

醫學白話

上海廣益書局
發行



醫學白話卷二

仁和洪壽曼藹人氏編

內傷各樣病症

氣虛

人身中。全靠着這個元氣充足滿身。方能無病。就是外面的風寒暑溼邪氣。也一時受不進去。並可以借這氣的力量。生化裏面的血。人就能堅實肥壯。若是這元氣一虧。各樣毛病。都漸漸有了。這補氣。須用



南京中醫藥大學圖書館版權所有

四君子湯。

黨參 三錢

白朮

茯苓

錢各二

甘草

五分

這個方子是補氣的祖方。黨參味微甘性溫。大補元氣。白朮味苦甘性溫。可以燥脾的溼。茯苓味甘淡。可以和脾利水。甘草甘平和中。可以補土的意思。是要脾胃的土旺。以生長肺經的氣。氣旺自然脾可運化。吃飲食的量亦比平日更好。別的臟腑都可以受益。身體就強健了。



或是用

補中益氣湯。

這方子。就是前方。除去茯苓。加黃芪。陳皮。升麻。柴胡。當歸。這五味藥在內。因黃芪是補肺固表的。參甘草。是補脾助氣和中瀉火的。白朮是燥溼除痰的。當歸是和血的。升麻是升陽明的清氣。柴胡是升少陽的清氣。陳皮化痰通利周身的滯氣。把這脾胃的氣一旺。各臟腑自然強了。

血虛

人吃了飲食。變化血液。長養一身。目得血。方能看得明。
耳得血。方能聽得清。手得血。方能做事。足得血。方能走。
路。筋骨得血。方能活動。臟腑得血。方能長養。皮毛爪甲。
得血。方能滋潤。若血一虛。人就要衰敗。百病叢生。這補
血。須用

四物湯。

當歸

芍藥

錢各二

地黃

四錢

芎藭

一錢

這方是因心能生血。脾能統血。肝能藏血。血虛從這三臟醫治。因當歸味辛苦甘。性溫。入地黃性溫味甘。入心腎滋血。芍藥酸寒。入陰。芍藥味辛性溫。能通上下。行血中的氣。

或用

歸脾湯。

黨參

白朮

棗仁

黃芪

當歸

各一錢五分

龍眼肉

五枚

遠志

七分

木香

甘草

各五分

這方子。是用參朮芪甘的甘溫補脾。茯苓遠志。仁龍眼的甘溫酸苦補心脾。當歸滋陰養血。木香行氣。氣旺亦能生血。亦是前方的意思。

氣血兩虛

氣是陽分。血是陰分。人的一身。必要陰陽調和。方能無病。氣同血兩樣。若有一樣不足。就要生病。若兩樣都不足。更覺得虛極。一點心也用不起。一點事也做不來。常常有病。幾乎變做廢人了。這氣血兩補。當用



八珍湯。

這方子。就是前面四君子湯。四物湯。兩個方子。合攏來用的。因參朮苓甘。是補氣的。芍歸地黃。是補血的。兩方並用。自然氣血都能補了。

或是用

人參養榮湯。

黨參 三錢

白朮

蜜炙黃芪

當歸

熟地

各錢五分

陳皮

桂心

五味

各四分

茯苓

七分

白芍

二錢

遠志 七分

這方子。是因熟地歸芍是養血的。參芪朮是補氣的。遠志能通腎氣。上達心竅。桂心能引各藥到營分生血。少加五味。收斂元氣。不會外散。這是氣血並補的法子。

咳嗽

內傷的咳嗽。多因血虛火旺。熏灼肺金。致肺虛火盛。成了咳嗽。必定肌肉外面微微發熱。精神又覺得懶倦。氣



中醫藥大學圖書館版權所有

息短少。又時時虛火上升。咽喉疼痛。或痰中帶血。宜用
百合固金湯。

生地 二錢 熟地 三錢 麥冬 一錢 百合 五分 生甘草

芍藥 當歸 貝母 各一錢 元參 桔梗 各八分

這方子。是因金不生水。致水少火盛。用二地助腎
水。可以退熱。百合保肺安神。麥冬清肺熱。潤肺燥。
歸芍養血平肝。元參助二地的力生水。貝母化痰。
桔梗開提肺氣。甘草培補元氣。方中不用苦寒的。



藥。恐怕苦寒。傷生發的氣。立方的意思是這樣。

或是用

補肺阿膠散。

蛤粉炒阿膠

一兩五錢

炙甘草

焙馬兜鈴

糯米

炒牛蒡子

各一兩

杏仁 七錢

這方。是用馬兜鈴。清熱降火。牛蒡子。利膈滑痰。杏

仁潤肺的燥氣。散風止欬。阿膠清肺金。並可滋腎

水補血。甘草糯米補肺。並補脾胃的土。以生肺金。



這樣治法。肺病自可好了。

若虛極的人。體瘦同柴一樣。咳血。咽喉破。聲音開。這

做金碎不鳴。是極危險的病症。須用
費氏金水濟生丹。

天冬 麥冬 各錢五分 生地 五錢 黨參 一錢 沙參 四錢

龜版 八錢 玉竹 石斛 萸皮 山藥 貝母

杏仁 各三錢 茜草根 二錢 加淡竹葉 十片 藕 三兩

雞子清 一個



這方子。用二冬。玉竹。清金降火。黨參益氣補虛。
參清肺養肝。萸皮杏仁貝母。化痰利氣。石斛潤胃。
燥生肺津。茜草通瘀止血。山藥補脾。清虛熱。
補血養陰。再加淡竹葉涼肺清心。雞子清。清咽。
開音散熱。藕涼血消瘀。各藥無非降虛火。清虛熱。
培土生金。補陰益肺。有金水相生的道理。

又有那好吃酒的人。飲酒太過。傷了肺氣。成了咳嗽的
病。又宜用



中國醫藥大學圖書館藏

葛花解醒湯。

葛花

豆蔻

砂仁

各一錢

木香

三分

青皮

四分

陳皮

黨參

白朮

各四分

神曲

茯苓

乾姜

澤瀉

猪苓

各五分

這方子。是因好飲酒的人。溼熱的毒。積在腸胃。葛花獨能走入陽明胃經。把這酒的溼熱。從肌肉裏達出。豆蔻砂仁。都是辛散解酒的藥。神曲亦是能解酒。且能化食的藥。木香乾姜。調氣溫中的。青皮



南京中醫藥大學圖書館版權所有

陳皮。除痰通氣。二苓澤瀉。都是能引溼熱從小
出去的。飲酒過多。中氣容易受傷。加參朮。
是補氣的意思。

痰飲

痰是水溼結成濃的。飲是稀痰。這個病。由於肺脾腎三
臟氣不運化。水溼停在裏面。肺氣不足。不能使氣下行。
就易生痰。脾氣不足。不能運化飲食。就阻滯變痰。腎氣
不足。不能制水。水就泛而為痰。肺氣虛。致咳嗽多痰。肺



氣不能安甯。當用

五味異功散。

黨參 三錢

茯苓

白朮

錢各二

炙甘草

五分

陳皮

錢一

這方子。是用四君補氣。陳皮化痰。黨參是潤肺生

津補氣的藥。有外感的人。卻要禁用。至於肺氣虛。

這黨參卻是補肺的要藥。

若因寒邪成痰飲的。當用

小青龍湯。

麻黃 桂枝 芍藥 細辛 甘草 乾姜

半夏 各一錢 五味子 七粒

這方是用麻黃發汗。桂枝甘草解表。芍藥五味子收斂。細辛乾姜溫腎行水。半夏辛溫能和逆氣散水氣。外面發汗。內裏行水。表裏的邪都可散了。

若肺因火邪。又當用

清肺飲。

杏仁 貝母 茯苓 各錢五分 桔梗 橘紅 各一錢

