虛中挾邪滯者設。爾若純虛之證。而兼以滲利。未免減去藥力。當用右歸丸。或右歸飲。

加五味鹿茸名十補丸。治兩尺微弱。陰陽俱虛。

右歸丸

景岳

治元陽不足。或先天稟衰。或勞傷過

度。以致命門火衰。不能生土。而爲脾胃虛寒。飲食少進。或嘔惡膨脹。或反胃噎膈。或卻寒畏冷。或臍腹疼痛。或大便不實。瀉痢頻作。或小便白遺。虛淋寒疝。或寒侵谿谷。而肢節痛痺。或寒在下焦。而水邪浮腫。總之真陽不足者。必神疲氣

怯。或心跳不寧。或四肢不收。或眼見邪祟。或陽

衰無子等證。速宜益火之原。以培右腎之元陽。

而神氣自強矣。八味丸治之不愈者。宜服此。或

用右歸飲。

凡八味右歸用桂附等方。唯肺陰有餘者宜之。否則助火燥金。反生肺病。

大懷熟

八兩

山藥

山萸肉

枸杞

菟絲

製

杜

仲

薑湯炒

鹿角膠

炒珠四兩

當歸

三兩便

附子

製

肉桂

二兩

右丸法如前。或丸如彈子大。每嚼服二三

丸。白湯下。其効尤速。

如陽衰氣虛。必加人參

以爲之主。或二三兩。或五六兩。隨人虛實。以爲

增減蓋人參之功。隨陽藥則入陽分。隨陰藥則入陰分。欲補命門之陽。非加人參不能捷效。如陽虛精滑。或帶濁便溏。加補骨脂酒炒三兩。如飧泄腎泄不止。加五味子三兩。肉苁蓉三兩。麴炒去油用。如飲食減少。或不易化。或嘔惡吞酸。皆脾胃虛寒之證。加乾薑三四兩炒黃用。如腹痛不止。加吳茱萸二兩湯泡半日炒用。如腰膝痠痛。加胡桃肉連皮四兩。如陰虛陽痿。加巴戟肉四兩。肉蓯蓉三兩。或加黃狗

外腎一二副以酒煮爛搗入之

右歸飲

景岳

此益火之劑也凡命門之陽衰陰勝

者宜此方加減主之如治陰盛格陽真寒假熱

等證宜加澤瀉二錢煎成用涼水浸冷服之尤

妙

熟地

三四錢或加至一二兩

山藥

炒

杜仲

薑製

枸杞

二錢

炙甘

草

一二錢

肉桂

一二錢

製附子

一二錢

萸肉

一錢

水二

盞煎七分食遠服

如氣虛血脫或厥或昏或

汗或運或虛狂或短氣者必大加人參白朮隨

宜用之。如小腹多痛加吳茱萸六七分。如

火衰不能生土為嘔噦吞酸者加炮薑二三錢。

如陽衰中寒泄瀉腹痛加人參肉苁蓉隨宜

用之。如淋帶不止加破故紙一錢。如血少

血滯腰膝軟痛者加當歸二三錢。

六味地黃丸仲陽治肝腎不足真陰虧損精血枯

竭憔悴羸弱腰痛足痿自汗盜汗水泛為痰丹溪

日久病陰火上升津液生痰不生發熱咳嗽虛腎

血宜補血以制相火其痰自除。則移熱於肺而咳嗽按之至骨頭運目眩直指

其熱烙手骨困不任為腎熱。頭運目眩方云

淫慾過度。腎氣不能歸元。此氣虛頭運也。吐血崩漏。肝不攝血。致血妄行。此血虛頭運也。耳

鳴耳聾遺精便血消渴淋瀝失血失音舌燥喉

痛虛火牙痛足跟作痛下部瘡瘍等證。諸證皆由腎水

不足虛火上炎所致。

熟地八兩山茱肉酒潤山藥四兩茯苓乳拌丹皮 澤瀉

三兩右丸法如前空心鹽湯下

腎中水虛不能制火者此方主之。今人足心熱

陰股熱腰脊痛率是此證。乃咳血之漸也。熟地

滋陰補腎生血生精山萸溫肝逐風潛精祕氣

牡丹瀉君相之伏火涼血退蒸

時珍曰伏火即陰火也陰火即

相火也世人專以黃檗治相火不知丹皮之功更勝。丹皮能入腎瀉陰火退無汗之骨蒸。

山藥清虛熱於肺脾補脾固腎

能瀉精茯苓滲脾

中濕熱而通腎交心澤瀉瀉膀胱水邪而聰耳

明目壯水之主以制陽光即此方也

六味地黃丸純陰重

味潤下之方也純陰腎之氣重味腎之質潤下腎之性非此不能使水歸其壑其中只熟地一味爲本藏之主然遇氣藥則運用於上遇血藥則流走於經不能制其一綫入腎也故以五者佐之山藥陰金也坎中之良堅凝生金故入手太陰能潤皮膚水發高原導水必自山山藥堅少腹之土真水之原也水土一氣鎮達臍下山茱萸陰木也肝腎同位乎下借其酸澀以斂泛