

巢氏諸病源候總論卷二十八

目病諸候

凡三十八論

目赤痛候

凡人肝氣通於目言肝氣有熱熱衝於目故令赤痛

目胎赤候

胎赤者是人初生洗目不淨令穢汁浸漬於眥使瞼赤爛至大不瘥故云胎赤

目風赤候

目者肝之竅風熱在內乘肝其氣外衝於目故見風淚

出目瞼皆赤

目赤爛眥候

巢氏諸病源候總論卷二十八

目病諸候

凡三十八論

目赤痛候

凡人肝氣通於目言肝氣有熱熱衝於目故令赤痛

目胎赤候

胎赤者是人初生洗目不淨令穢汁浸漬於眥使瞼赤爛至大不瘥故云胎赤

目風赤候

目者肝之竅風熱在內乘肝其氣外衝於目故見風淚出目瞼皆赤

目赤爛眥候



此由冒觸風日風熱之氣傷於目而眥瞼皆赤爛見風
彌甚世亦云風眼

目數十年赤候

風熱傷於目眥則眥赤爛其風熱不去故眥常赤爛積
年不瘥

目風腫候

目爲肝之外候肝虛不足爲冷熱之氣所干故氣上衝
於目外復遇風冷所擊冷熱相搏而令瞼內結腫或如
杏核大或如酸棗之狀腫而因風所發故謂之風腫

目風淚出候

目爲肝之外候若被風邪傷肝肝氣不足故令目淚出

其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云踞伸右脚兩手抱左膝頭生腰以鼻
內氣自極七息除難屈伸拜起去脛中痛痺風目耳聾
又云踞伸左脚兩手抱右膝生腰以鼻內氣自極七息
展左足著外除難屈伸拜起去脛中疼一本云除風目
暗耳聾

又云以鼻內氣左手持鼻除目暗泣出鼻內氣口閉自
極七息除兩脇下積血氣

又云端坐生腰徐以鼻內氣以右手持鼻除目暗若淚
出閉目吐氣鼻中息肉耳聾亦然除傷寒頭痛洗洗皆
當以汗出爲度



目淚出不止候

夫五臟六腑皆有津液通於目者爲淚若臟氣不足則不能收制其液故目自然淚出亦不因風而出不止本無赤痛

目膚翳候

陰陽之氣皆上注於目若風邪痰氣乘於腑臟腑臟之氣虛實不調故氣衝於目久不散變生膚翳膚翳者明眼睛上有物如蠅翅者卽是

目膚翳覆瞳子候

此言肝臟不足爲風熱之氣所干故於目睛上生翳翳久不散漸漸長侵覆瞳子



目息肉滯膚候

息肉滯膚者此由邪熱在臟氣衝於目熱氣切於血脈
蘊積不散結而生息肉在於白睛膚險之間卽謂之息
肉滯膚也

目暗不明候

夫目者五臟六腑陰陽精氣皆上注於目若爲血氣充
實則視瞻分明血氣虛竭則風邪所侵令目暗不明

養生方云恣樂傷魂魄通於目損於肝則目暗其湯熨
針石別有正方補養宜導今附於後

養生方導引法云蹲踞以兩手舉足五趾頭自極則五
臟氣徧主治耳不聞人語聲目不明久爲之則令髮白



復黑

又云兩足指五息止引腰背痺偏枯令人耳聞聲久行
眼耳諸根無有罣礙

又云伸左脛屈右膝內壓之五
息止引肺去風虛令人目明依經爲之引肺中氣去風
虛病令人目明夜中見色與晝無異

又云雞鳴以兩

手相摩令熱以熨目三行以指抑目左右有神光令目

明不病痛

又云東向坐不息再通以兩手中指口唾

之二七相摩拭目令人目明以甘泉漱之洗目去其翳

垢令目清明上以內氣洗身中令內睛潔此以外洗去

其塵障

又云臥引爲三以手爪項邊脈五通令人目

明臥正偃頭下卻亢引三通以兩手指爪項邊大脈爲

五通除目暗患久行令人眼夜能見色爲久不已通見十方無有劑限

目青盲候

青盲者謂眼本無異瞳子黑白分明直不見物耳但五臟六腑之精氣皆上注於目若藏虛有風邪痰飲乘之有熱則赤痛無熱但內生障是腑臟血氣不榮於睛故外狀不異只不見物而已是之謂青盲
養生方云勿塞故井及水瀆令人耳聾目盲
又云正月八日沐浴除目盲

目青盲有翳候

白黑二睛無有損傷瞳子分明但不見物名爲青盲更



加以風熱乘之氣不外泄蘊積於睛間而生翳似蠅翅者覆瞳子上故謂青盲翳也

目茫茫候

夫目是五臟六腑之精華宗脈之所聚肝之外候也腑臟虛損爲風邪痰熱所乘氣傳於肝上衝於目故令視瞻不分明謂之茫茫也凡目病若肝氣不足兼胃鬲風痰勞熱則目不能遠視視物則茫茫漠漠也若心氣虛亦令目茫茫或惡見火光視見蜚蠊黃黑也診其左手尺中脈沉爲陰陰實者目視茫茫其脈浮大而緩者此爲逆必死其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云雞鳴欲起先屈左手噉鹽指以指相



摩呪曰西王母女名曰益愈賜我目受之於口卽精摩
形常雞鳴二七著唾除目茫茫致其精光徹視萬里徧
見四方咽二七唾之以熱指摩目二七令人目不瞑

雀目候

人有晝而睛明至瞑則不見物世謂之雀目言其如鳥
雀瞑便無所見也

目珠管候

目是五臟六腑之精華宗脈之所聚肝之外候也肝藏
血若府藏氣血調和則目精彩明淨若風熱痰飲漬於
臟腑使肝藏血氣蘊積衝發於眼津液變生結聚狀如
珠管



目珠子脫出候

目是臟腑陰陽之精華宗脈之所聚上液之道肝之外候凡人風熱痰飲漬於臟腑陰陽不和肝氣蘊積生熱熱衝於目使目睛疼痛熱氣衝擊其珠子故令脫出

目不能遠視候

夫目不能遠視者由目爲肝之外候腑臟之精華若勞傷腑臟肝氣不足兼受風邪使精華之氣衰弱故不能遠視

目澀候

目肝之外候也腑臟之精華宗脈之所聚上液之道若悲哀內動腑臟則液道開而泣下其液竭者則目澀又



風邪內乘其腑臟外傳於液道亦令泣下而數欠泣竭則目澀若腑臟勞熱熱氣乘於肝而衝發於目則目熱而澁也甚則赤痛

目眩候

目者五臟六腑之精華宗脈之所聚也筋骨血氣之精與脈并爲目系系上屬於腦若腑臟虛風邪乘虛隨目系入於腦則令腦轉而目系急則目眴而眩也

目視一物爲兩候

目是五臟六腑之精華凡人腑臟不足精虛而邪氣乘之則精散故視一物爲兩也

目偏視候



目是五臟六腑之精華人腑藏虛而風邪入於目而瞳子被風所射睛不正則偏視此患亦有從小而得之者亦有長大方病之者皆由目之精氣虛而受風邪所射故也

目飛血候

目肝之外候也肝藏血足厥陰也其脈起足大指之羣毛入連於目系其經脈之血氣虛而爲風熱所乘故血脈生於白睛之上謂之飛血

目黑候

目黑者肝虛故也目是臟腑之精華肝之外候而肝藏血腑藏虛損血氣不足故肝虛不能榮於目致精彩不



分明故目黑

目暈候

五臟六腑之精華皆上注於目目爲肝之外候肝藏血血氣不足則肝虛致受風邪風邪搏於精氣故精氣聚生於白睛之上繞於黑睛之際精彩昏濁黑白不明審謂之目暈

眇目候 眇公縣切

眇目者是風氣客於瞼眇之間與血氣津液相搏使目眇痒而淚出目眇恆濕故謂之眇目

目眇候

目是腑臟之精華肝之外候夫目上液之道腑臟有熱



氣熏於肝衝發於目眥瞼使液道熱澀滯結成眵瞼也

睢目候

目是腑臟血氣之精華肝之外候然則五臟六腑之血氣皆上榮於目也若血氣虛則膚腠開而受風風客於瞼膚之間所以其皮緩縱垂覆於目則不能開世呼爲睢目亦名侵風

目眇候

目者腑臟之精華宗脈之所聚肝之外候也風邪停飲在於臟腑侵於肝氣上衝於眼則生障翳珠管息肉其經絡有偏虛者翳障則偏覆一瞳子故偏不見物謂之

眇目



目蜡候 蜡音覷

蜡目者是蠅蛆目眥成瘡故謂之蜡目

目肥候

肥目者白睛上生點注或如浮萍或如榆莢有如胡粉色者有作青黑色者似羹上脂致令目暗世呼爲肥目五臟六腑之精華皆上注於目爲肝之外候宗脈所聚上液之道此由腑臟氣虛津液爲邪所搏變化而生也

目炮瘡候

目肝之候也五臟六腑之精華上榮於目腑臟有熱氣乘於肝衝發於目熱氣結聚故睛上生炮瘡也

目膿漏候



目是肝之外候上液之道風熱客於瞼眥之間熱搏於血液令眥內結聚津液乘之不止故成膿汁不盡謂之膿漏

目封塞候

目肝之外候也肝氣通於目風邪毒氣客於瞼膚之間結聚成腫腫而瞼合不開故謂之封塞然外爲風毒結腫內則蘊積生熱若腫不卽消熱勢留滯則變生膚翳息肉白障也

目內有丁候

目肝之外候也臟腑熱盛熱乘於腑氣衝於目熱氣結聚而目內變生狀如丁也

